

Муниципальное образование город Ноябрьск
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «НАДЕЖДА»**
муниципального образования город Ноябрьск
(МАДОУ «НАДЕЖДА»)

«Наши друзья ВИТАМИНЫ»

Подготовила:
воспитатель I квалификационной
категории : С.А.Приходько



Жили в стране Здоровейка друзья – витамины



А еще там жили
ежик **Шустрик** и ворона **Карамелька**



Tani





Игра «Полезные и вредные продукты»

Ешь побольше апельсинов, пей морковный вкусный сок,
И тогда ты точно будешь очень строен и высок.



Если хочешь стройным быть, надо сладкое любить
Ешь конфеты, жуй ирис, строен, стань как кипарис.

Чтобы правильно питаться, вы запомните совет
Ешьте фрукты, кашу с маслом, рыбу, мед и виноград.



Нет полезнее продуктов - вкусных овощей и фруктов
И Сереже и Ирине всем полезны витамины.



Наша Люба булки ела и ужасно растолстела.
Хочет в гости к нам прийти, в дверь не может проползти.



**Если хочешь быть здоровым,
правильно питайся,
Ешь побольше витаминов,
с болезнями не знайся.**



Какие растения помогают снижать температуру?



Клюква.



Малина,



шиповник

Какие растения помогают при кашле и насморке?



Алоэ



*Шиповни
к*



Малиновое варенье

которые борются с высокой температурой.



Листья

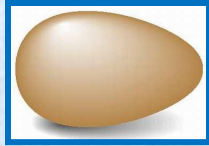
малины

А также настойку растения алоэ, которое помогает при кашле и насморке.



Витамины









О В О Щ И

Л И П А

Т Ы К В А

А Л О Э

М О Р К О В Ь

Л И М О Н

М А Л И Н А

Ф Р У К Т Ы



**Вот и закончилось наше
путешествие.
Спасибо за то, что помогли нам.**



Информационные ресурсы:

- ❖ Шорыгина Т.А. Беседы о здоровье: Методическое пособие. – М.:ТЦ Сфера, 2010. – 64с.
- ❖ Блинова Г.М. Познавательное развитие детей 5-7 лет. Методическое пособие. – М.:ТЦ Сфера, 2010. – 128с.
- ❖ Горькова Л.Г., Кочергина А.В., Обухова Л.А. Сценарии занятий по экологическому воспитанию дошкольников.- М.: ВАКО, 2005 г.- 240 с.

Интернет-сайты:

- ❖ <http://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2013/02/27/viktorina-a-shkola-zdorovogo-obraza-zhizni-dlya-detey-starshego>
- ❖ <http://dohcolonoc.ru/utrennitsi/7117-viktorina-o-zdorovom-obraze-zhizni-cto-gde-kogda.html>