

**ЗАПАДНОЕ ОКРУЖНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ДЕПАРТАМЕНТА
ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ ДЕТСКИЙ САД № 659**

Неделя здоровья В средней группе №10 «Ручеек»

**Воспитатель 1 квалификационной
категории: Боломыкина Е.А.**

Москва, 2014г.

**Здоровье – не все, но все без
здоровья- ничто.**

Сократ.

**«Я не боюсь еще и еще раз повторять:
забота о здоровье – это важнейший труд
воспитателя. От жизнерадостности,
бодрости детей зависит их духовная жизнь,
мировоззрение, умственное развитие,
прочность знаний, вера в свои силы».**

В. Сухомлинский



Основные задачи:

Воспитание потребности в здоровом образе жизни.

Развитие физических качеств в соответствии с возможностями и состоянием здоровья ребенка.

Создание условий для реализации потребности в двигательной активности в повседневной жизни.

Выявление интересов, склонностей и способностей детей в двигательной деятельности и реализация их через спортивно – оздоровительную активность.

Приобщение детей к традициям большого спорта.



Здоровье -это

Подвижные
игры, труд.

Пальчиковые
игры

Прогулка

Утренняя
гимнастика

Физкультурные
занятия

Сюжетно-
ролевые
игры

Физкультми-
нутки,





06.03





07.01







07





06





06.06

2013









05











04























05







07.02.2014





04







06





07





07



**Очень важным на
сегодняшний день является
формирование у детей
дошкольного возраста
мотивов, понятий,
убеждений в необходимости
сохранения своего здоровья
и укрепления его с помощью
приобщения к здоровому и
безопасному образу жизни.**

