

Карагандинский государственный медицинский университет

Проект по Репродуктивному Здоровью  
Молодежи Города Алматы

Выполнил: Темиров Аслан

Группа: 5002 ОЗ

Проверила:

# Организация Презентации

- Модель Эпидемиологических Факторов Риска
- Проект по Репродуктивному Здоровью Молодежи Города Алматы

Репродуктивное здоровье - это состояние полного физического, умственного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней во всех сферах, касающихся репродуктивной системы, ее функций и процессов в ней.

## **Постановка проблемы (введение)**

Охрана репродуктивного здоровья охватывает репродуктивные процессы, функции и систему на всех этапах жизни. Поэтому, охрана репродуктивного здоровья направлена на обеспечение того, чтобы люди могли вести ответственную, приносящую удовлетворение и безопасную сексуальную жизнь, а также могли сохранять способность деторождения и иметь возможность выбора в отношении того, иметь ли детей, когда и в каком количестве.

## **Задачи проекта**

Задачи проекта - это конкретизация общей цели, шаг на пути ее достижения.

- Способствовать повышению общего уровня культуры и самосознания молодого поколения за счет получения дополнительной информации;
- Способствовать формированию навыков «разумного социального» поведения в сообществе;
- Дать понять молодежи, что данное действие является последствием неблагоприятного репродуктивного здоровья.

# Определение Фактора Риска

- Фактор риска для здоровья – это все, что увеличивает наши шансы заболеть. Общие категории факторов риска включают:
  - Биологические или физиологические факторы
  - Поведенческие факторы
  - Психосоциальные факторы
  - Среда обитания
  - Социальные определители здоровья
- Основное различие: не обязательное и не достаточное

# Анализ Факторов Риска

- Проблема со здоровьем
- Причина
  - Прямой влияющий фактор
    - Косвенный влияющий фактор
  - Косвенный влияющий фактор
- Прямой влияющий фактор
  - Косвенный влияющий фактор
- Косвенный влияющий фактор
- Причина
  - Прямой влияющий фактор
    - Косвенный влияющий фактор
  - Косвенный влияющий фактор
- Косвенный влияющий фактор
- Косвенный влияющий фактор

# Примеры Физиологических факторов риска

- Недоедание: анемия, недостаток витамина А
- Высокое давление
- Высокий уровень холестерина
- Регулирование сахара в крови при диабете



# Примеры Поведенческих факторов риска

- Плохое питание
- Незащищенный секс
- Курение
- Употребление алкоголя и наркотиков
- Недостаток физической активности

# Примеры факторов риска Социального Окружения

- Социальная поддержка
- Социальные нормы
- Стигма, дискриминация

# Примеры факторов риска Физической Среды

- Нечистая вода
- Загрязненный воздух
- Отравление свинцом

# Социальные структурные факторы риска

- Бедность, Доход
- Образование
- Работа
- Жилье и Окружающая Среда
- Мобильность/Транспорт
- Полноценное питание и Регулирования в области сельского хозяйства

# Основные различия между “причинами” и факторами риска

При объяснении риска возникновения заболевания:

- Влияние факторов риска не обязательное и не достаточное.
- Они увеличивают шансы заболеть, но не существует абсолютной связи между “причиной” и “эффектом” (в отличие от причин инфекционных заболеваний).
- Не существует прямого взаимоотношения между существованием факторов риска и присутствием заболевания.
- Скорее, связь - статистическая, возможная.

# Проект по Репродуктивному Здоровью Молодежи Города Алматы

- Эпидемиологический анализ
  - Алмата: Население ~2млн
  - Подростковая ( $\leq 19$  лет) беременность: ~800 в год
  - Аборты среди подростков: ~400 в год
  - Брошенные новорожденные: ~40 в год
- Финансирование: \$800,000

# Проект по Репродуктивному Здоровью Молодежи Города Алматы

- Цели Проекта

1. Снизить число нежелательных беременностей, абортов, инфекций, передающихся половым путем
2. Обеспечить условия для здоровой беременности среди женщин с различными проблемами; снизить осложнения, снизить случаи отказов от детей
3. Улучшить навыки среди женщин с различными проблемами

# Проект по Репродуктивному Здоровью Молодежи Города Алматы

- Методы: «Тренинг Инструкторов»
  - Работники здравоохранения: доктора, медперсонал, школьные психологи, социальные работники
    - Эффективные коммуникативные навыки
  - Координаторы проекта
    - 12-недельные занятия по дородовой заботе; родительские навыки
  - «Учителя-сверстники»
    - Работа по информированию, обучение по использованию средств защиты во время занятий сексом
  - Общественные Консультативные Советы



# Проект по Репродуктивному Здоровью Молодежи Города Алматы

- Оценка результатов
  1. число абортов (по сравнению с несколькими предыдущими годами и направления по области);
  2. число диагностированных инфекций, передающихся половым путем;
  3. число женщин, получивших контрацептивы: таблетки, внутриматочные средства (ВМС) или др.;
  4. число младенцев с низким весом при рождении или другими осложнениями со здоровьем и,
  5. число брошенных детей и детей-сирот и брошенных детей с проблемами со здоровьем

# Проект по Репродуктивному Здоровью Молодежи Города Алматы

- Оценка проведения проекта
  1. число “инструкторов” подготовленных сотрудниками Института Планирования Семьи, Центра Эффективной Информации и Института Глобального Здоровья, (включает количество и виды проведенных тренингов);
  2. количество и виды тренингов, проведенных в Алмате сотрудниками проекта после того, как они сами прошли обучение, включает число присутствовавших участников, их роли или должности;

3. число участников, посетивших занятия по обучению «учителей-сверстников»;
4. количество проблемных подростков и молодежи, с которыми были проведены различные мероприятия в рамках проекта;
5. количество розданных образовательных материалов,
6. уровень посещаемости и документы, разработанные двумя существующими Общественными Консультативными Советами (СABs);
7. Создание и уровень участия в новом СAB по Здоровой Беременности ; и
8. Создание и уровень участия в новом СAB по Воспитанию Родительских Навыков среди Молодых Матерей.