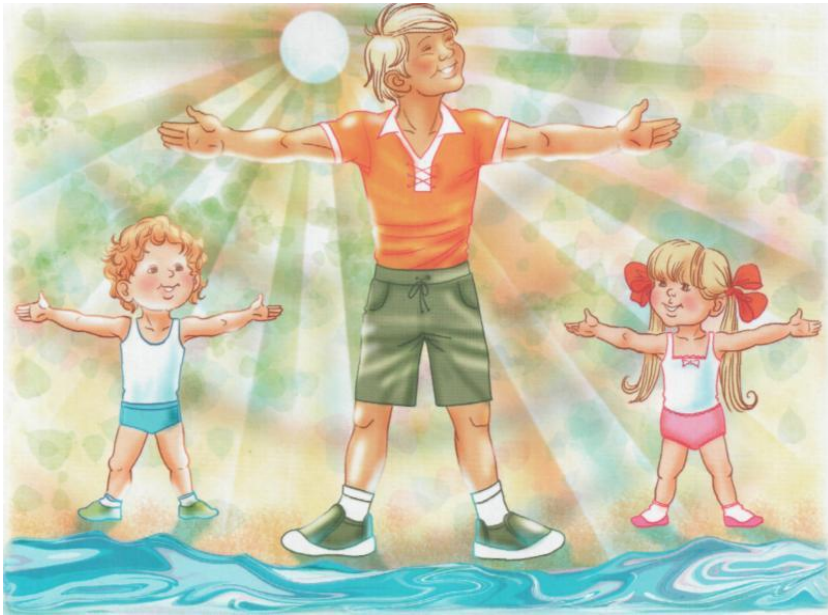


Департамент охраны здоровья населения Кемеровской области
Новокузнецкий филиал
Государственного бюджетного профессионального
образовательного учреждения
«Кемеровский областной медицинский колледж»

Эмоции и психологические состояния личности

Выполнила: студентка группы ФШ – 161
Специальности 310201 Лечебное дело
Локтюшина Екатерина Андреевна

Эмоции



Это психологический процесс, который отражает отношение человека к ситуации и к внешнему раздражителю, а также к изменениям в организме

Компоненты эмоций

- ✓ **импрессивный компонент** (внутреннее переживание);
- ✓ **экспрессивный компонент** (поведение, мимика, двигательная и речевая активность);
- ✓ **физиологический компонент** (вегетативные изменения).



Функции эмоций

```
graph TD; A[Функции эмоций] --> B[Оценочная]; A --> C[Сигнальная]; A --> D[Регуляторная]; A --> E[Коммуникативная]; A --> F[Приспособительная];
```

Оценочная

Сигнальная

Регуляторная

Коммуникативная

Приспособительная

Основные (фундаментальные) эмоции

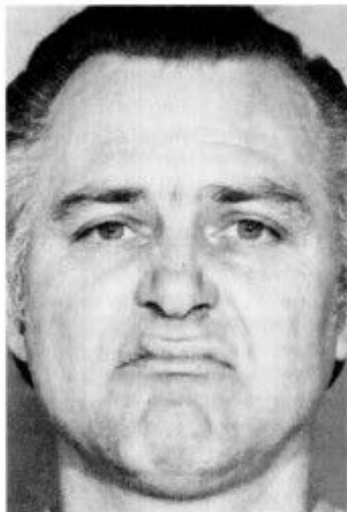
Согласно Полу Экману, базовых эмоций семь:

1. радость (довольство)
2. удивление
3. печаль (грусть)
4. гнев (злость)
5. отвращение
6. презрение
7. страх





удивление



отвращение



страх



счастье



гнев



печаль

Основные эмоции (по П.Экману)

Психические состояния



Психическое состояние - это общий функциональный уровень психической активности в зависимости от условий деятельности человека и его личностных особенностей.

Виды психических состояний

- ✓ **Мотивационные** (желания, стремления, интересы, влечения, страсти).
- ✓ **Эмоциональные** (эмоциональный тон ощущений, эмоциональный отклик на явления действительности, настроение, конфликтные эмоциональные состояния - стресс, аффект, фрустрация).
- ✓ **Волевые** - инициативности, целеустремленности, решительности, настойчивости (их классификация связана со структурой сложного волевого действия).



Виды психических состояний

Психические состояния бывают ситуативными и личностными.

Ситуативные состояния характеризуются временным своеобразием протекания психической деятельности в зависимости от ситуационных обстоятельств.

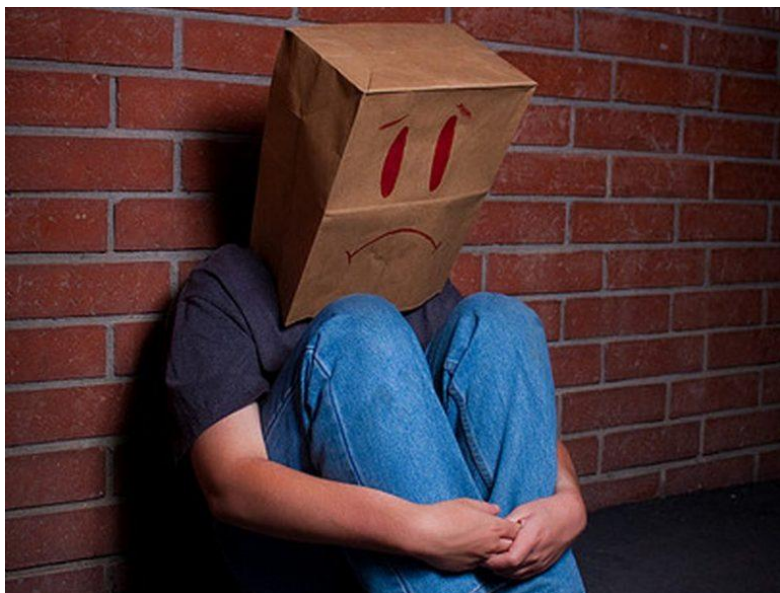


Бодрость



Состояние человека, во время которого хочется выполнять какую-либо работу

Депрессия



Отрицательное состояние, сопровождающееся болезненной пассивностью. Индивид испытывает подавленность, отчаяние, отрешенность, ощущает бесперспективность существования.

Стресс

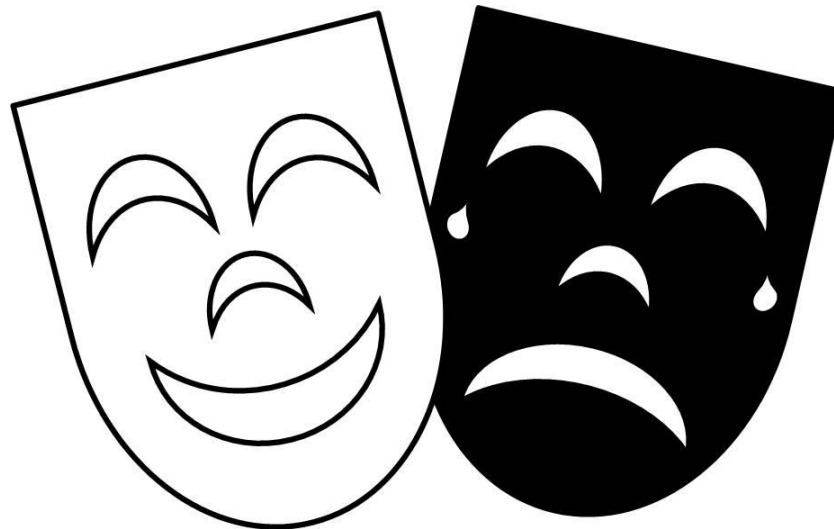


Состояние повышенного и длительного напряжения, связанного с невозможностью приспособления к требованиям среды обитания.

Влияние психических состояний

Огромное значение для эффективной трудовой деятельности имеет психическое состояние профессиональной заинтересованности. Для состояния профессиональной заинтересованности характерны: осознание значимости профессиональной деятельности; стремление больше узнать о ней и активно действовать в ее области; концентрация внимания на круге объектов, связанных с данной областью. Разнообразие и творческий характер профессиональной деятельности делают возможным возникновение у работника психических состояний, близких по своему содержанию к состоянию творческого вдохновения

Заключение



Чувства и эмоции являются неотъемлемой частью личности. Они содействуют росту личности и обогащают её.



Спасибо за внимание!