

Занятие №2

Тема: "Система спортивных соревнований и соревновательная деятельность в спорте"

ПЛАН ЗАНЯТТЯ:

Фронтальный опрос

Спортивное соревнование

Спортивная квалификация

Спортивное движение

Спортивная подготовка

Спортивная форма

Физическая нагрузка

Объем нагрузки

Тренировочный процесс

Спортивные достижения

Вид спорта

Тренированность

Что такое **легкоатлетический бег** с точки зрения терминологии?

Как измерить **физическую подготовленность**?

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ОПРОС

1. Характеристика спорта как общественного явления, функции спорта.
2. Оценка современного состояния и перспективы развития спорта.
3. Пути совершенствования спортивных достижений, роль науки в спорте.
4. Роль и место тренера в системе подготовки спортсмена.

Спортивные достижения и тенденции их развития

Факторы, влияющие на динамику спортивных достижений в спорте.

3 группы факторов:

1. Индивидуальные факторы;
2. Научно-технический прогресс;
3. Социально-экономические факторы.

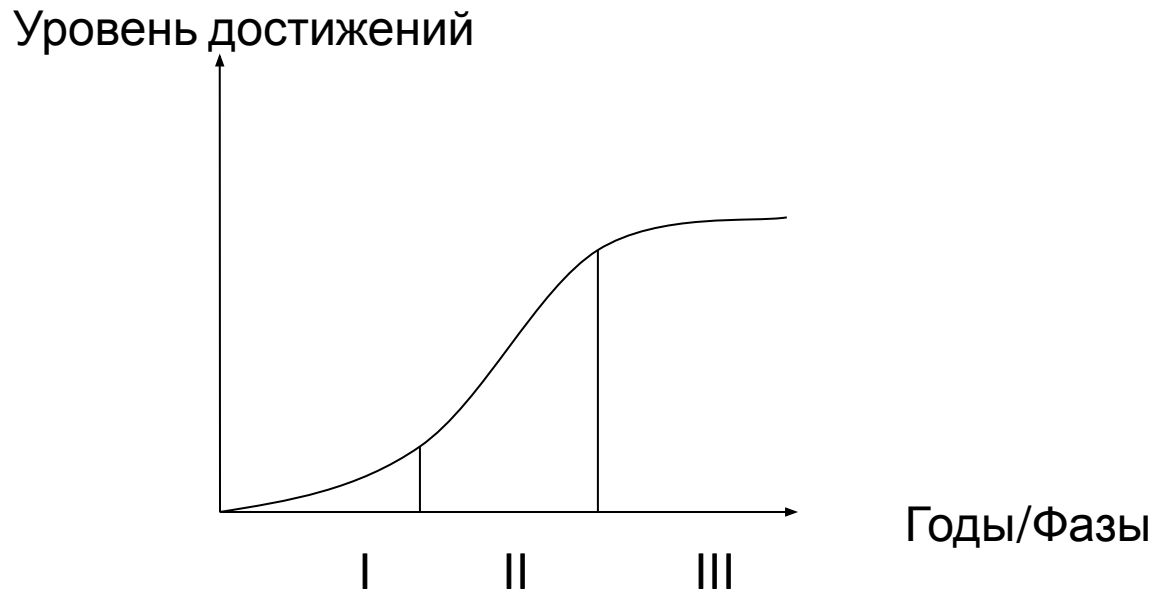


Тенденции развития спортивных достижений

Факторы влияющие на рост спортивных достижений:

- внедрением новых средств и методов тренировки;
- экономическими стимулами системы соревнований;
- совершенствованием спортивного инвентаря и оборудования, одежды, обуви;
- использовании новых приемов повышения работоспособности спортсмена

Логическая кривая обоснованная Е. Скоровским и Я. Брогли



Система спортивных состязаний. Классификация соревнований.

Система спортивных состязаний – совокупность предсоревновательной подготовки, соревновательной деятельности, материально-технической базы и восстановления. (*Системообразующий фактор - результат*).

Классификация спортивных соревнований:

-
- ```
graph TD; A[Классификация спортивных соревнований:] --> B[1. Региональные]; A --> C[2. Всероссийские]; A --> D[3. Международные];
```
1. Региональные
  2. Всероссийские
  3. Международные

## По важности соревнования бывают:

1. Подготовительные соревнования
2. Контрольные соревнования
3. Подводящие соревнования
4. Отборочные соревнования
5. Главные соревнования

## По условиям зачета:

- а) Личными; б) Командными; в) Лично-командными.

## По цели:

1. Чемпионаты,
2. Первенства,
3. Кубки,
4. Целевые,
5. Классификационные.

# Классификация видов спорта

Международные

Региональные

Народно-национальные

**В зависимости от особенностей тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов виды спорта делятся на 6 групп:**

1. Атлетические виды спорта
2. Виды спорта двигательная деятельность которых направлена на управление средствами передвижения.
3. Виды спорта с использованием специального спортивного оружия
4. Виды спорта, основанные на сопоставлении результатов конструкторской деятельности
5. Виды спорта, связанные с передвижением по местности
6. Виды спорта абстрактно-композиционного мышления.



# **Виды спорта, составляющие содержание программ летних и зимних Олимпийских Игр, принято делить по иному принципу:**

1. циклические виды
2. скоростно-силовые виды
3. виды, связанные со сложнокоординационной деятельностью
4. спортивные единоборства
5. спортивные игры
6. двоеборье, многоборье

## **Существует два направления спорта:**

### **Общедоступный спорта**

- Школьно-студенческий спорт;
- Профессионально-прикладной;
- Физкультурно-кондиционный;
- Оздоровительно-рекреативный

### **Спорт высших достижений**

- Любительский спорт
- Профессиональный спорт

# Виды спорта по способу определения соревновательного результата

Первая группа: Виды с объективно метрически измеряемым результатом:

- а) виды спорта с относительно постоянными условиями соревнований
- б) виды спорта с непостоянными условиями проведения соревнований

Вторая группа: Виды спорта, в которых спортивный результат определяется судьями

- а) спортивная и художественная гимнастика, акробатика, прыжки в воду, синхронное плавание.
- б) прыжки на лыжах с трамплина, фигурное катание.

Третья группа:

- а) С лимитированным временем
- б) С лимитированным временем, но соревнования могут закончиться досрочно
- в) С не лимитированным временем

Четвертая группа: объединяет комплексные виды спорта

# Факторы, влияющие на результативность соревновательной деятельности

1. Особенности места проведения соревнований
2. Поведение болельщиков
3. Оборудование мест проведения соревнования
4. Географическое положение места проведения соревнований
5. Характер судейства
6. Поведение тренеров
7. Состав участников (конкуренция)
8. Призовой фонд

## Графический диктант по введению (основные понятия)

- 1 Физическое воспитание – процесс совершенствования спортивной подготовленности
- 2 Спорт является составной частью физического воспитания
- 3 Физические кондиции – потенциальный уровень развития двигательных качеств
- 4 Физическое развитие – целенаправленный процесс совершенствования резервов организма
- 5 Тренированность следует рассматривать в биологическом и педагогическом аспектах
- 6 Спортивная дисциплина – составная часть вида спорта
- 7 Учебно-тренировочный процесс – система спортивных тренировок
- 8 Спортивное достижение можно рассматривать как СТР, рейтинг, кол-во побед и т.п.
- 9 Физическая нагрузка складывается только из объёма и направленности
- 10 Спортивное соревнование – способ демонстрации спортивных достижений

- 1 Физическое воспитание – процесс совершенствования спортивной подготовленности
- 2 Спорт является составной частью физического воспитания
- +3 Физические кондиции – потенциальный уровень развития двигательных качеств
- 4 Физическое развитие – целенаправленный процесс совершенствования резервов организма
- +5 Тренированность следует рассматривать в биологическом и педагогическом аспектах
- +6 Спортивная дисциплина – составная часть вида спорта
- 7 Учебно-тренировочный процесс – система спортивных тренировок
- +8 Спортивное достижение можно рассматривать как СТР, рейтинг, кол-во побед и т.п.
- 9 Физическая нагрузка складывается из объёма и направленности
- +10 Спортивное соревнование – способ демонстрации спортивных достижений

Задание на следующее занятие (микро зачёт по СД):

**I Подготовить характеристику вида спорта (письменно и устно) – «свой вид спорта»**

**II Подготовиться к ответам на следующие вопросы:**

- 1. Объяснить понятие "соревновательная деятельность", классификация соревнований.*
- 2. Характеристика факторов, влияющих на результат соревновательной деятельности.*
- 3. Классификация видов спорта*

Письменное задание:

*Характеристика вида спорта*

- Представить в классификации*
- Определить моторное содержание*
- Назвать ведущее и вспомогательные двигательные качества*
- Охарактеризовать направленность на организм человека*
- Требования к психическим качествам*
- Возраст начала занятий и достижения макс. результатов*
- Формирование личностных качеств*