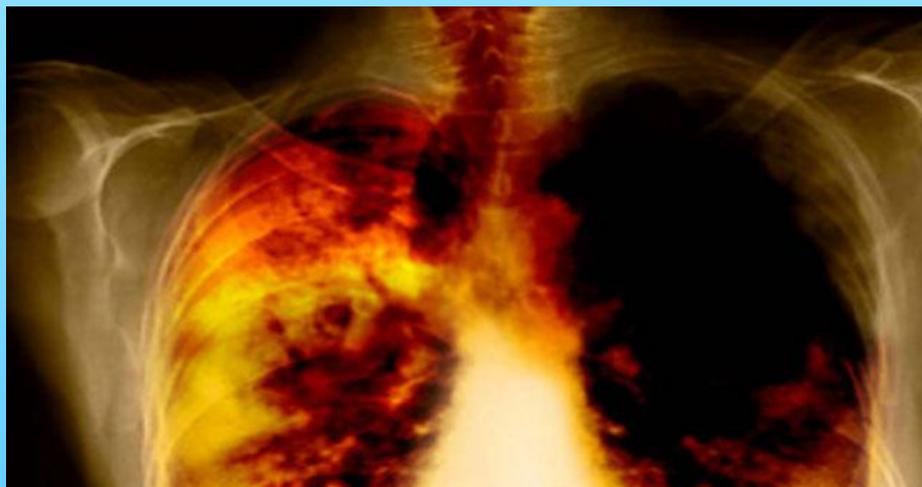




*Здоровье – не всё, но всё без  
здоровья – ничто!*

*Сократ*

**Безвредного табака  
не бывает!!!**



# Историческая справка

**Все началось в XV веке, когда Колумб высадился за океаном в далекой и неведомой стране. Там его изумленные матросы увидели похожих на фокусников людей, которые свертывали из сухих листьев трубки, брали их в рот и поджигали... Туземцы втягивали дым и пускали его наружу... Несчастные нередко теряли при этом сознание, входили в транс и даже корчились от сильной боли, но, по их словам, уже не могли жить без «табако»...**







 **Историческая справка**



**Михаил Романов** 8

© Иллюстрация-2 33.ru

The complex block contains a "No smoking" sign, a title "Историческая справка" (Historical note), a portrait of a man in a blue and gold robe, an engraving of a public execution scene, and the name "Михаил Романов" (Michael Romanov) with the number "8". Small text at the bottom reads "© Иллюстрация-2 33.ru".



В **Турции** за курение подвергали телесным наказаниям, позорным церемониям и даже приговаривали к смертной казни.

Султан **Мурад IV** (правление: 1623 - 1640) тайно выходил на улицы Стамбула и просил уличных торговцев продать ему табак. Если кто-либо делал это, тем самым нарушая закон, то ему немедленно отрубали голову или четвертовали, оставляя тело на улице в назидание иным правонарушителям.

Вообще, Мурад IV сам по себе был очень жестоким правителем, за годы его правления было казнено по общим подсчетам до 25.000 человек.

В 1647 году табак в Турции приравнивается к кофе, вину и опиуму. Нарушителей ждала смерть.

В **Иране** шах **Сефи I** (правление: 1628 - 1642) залил расплавленный свинец в горло двум купцам за попытку продать табак.





*Snuff Takers.*



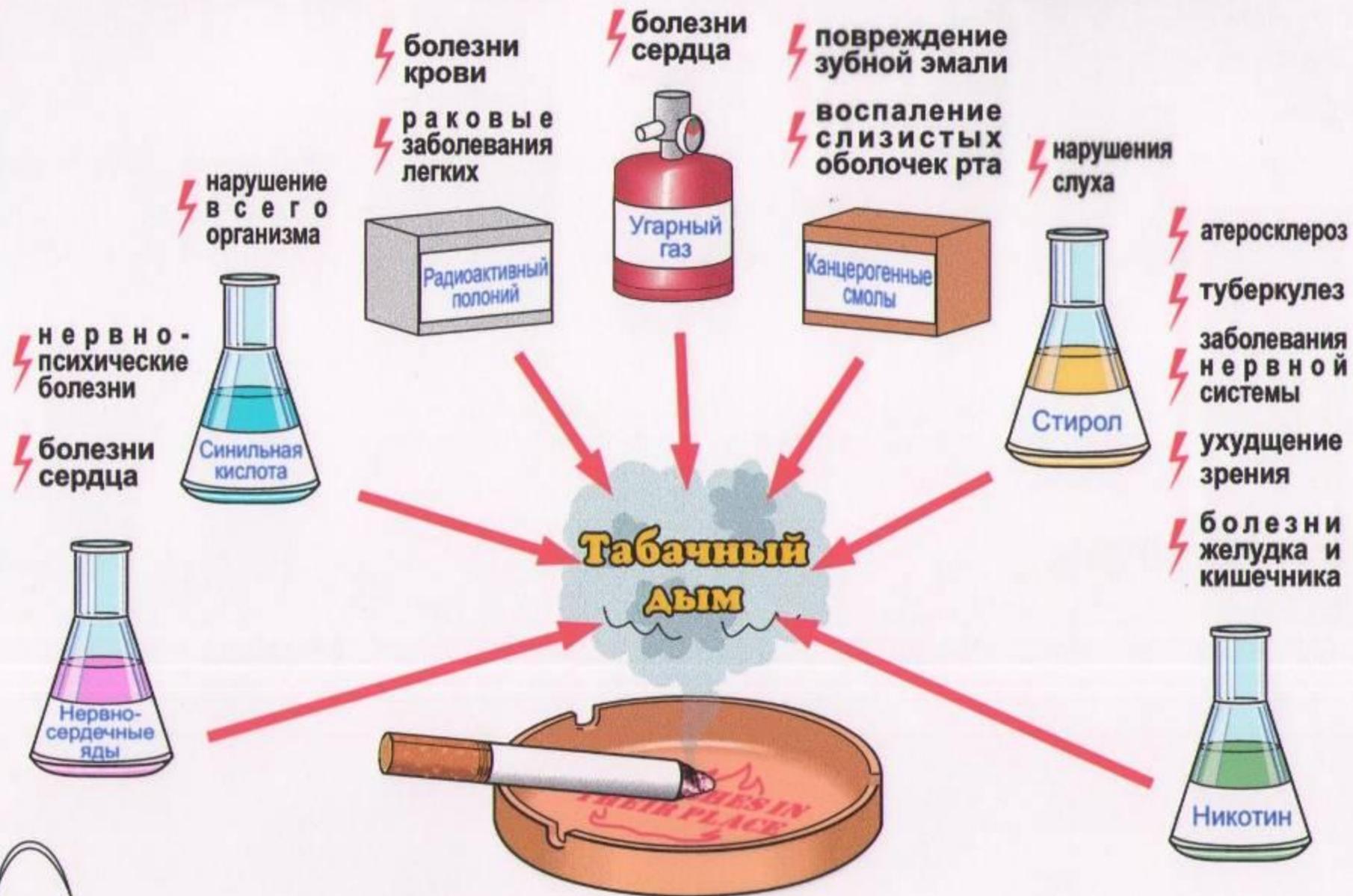
*H. Busch.*

**ЛЕТОПИСЬ**

Новости истории и археологии

Est. 11 раз в год

# Состав табачного дыма и его действие на организм



# Правда о курении



# Медицинская справка

<b>Заболевания</b>	<b>Курящие школьники</b>	<b>Некурящие школьники</b>
<b>1. Нервные</b>	<b>14%</b>	<b>1%</b>
<b>2. Понижение слуха</b>	<b>13%</b>	<b>1%</b>
<b>3. Плохая память</b>	<b>12%</b>	<b>1%</b>
<b>4. Плохое физическое состояние</b>	<b>12%</b>	<b>2%</b>
<b>5. Плохое умственное состояние</b>	<b>18%</b>	<b>1%</b>
<b>6. Нечистоплотность</b>	<b>12%</b>	<b>1%</b>
<b>7. Плохие отметки</b>	<b>18%</b>	<b>3%</b>
<b>8. Замедленная реакция, сообразительность</b>	<b>19%</b>	<b>3%</b>





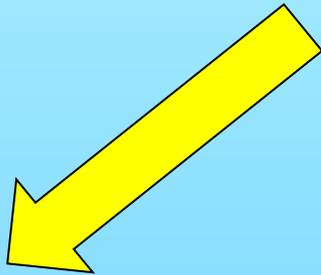
**Курить - это круто!**



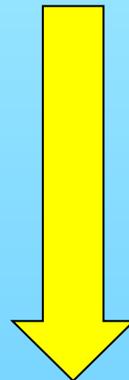
**Да конечно!**

<http://forum.academ.org/>

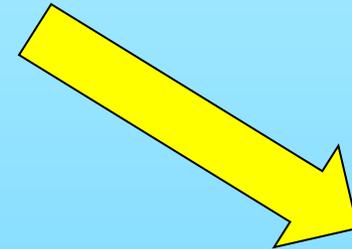
# Почему люди курят?



**Это полезно для  
организма?**

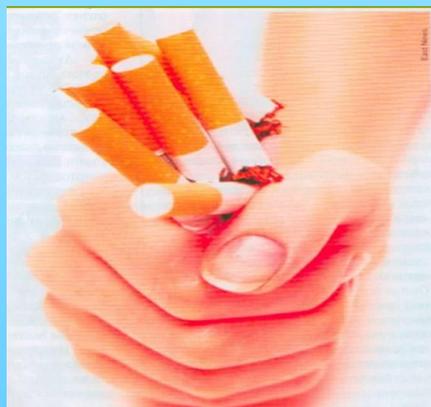


**Это красиво?**



**Это средство  
казаться  
взрослым?**

**«Бросить курить  
никогда не поздно, но чем раньше,  
тем лучше!»**



# табак - яд



никотин,  
извлеченный из 5 сигарет,  
убивает кролика,  
из 100 сигарет - лошадь



# БРОСЬ КУРИТЬ!



## Твои ответы на предложение закурить:

- «Нет. Я предпочитаю чистый воздух!»
- «Не нахожу в этом никакого удовольствия!»
- «Нет. Не хочу укорачивать себе жизнь!»
- «Нет. Мне это не нужно! Я не вижу в этом смысла!»





# Законодательная справка

- **США.** Штраф до 3000 долларов ждет каждого, кто вздумает закурить в ресторане Нью-Йорка с количеством мест более 35.
- **Италия.** За курение в общественных местах взимается штраф до 125 долларов.
- **Англия.** На деньги, которые в качестве штрафа платит нарушитель законодательства, можно купить подержанный автомобиль.
- **Франция.** За курение в ресторанах, кафе и перронах с недавних пор приходится платить столь же большие штрафы.
- **Дания.** Астрономически выросли цены на сигареты.

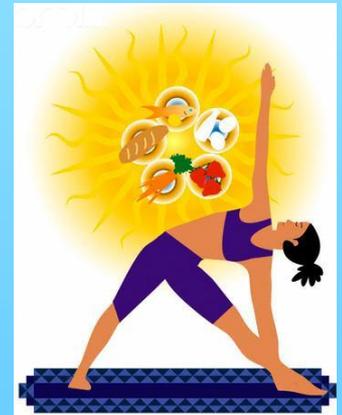
# Беседа о рекламе табачных изделий

<b>Что мы всегда видим в рекламе табачных изделий?</b>	<b>Чего мы никогда не увидим в рекламе табачных изделий?</b>
<b>Красивую пачку, полную сигарет, которую герой рекламы только что распечатал</b>	<b>Окурки в пепельницах, пустые смятые пачки в урнах</b>
<b>Красивых, молодых, здоровых и преуспевающих людей</b>	<b>Больных, несчастных людей с дрожащими, пожелтевшими от табачного дыма пальцами</b>
<b>Человек в рекламе всегда закуривает с удовольствием</b>	<b>Человек в рекламе никогда не закашляется и не шурится от табачного дыма</b>
<b>Курение никогда не мешает окружающим</b>	<b>В рекламе никогда нет детей, родственников и соседей курильщика, которым мешает табачный дым</b>
<b>Человек, который закурив в рекламном клипе, сделал какое-то важное и нужное дело и сделал его отлично</b>	<b>Человек в рекламном ролике никогда не курит в безвыходной ситуации, при ссоре, проигрыше, после скандала</b>
<b>Нет сомнений – курит или не курить, главное – выбрать правильный сорт сигарет</b>	<b>Никогда не показывают больных, жалеющих о том, что своевременно не прекратили курить</b>

# Наше решение:



- **Избавиться от привычки курить постараюсь немедленно.**
- **Подумаю о занятиях спортом.**
- **Постараюсь научиться говорить «НЕТ», когда мне предлагают дурное.**





*Кто сигару поджигает –  
Жизнь на годы сокращает,  
Окружающим, себе,  
Может быть, тебе и мне!*





**здоровый**  
**образ жизни**