

ОБЖ, 6класс

Тема урока:

Общие правила безопасности
во время активного отдыха на
природе



Активный отдых на природе:

- Лыжные путешествия
- Водные путешествия
- Пешеходные путешествия
- Велосипедные путешествия
- Туристские походы
- Походы выходного дня (однодневные и многодневные)



Подготовка к активному отдыху на природе:



- 1. Изучить район похода по топографической карте
- 2. Проверить личное снаряжение

Основные правила безопасного поведения туриста в походе:

1. Соблюдение правил дисциплины
2. Соблюдение режима и графика движения
3. Соблюдение правил гигиены
4. Соблюдение установленного режима питания и питьевого режима

