

Лекарственные растения

Подготовила: ученица 4 б класса
Зубко Яна

Крапива

В лесах крапива встречается в сухих и во влажных местах. Но растет она только на хорошей земле.

На бедных песчаных почвах ее нет. В листьях крапивы много витаминов. Хотя крапива и жжется, если мелко нарезать ее молодые листья и верхушки стеблей, можно их есть без опаски: никакого жжения во рту не будет. Кроме салата, из крапивы готовят зеленые щи. Как и щавелевые, они очень полезны.

Жалит крапива больно. И вот почему. На ее стеблях и листьях есть жесткие волоски. У основания они расширены, и в этих расширениях находится жидкость, содержащая муравьиную кислоту, богата солями, витаминами и убивает микробы.



ШИПОВНИК

Шиповник - кустарник с ровными или немного провисшими изогнутыми ветвями. В простонародии называют дикорастущая роза. Произрастает в широтах умеренного и теплого климата Северного полушария.

Обычно используют свежие или высушенные ягоды шиповника, последние часто применяют для приготовления настоев, соков, отваров, чая и многого другого. Приготовленный из шиповника чай имеет множество полезных свойств.



Подорожник

- **Подорожник** – это трава, реже полукустарник. У подорожника длинночерешковые крупные листья с дугообразными жилками. Соцветие представляет собой колосок, продолговатой формы, состоящий из буроватых цветков. Цветет подорожник на протяжении всего лета и в теплую осеннюю погоду.
- Водные настои служат отличным отхаркивающим средством, эффективно облегчая кашель. Эссенция подорожника лечит головную и зубную боль, боли в ушах. Сфера применения **подорожника** безгранична.



Copyright 2003, University of Illinois

Чистотел

Многолетнее травянистое растение высотой 50—100 см. с прямым, ветвистым стеблем, покрыто короткими волосками, небольшие цветки чистотела, желто-золотистого цвета.

В медицине чистотел применяется давно и применяется как наружно, так и внутренне. Но всегда следует помнить - растение ядовито и при самолечении можно нанести большой вред организму. Обычно используют свежий сок чистотела для сведения бородавок. Эффект основан на его прижигающем воздействии на ткани.



Тысячелистник

Тысячелистник произрастает до 100 см в высоту и имеет сильный своеобразный запах. Корневище растения довольно толстое, ветви в основном голые, либо слегка опушенные. На протяжении всего летнего сезона тысячелистник продолжает свое цветение.

Тысячелистник обыкновенный содержит в больших количествах эфирное масло, дубильные вещества, которые наделяют растения противовоспалительными, бактерицидными, антиаллергическими и ранозаживляющими свойствами. Тысячелистник останавливает кровотечение и улучшает аппетит.



Одуванчик

Одуванчик – лекарственное растение, завоевавшее репутацию «эликсира жизни». В медицинских целях используют и корень, и надземную часть растения – из сырья готовят отвары, настои, сиропы, экстракты и даже вино. Будучи съедобным, одуванчик отлично дополняет салаты и закуски, также из него варят варенье – вкусное и полезное. Одуванчик используют при борьбе с простудами, кожными заболеваниями. Горечи, содержащиеся в растении, улучшают пищеварение, пробуждая аппетит и стимулируя выработку желчи. Настойка из цветов одуванчика нашла применение в косметологии – средство отлично справляется с угревой сыпью и папилломами, а также помогает отбелить кожу, делая менее заметными пигментированные участки и веснушки.



Ромашка

Стебель ромашки прямостоячий, голый. На длинных цветоносах расположены небольшие цветочные корзинки. Краевые лепестки язычковые, белого цвета. Внутренние - желтого цвета. Преобладает ромашка в лесах, на придорожных участках, на посевах, в садах и т.д.

Лекарственные средства на основе ромашки обладают сильными антисептическими, противовоспалительными, обезболивающими свойствами. Полоскание ротовой полости настоем ромашки помогает при воспалении десен, можно также полоскать горло при ангине и воспалении горла; компрессы, припарки и примочки положительно действуют при таких кожных проблемах как экзема, язва, нарыв, ожог.



Вот она ,красащица

Мать – и – мачеха

- **Мать-и-мачеха обыкновенная** - мелкое многолетнее корневищное травянистое растение. Цветет ранней весной до появления листьев. Цветоносные чешуйчатые стебли заканчиваются золотисто-желтой корзинкой. Листья этого растения входят в состав грудных и потогонных чаев, которые продаются в аптеках. Чай из цветов мать-и-мачехи избавляют от болей в горле, кашля, хрипоты и сиплости голоса.
- Отвар из равных долей листьев мать-и-мачехи и крапивы применяют для мытья головы при выпадении волос и обильной перхоти. Сок, выжатый из свежего растения считается ранозаживляющим.



Цикорий

Цикорий по своему названию кажется довольно обычным, не привлекательным растением, на самом деле это довольно нежные голубые цветы, распустившиеся на одном зеленом стволе, достигающим до 1,5 метров в высоту. Цветы имеют аромат, напоминающий ваниль. Цикорий цветет с июня по сентябрь, в полях, в особенности встречается там, где произрастает пшеница. Корень цикория обладает такими полезными свойствами, как профилактика заболеваний диабетом.

Полезные свойства цикория снимают тахикардию, оказывают успокаивающее действие на центральную нервную систему, расширяют сосуды.



Багульник

Цветы багульника белые и небольшие, расположены плотно друг к другу и образуют вверху зонтик. Увидеть их можно в мае или июне. Опыляют цветы насекомые. Получаемый нектар является ядом для пчел, но, тем не менее, они тоже опыляют багульник. А образующийся в цветах мёд – это яд для людей.

Плоды багульника имеют вид удлиненной коробочки, состоящей из пяти дощечек. Семена, содержащиеся в плодах, маленькие и с одного из концов имеют отросточки, напоминающие крылья. В домашних условиях мазь из багульника используют при болезнях кожного покрова, на местах обморожения или ушиба. Багульник используют для натирания и наложения компрессов при болезнях суставов. Сок растения убивает вредные бактерии.

