

**5 дней из жизни.**

**Презентация была выполнена Юлией  
Михеевой.**

# День первый. Пятница. (Основные действия)

- Пять с половиной часов сна.
- 6:00 – подъем.
- 6:00 – 7:20 – сборы в школу.
- 7:20 – 7:40 – дорога в школу.
- 8:30 – 15:20 – семь уроков.
- 15:20 – 17:00 – бесполезное просиживание в школе.
- 17:00 – 20:00 – школьная газета.
- 20:10 – 20:30 – дорога домой.
- 20:49 – 21:00 – душ.

# День первый. Пятница. (Неосновные действия)

- 1. Зайти в Вконтакте (семнадцать раз (днем не более пяти минут, ближе к вечеру не менее получаса)).
- 2. Поесть (четыре раза по десять минут).
- 3. Послушать музыку (три раза по двадцать две минуты).
- 4. Заснуть на уроке (ноль раз).
- 5. Написать пост (три раза по восемь минут).

# День второй. Суббота. (Основные действия)

- Шесть часов сна.
- 9:00 – подъем.
- 9:00 – 9:45 – подготовка к прогулке.
- 9:45 – 10:00 – путь до места встречи.
- 10:00 – 15:34 – прогулка с друзьями.
- 15:34 – 17:10 – отдых.
- 17:20 – 18:45 – путь на курсы вместе с другом.

18:45 – 21:00 – медий мохмет МГУ

## День второй. Суббота. (неосновные действия)

- 1. Зайти в Вконтакте (девять раз (днем не более пяти минут, ближе к вечеру не менее часа)).
- 2. Поесть (пять раз по пятнадцать минут).
- 3. Послушать музыку (один раз шестьдесят три минуты).
- 4. Заснуть на уроке (ноль раз).
- 5. Написать пост (три раза по пятнадцать минут)



# День третий. Воскресенье. (Основные действия)

- Восемь часов сна.
- 12:00 – подъем.
- 12:00 – 12:30 – завтрак.
- 12:30 – 17:46 – бесполезный отдых.
- 17:50 – 21:56 – уроки.
- 22:00 – 22:27 – мытье головы.
- 22:30 – 1:00 – снова уроки.
- 1:00 – 3:00 – бесцельная трата времени

# День третий. Воскресенье.

## (Неосновные действия)

- 1. Зайти в Вконтакте (двадцать семь раз (днем не более пяти минут, ближе к вечеру не менее часа)).
- 2. Поесть (один раз тридцать минут, другие – не более двадцати минут).
- 3. Послушать музыку (три раза по три часа).
- 4. Заснуть на уроке (ноль раз).
- 5. Написать пост (два раза по двенадцать минут).
- 6. Сокращения по поводу ОГЭ и будущего

# День четвертый. Понедельник.

## (Основные действия)

- Три часа сна.
- 6:00 – подъем.
- 6:00 – 7:20 – сборы в школу.
- 7:20 – 7:40 – дорога в школу.
- 8:30 – 15:20 – семь уроков.
- 15:20 – 16:40 – поиски рюкзака.
- 16:40 – 17:10 – дорога домой.
- 17:10 – 18:00 – еда + отдых.
- 18:03 – 20:24 – сон.



# День четвертый. Понедельник.

## (Неосновные действия).

- 1. Зайти в Вконтакте (девять раз (днём не более пяти минут, ближе к вечеру не менее двадцати минут)).
- 2. Поесть (четыре раза по одиннадцать минут).
- 3. Послушать музыку (три раза по полчаса).
- 4. Заснуть на уроке (два раза).
- 5. Написать пост (два раза по десять минут).
- 6. Сокращения по поводу ОГЭ и будущего профиля (пять раз около трех минут)

# День пятый. Вторник.

## (Основные действия)

- Два с половиной часа сна.
- 5:00 – разбудили.
- 5:00 – 6:00 – смотрение в потолок.
- 6:00 – 7:20 – сборы в школу.
- 7:25 – 7:45 – дорога в школу.
- 8:30 – 15:20 – семь уроков.
- 15:20 – 16:30 – еда + дорога до кружка.
- 16:30 – 19:44 – математический кружок.
- 19:47 – 20:05 – дорога домой.

# День пятый. Вторник. (Неосновные действия)

- 1. Зайти в Вконтакте (одиннадцать раз (днем не более пяти минут, ближе к вечеру не менее пятидесяти)).
- 2. Поесть (четыре раза по шесть минут).
- 3. Послушать музыку (три раза по сорок минут).
- 4. Заснуть на уроке (три раза).
- 5. Написать пост (ноль раз).
- 6. Сокрушения по поводу ОГЭ и будущего профиля (один раз около десяти минут)