

СПОРТИВНОЕ

ОРИЕНТИРОВАННОСТИ



*Учитель физической культуры
МКОУ Аннинская СОШ №3
Берин Виктор Семенович*

Спортивное ориентирование — вид спорта, в котором участники при помощи спортивной карты и компаса должны пройти контрольные пункты (КП), расположенные на местности.



**Виды
спортивного
ориентирования:**

Ориентирование бегом

Соревнования по *ориентированию бегом* проводятся в большинстве дисциплин:

- заданном направлении («ЗН»);
- по выбору («ВО»);
- рогейн («РГ»);
- на маркированной трассе («МТ»).



Ориентирование на лыжах

Соревнования по *ориентированию на лыжах* проводятся в условиях устойчивого снежного покрова в дисциплинах: в заданном направлении, на маркированной трассе или в комбинации этих видов (Ориентатлон, Ski-O-athlon). Соревнования в заданном направлении проводятся с использованием специальной карты, на которую нанесены лыжни, а также показаны виды лыжней в отношении скорости передвижения на лыжах.



Ориентирование на велосипедах

Соревнования по *ориентированию на велосипедах* проводятся в дисциплинах: заданное направление, на маркированной трассе, по выбору или в комбинации этих видов. Спортивная карта показывает виды дорог в отношении скорости проезда на велосипеде.



Ориентирование по тропам

Участники проходят в заданной последовательности дистанцию, состоящую из пунктов, на каждом из которых в пределах видимости располагаются несколько призм.

Участники должны определить и зафиксировать, какая из этих призм на местности соответствует обозначенной на карте и заданной легенде.

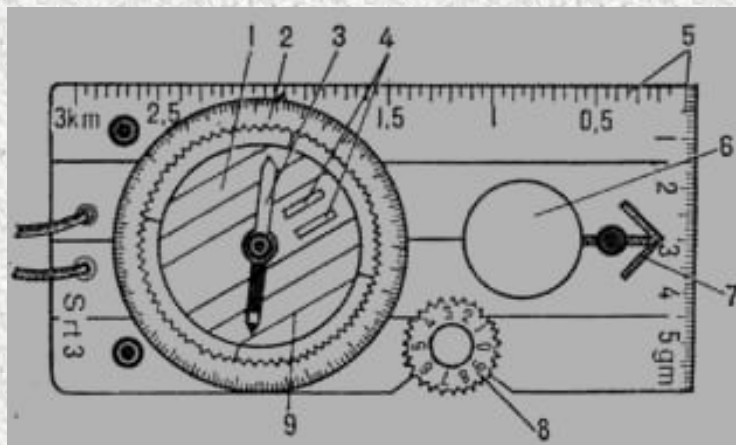


Виды соревнований

- Ориентирование в заданном направлении - «ЗН»
- Ориентирование по выбору - «ВО»
- Ориентирование на маркированной трассе - «МТ»
- Рогейн - «РГ»

Экипировка

Компас



Карта

Спортивная карта Анна



Спонсоры карты:
Администрация района
Администрация ПГТ
Спорткомитет
Дом детского творчества

М 1:15000

Н 5 м

Условные знаки

1. РЕЛЬЕФ

- 101 Основная горизонталь
- 102 Утолщенная горизонталь
- 103 Вспомогательная горизонталь

- 104 Бергштрих
- 106 Крутой обрыв
- 107 Земляная насыпь
- Полуразрушенная земляная насыпь
- 109 Промоина
- 110 Сухая канава
- 111 Бугорок
- 112 Микробугорок
- 113 Яма
- 114 Микроямка
- 115 Воронка
- 116 Микронеровности
- 117 Особый объект рельефа

2. СКАЛЫ И КАМНИ

- 208 Камень
- 207 Большой камень
- 209 Группа камней

4. РАСТИТЕЛЬНОСТЬ

- 403 Открытое пространство
- 404 Полуоткрытое пространство
- 406 Среднепроеходимая растительность
- 408 Труднопроеходимая растительность
- 410 Непроеходимая растительность
- 416 Четкий контур
- 418 Отдельное дерево
- 419 Особый растительный объект

5. ИСКУССТВЕННЫЕ СООРУЖЕНИЯ

- 503 Асфальтированная дорога
- 504 Улиценная дорога
- 505 Проселочная дорога
- 506 Тропа
- 507 Тропинка
- 508 Исчезающая тропинка
- 509 Просека
- 518 Железная дорога
- 520 Каменная ограда
- 521 Полуразрушенная каменная ограда
- 523 Преодолимая ограда
- 524 Полуразрушенная преодолительная ограда
- 525 Непреодолимая ограда
- 527 Постройка
- 528 Населенный пункт
- 534 Крест, могила
- 540 Кормушка
- 542 Особый искусственный объект

Авторы:
Зязин А.
Тураев А.

Инспекторы:
Берин В.
Харчук С.

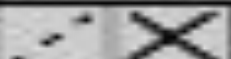













1999 г.



Вычерчивание
Суворов И.
т.77-75-90

"СОЮЗ"

Легенда

Opisy punktów					
M16		4,1 km		120 m	
					
1	40				
2	53				
3	46				
4	57				
5	32				
6	58				
7	47				
8	48				
9	49				
10	100				
 --- 180 m --- 					

Чипы



Шиповки



Фонарь (для ночного ориентирования)



Планшет — для лыжного и велоориентирования



Лыжи и палки — для лыжного ориентирования



Велосипед — для VELOОРИЕНТИРОВАНИЯ



Спортивная одежда для ориентирования



Контрольный пункт (КП)

