

“Энурез”

Работу выполнила
Студентка 2АС группы
Семенова Л.В.
Работу проверила
Лукина Л.Ю.

- Энурез — феномен, характеризующийся недержанием мочи во сне. В большинстве случаев носителями энуреза являются дети (94,5 процентов всех носителей), часть подростков (4,5 процентов носителей), небольшое количество взрослых (около 1 процента носителей). В большинстве случаев проявляется во время сна (у более 3/4 носителей), менее распространён вне сна. Одной общей причины для всех случаев энуреза не существует.



- Шире всего распространён первичный энурез, при котором достаточно взрослый ребёнок продолжает мочиться в постель. «Достаточно взрослым» ребёнок обычно считается в 4—5 лет, в этом случае ночное мочеиспускание, при отсутствии урологических, неврологических и других аномалий считается энурезом. Иногда указывают более поздний возраст, 6—7 лет
-
- Если расстройство возникает после, по крайней мере, шести «сухих» месяцев, диагностируют вторичный энурез



- Энурез у детей – нарушение контролируемого опорожнения мочевого пузыря, сопровождающееся произвольным мочеиспусканием во сне. Энурез у детей проявляется подтеканием мочи во время сна, которое может возникать периодически или повторяться до нескольких раз за ночь. Диагностика энуреза у детей требует установления причин нарушения и включает ведение дневника мочеиспусканий, лабораторные исследования крови и мочи, УЗИ мочевого пузыря, уродинамические исследования, неврологическое обследование и пр. В комплексной терапии энуреза у детей применяется психотерапия, физиотерапевтическое лечение, медикаментозная терапия.



- Существует несколько групп факторов, которые могут способствовать ночному недержанию мочи у детей:
-
- запоздалое развитие центральной нервной системы;
- заболевания мочеполового тракта;
- нарушения сна;
- эндокринные расстройства;
- наследственные факторы;
- психологические причины.

Жалобы на недержание мочи

Сбор анамнеза :
- акушерского
- перинатального
- жизни

ПЕДИАТР

Клинический анализ :
- крови
- мочи

Клинический осмотр

Симптомы патологии
мочевой системы

ЕСТЬ

НЕТ

УЗИ почек, мочевого пузыря

Консультация невролога

Норма

Патология

Электронцефалограмма
Эхоэнцефалограмма
Реоэнцефалограмма
Кардиоинтервалография
Клиноортостатическая

Консультация педиатра

Консультация нефролога

Консультация уролога

Изменения есть

Исследование уродинамики

Лечение у невролога, педиатра

Консультация эндокринолога

Изменения есть
- лечение у уролога

Изменений нет
- наблюдение нефролога, педиатра

Патология есть
- лечение у эндокринолога

- Симптомы энуреза у детей
- Ведущим симптомом энуреза у детей служит непроизвольное мочеиспускание во время сна, реже – бодрствования. Эпизоды непроизвольного мочеиспускания могут возникать редко, но постоянно (несколько раз в месяц или в неделю) либо неоднократно повторяться в течение ночи. Обычно недержание мочи происходит в первой половине ночи, в фазу глубокого сна. Обмочившись, дети обычно не просыпаются.
- При осложненном энурезе у детей, кроме ночного или дневного недержания мочи, может отмечаться учащенное или редкое мочеиспускание, императивные позывы или отсутствие позывов на мочеиспускание, слабая струя мочи и др.
- Для некоторых детей, страдающих энурезом, характерны запоры или энкопрез, эмоциональная лабильность, повышенная тревожность и ранимость, замкнутость, стеснительность, различные нарушения сна (долгое засыпание, беспокойный поверхностный или чрезмерно глубокий сон, нарушения пробуждения). Неврозоподобный энурез у детей часто сочетается с заиканием, тиками, СДВГ, страхами.



- Лечение энуреза у детей
- При осложненном энурезе у детей в первую очередь необходима коррекция органической патологии мочеполовой или нервной системы. Комплекс лечебных мероприятий при простом энурезе у детей включает поведенческую и медикаментозную терапию, физиотерапию, психотерапию.
- Под поведенческой терапией понимают выработку контроля над мочеиспусканием. С этой целью ограничивают прием жидкости в вечернее время, регулируют диету, приучают ребенка опорожнять мочевой пузырь перед сном и т. д. В первую половину ночи ребенка рекомендуется высаживать на горшок; с целью выработки рефлекса пробуждения можно использовать специальные детекторы («мочевые будильники»), сигнализирующие о появлении первых капель мочи во время сна и заставляющие ребенка проснуться.
- Психотерапия, как метод лечения энуреза, назначается у детей старше 10 лет и проводится квалифицированными психотерапевтами и детскими психологами. Для младших детей могут использоваться аутогенные тренировки, мотивационная психотерапия (поощрение за каждую «сухую» ночь). В числе физиотерапевтических методов при энурезе у детей хорошо зарекомендовали себя магнитотерапия, лазеротерапия, электрофорез, индуктотермия, электростимуляция, гальванизация, тепловые процедуры,

