

Основы реабилитационного процесса

Боговая Ольга Павловна,
клинический психолог ОМСР
для лиц с НЗ филиала
«Областная больница» ФКУЗ
МСЧ-29 ФСИН России.

Основные понятия

- Аддикция – это процесс отрицания реальности и отрицание своего «Я». (Ц.П.Короленко);
- Отрицание – защитный механизм психики, позволяющий не видеть объективную реальность и свое реальное «Я», только выживать.

Модели лечения зависимости

- Медицинская
- Социальная
- Терапевтические сообщества
- Религиозная
- Компенсаторная

Немного истории

- 1936г. – «рождение» АА
- 12 шагов – Билл Уилсон
- 1949г. – Миннесота, Хазельден центр (Дай-Топ)
- 1953г. – «рождение» АН
- 1956г. – Атлантис, Техас
- 1972г. – польская адаптация Атлантис

Принципы современной Миннесотской модели

- Выздоровление. Пациент – субъект и движущая сила;
- Подключение к терапии членов семей зависимых;
- Терапевтическая группа – непрерывность и открытость;
- Индивидуализация задач и динамическое планирование.

В ОМСР – комбинированный ПОДХОД

- Атлантис + принцип милиотерапии;
- Групповая психотерапия;
- Работа по шагам на основе работ Богдана Вороновича, Теренса Горски и Валентины Новиковой;
- Лекционный материал ДНГ, Атлантис, Хазельден, РЦ «Сенс» (Киев) и других РЦ.

Распорядок дня

- 7.00 – подъем;
- 9.00-10.00 – лекция;
- 10.15-12.00 – работа в группе;
- 12.00-13.00 – обед;
- 13.30-15.00 – работа в группе;
- 15.00-16.00 – подведение итогов дня;
- 16.00-18.00 – спортзал, ужин;
- 18.00-20.00 – программный фильм;
- 20.00-21.30 – собрание АН;
- 22.00 – отбой.

Групповая работа:

- Терапевтические группы
- Группа по обсуждению письменных заданий
- Тренинги:
 - ✓ Формирование эмоционально-волевой сферы
 - ✓ Сплочение
 - ✓ «Ассертивный отказ»
 - ✓ «Профилактика срыва»
 - ✓ Построение партнерских отношений
- Морально-нравственные беседы со священнослужителем

Спасибо за внимание!

