

Презентация на тему: «Первая помощь при инсульте»

Выполнила:

Студентка группы ЭКБ-44

Салтанова М.А

Инсульт.



Инсульт (апоплексия - удар мозговой)

острое нарушение кровообращения в головном мозгу, вызывающее гибель мозговой ткани (кровоизлияние в мозг), вызывается психической или физической перегрузкой организма.

Симптомы (признаки) инсульта:

- внезапная слабость и онемение в руке или ноге;
- внезапное нарушение речи;
- внезапная потеря равновесия, головокружение;
- внезапная потеря сознания;
- острая головная боль;
- внезапное онемение губы или половины лица, часто с "перекосом" лица;
- недавнее изменение в характере или умственных способностях;

Запомните!

3 приёма распознавания симптомов инсульта, «УЗП».

1. **У** — Попросите пострадавшего **УЛЫБНУТЬСЯ**

(улыбка кривая — одна из сторон лица плохо слушается человека, уголок губ не вверх, а вниз опущен).

2 - Попросите его **ЗАГОВОРИТЬ.**

Попросить выговорить
простое предложение.

Например:

«За окном светит солнце»,
больной будет говорить
запинаясь, как пьяный, или
вообще не сможет говорить.

**З П — Попросите ПОДНЯТЬ
обе руки**

**(руки поднимаются не на один
уровень, рука с пораженной
части всегда ниже).**

Что способствуют развитию инсульта?

- Малоподвижный образ жизни,
- стрессовые ситуации,
- курение,
- ожирение,
- обезвоживание организма.

Профилактика инсульта:

- активный образ жизни;
- отказ от вредных привычек;
- рациональное питание;
- использование в пищу свежих, качественных продуктов.

Спасибо за внимание.