

# Моя будущая профессия



**РАБОТУ ВЫПОЛНИЛИ  
УЧЕНИЦЫ 9А КЛАССА ЛИЦЕЯ 95  
ЛЕЛЕКО СОФЬЯ БОТЯКОВА  
МАРГАРИТА**

# Наша будущая профессия



Как известно выбор профессии – это достаточно серьезный вопрос, к которому стоит подходить обдуманно. Во-первых, нужно учитывать свои личные интересы. Во-вторых, оценить собственные способности. В-третьих, проанализировать соответствие своих личностных качеств с теми качествами, наличия которых требует выбранная профессия. В-четвертых, изучить возможные жизненные перспективы, которые даст та или иная профессия.

# Боец Muay Thai



**Тайский бокс**, или **муай-тай** — боевое искусство Таиланда, произошедшее из древнего тайского боевого искусства муай боран и схожее с другими индокитайскими боевыми искусствами. В современном муай-тай можно наносить удары кулаками, ступнями, голеньями, локтями и коленями — из-за этого муай-тай называют «боем восьми конечностей».

## Муай-тай сегодня

Сегодня муай-тай по-прежнему обладает огромной популярностью как в Таиланде, так и за его пределами. Для многих тайских мужчин муай-тай — единственный способ выбиться из нищеты. За обычный бой на стадионах Таиланда бойцу платят от 1500 до 7000 бат . При этом в стране насчитывается около двух тысяч клубов.



# История



Муай-тай обрёл популярность в Европе и в мире с 1977 года. Сильными школами муай-тай могут похвастаться Нидерланды, Россия, Беларусь и Украина, чьи представители успешно выступают на турнирах по муай-тай.

Новый виток популярности муай-тай приобрел с развитием смешанных единоборств (ММА). В силу своей простоты и эффективности муай-тай является неотъемлемым компонентом подготовки большого количества профессиональных бойцов ММА (например, Маурисиу Руа, Алистар Оверим и т. д.), что, в свою очередь, увеличило количество желающих его изучать. По этой же причине элементы муай-тай заимствуются многочисленными секциями по самообороне, так как тайский бокс является одним из единоборств, наиболее приближенных к уличной драке. Большую роль в популяризации муай-тай также сыграл самый престижный мировой турнир по кикбоксингу среди профессионалов — K-1 — где представители тайского бокса Буакхау По. Прамук, Артур Кищенко, Геворг Петросян, Бадр Хари являются лидирующими бойцами. В настоящий момент самым титулованным спортсменом в данной дисциплине является россиянин испанского происхождения Данило Гарсиа Родригес.



# Кодекс чести и традиции



- Каждый, кто приступает к изучению этого искусства, обязан дать клятву – быть честным и справедливым, скромным и благородным, всегда и везде чтить законы и традиции своей страны. Нарушивший клятву может быть с позором изгнан из тренировочного клуба.
- Перед схваткой воины муай тай исполняют два ритуала – это молитва *Вай кру* и трансовый боевой танец *Рам муай*. Молитва фокусирует дух, танец приводит тело в состояние повышенной концентрации.
- Во время молитвы и танца на голове воина обязательно находится *монгкон* – головная повязка, которую боец сплетает из 108 нитей, а затем ее освящает его учитель. На монгкон наносят сакральные буддийские знаки.
- Другой традиционный элемент экипировки бойца – амулет *пратъиат*, это тоже веревочная конструкция со свободно свисающими концами, надеваемая на одно или оба плеча. Пратъиат как и монгкон плетется особым образом под специальные заклинания, это важный ритуал, ведь по традиции эти повязки защищают бойца от ранений и гибели, даря ему благословение богов.
- По нынешним правилам непосредственно перед началом схватки монгкон и пратъиат должны быть сняты.



# Перспективы

В наши дни единоборства стремительно набирают популярность. Все больше появляется новых промоушенов, зарплаты бойцов становятся все выше. Также повышается качество организации боев. Сегодня боевые единоборства в нашей стране наконец-то смогли выйти на уровень официального спорта. Из профессиональных бойцов происходят хорошие лидеры, люди им доверяют и идут за ними. Они обречены на успех в жизни, и могут быть счастливы, попадая в среду, где их уважают. Также из них получаются очень хорошие руководители высокого класса.



# Плюсы и минусы



Главные плюсы единоборств заключаются во всеразвитости бойцов, ты должен обладать навыками во всех аспектах данного вида. Также это очень зрелищно и интересно!

Минусы безусловно в травмоопасности. Однако с каждым годом правила боев становятся все гуманнее.



# Рост и развитие



Однако, просто невозможно стать великим без определенного опыта, закаляющего характер. Иногда поражения являются очень хорошим стимулом двигаться вперед.





# Мы становимся сильнее и побеждаем



# Актерское мастерство

- **Актерское искусство** — профессиональная творческая деятельность в области исполнительских искусств, состоящая в создании сценических образов (ролей), вид исполнительского творчества. Исполняя определённую роль в театральном представлении, актёр как бы уподобляет себя лицу, от имени которого он действует в спектакле. Путём воздействия на зрителя во время спектакля создаётся особое игровое пространство и сообщество актёров и зрителей. Актерское искусство непрерывно эволюционировало. До начала XX века в актерской игре преобладали шаблонность характеров и типажей.



# История



Зарождение актерского мастерства произошло в Древней Греции. В эпоху античности это была престижная профессия и работников театра уважали. В эпоху средневековья, в темные времена и массовые религиозные преследования святой инквизиции, актеров презирали. Их считали бесовским порождением, а театр был признан проявлением дьявола. Скоморохов и бродячие театры забрасывали камнями и гнилыми овощами. В эпоху Возрождения данное искусство начинает свой путь восстановления. Настоящую популярность мир театра получил лишь в 20 веке. Именно тогда Станиславский, основавший МХАТ, совершил революцию актеров. С тех времен данная профессия стремительно набирает популярность. Именитые актеры обзавелись армиями поклонниц и стали узнаваемыми на улицах. Теперь звезды кино и театра получают шикарные гонорары и могут позволить себе роскошную жизнь. Но в то же время данная профессия – одна из самых психологически и физически сложных в мире.



# Принцип актерского искусства



- **Общий принцип актёрского искусства — перевоплощение.** Перевоплощение бывает внешнее и внутреннее, метод его постижения различается в зависимости от техники, которой пользуется актёр, школы (например, Станиславского или Михаила Чехова), факторов внешнего вмешательства в построение роли (работы партнёров, режиссёра, гримёра и т. д.).
- Рабочие инструменты актёра так же различаются как внешние и внутренние.
- Внешние (технологические) — грим, костюм, в некоторых видах театра — маска.
- Внутренние (психо-физические) — физические: тело, пластика и моторика, голос (в том числе дикция), музыкальный слух, чувство ритма; психические: эмоциональность, наблюдательность, память, воображение, скорость реакции, способность к импровизации.



# Востребованность



В мелких населенных пунктах и областных центрах профессия актера мало востребована в таких заведениях, как театр. Талантливые выпускники вузов могут работать аниматорами или же ведущими торжественных мероприятий. В Москве или в Санкт-Петербурге дела обстоят совсем иначе. Это крупные мегаполисы, в которых театральная жизнь и киноиндустрия постоянно развиваются и ищут новые лица. Здесь у вас есть все шансы проявить себя на актерском поприще. Сколько получают люди, работающие по данной профессии. Актерские гонорары могут быть как кричаще большими, так и маленькими. Все зависит от опыта. Начинающие артисты получают небольшие доходы. Главное, не сидеть на месте и находить способы применения своего таланта. Важно обладать терпением, и вы обязательно добьетесь успеха. Если не в кино или театре, то на сцене в роли ведущего точно. Заработок напрямую зависит от занятости.

# Плюсы и минусы



- **Минусы:** очень немногие актеры получают известность, многие живут в далеко не приятных условиях, подрабатывая на стороне и исполняя роли второго и третьего плана. И даже если получилось стать известной, слава может быстро померкнуть, и надо постоянно развиваться, открывать новые способности в себе для дальнейшего роста.  
Также это очень нервная работа, на которую уходит все свободное время. Актеры часто страдают эмоциональными перепадами, то сказывается на работе и карьере.
- **Плюсы:** Если получилось стать известным актером, то перед тобой могут открыться многие дороги. Высокооплачиваемые роли, встречи с известными актерами, поклонники. Все зависит от таланта и удачи.

# Увлечение детства



# Дело души







Спасибо

за

внимание!