

Как перестать сидеть на

Краткая инструкция о том, как за 1 час поставить себе цель и сдвинуться с мёртвой точки

диване?

Подготовленный материал базируется на знаниях следующей бизнес школы



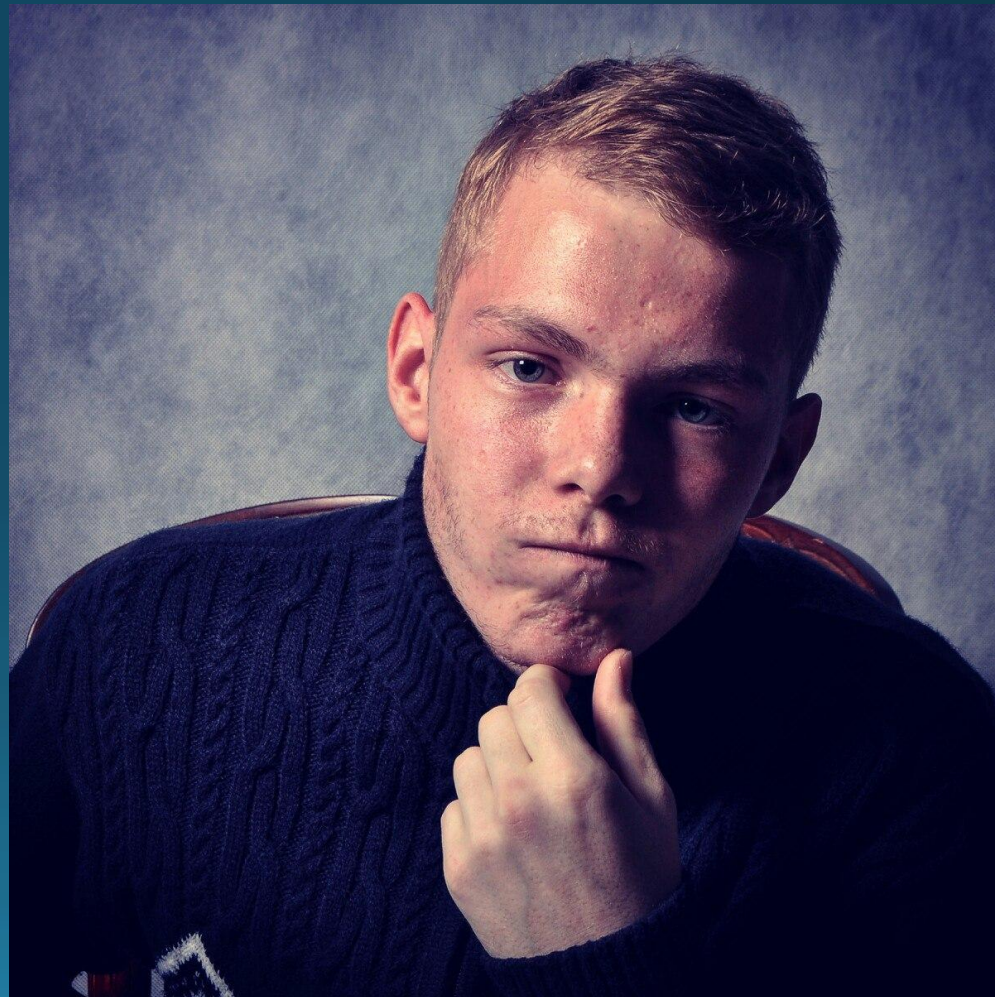
Привет!

Меня называют Андрей Марченко. Мне 20 лет.

Я являюсь партнёром проекта «АРМИЯ».

За моей спиной бизнес одежды бренда НЕФТЯНИКОВ, организация бизнес – конференций и партнёрство проекта «АРМИЯ»

Я хочу и могу помочь тебе начать действовать. Я чувствую своей миссией развиваться и делиться этим с тобой. Надеюсь, тебе будет очень полезен тот материал, который ты практически используешь уже сейчас. Удачи!



Инструкция

Посмотри видео с инструкцией, и двигайся дальше:



Зачем?

Человек не начнёт действовать и зарабатывать деньги, пока не поймёт, зачем это ему нужно (с) Аяз Шабутдинов, президент компании Like

Напиши на листочке, зачем ты хочешь изменить свою жизнь? Пиши это максимально откровенно, это очень важная деталь.

ПРИМЕР:

Я хочу изменить свою жизнь, потому что мне надоело жить на 10000 рублей в месяц. Я хочу открыть свой бизнес, но не знаю как.

Если выполнил задание, листай дальше

Твоё положение на данный момент

Скажи мне, с кем ты общаешься, и я скажу тебе, сколько ты зарабатываешь (с) Илья Кусакин, бизнес тренер, основатель блога «Люди Дела»

В этом задании твоя задача написать Своё положение. Напиши следующее:

где ты живёшь?

где ты работаешь?

сколько ты зарабатываешь?

с какими людьми ты общаешься?

какие книги ты читаешь?

какие телепрограммы ты смотришь?

доволен ли ты своим положением?

Для упрощения задания ты можешь скачать таблицу EXCEL по ссылке: <https://vk.cc/6oVvAQ>

Если выполнил задание, листай дальше

Короткий перерыв

Когда я сделал первое видео блога ДХ – мне было 28 лет, я лежал на диване без работы, денег и думал – какой же я жалкий... какое же я дерьмо (с) А. Сардаров, Директор Lions Media, видеоблоггер

Именно сейчас посмотри на таблицу – я больше чем уверен, что ты недоволен своим положением.

Теперь в течении 5 минут сделай короткий перерыв и подумай над своей ситуацией. Это очень полезно

Если отдохнул, листай дальше

Как выйти из этого положения?

Твой ориентир

Коротко напиши, кем ты хочешь быть через год? Представь своё идеальное положение. Представь свой *ориентир*

где ты хочешь жить?

где ты хочешь работать?

сколько ты хочешь зарабатывать?

с какими людьми ты хочешь общаться?

Для упрощения задания ты можешь скачать таблицу EXCEL по ссылке: <https://vk.cc/6oVwwM>

Если выполнил задание, листай дальше

Четвёртый шаг. Всё, что ты можешь
представить, реально!

Посмотри видео с инструкцией, и двигайся дальше:



«Декомпозиция»

Представь, что ты уже стал тем, кем планируешь быть через год. Твоя задача расписать стратегию того, каким путём ты можешь добиться своей цели. С чего ты планируешь начать и что тебе нужно совершать для того, чтобы добиться этой цели?

Скачать таблицу Декомпозиции с примером:

<https://vk.cc/6oVrTt>

Если заполнил декомпозицию, листай дальше

«Декомпозиция на месяц и неделю»

На основе составленной тобою декомпозиции выпиши ряд постоянных и переменных задач **НА МЕСЯЦ И НА НЕДЕЛЮ**. Используй ту же самую таблицу, просто переключи на следующий лист внутри неё

Та же самая ссылка декомпозиции на неделю и месяц:

<https://vk.cc/6oVrTt>

Если заполнил декомпозицию, листай дальше

Последний штрих: «План работы на завтра»

Из 1000 собранных человек 98% не планируют свой следующий день. Оставшиеся 2% людей – будущие предприниматели (с) А.В. Ковалёв, президент Alex Fitness, Olymp

С этого момента начинай **ЕЖЕДНЕВНО** составлять план работы на завтра

Начни прямо сейчас.

Составь план выполнения самых лёгких задач таким образом, чтобы твой день был у тебя **РАС – ПИ – САН**.

Если составил план, листай дальше

РАБОТАЙ!

Поздравляю! Ты «Встал с дивана» и теперь готов двигаться к мечте!
У тебя на руках чёткая цель и представление как к ней идти. Теперь всё
зависит только от тебя – Работай!

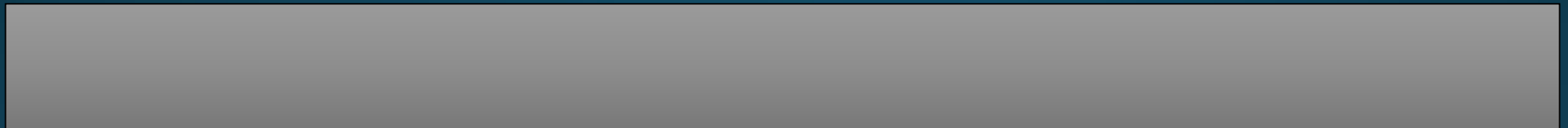
Мой совет: декомпозируй **КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ**. Вбей себе это в привычку,
и ты добьёшься результатов.

А теперь **САМОЕ ПРИЯТНОЕ** что я подготовил для тебя-бонусы.
Они помогут тебе идти к мечте

Бонусы ждут тебя дальше

Как научиться не сдаваться?

Посмотри, что нужно, чтобы не сдаваться и постоянно работать над своей целью, и переходи к бонусам:



Бонусы

Как научиться рано вставать 6 дней в неделю: <https://vk.cc/6oIOzO>

Как не отвлекаться и работать эффективно: <https://vk.cc/6oUNQF>

Как научиться совмещать учебу с: бизнесом, работой, спортом, общественной деятельностью: <https://vk.cc/6oTJG7>

Список бесплатных и КАЧЕСТВЕННЫХ обучающих ресурсов по: выбору, открытию, развитию и масштабированию бизнеса : <https://vk.cc/6oUio1>

Наши контакты:

Вконтакте: [https://vk.com/andrey marko](https://vk.com/andrey_marko)

Группа ВК: <https://vk.com/modernsellers>

Моя почта: ilyapolodyev@mail.ru