

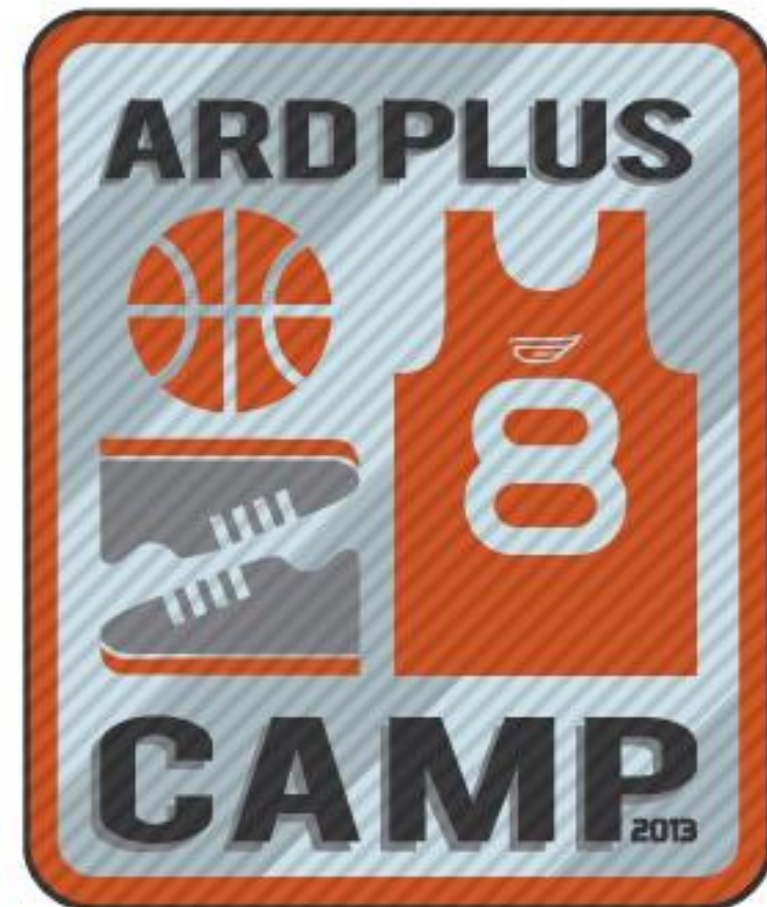
International ARD Plus basketball camp



V сезон
Международный
ARD Plus basketball camp
по индивидуальной подготовке

20 June – 30 June 2017

Odessa, Ukraine

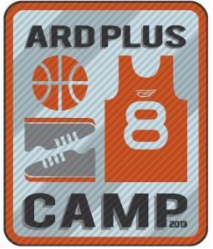


Команда «ARD Plus basketball camp» пятое лето подряд проводит для Вас профессиональный баскетбольный лагерь, в котором Вы можете тренироваться и совершенствовать свои баскетбольные навыки на каникулах!

Все знают, что лето, это лучшее время, чтобы становится лучше и приблизится к своей мечте!

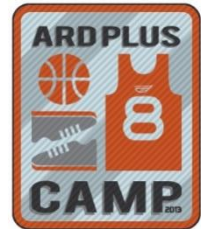
Приезжайте в наш лагерь не только потренироваться, а и отдохнуть на побережье Черного моря, и побывать в самом сердце курортной жемчужины Украины- Одессе!





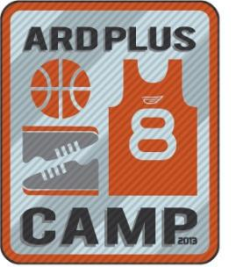
Баскетбольный лагерь «ARD Plus camp» это:

- Современная тренировочная программа,
- Лучшие тренеры из Украины, США, Сербии, Чехии,
- Индивидуальные и групповые тренировки,
- Персональный подход к каждому игроку,
- Лагерь для любителей и профессионалов, юношей и девушек, для защитников, нападающих и центровых,
- Программы для игроков национальных команд U-14, U-15 и U-16
- Баскетбольный турнир среди юношей 2002-2003г.р.



Структура и программа лагеря каждый год совершенствуется и аккумулируется под контингент тренирующихся, исходя из нашего личного опыта посещения ведущих лагерей по подготовке баскетболистов: YUBAC, CVETEX, NBA Camp «Basketball Without Borders», Ganon Baker basketball camp, Adidas talent camp, баскетбольный лагерь Саши Груича, международный баскетбольный лагерь Александра Николича.

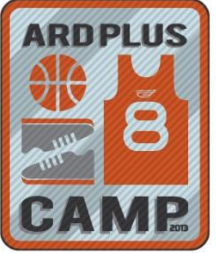






Программы лагеря

1. Баскетбольный лагерь для юных баскетболистов 8-18 лет (юноши и девушки).
2. Программа для профессиональных игроков.
3. Программа для защитников, нападающих и центровых.
4. Стажировка тренеров. Практические занятия.
5. Бросковый лагерь.
6. Программа подготовки команд.
7. Программа для игроков национальных сборных команд U-14, U-15 и U-16.

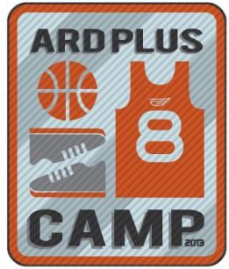


Организация работы лагеря

Все участники лагеря будут поделены на группы по 6 игроков в каждой, по возрасту и уровню подготовки. Для каждой группы будет реализована индивидуальная программа тренировок, которая была наработана за предыдущие четыре года функционирования нашего лагеря, плюс новаторские методики в современном баскетболе.

- Первая группа участников будет состоять из 36 человек от 8 до 13 лет.
- Вторая группа будет сформирована из 36 участников от 14 лет и старше.
- Третья группа участников будут поделены на три группы по направлениям - защитники, нападающие, центровые.





План тренировок лагеря

1 цикл тренировок.

- Тестирование. Формирование групп по возрасту и индивидуальному мастерству. Тренировки в формате 1х0, 1х1. Вечерние игры для закрепления пройденного материала - 3х3, 4х4, 5х5.

2 цикл тренировок.

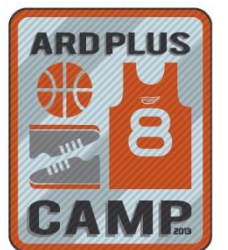
- Тренировки в формате 2х0, 2х2. Вечерние игры для закрепления пройденного материала - 3х3, 4х4, 5х5.

3 цикл тренировок.

- Тренировки в формате 3х0, 3х3. Вечерние игры для закрепления пройденного материала - 3х3, 4х4, 5х5. Тестирование по окончанию лагеря.

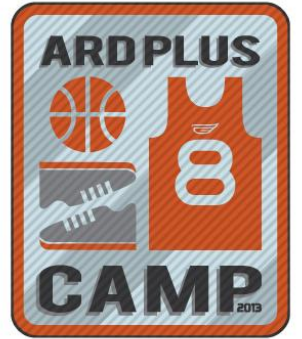
Тренировочная программа составлена на развитие индивидуального мастерства по направлениям:

- Дриблинг
- Передачи
- Броски
- Тактика нападения
- Защита
- СФП и ОФП
- Психология спорта





Распорядок дня



В дни тренировок:

- Зарядка 7.10-7-40
- 1 тренировка 9.00-13.30 (3 группы по 1.30)
- 2 тренировка 15.00-19.30 (3 группы по 1.30)
- Вечерние игры 20.00-21.30 (2 группы 2 зала)
- Тренировки с тренером-психологом (дополнительное расписание в зависимости от тренировок групп).

В выходной день будет: зарядка + 1-я тренировка или 2-я тренировка + вечерняя игра.

Тренера лагеря



Ивлев Василий, организатор лагеря «ARD PLUS Camp 2013-2017», помощник главного тренера молодежной сборной Украины U-20 в 2016г., тренер Баскетбольного клуба «Черкасские Мавпы», двукратный чемпион Всеукраинской юношеской баскетбольной лиги (ВЮБЛ), 5-и кратный призер чемпионата ВЮБЛ, 4-х кратный обладатель Кубка Украины ВЮБЛ, принимал участие в тренировочных лагерях Сербии: «YUBAS», «CVETEX», лагерь по индивидуальной подготовке профессиональных баскетболистов Саши Груича, международном баскетбольном лагере Александра Николича, организатор «Різдвяного баскетбольного кемпа 2014» в Черкассах.



Шаламов Дмитрий, главный тренер «ARD PLUS Camp 2013-2017», тренер сборной Украины U-15, помощник главного тренера сборной Украины U—16, тренер СДЮСШОР-2 им. Литвака Б.Д. г.Одесса, БК «Химик», FIBA EUROPE COACHING CERTIFICATE, 7-и кратный чемпион Всеукраинской юношеской баскетбольной лиги (ВЮБЛ), 6-и кратный призер чемпионата ВЮБЛ, дважды финалист Европейской Юношеской Баскетбольной Лиги. Участник баскетбольных лагерей: NBA camp "Basketball without Borders", "Ganon Baker basketball camp».

Тренера лагеря



Ткаченко Евгений, игрок команды украинской суперлиги «БИПА-Одесса», главный тренер баскетбольной школы БК "Титаны", Мастер спорта Украины по баскетболу, Чемпион Украины, обладатель кубка и лучший нападающий Республики Молдова 2013, участник Евро Кубка FIBA, обладатель Кубка Украины 2011, тренер «ARD PLUS Camp 2013-2017».



Коломийченко Дмитрий, тренер команды «Динамо-БИПА» г.Одесса, помощник тренера сборной Украины U-15, тренер ОБШ им. А. Белостенного, участник финальных туров ВЮБЛ, тренер «ARD PLUS Camp 2015- 2016».



Милосердный Леонид, экс игрок МБК «Одесса», тренер СДЮСШОР им. Литвака Б.Д. и БК "Химик", многократный победитель и призер ВЮБЛ, тренер «ARD PLUS Camp 2015- 2016».

Тренера лагеря



- **Терренс Мерфи**, США, помощник тренера сборной Украины U-14, член национальной ассоциации баскетбольных тренеров (NABC), национальной ассоциации школьных баскетбольных тренеров (NHSBCA) и баскетбольной организации PGC Basketball Coaches' Circle, тренерский курс сертификации от Института трехмерного тренерства – Орландо(2015), участник семинара U LIVE 2014 Indianapolis для тренеров школ, университетов и НБА, участник в баскетбольном лагере PGC Basketball Camp (лето 2014), член тренерского штаба спортивного лагеря колледжа Ozark (2010, 2014), тренер «ARD PLUS Camp 2016».



- **Никола Угрица**, Сербия, тренер и организатор многих турниров для детей, в Праге, Будапеште, Барселоне и Сербии, выиграл турниры 3х3 в Сербии, лучший тренер 3х3 за U 11 и U 13, с 2016 года имеет собственный баскетбольный клуб «Neos» со 120 детьми в Нови-Саде (Сербия), координатор и тренер всех групп ELITE в баскетбольном лагере Рафаэль Джофреза, в Логроньо (Испания)



Тренера лагеря

- **Николау Ирина**, тренер-психолог, магистр психологии, «Різдвяний кемп-2014» г. Черкассы, «ARD PLUS Camp 2014- 2016».
- **Тимофеенко Андрей**, тренер БК «Черкасские Мавпы», чемпион Всеукраинской юношеской баскетбольной лиги (ВЮБЛ), тренер «ARD PLUS Camp 2015- 2016».
- **Собинов Артур**, тренер КПУ г. Запорожье, чемпион студенческой баскетбольной лиги Украины 2016г., призер СБЛУ 2014 и 2015г.г., тренер «ARD PLUS Camp 2015- 2016».
- **Ивлева Александра Петровна**, тренер БК «Политехник» г.Донецк, победитель и призер ВЮБЛ, тренер «ARD PLUS Camp 2013- 2016».
- **Морозов Леонид Николаевич**, Заслуженный тренер Украины, тренер ДЮСШ г. Дружковка, многократный победитель и призер ВЮБЛ, тренер «ARD PLUS Camp 2016».
- **Потехин Алексей**, тренер г.Одесса, тренер «ARD PLUS Camp 2016».
- **Литвиненко Ольга**, СДЮСШОР г.Николаев, тренер «ARD PLUS Camp 2015- 2016».
- **Алексеенко Татьяна**, тренер г.Южноукраинск, тренер «ARD PLUS Camp 2016».
- **Лашко Александр**, тренер БК «Черкасские Мавпы», тренер «ARD PLUS Camp 2016».



Заявка в лагерь

Желающие принять участие в лагере должны написать заявку и зарегистрироваться на электронную почту

ardplusbasketballcamp@gmail.com

или по контактными телефонам

+38-050-931-30-80, +38-096-509-50-19, +38-095-645-57-03

ДО 10 ИЮНЯ 2017Г.

Необходимо указать: Ф.И.О., дата и год рождения, рост, вес, размер одежды (а также объем груди и талии), адрес проживания, электронную почту, контактные телефоны участников и их родителей.

Для участия в лагере обязательна медицинская справка о состоянии здоровья для каждого участника!!!

Место проведения

Спортивные залы ОСДЮСШОР№2 им. Литвака Б.Д.

Спортивный зал «Динамо»

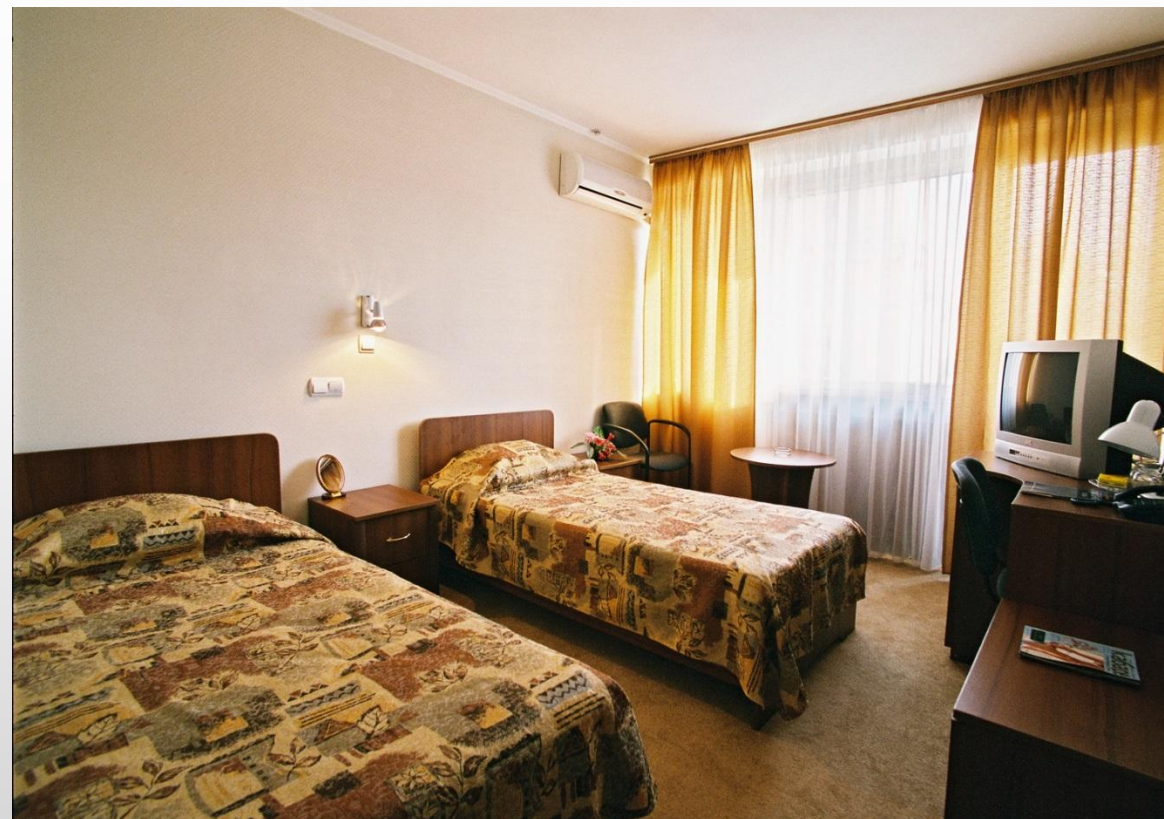
Спортивный стадион «Динамо»

УСК "Одесса"



Проживание

Гостиница «Черное море»

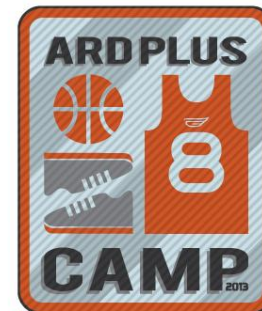


АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

Экскурсии по городу и купание в Чёрном море



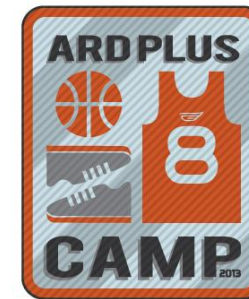
В стоимость входит



- программа тренировочного лагеря;
- фирменные майки, шорты, футболки (с символикой лагеря);
- размещение и питание-полный пансион;
- вода во время тренировок и бутылки для воды;
- сувениры и подарки ;
- медицинское наблюдение.



Контакты



- Василий Ивлев +38-050-931-30-80, +38-096-509-50-19
- Дмитрий Шаламов +38-095-645-57-03
- Эл. почта: ardplusbasketballcamp@gmail.com
- <https://www.facebook.com/pages/ARD-Plus-basketball-camp/501319579990861>
- <http://vk.com/club70477081>
- <http://www.odnoklassniki.ru/group/52204218941601>

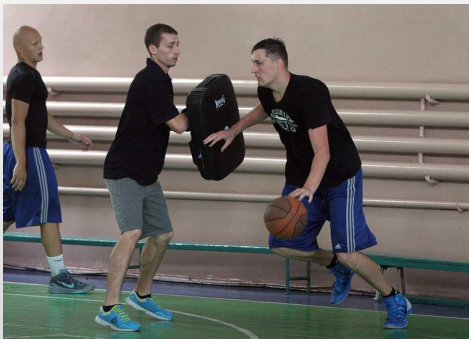
Отзывы о лагере



Артамонов Клим , игрок команды «БИПА-Одесса»,

«Прошлым летом побывал в лагере, остались хорошие впечатления, все классно и грамотно организовано, приятно видеть счастливых детей. Надеюсь, этим летом, организаторам, получится организовать его на том же уровне, и я с радостью поучаствую там. Детям пожелаю терпения, чтобы стать настоящим профессионалом надо много перетерпеть и главное слушать тренера. Если человек хочет чего-то добиться, он всегда будет слушать, запоминать и выполнять то, что ему говорят»

Носков Денис, игрок команды «Запорожье»



«Баскетбольный лагерь «ARD Plus basketball camp» это в первую очередь отличная возможность прогрессировать как молодым так и опытным баскетболистам.

Я был в на двух сборах и хочу сказать, что это ведущий кемп так, как там высоко квалифицированные специалисты, которые были на различных семинарах и занимаются этим очень давно.

Когда мне было 15, нам не хватало таких лагерей, так что для молодых ребят это хороший шанс стать лучше.

Поздравляю вас с хорошим развитием за все это время и желаю так же и дальше развиваться и помогать украинскому баскетболу!»

История лагеря



2013 - Железный Порт, Украина



2014 - 1 смена Железный Порт, Украина

- 2 смена Свети Влас, Болгария



2015 - 1 смена Одесса, Украина

- 2 смена Батуми, Грузия



2016 - 1 смена Одесса, Украина

- 2 смена Батуми, Грузия



MVP лагеря

2013 Железный Порт, Украина - Михеев Иван

2014 Железный Порт, Украина - Нежвицкий Денис

2014 Свети Влас, Болгария - Михеев Иван

2015 Одесса, Украина - Нежвицкий Денис

2015 Батуми, Грузия - Христюк Артур

2016 Одесса, Украина - Кагаов Игорь

2016 Батуми, Грузия - Георгий Очкихидзе

