

Техника безопасности

АВТОР: АЛЁНА ШИЛОВА

Техника безопасности в походе.

- Не подвергать опасности себя!
- Не подвергать опасности команду!
- Всегда слушать руководителя!

Не предотвращать, а предупреждать!

Правильно подобранная одежда и обувь

Аптечка, розжиг, нож

Не лезь дебил, она тебя сожрёт

В лагере

1. Не оставляй вещи у костра.
2. Смотри куда прёшь.
3. Не бери в рот незнакомые объекты. Помни, все грибы съедобные, но некоторые только один раз.
4. Не приманивай своими действиями лесных жителей. И не лесных тоже.
5. Излишек спиртных напитков ещё никому не принёс здоровья.

На маршруте.

1. Не лезь в потенциально опасное место без разрешения руководителя и страховки.
2. Смотри куда прёшь!!!
3. Ночью и в дождь на скалы не лезь.
4. Босиком не переходи переправу.
5. Если тропа проходит через кусты, не хлестай ветками товарищей. И вообще, будь вежлив.
6. В ПОХОДЕ НЕОБХОДИМО СТВИТЬ МЕДИКА И РУКОВОДИТЕЛЯ В ИЗВЕСТНОСТЬ О НЕДОМОГАНИИ И ТЕМ БОЛЕЕ ТРАВМЕ.

Травм а

Это не только
твоя беда, это
беда для всей
команды!



Техника
безопасности
на скалах



Альпинисты,
они как яйца либо крутые, либо всмятку...

Перед началом похода необходимо проверить всё снаряжение



Как правильно надеть систему и обвеску

НЕТ!



ДА НЕТ ЖЕ!!



Наконец-то правильно!



Долой украшения!



Убери и
заправляй
волосы!



Всегда надевай каску



<http://kaski.ru>

КАСКА

в ней тебе ничего не страшно

Поаккуратнее с острыми предметами



Foto R. Mazersky
Published KTK FAR

Не суй пальцы туда, куда не засунул бы член.

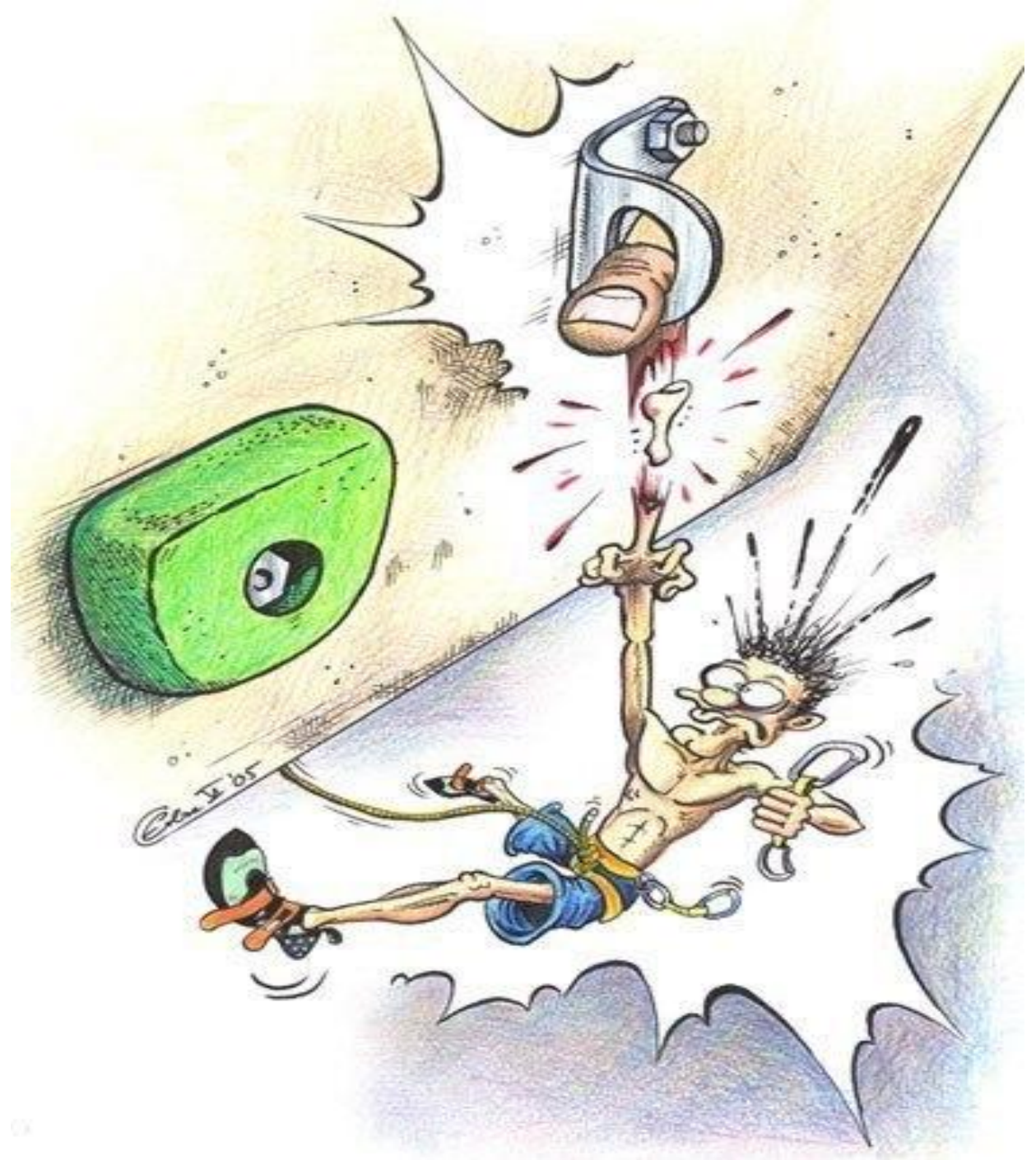
ОТТЯЖКА НОРМАЛЬНОГО ЧЕЛОВЕКА



ОТТЯЖКА КУРИЛЬЩИКА, КОТОРЫЙ НЕ СОБЛЮДАЛ ТБ



Фрезеровщик
и респектуют!



Немного о
страховке



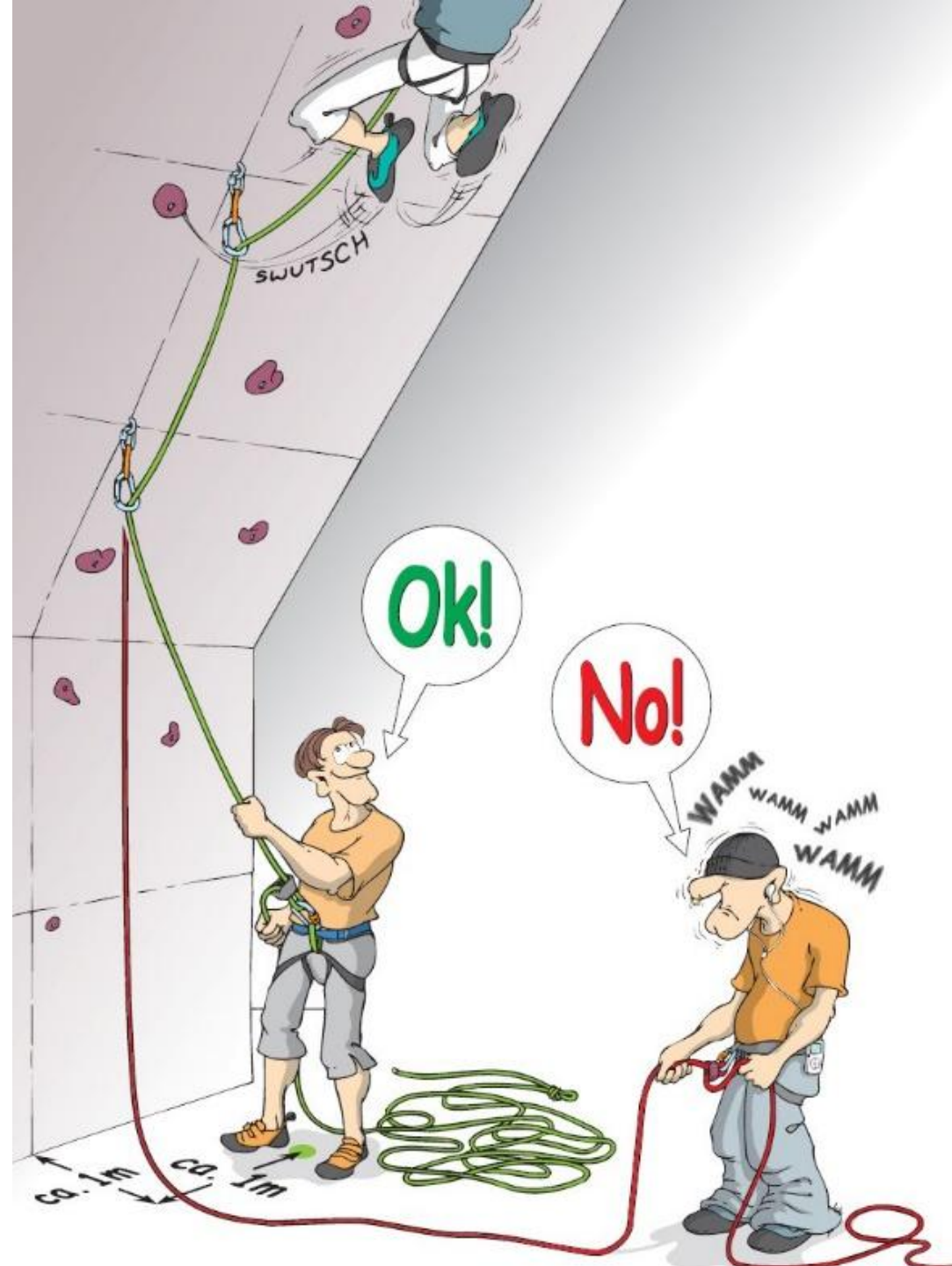
Передвижение по периллам



Верхняя страховка

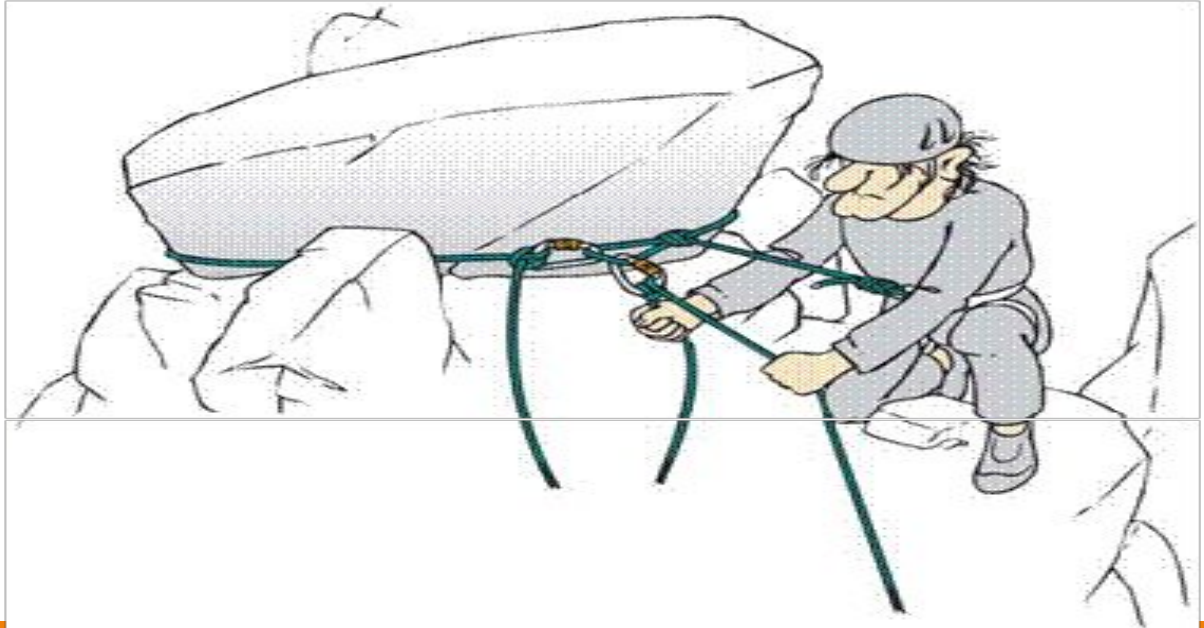
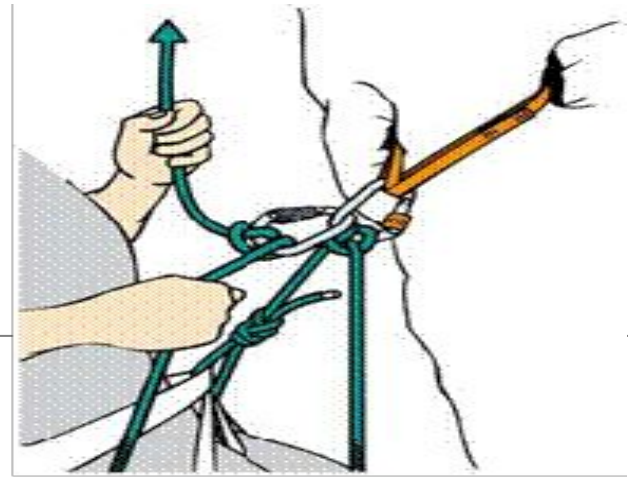
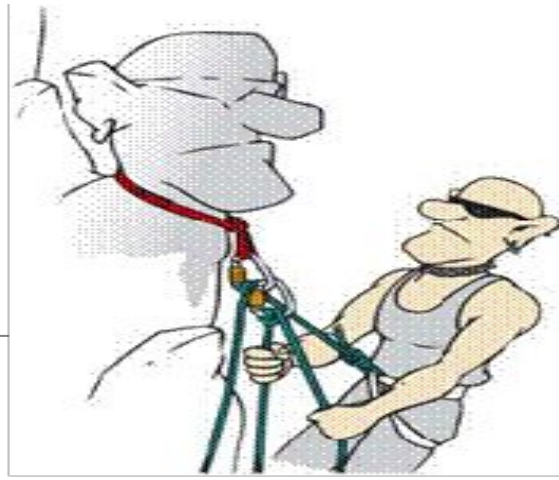
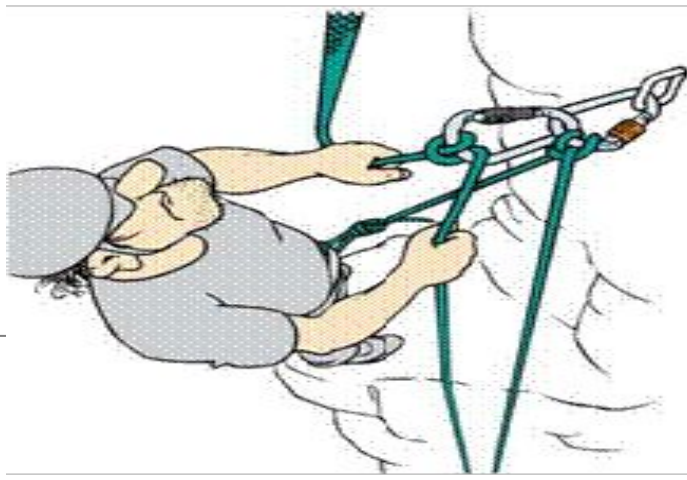


Нижняя страховка

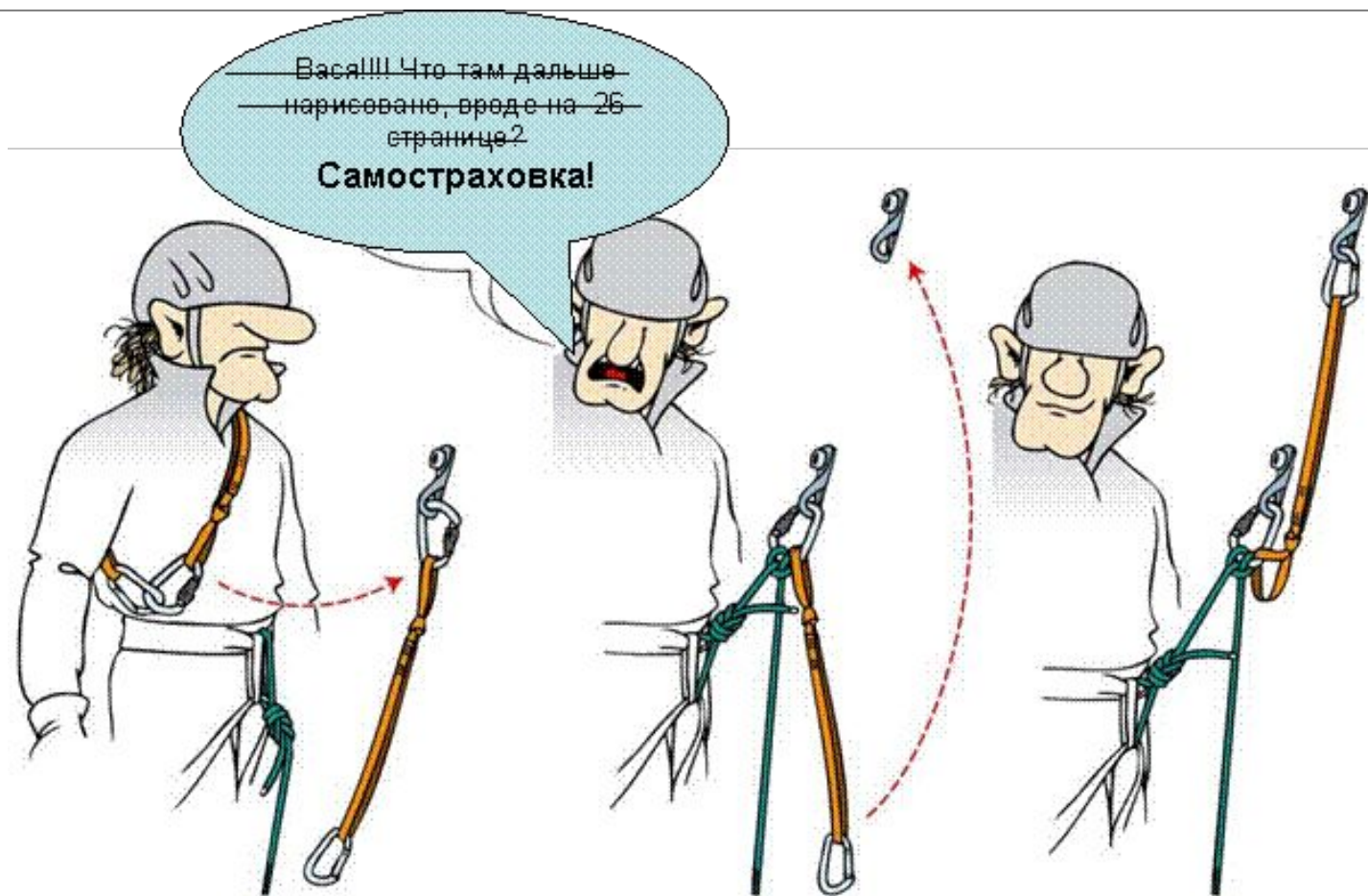


Станции





Команды



Используются следующие команды:

Страховка
готова

Самострахов
ка

Перилла
свободны

Земля

Верёвка!!!

Выдай

Выбери

Закрепи

Понял? Повтори.

И РАСПИШИСЬ ЗА ТБ.

ПОДПИСЫВАЯ ДОКУМЕНТ ТЫ СОГЛАШАЕШЬСЯ С ТЕМ, ЧТО ОСОЗНАЁШЬ ВСЕ ПОСЛЕДСТВИЯ НАРУШЕНИЯ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ И СОГЛАШАЕШЬСЯ ПОЛУЧИТЬ ПОМИМО СООТВЕТСТВУЮЩИХ ТРАВМ ВЕСЛОМ ПО БАШКЕ ОТ ИНСТРУКТОРА. НЕ БЕСПОКОЙСЯ, ИНСТРУКТОР ОБЯЗАТЕЛЬНО УЗНАЕТ!