

Запоза ести е

НЕ ВЫНУТЬ

ПРИВЕДЕТ К

ЗАРАЖЕНИЮ

КРОВИ

*«Для веселия планета
наша мало оборудована,
Надо вырвать радость
у грядущих дней,*

*В этой жизни помереть не трудно.
Сделать жизнь значительно трудней».*

В.

Маяковский

(«Сергею

Есенину»)

Стремление найти смысл в жизни является основной, самой мощной мотивирующей и движущей силой.

**ЖИЗНЬ - ЭТО НЕ ОЖИДАНИЕ ТОГО,
ЧТО ШТОРМ ЗАКОНЧИТСЯ.**

**ЖИЗНЬ - ЭТО УЧИТЬСЯ
ТАНЦЕВАТЬ ПОД ДОЖДЕМ.**



"Смысл должен
быть найден,
но не может
быть создан"

Виктор
Франкл



Что мы понимаем под
«смыслом»? Поиск смысла
актуален всегда, потому
*что обстоятельства жизни
непрерывно меняются*

«Сегодня людям, в целом, всего хватает для
жизни, но они не могут найти то, ради чего
стоило бы жить»

Смысл существует
объективно в каждом
момента жизни, в том числе
и в самом трагическом.
Психолог не может дать
человеку этот смысл, у
каждого он свой. Но
психолог в силах помочь

Нервная система реагирует на раздражители: внешние и внутренние

Поведенческие реакции так же
вызывают раздражители

Альфрид Лэнгле:
Что делает жизнь
ценной?

Из трех групп
ценностей –
творчество,
переживания и
отношения – ????????

*Многие индивиды не
проходят фазу юности и
оказываются духовными
эмбрионами*

Меняем запечатленную
картину травматического
события

ПРОЕКТИВНАЯ
МЕТОДИКА

«ЧЕЛОВЕК
ПОД
ДОЖДЁМ»



