

**Запоза ести е**

**НЕ ВЫНУТЬ**

**ПРИВЕДЕТ К**

**ЗАРАЖЕНИЮ**

**КРОВИ**

*«Для веселия планета  
наша мало оборудована,  
Надо вырвать радость  
у грядущих дней,*

*В этой жизни помереть не трудно.  
Сделать жизнь значительно трудней».*

*В.*

*Маяковский*

*(«Сергею*

*Есенину»)*

**Стремление найти смысл в жизни является основной, самой мощной мотивирующей и движущей силой.**

**ЖИЗНЬ - ЭТО НЕ ОЖИДАНИЕ ТОГО,  
ЧТО ШТОРМ ЗАКОНЧИТСЯ.**

**ЖИЗНЬ - ЭТО УЧИТЬСЯ  
ТАНЦЕВАТЬ ПОД ДОЖДЕМ.**



"Смысл должен  
быть найден,  
но не может  
быть создан"

Виктор  
Франкл



Что мы понимаем под  
«смыслом»? Поиск смысла  
актуален всегда, потому  
*что обстоятельства жизни  
непрерывно меняются*

«Сегодня людям, в целом, всего хватает для  
жизни, но они не могут найти то, ради чего  
стоило бы жить»

Смысл существует  
объективно в каждом  
моменте жизни, в том числе  
и в самом трагическом.  
Психолог не может дать  
человеку этот смысл, у  
каждого он свой. Но  
психолог в силах помочь

# Нервная система реагирует на раздражители: внешние и внутренние

Поведенческие реакции так же  
вызывают раздражители

Альфрид Лэнгле:  
Что делает жизнь  
ценной?



Из трех групп  
ценностей –  
творчество,  
переживания и  
отношения – ????????

*Многие индивиды не  
проходят фазу юности и  
оказываются духовными  
эмбрионами*

Меняем запечатленную  
картину травматического  
события

ПРОЕКТИВНАЯ  
МЕТОДИКА

«ЧЕЛОВЕК  
ПОД  
ДОЖДЁМ»



