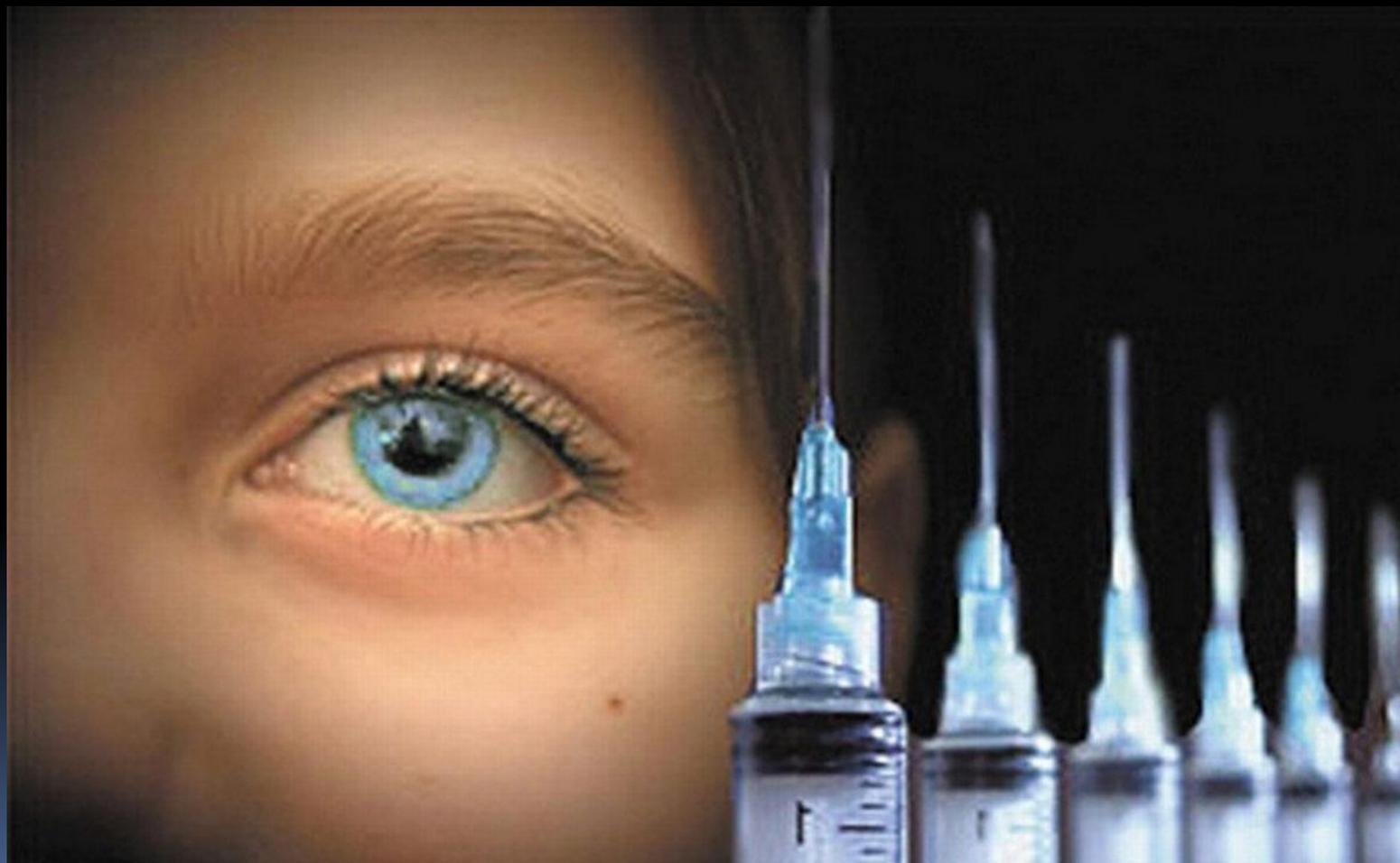


«Профилактика наркозависимости среди несовершеннолетних»



Наркомания - это

тяжелое хроническое заболевание,
которое характеризуется
патологическим влечением к
наркотическим средствам вследствие
возникающей психической зависимости
с ярко выраженной тенденцией к
увеличению принимаемой дозы

Первое упоминание о наркотиках

5 тыс. лет до н.э. - Шумеры

3 тыс. лет до н.э. - Китайцы



История распространения наркотика

Колонизация
Китая
Великобританией
Столкновения на
этой почве
известны в
истории как
Опиумные войны
(Первая опиумная
война 1840—1842 и
Вторая Опиумная
война 1856—1860).



Распространение наркотиков в Европе

- 1840 г. – АНГЛИЯ – опиум
- 1830-1840 г. – ФРАНЦИЯ – гашиш, абсент
- 1853 г. – ЕВРОПА И США – вспышка морфинизм
- 1910 г. – США – героин
- 1911 г. – АНГЛИЯ – кокаин

Эра синтетических наркотиков

- 1919 г. – мескалин
- 1930 г. - бензедрин
- 1940 г. – амфетамин
- 1960 г. – LSD
- 1967-1968 г. – метиамфетамин
- 2006 г. - SPICE

Наркомания – глобальная проблема современного общества

- Стремительный рост наркомании в геометрической прогрессии
- Быстрый переход от “легких” наркотиков к “тяжелым”
- Культивация определенной наркотической субкультуры, особо привлекательной для юных граждан (откровения кумиров и отсутствие эффективной антинаркотической пропаганды)

Наркомания – социально-педагогическая проблема



- Наркомания охватывает молодежь
- Уменьшение возраста наркомании с каждым годом (среди наркоманов встречаются даже дети 7-8 лет)

Наркомания — это медико-социальная проблема



Наркомания –
причина
возникновения и
распространения
таких смертельных
заболеваний как:

- СПИД
- ГЕПАТИТ С
- ЦИРРОЗ ПЕЧЕНИ

Наркомания — это медико-социальная проблема



- средний возраст смертности у наркоманов - до 25 лет
- после начала регулярного приема наркотиков живут не более 4-х лет
- половина наркозависимых умирает до 20-летнего возраста от передозировки

Причины распространения наркомании

- рост употребления высококонцентрированных препаратов, вызывающих привыкание после 3-4 доз;
- рост опиийной наркомании, героиновая «эпидемия» угрожающих масштабов;
- увеличение распространения синтетических наркотиков;
- преобладание курения в структуре способов потребления наркотиков ;
- последние годы характеризуются интенсивным приобщением населения, и в особенности, его женской части, к курению;
- начальные пробы употребления наркотиков связаны со значительно ранним возрастом (9-11 лет)

Основные места приобретения к наркотикам



- неформальные компании друзей и знакомых;
- учебные заведения – 15,6% (2,3 млн. человек);
- дискотеки – 12,6% (1,8 млн. человек);
- поездка на отдых - 6,9% (1 млн. человек);
- в “наркотизированной семье” дома - 4,6% (668,1 тыс. человек);

Факторы риска развития наркозависимости подростка

- внутрисемейные;
- социальные (подростковая среда);
- личностные;



Внутрисемейные факторы

- Материальные проблемы в семье;
- Эмоциональные проблемы в семье;
- Высокие показатели отчуждения детей и родителей;
- Закрытый, жёстко иерархизированный тип семьи со статичными, негибкими ролями её членов;
- Формальными отношениями и преобладанием оценочно-контролирующей функции в ущерб ситуации самораскрытия, доверия и равнопартнёрства;
- Наличие близких родственников, страдающих алкогольной или наркотической зависимостью;

Социальные факторы

- Преобладание имитационного поведения («быть как все»).
- Высокие факторы зависимости от реакции друзей и ситуации, пассивность в изменении среды.
- Необходимость принадлежности к какой-либо молодёжной группе или компании, как средство усиления собственного «Я».
- Отсутствие близкого друга или близких друзей. Низкие показатели успеха и популярности у лиц противоположного пола.
- Неприятие личности подростка со стороны референтных групп сверстников. Он должен изменять своему «Я» и жить по законам данной группы.

Личностные факторы

- Низкая жизнестойкость и стрессоустойчивость;
- неумение добиваться своей цели, стремление получить от жизни всё «здесь и сейчас»;
- Ранимость, обидчивость, эмоциональная неустойчивость;
- Повышенная внушаемость и конформность;
- Стремление к удовольствию и изменению эмоционального состояния оказываются выше навыков самоконтроля;
- Доминирование «низших» потребностей (физиологических и потребности в безопасности) над «высшими» (потребность в любви и привязанности, уважении и статусе, самореализации);
- Неготовность принять на себя ответственность за собственную жизнь и собственные поступки;
- Наличие других форм зависимого поведения (склонность к азартным играм, компьютерная и интернет зависимость);

Способы распознавания и подтверждения употребления наркотиков

- Он (она) начал часто исчезать из дома
- Он (она) начал очень часто врать
- Смена круга друзей
- Вашего сына (дочь) полностью перестали интересоваться семейные проблемы.
- Вы стали замечать, что у него внезапно и резко меняется настроение
- Он (она) потерял свои прежние интересы
- У него изменился режим сна
- У Вас в доме стали пропадать деньги или вещи.
- Вам все чаще кажется, что он (она) возвращается домой с прогулки в состоянии опьянения

Механизмы психологической защиты ребёнка

- *«Идеализация» - при таком способе защиты самое главное — это компания «сильных» ребят с простой, понятной (т.е. примитивной) системой ценностей;*
- *«Примитивное всемогущество» - при таком способе защиты самое главное – это манипулирование другими людьми (в частности родителями)*

Механизмы психологической защиты ребёнка

- *«Примитивное отрицание» - это способ психологической защиты, заключающийся в отказе подростка признать существование тревожащих неприятностей чем-то реальным;*
- *«Примитивная изоляция» - это способ психологической защиты, заключающийся в уходе в собственные фантазии, бегство от стрессов в химические вещества, то есть, собственно, в наркотики;*

Наркозависимость – как болезнь.



Первая стадия – это стадия психической зависимости от препарата(наркотиков)



- Длительность – от 2 до 6 месяцев;
- Появляется непреодолимое желание употребить наркотическое вещество;
- Уменьшение чувства эйфории и увеличение дозы;
- Отрицание человеком зависимости от наркотиков;
- Абстинентный синдром выражен слабо;

Вторая стадия - формирование стойкой физической зависимости от наркотиков

Наступает наркотическая абстиненция (комплексное расстройство организма):

- повышенная секреция слизистых оболочек;
- насморк, чихание, слезотечение;
- ощущается перемежающееся чувство жара и озноба;
- появляются мышечные боли;
- возникают периодические судороги мышц ног;
- снижается аппетит;
- рвота, понос, боли в желудке и кишечнике.;
- беспокойство, раздражительность и агрессия;



Третья стадия заболевания – стадия угасания организма и проявлениями тяжелых хронических заболеваний.



- апатичность, слабость;
- снижение артериального давления, замедлен пульс;
- расстройство координации движений;
- внешний вид больных: наркоманы среднего и молодого возраста выглядят глубокими стариками;
- употребление наркотика - это способ избежать абстиненции

Здоровый образ жизни



В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ - ЗДОРОВЫЙ ДУХ!

ЗОЖ - это

- образ жизни отдельного человека с целью профилактики болезней и укрепления здоровья
- это концепция жизнедеятельности человека, направленная на улучшение и сохранение здоровья с помощью соответствующего питания, физической подготовки, морального настроя и отказа от вредных привычек.



Лечение от наркозависимости



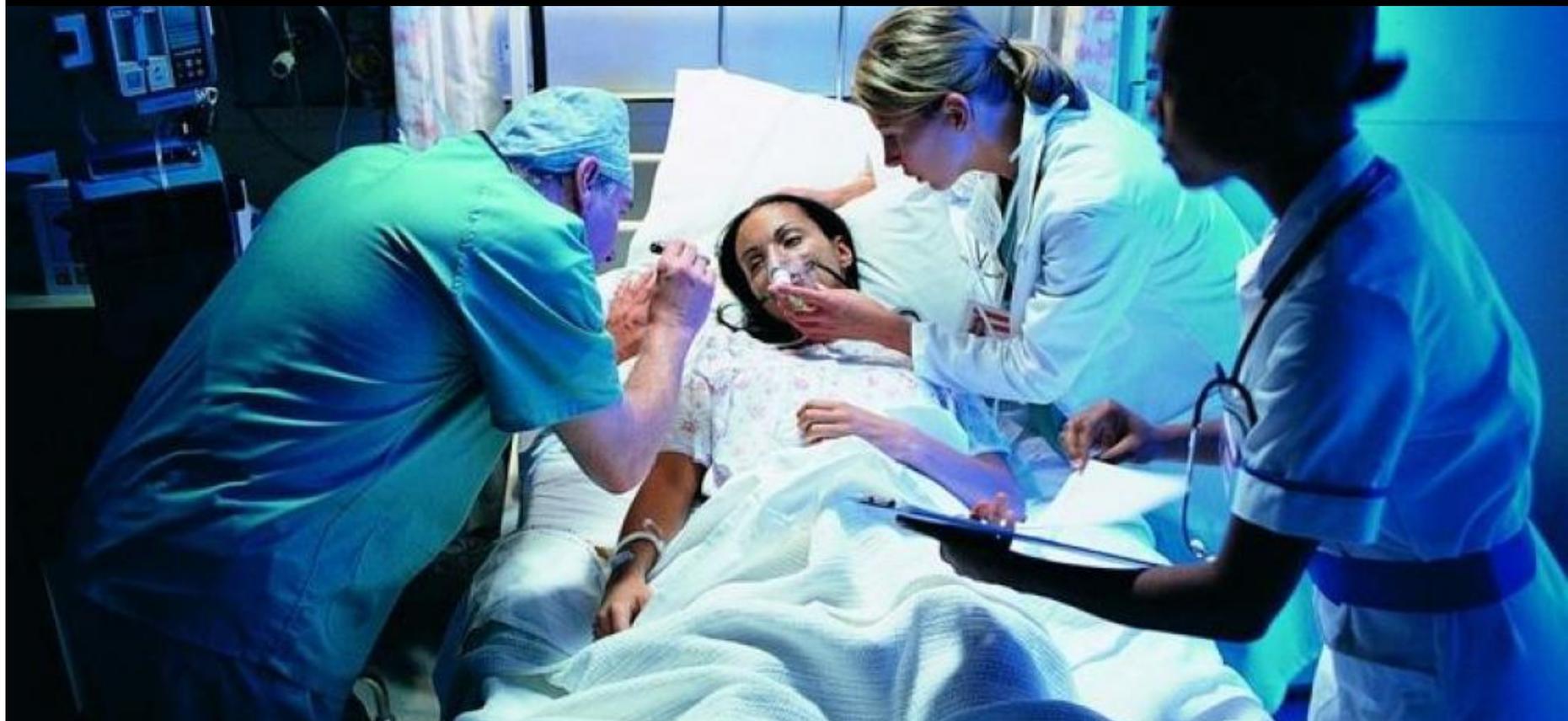
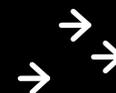
Основные этапы лечения



- дезинтоксикационная, общеукрепляющая, стимулирующая терапия в сочетании с отнятием наркотического вещества (3--4 недели);
- основное - активное антинаркоманическое лечение;
- противорецидивная терапия;

Дезинтоксикационная,
общеукрепляющая, стимулирующая
терапия

Проводится только в условиях стационара,
медикаментозными средствами. Обязательна
госпитализация



Основное -- активное антинаркоманическое лечение



Виды психотерапии:

- гипноз (внушение отвращения и выработкой отрицательного рефлекса на наркотическое средство);
- "маготерапия";

Антирецидивная терапия



- Длительный этап лечения (5 лет);
- Повторное психотерапевтическое вмешательство;
- повторные курсы условно-рефлекторной, общеукрепляющей, стимулирующей терапии;

Немедикаментозное лечение как комплексный подход к помощи наркозависимым



- Физиотерапия
- Электросон
- Иглорефлексотерапия

Реабилитационные центры для наркозависимых:

Санкт-Петербургская епархия

Благотворительный фонд содействия межцерковной христианской диаконии

- *Реабилитационный центр «Пошитни»*
(Псковская обл., Пушкиногорский район)
- *Реабилитационный центр «Сологубовка»* (Ленинградская обл., Кировский район)

Реабилитационные центры для наркозависимых

- Школа Независимости Валентины Новиковой
- Доктор САН
- Взлетная полоса
- Наркологический центр “Мегаполис Медэкспресс”
- Региональный лечебно-диагностический медицинский центр “Бехтерев”
- Бесплатный Центр Социальной Реабилитации для наркозависимых и алкоголиков “Новая Жизнь”
- Наркологический центр “Нева”



Уважаемые педагоги, я искренне надеюсь, что эта информация оказалась полезной для вас. И в случае беды, вы сможете протянуть ребенку руку помощи. Спасибо за внимание!