

Предмет гигиены и экологии человека. Основы общей экологии



- 1. Предмет и содержание гигиены и экологии человека**
- 2. Задачи и методы гигиены.**
- 3. Основные периоды развития гигиены.**
- 4. Профилактика, виды профилактики**
- 5. Факторы, оказывающие влияние на организм человека.**
- 6. Экологически обусловленные заболевания**

«Будущее принадлежит медицине предохранительной» Н.И.

Вигорин

- **Гигиена** – наука, изучающая влияние разнообразных факторов окружающей среды и производственной деятельности на здоровье человека, его работоспособность, продолжительность жизни и разрабатывающая практические мероприятия, направленные на оздоровление условий жизни и труда человека



Предмет изучения ГИГИЕНЫ -

здоровье человека и окружающая среда.

**Забота о
здоровье**

**Профилактический
путь**

**Восстановительный
путь**



Основная задача ГИГИЕНЫ – сохранение и укрепление здоровья

Цели:

1. Изучение природных и антропогенных факторов окружающей среды и социальных условий, оказывающих влияние на здоровье человека;
2. Научное обоснование и разработка гигиенических нормативов и мероприятий;
3. Прогнозирование санитарной ситуации на ближайшую перспективу.



- **Экология** – биологическая наука о взаимосвязях живых организмов друг с другом и с их неживым, или физическим окружением.
- **Задача экологии** – остановить процесс ухудшения биосферы, вернуть природе способность к саморегуляции на основе естественных процессов.





Экология человека – это наука, изучающая взаимодействие человека как биосоциального существа со сложным многокомпонентным окружающим миром, с постоянно усложняющейся средой.



Методы гигиенических исследований.

- Методы гигиенической оценки внешней среды.
- Методы оценки реакции организма на воздействие факторов среды.

- Санитарное описание объекта
- Лабораторные исследования



Лабораторные исследования

включают:

- **Физический метод**
- **Санитарно-химический метод**
- **Бактериологический метод**
- **Токсикологический метод**
- **Экспересс-методы**
- **Метод физиологических наблюдений**
- **Метод клинических наблюдений**
- **Экспериментальный метод**
- **Социологические исследования**

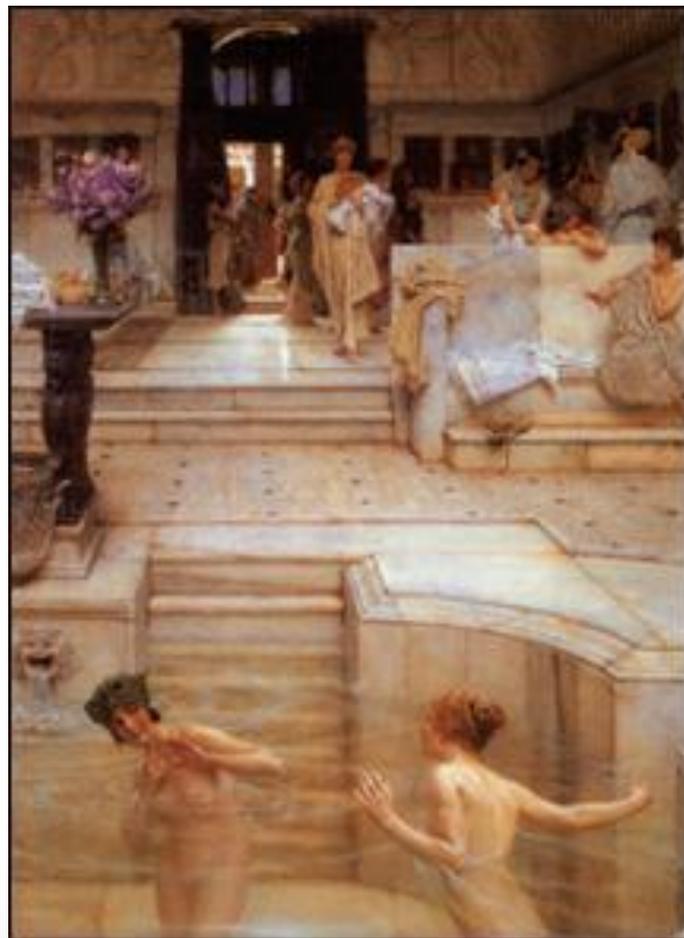


Становление гигиены как науки.

- *Первый период*



Гиппократ



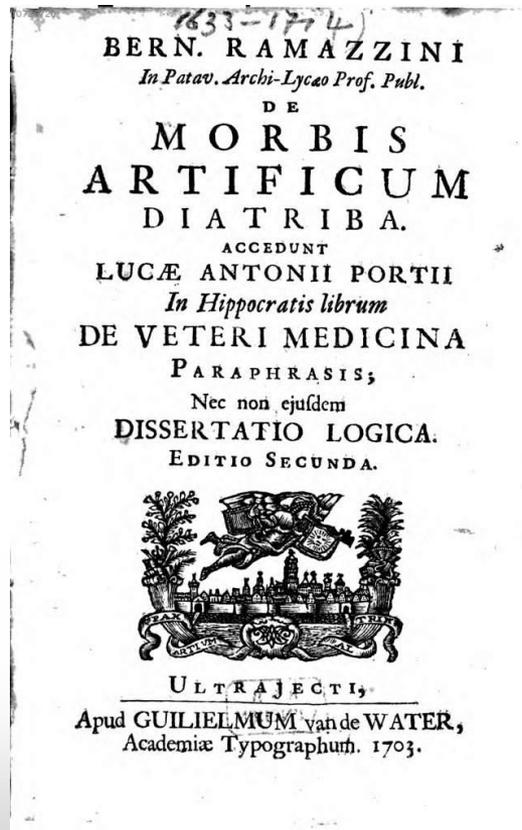
Второй период

- Таджикский врач Авиценна (Абу Али Хусейн ибн Абдаллах ибн Сина 980—1037).

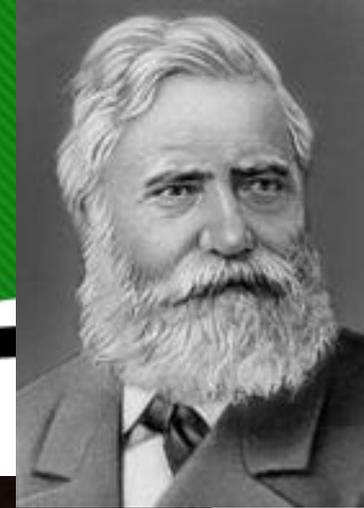


Третий период

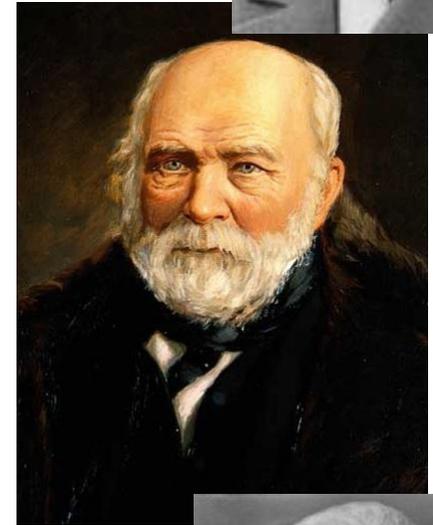
- Итальянский врач Бернардино Рамаццини (1633—1714)



Четвертый период



- Немецкий ученый Макс Петтенкофер (1818-1901)



- Николай Иванович Пирогов (1810-1881)

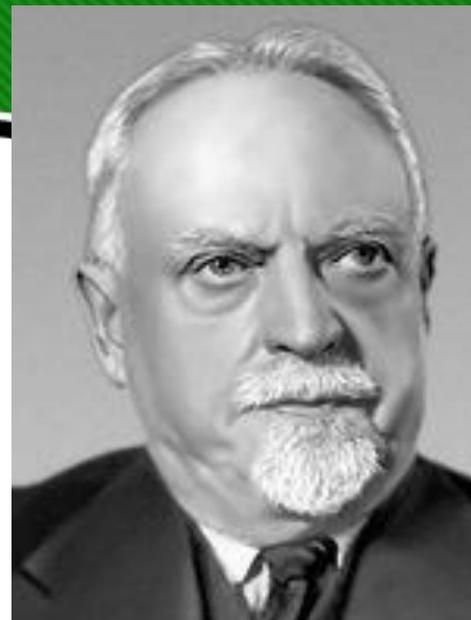


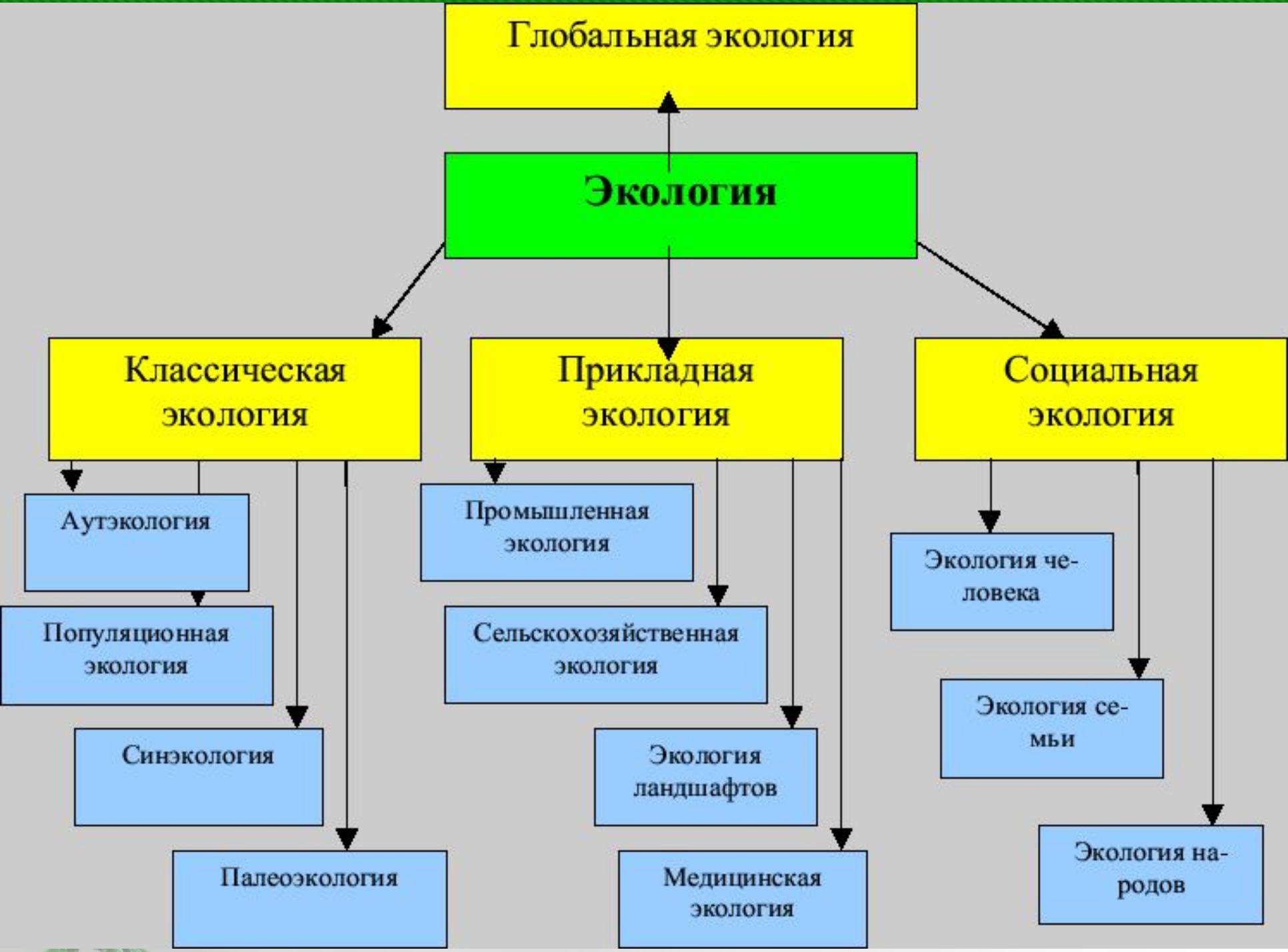
- Алексей Петрович Доброславин (1842-1889)



Пятый период

- Н.А. Семашко





Законы гигиены:

1. Нарушение уровня здоровья людей возникает только при наличии: источника вредности, факторов или механизмов передачи, восприимчивого организма.



2. Закон отрицательного воздействия на среду деятельности человека.



3. Закон отрицательного влияния на среду природных экстремальных явлений (катаклизмы: вспышки на Солнце, вулканическая деятельность, землетрясения).



4. Закон положительного влияния среды на здоровье человека (природные факторы: солнце, чистый воздух, вода, пища укрепляют здоровье людей)



5. Закон отрицательного воздействия загрязненной окружающей среды на здоровье человека. При контакте с окружающей средой, загрязненной бытовыми и технологическими отходами наступают изменения состояния здоровья.



Санитария – практическая реализация гигиенических законов и методик.

- Санитарно-эпидемиологический надзор осуществляется в двух направлениях.
 1. Предупредительный санитарный надзор
 2. Текущий санитарный надзор



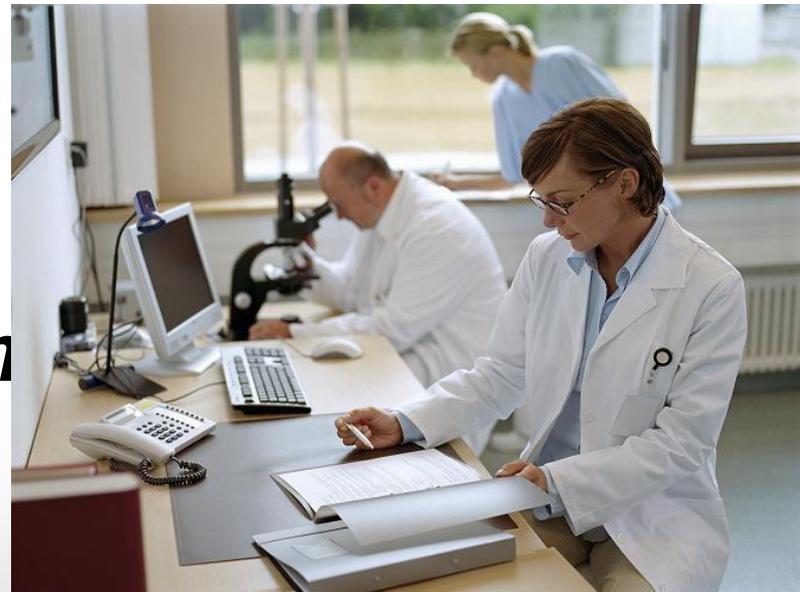
СОВРЕМЕННЫЕ ПРИНЦИПЫ ГИГИЕНИЧЕСКОГО НОРМИРОВАНИЯ ФАКТОРОВ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

- **Гигиеническое нормирование** —
установление в законодательном
порядке безвредных (безопасных) для
человека уровней воздействия
вредных факторов окружающей среды:
- предельно допустимых концентраций
(ПДК) химических веществ,
- предельно допустимых уровней **(ПДУ)**
воздействия физических факторов и



Принципы гигиенического нормирования.

- *Принцип гарантийности.*
- *Принцип комплексности.*
- *Принцип дифференцированности.*
- *Принцип социально-биологической сбалансированности.*
- *Принцип динамичности.*



Параметры фактора воздействия

- **Уровень I** — *оптимальный* (уровень комфорта)
- **Уровень 11** — *допустимый*
- **Уровень 111** — *предельно допустимый*
- **Уровень IV** — *максимальный, или предельно переносимый*
- **Уровень V** — *выживания*
- **Уровень VI** — *нормирования искусственно формируемых сред.*



Виды профилактики в практической деятельности медицинских работников

- ***Первичная профилактика*** предполагает предотвращение возникновения заболеваний.
- ***Вторичная профилактика*** предусматривает раннюю диагностику заболеваний у лиц, подвергшихся воздействию вредных факторов окружающей среды.
- ***Третичная профилактика*** направлена на предупреждение ухудшения здоровья.



Загрязнения среды

- **Загрязнения атмосферы**
 - «кислотные дожди»
 - парниковый эффект
 - влажный смог, фотохимический смог
- **Комплексное нарушение земель**
- **Загрязнение и истощение вод суши**
- **Радиационное поражение территорий**
- **Загрязнение морей**



Меры борьбы с загрязнениями



**Предложите
сами!**



**Спасибо
за внимание!**