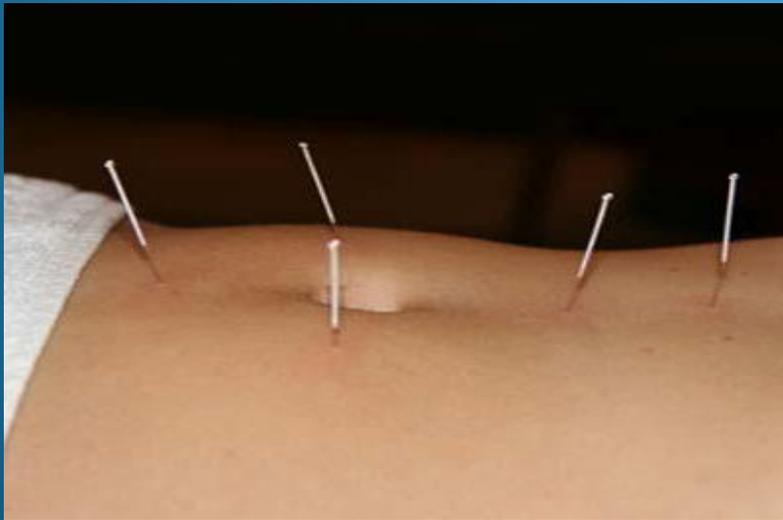
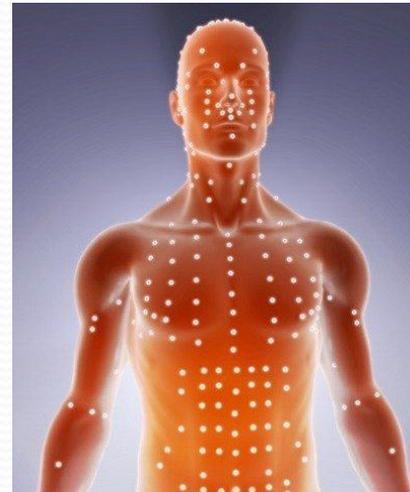


13 и 14 меридианы в рефлексотерапии



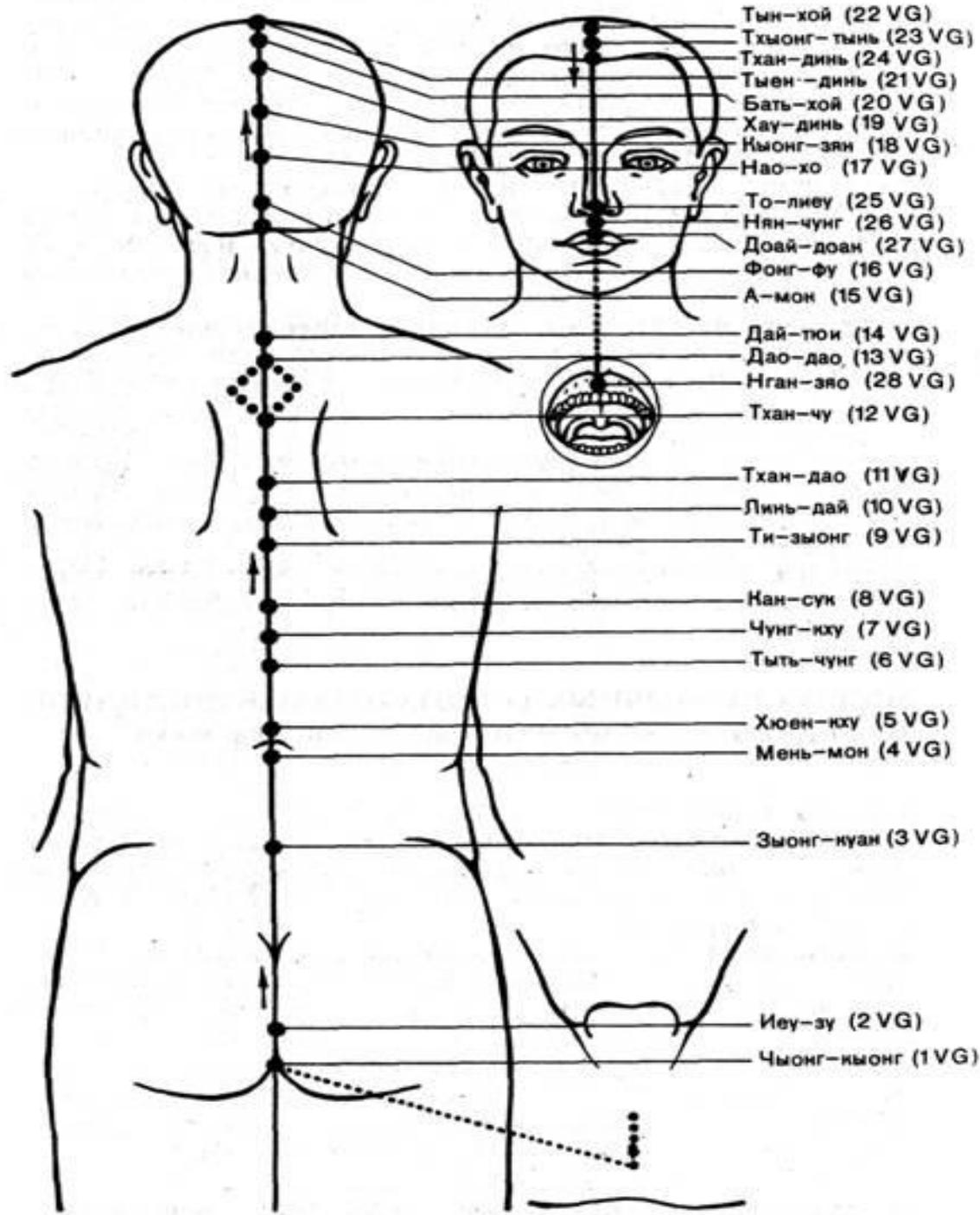
Меридиан

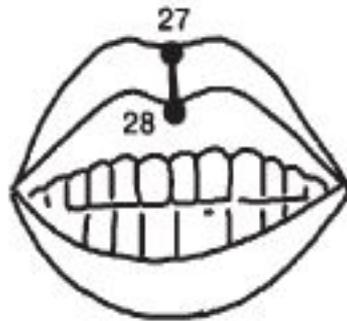
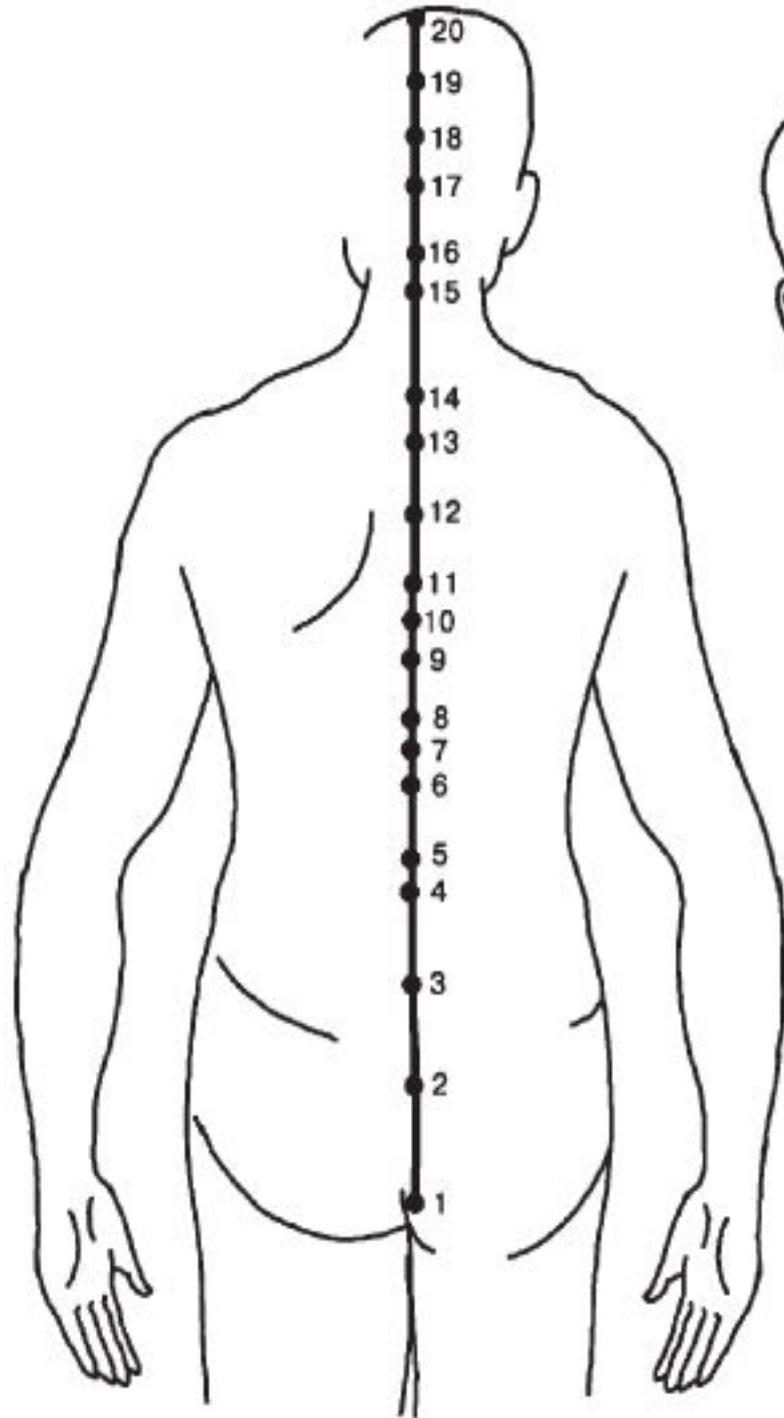
- Меридиан – это функционирующая система, связывающая высшие нервные центры ТА и теми или иными внутренними органами для передачи энергии, обеспечивающей согласованную и гармоничную работу всех систем организма.



13 меридиан

- ЗАДНЕСРЕДИННЫЙ МЕРИДИАН (XIII, VG)
- -Непарный
- -Относится к системе ян.
- Движение энергии постоянно в направлении снизу вверх, что учитывается в правилах тонизации и седатирования. Заднесрединный меридиан не входит в общий круг циркуляции энергии и поэтому не имеет определенной почасовой активности. Считается, что заднесрединный меридиан имеет широкие связи со всеми основными меридианами и что он «контролирует» все ян-меридианы.
- При возникновении в организме патологического процесса, когда система циркуляции энергии в основных меридианах не справляется с появившимися нарушениями, заднесрединный меридиан превращается в чудесный меридиан ду-май, обеспечивая новый уровень связей целостного организма.
- На меридиане 28 точек.





- Начинается заднесрединный меридиан наружным ходом в точке VG1, расположенной на середине расстояния от заднего прохода до копчика, проходит по средней линии спины, по ходу позвоночника, доходит до точки VG16 между затылочной костью и 1-м шейным позвонком, далее идет по средней линии головы, а потом переходит на область носа и рта, заканчиваясь в точке VG28 в середине уздечки верхней губы.
- Показания к использованию заднесрединного меридиана
- 1. Точки VG1-VG4 -- заболевания нервной системы, заболевания кишечника и мочеполовой системы.
- 2. Точки VG5-VG8 — расстройства нервной системы, заболевания желудочно-кишечного тракта.
- 3. Точки VG9-VG14 -- расстройства нервной системы, заболевания легких и лихорадочные состояния.
- 4. Область затылка (VG15 VG16) -- заболевания затылка носа, языка, горла, психические заболевания и расстройства нервной системы.
- 5. Область головы (VG17 VG24) -- заболевания головы, глаз, носа и уха, заболевания нервной системы и психические расстройства.
- 6. Область носа и рта (VG25-VG28) - психические заболевания, расстройства нервной системы, заболевания носа, рта, зубов.
- Симптомы и синдромы, которые можно снимать воздействием на точки заднесрединного меридиана: депрессия, головокружение, предобморочное состояние, головная боль, жар с бредом, зубная боль, тонзиллит, боль в горле, боли в затылке и спине, ригидность позвоночного столба, боли в позвоночнике, люмбаго.

- VG1 (чан-цян — «рост силы», «увеличение силы») — ло-пункт.
- Расположение: на середине расстояния между верхушкой копчика и анусом.
- Точку определяют в положении лежа на животе.
- Показания: заболевания прямой кишки и заднего прохода, геморрой, выпадение прямой кишки, боль в уретре, нарушение мочеиспускания, импотенция, зуд в области половых органов
- него прохода, боль в пояснице и позвоночнике, невралгия бедренного нерва, эпилепсия.
- VG2 (яо-шу — «резерв важнейшему», «согласие поясницы», «точка поясницы»).
- Расположение: под 5-м крестцовым позвонком, в месте соединения крестцового отдела позвоночника с его копчиковым отделом.
- Точку определяют в положении лежа на животе.
- Показания: боли в пояснице, спине и позвоночнике, напряжение мышц позвоночника, расстройство менструального цикла, боль в уретре, нарушение мочеиспускания, импотенция, геморрой, выпадение прямой кишки, недержание кала.
- VG4(мин-мэнь — «ворота светоча жизни», «врата жизни») — ло-пункт иньских меридианов.
- Расположение: между остистыми отростками 2-го и 3-го поясничных позвонков.
- Точку определяют в положении лежа на животе.
- Показания: сильные головные боли, ригидность мышц позвоночника, боли в пояснице, энтероколит и другая кишечная патология, понос, геморрой, бели, импотенция, аднексит, эндометрит, недержание мочи, патологические поллюции, нарушение сна, астенические состояния, судороги у детей.

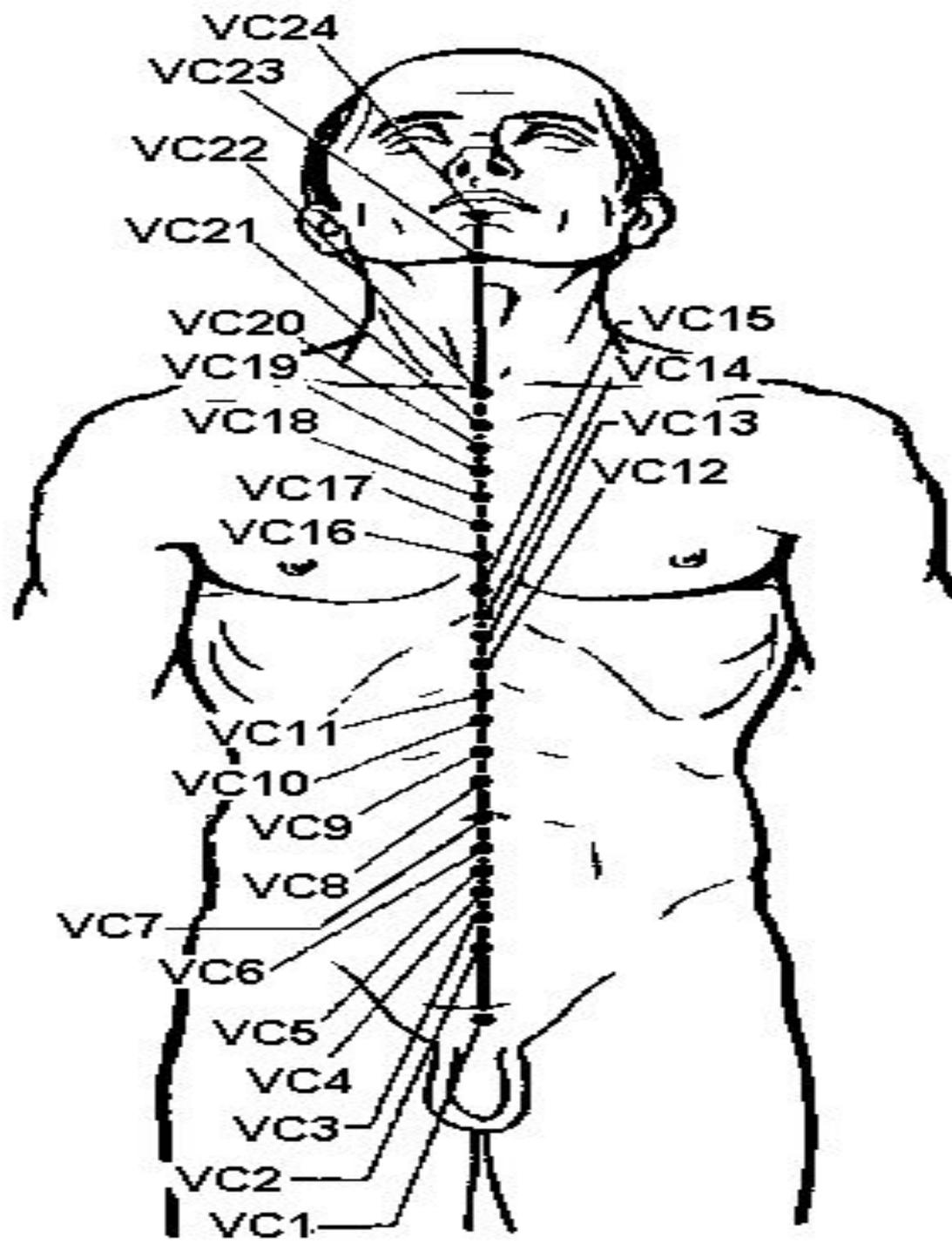
- VG7 (чжун-шу — «согласие середины», «напрягатель мышц», «средняя дверная петля»).
- Расположение: между остистыми отростками 10-го и 11-го грудных позвонков.
- Точку определяют в положении сидя со слегка наклоненной головой.
- Показания: боли в пояснице и спине, искривление позвоночника, анорексия, снижение остроты зрения, лихорадочные заболевания.
- VG8 (цзинь-со — «нейтральная напряженная мышца», «натягиватель мышц»).
- Расположение: между остистыми отростками 9-го и 10-го грудных позвонков.
- Точку определяют в положении сидя со слегка наклоненной головой.
- Топографическая анатомия: аналогична точке VG7 (чжун-шу).
- Показания: боли в пояснице и спине, ощущение напряженности в области позвоночника, боли в области сердца, боли и заболевания желудка, неврастения.
- VG10 (лин-тай — «путь устремления», «терраса духа»).
- Расположение: между остистыми отростками 6-го и 7-го грудных позвонков.
- Точку определяют в положении сидя со слегка наклоненной головой.
- Показания: боли в спине и шее, напряжение затылочных мышц, хронический кашель, бронхит, пневмония, астма, одышка.

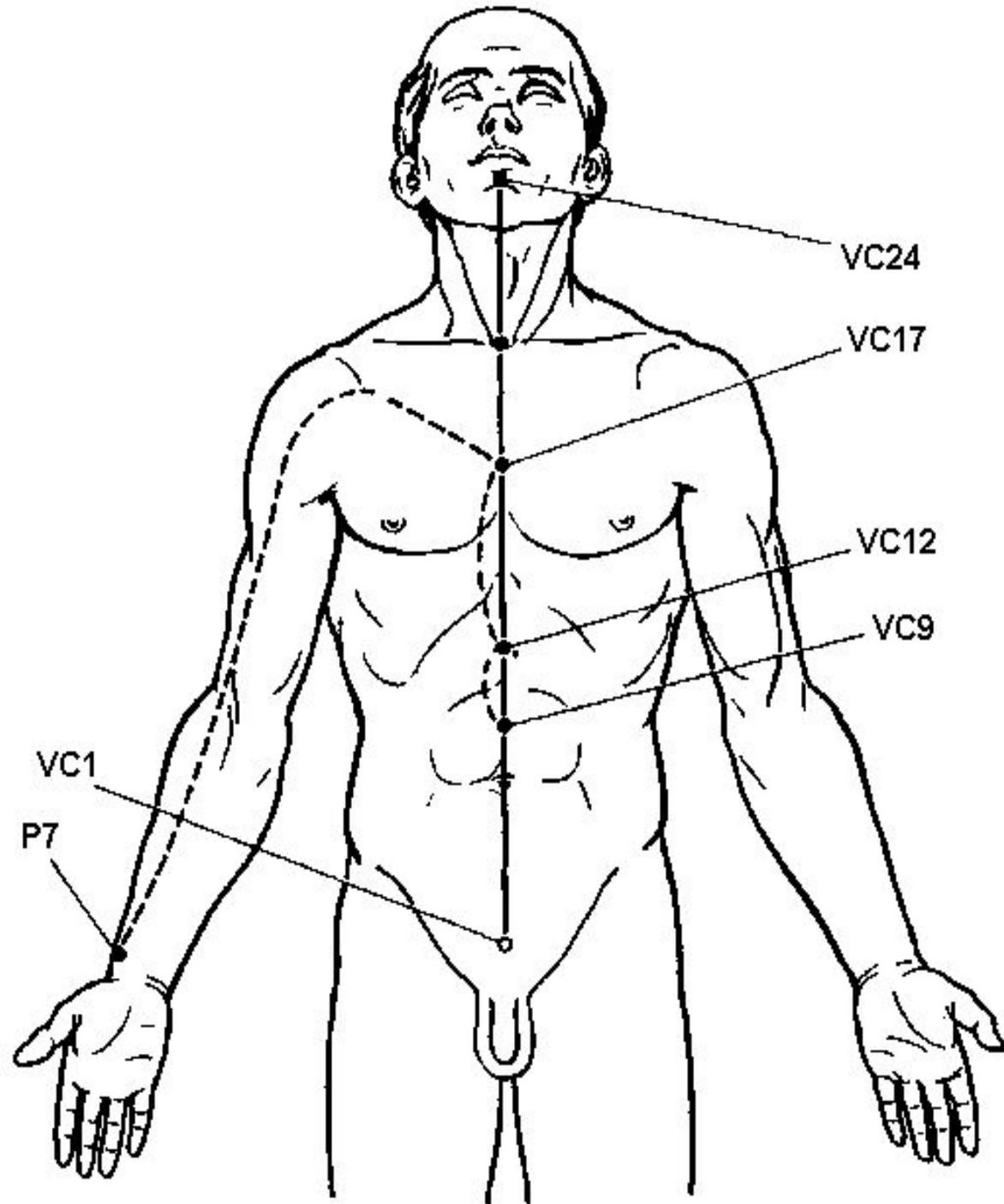
- VG11 (шэнь-дао — «путь, развитие духа», «божественная дорога»).
- Расположение: между остистыми отростками 5-го и 6-го грудных позвонков.
- Точку определяют в положении сидя со слегка наклоненной головой.
- Показания: заболевания сердца и органов дыхания, боль и контрактура мышц спины, боль в позвоночнике, межреберная невралгия, головная боль, неврастения, судороги у детей.
- VG13 (тао-дао — «путь дао», «последовательность изменений», «дорога странствий»).
- Расположение: между остистыми отростками 1-го и 2-го грудных позвонков.
- Точку определяют в положении сидя, голова слегка наклонена.
- Показания: мигрень и другие головные боли, ухудшение памяти, контрактура мышц шеи и спины, ригидность позвоночника, грипп, неврастения, психозы, приступы эпилепсии у детей.
- VG14 (да-чжуй — «большой позвонок»).
- Расположение: между остистыми отростками 7-го шейно 1-го грудного позвонков.
- Точку определяют в положении сидя со слегка наклоненной головой.
- Показания: боли в области шеи и спины, напряжение мышц затылка, боль в надплечье, головная боль, нарушение мозгового кровообращения, кашель, бронхиальная астма, эмфизема легких, носовое кровотечение, желтуха, астеническое состояние, эпилепсия, вегетативно-эндокринные дисфункции.
- VG 20(бай-хуэй — «сто встреч», «стократный сборщик»).
- Расположение: на средней линии головы, на расстоянии 7 цуней от задней границы роста волос и 5 цуней от передней границы роста волос, или на середине линии, соединяющей верх ушных раковин.
- Точку определяют в положении сидя; расположение точки соответствует теменной ямке на линии, соединяющей верхушки ушных раковин.
- Показания: головная боль, головокружение, шум в ушах, нарушение мозгового кровообращения, заболевания глаз, уха, геморрой, неврастения, психические нарушения, эпилепсия.

- VG25 (су-ляо — «основная простая ямка», «простая дыра»).
- Расположение: на кончике носа.
- Точку определяют в положении сидя или лежа на спине.
- Показания: заложенность и кровотечение из носа, ринит, шок, алкоголизм.
- VG 26(жз-нь-чжун — «человеческий центр», «середина человека», «водяная яма»).
- Расположение: под носовой перегородкой, в верхней трети вертикальной борозды верхней губы.
- Точку определяют в положении лежа на спине.
- Показания: потеря сознания, эпилепсия, диабет, отеки лица, полнокровие мозга, тик и контрактура мышц лица, заболевания полости рта, носа, органов дыхания.
- VG28 (инь-цзяо — «точка десны»).
- Расположение: на границе перехода слизистой оболочки верхней губы в десну, т.е. на уздечке верхней губы.
- Точку определяют в положении лежа, верхнюю губу оттянуть.
- Показания: заболевания полости рта, носа и околоносовых пазух, невралгия тройничного нерва.
- Заднесрединный меридиан не имеет так называемых стандартных точек, свойственных двенадцати постоянным меридиан
- Точка VG1 (чан-цян) является ло-пунктом.

14 меридиан

- ПЕРЕДНЕСРЕДИННЫЙ МЕРИДИАН (XIV, VC)
- Непарный, относится к системе «инь».
- Движение энергии постоянно снизу вверх. Данный меридиан не входит в общий круг циркуляции энергии и поэтому не имеет определенной почасовой активности - активен всегда.
- При возникновении в организме патологического процесса, когда система циркуляции энергии в основных меридианах не справляется с появившимися нарушениями, переднесрединный меридиан превращается в чудесный меридиан жэнь-май, обеспечивая, как и заднесрединный меридиан ду-май, новый уровень связей целостного организма.
- Он господствует над всеми инь-меридианами, отсюда и его другое название - «море всех инь-меридианов».
- На переднесрединном меридиане 24 точки.





● Начинается переднесрединный меридиан в области промежности в точке VC1 (посередине между наружными половыми органами и задним проходом). Поднимается по средней линии живота, переходит на среднюю линию груди, потом идет посередине шеи на подбородок и заканчивается в точке VC24 – в центре подбородочно-губной борозды.

● Показания к использованию переднесрединного меридиана

● 1. Область нижней части живота (до пупка) — заболевания моче-половой системы, кишечника (точки VC4 и VC6), оказывает общеукрепляющее действие.

● 2. Область верхней части живота (выше пупка) — заболевания желудочно-кишечного тракта, расстройства нервной системы.

● 3. Область груди – заболевания легких, пищевода.

● 4. Область шеи - заболевания языка, горла и гортани.

● 5. Область губ -- заболевания полости рта и зубов.

● Симптомы и синдромы, которые можно снимать воздействием на точки переднесрединного меридиана: астения, солнечный удар, насморк, сенной насморк, кашель, ларингит, синусит, лихорадка с головной болью, упорная лихорадка, последствия туберкулеза, кровохарканье, ночные поллюции, нерегулярные месячные, маточное кровотечение.

- VC₁ (хуэй-инь — «слияние инь», «половая точка»).
- Расположение: между наружными половыми органами и задним проходом: между анальным отверстием и мошонкой у мужчин и задней спайкой больших половых губ у женщин.
- Точку определяют в положении лежа на спине с приподнятым тазом.
- Показания: расстройства менструального цикла, патологические поллюции, импотенция, боль в головке полового члена, припухлость половых губ, потливость промежности, зуд гениталий, вагинит, опущение матки, затруднение мочеиспускания, заболевания прямой кишки, геморрой, запор.
- VC₄ (гуань-юань — «выступ-граница») — сигнальная тонкого кишечника.
- Расположение: на средней линии живота, ниже пупка на 3 цуня.
- Точку определяют в положении лежа на спине.
- Показания: нарушения менструального цикла, бесплодие, выделение белей, боль в уретре, понос, энтероколит, спастические боли в нижней части живота, кишечные кровотечения, боль при грыже, учащенное, болезненное мочеиспускание, задержка мочи, понижение общего тонуса организма, депрессивное состояние.
- VC₇ (инь-цзяо — «объединение инь») — сигнальная нижнего обогревателя.
- Расположение: на средней линии живота, ниже пупка на 1 цунь.
- Точку определяют в положении лежа на спине.
- Показания: расстройства менструального цикла, метроррагия, бели, зуд половых органов, эндометрит, уретрит, задержка мочеиспускания, боли в области пупка, кишечная колика, послеродовая депрессия.

- VC12 (чжун-вань — «средний проход», «средний привратник», «средний канал») — сигнальная желудка.
- Расположение: на средней линии живота, на середине расстояния между пупком и местом соединения тела грудины с мечевидным отростком (на 4 цуня выше пупка).
- Точку определяют в положении лежа на животе.
- Показания: острый и хронический гастрит, расширение и спазм желудка, диспепсия, понос, дизентерия, желтуха, головная боль, нарушение сна, сердцебиение, артериальная гипертензия.
- VC 15(цзю-вэй — «обеспечение тепла», «хвост птицы», «хвост голубя») — лопункт.
- Расположение: на 0,5 цуня ниже конца мечевидного отростка грудины и на 7 цуней выше пупка.
- Точку определяют в положении лежа на спине.
- Показания: боль в эпигастральной области, приступ кашля, сопровождающийся тошнотой, икота и отрыжка, отек легких, боли в области сердца, одышка, сердцебиение, эпилепсия.
- VC17 (тань-чжун – «середина груди», «посреди груди») - сигнальная перикарда.
- Расположение: на средней линии груди, на уровне четвертого межреберья, на линии между сосками.
- Точку определяют в положении лежа на спине.
- Показания: боли в груди, удушье, одышка, сердцебиение, бронхит, межреберная невралгия, недостаточность лактации, мастит, сужение пищевода.

- VC 22 (тянь-гу — «тропа в небесах», «небесная тропа»).
- Расположение: примерно на 0,5 цуня выше середины верхнего края яремной вырезки грудины.
- Точку определяют в положении лежа на спине.
- Показания: кашель, одышка, кровохарканье, выделение гнойной мокроты, бронхит, бронхиальная астма, ларингит, фарингит, отек слизистой оболочки гортани, афония, заболевание щитовидной железы.
- VC 23 (лянь-цюань - «дополнительный источник», «источник духа», «боковой источник»).
- Расположение: на средней линии шеи, посередине между нижней челюстью и щитовидным хрящом.
- Точку определяют в положении сидя, голова откинута назад.
- Показания: бронхит, бронхиальная астма, ларингит, кашель, афония, атрофия мышц корня языка, затрудненное глотание, слюнотечение, афазия.
- VC24 (чэн-цзянь — «приемник жидкости»).
- Расположение: во впадине под нижней губой, в центре подбородочно-губной борозды.
- Точку определяют в положении лежа на спине.
- Показания: паралич лицевого нерва, птоз верхнего века, опущение угла рта, отек лица, зубная боль, заболевание десен, слизистой оболочки щек, коллапс, точка реанимации.
- Переднесрединный меридиан, как и заднесрединный, не имеет так называемых стандартных точек.

Спасибо за внимание!!!

Подготовил Супрунчик Михаил 212 тм. (по материалам лекций Внукевич Аллы Александровны и сети интернет.)