

МБОУ ДОД
«Комплексный Центр дополнительного образования»

Отдел: Спортивной направленности

Объединения: «Физическая культура в
ДОУ», «ОФП. Спортивные игры»

Педагог ДО: Степарева Татьяна Витальевна

29 апреля 2018 год

Правильное физическое воспитание детей - одна из ведущих задач дошкольных учреждений, в процессе, которого происходит знакомство с наиболее рациональными способами выполнения движений, положительно влияющих на работу всех органов и систем.

- * Осуществлять физическое воспитание детей, это значит:
- * 1. уметь анализировать и оценивать степень физического здоровья и двигательного развития детей;
- * 2. формулировать задачи физического воспитания на определенный период (например, на учебный год) и определять первостепенные из них с учетом особенностей каждого из детей;
- * 3. организовать процесс воспитания в определенной системе, выбирая наиболее целесообразные средства, формы и методы работы в конкретных условиях;
- * 4. проектировать желаемый уровень конечного результата, предвидя трудности на пути к достижению целей;
- * 5. сравнивать достигнутые результаты с исходными данными и поставленными задачами;
- * 6. владеть самооценкой профессионального мастерства, постоянно совершенствуя его.

Наш девиз!



**Подружившись с физкультурой,
Гордо смотрим мы вперёд!
Мы не лечимся микстурой -
Мы здоровы целый год!**

SkyClipArt.ru

Все физкультурные занятия проводятся в игровой и занимательной форме, принося детям радость и удовольствие от выполненных заданий, прибавляя уверенность в своих силах, развивая самостоятельность.



В начале каждого занятия проводится
разминка.



ЭТО МЫ!



Учимся правильно выполнять упражнения.







Проводим соревнования между группами.





Очень любим физкультуру на лыжах.



Проводим соревнования по лыжным гонкам между группами.



Лепим снежки и снеговиков.



Принимаем участие в мероприятиях районного уровня.





Кросс Наций




Кросс имени Сергея Кривошеина



В результате работы по развитию физических качеств и двигательных навыков на протяжении всего периода воспитания и обучения в детском саду к моменту поступления в первый класс Ваши дети имеют определенный и достаточно прочный запас двигательных навыков и умений, физических качеств, хорошую координацию движений.

Из всего вышесказанного можно сделать вывод, что высокий уровень развития физических качеств помогает в различных жизненных ситуациях. Чем выше уровень, тем успешнее двигательная деятельность ребенка, тем выше его способность к овладению новыми формами движений, тем выше умение целесообразно пользоваться ими в жизни, повышается самоуважение, уверенность в движениях.



Всё это позволит детям успешно справляться с нагрузками в школе , сохранять правильную осанку на уроках , проявлять усидчивость и внимательность на уроках.

Подвижные игры

Значение подвижных игр

- **Значение подвижных игр в воспитании физических качеств: быстроты, ловкости, силы, выносливости, гибкости. Игры воспитывают у детей чувства солидарности, товарищества и ответственности за действие друг друга. Правила игры способствуют воспитанию сознательной дисциплины, честности, выдержки, умению “взять себя в руки” после сильного возбуждения, сдерживать свои эгоистические порывы, а унижение человеческого достоинства, грубость, эгоизм в играх недопустимы.**

Популярны спортивные соревнования с родителями и членами семей.



Большую помощь и поддержку оказывают классные руководители и родители воспитанников детских спортивных объединений.





Спортивные игры играют немаловажную роль в общей физической подготовке младших школьников





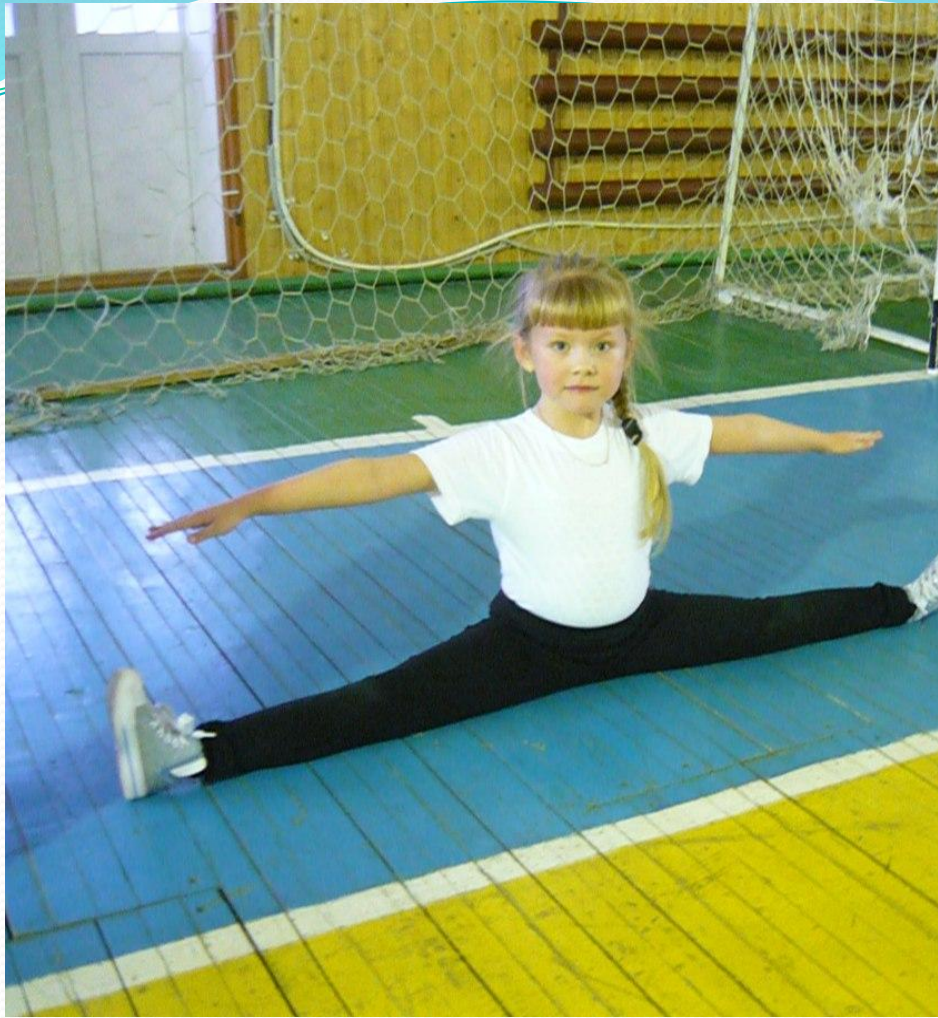
В младшем школьном возрасте более интенсивно развиваются крупные группы мышц. Дети способны к движению с большой амплитудой. Здесь используются упражнения на воспитание качества силы, связанные с преодолением массы своего тела (лазание, перелезание) в наклонном и вертикальном положениях. Мелкие же группы мышц, отвечающие за точность движения (мышцы ступни, кисти) развиты недостаточно.

Силовые упражнения хорошо сочетаются с упражнениями на растягивание и на расслабление.













ПОДВИЖНЫЕ
ИГРЫ –
ОТЛИЧНЫЙ
СПОСОБ
ПОДНЯТЬ
НАСТРОЕНИЕ

ЗИМОЙ ДАЖЕ
КОРОТКАЯ
ЛЫЖНАЯ
ПРОБЕЖКА
ПРИНЕСЁТ
БОДРОСТЬ



ВЫБИРАЯ
СПОРТ,
ТЫ
ВЫБИРАЕШЬ
ЖИЗНЬ!