

# ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ДОРОЖНЫХ ЗНАКОВ



Ученик 8 «А» класса  
НРМОБУ «Сингапайская СОШ»

**Нефёдов Фёдор**



# Комплекс общеразвивающих упражнений «Автомобили»

## *1. «Проснулись, потянулись»*

И.п. – основная стойка, наклон головы вниз, руки за головой, локти вниз.

Руки вверх – в стороны, голову поднять, прогнуться – глубокий вдох; вернуться в и.п. – ВЫДОХ.

## *2. «Заводим мотор»*

И.п. – стоя ноги врозь, руки в стороны.

Поворот туловища влево и вправо с вращательными движениями кистей рук перед грудью.

## *3. «Проверяем ремни безопасности»*

И.п. – стоя, ноги врозь, руки вдоль туловища.

Наклоны влево-вправо, руки скользят вдоль туловища.

## *4. «Проверяем тормоза»*

И.п. – стоя, руки за спиной, выполняем вращательные движения стопой левой – правой ноги поочередно.

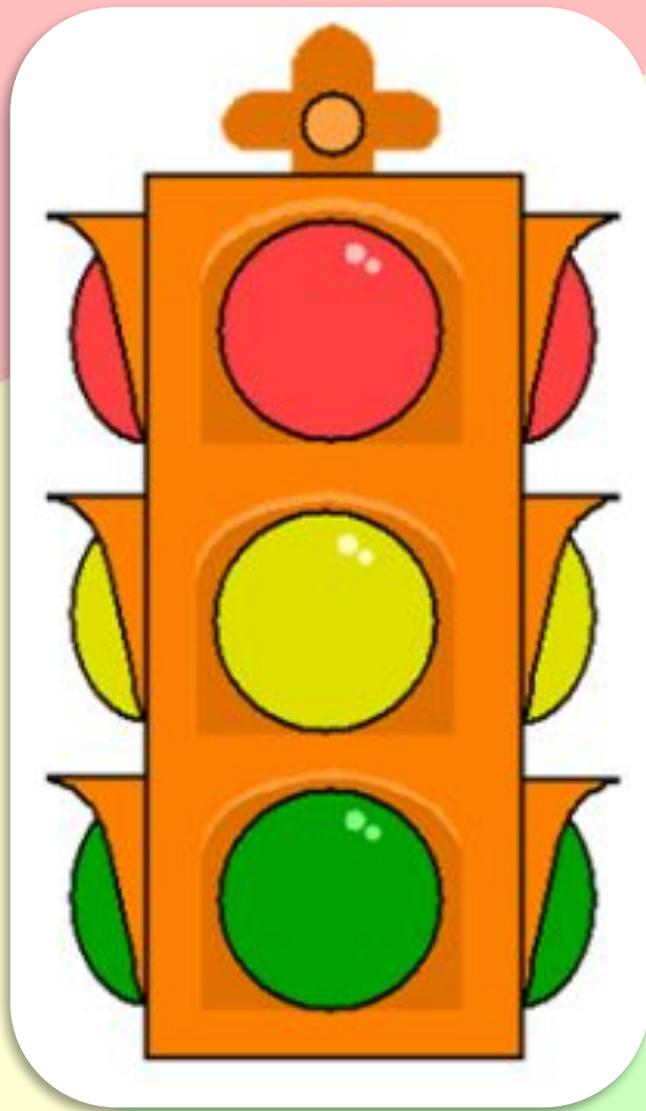
## *5. «Поехали!»*

И.п. – о.с. выполняем ходьбу на месте, переходящую в бег.

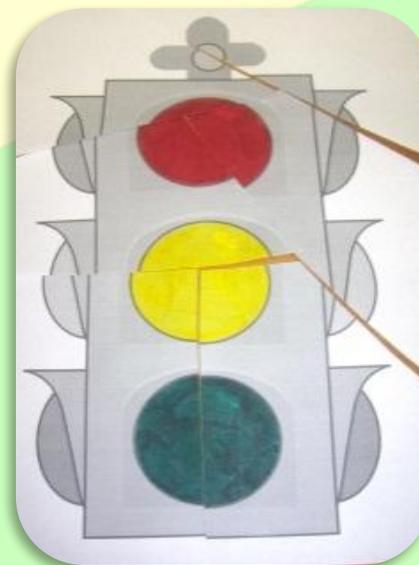
# Дорожные знаки

Чтоб машины не спешили,  
Шел спокойно пешеход,  
Помогать они решили,  
И дежурят круглый год.  
Самый малый знак дорожный  
Он стоит не просто так,  
Будьте, будьте осторожны,  
Уважайте каждый знак!

# Игра «Собери светофор»



С виду грозный и серьёзный,  
Очень важный светофор  
С перекрёстка, с перекрёстка  
На меня глядит в упор.  
Всё, что хочет он сказать,  
Я умею, я умею по глазам  
Его читать!  
Различать ты должен ясно —  
Цвет зелёный, жёлтый, красный.



# Игра «Доскажи словечко»

Нет конца у строчки,  
Где стоят три точки...  
Кто придумает конец,  
Тот и будет молодец.

# Игра «Доскажи словечко»

Пьёт бензин, как молоко,  
Может бегать далеко.  
Возит грузы и людей.  
Ты знаком, конечно, с ней.  
Обувь носит из резины,  
Называется...



Там, где есть машин поток,  
Дорожных знаков много,  
Постовой свистит в свисток,  
Значит, там - ...



Ясным утром вдоль дороги  
На траве блестит роса.  
По дороге едут ноги  
И бегут два колеса.  
У загадки есть ответ.  
Это мой ...



Очень нужен он в пути,  
Где дорогу перейти?  
Он расскажет «что» и «как»,  
Звать его - ...



# Такой разный переход



Пешеход, пешеход!  
Помни ты про переход!  
Подземный, наземный,  
Похожий на зебру.  
Знай, что только переход  
От машин тебя спасёт.



Надземный пешеходный переход



# Знак «Поворот»



На двух колёсах я качу,  
Двумя педалями верчу,  
За руль держусь, гляжу вперёд  
И вижу – скоро поворот!



- Помните, дети: выезжать на велосипеде на проезжую часть улицы, дороги разрешено лишь тем, кому больше 14 лет.

# Игра

## «Это я, это я – это все мои друзья!»

- Ребята, сейчас я буду задавать вам вопросы, а вы дружно отвечайте:  
«Это я, это я – это все мои друзья!»

- Кто из вас идёт вперёд только там, где переход?
- Кто из вас в вагоне тесном уступает старшим место?
- Знает кто, что красный свет – это значит, хода нет?
- Знает кто, что свет зелёный означает, путь открыт?

# Загадки

Я хочу спросить про знак.  
Нарисован знак вот так:  
В треугольнике ребята  
Со всех ног бегу куда-то.



Шли из школы мы домой,  
Видим – знак над мостовой.  
Круг, внутри – велосипед,  
Ничего другого нет.



Круглый знак, а в нем окошко,  
Не спешите сгоряча,  
А подумайте немножко:  
Что здесь, свалка кирпича?



# Кроссворд



У него два колеса  
И седло на раме, →

Два колеса ость внизу

Состояние, когда не  
угрожает  
опасность.

Оно может быть  
обеспечено, при  
условии  
соблюдения  
правил всеми  
участниками  
дорожного  
движения.

→ Б

Полоса земли чаще  
покрытая  
асфальтом для  
движения

Часть дороги для

Дорожный знак,  
который  
устанавливают  
вблизи школ?  
«Осторожно...»

**МОЛОДЦЫ!**

