


Солтүстік Қазақстанның демалыс базалары



Дайындаған: Қорғанов Б

Бурабай

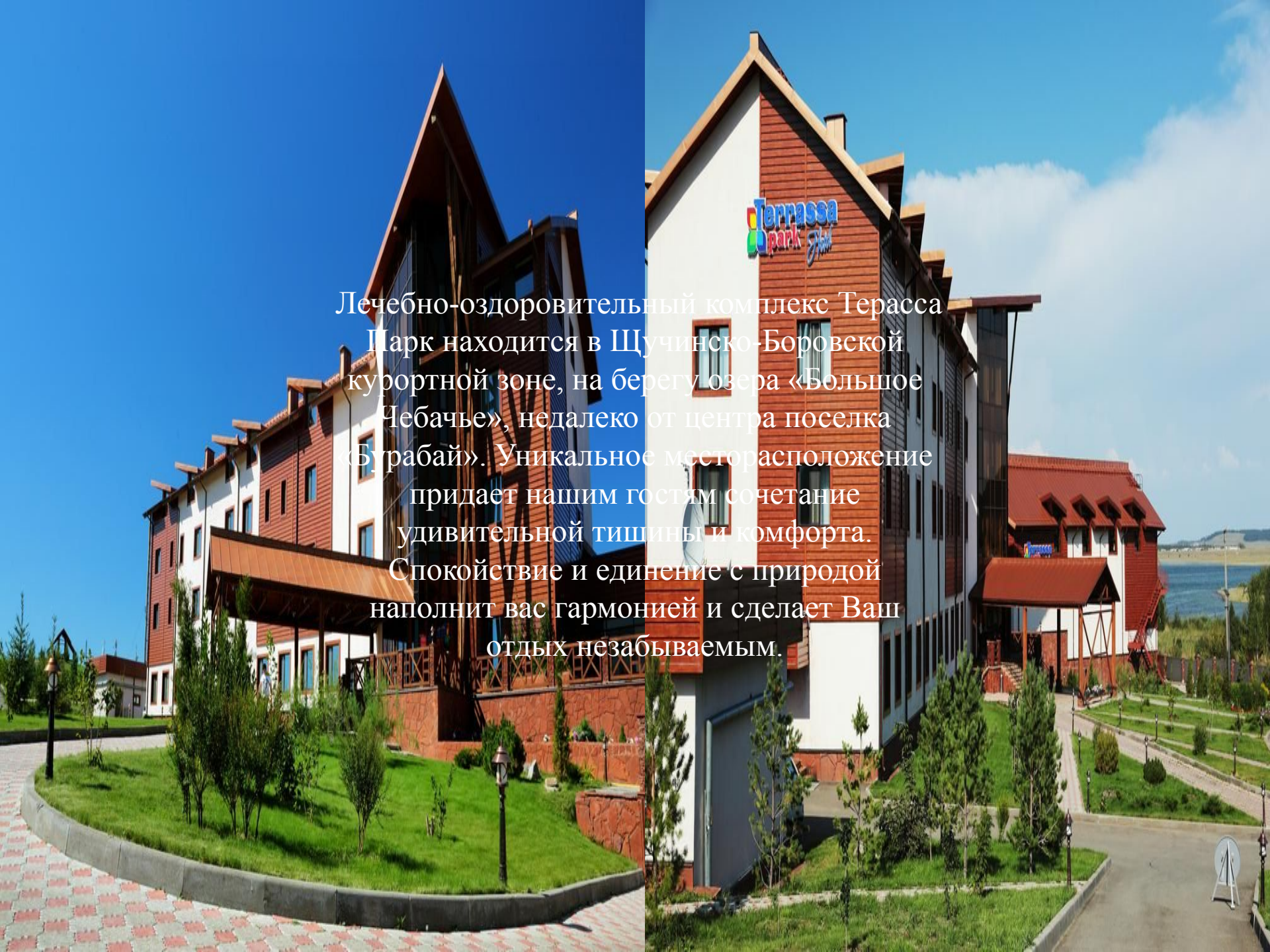
Бурабай Ұлттық саябағы, немесе Боровое, Астана қаласынан ыңғайлы жоғары жылдамдықты трасса арқылы 3 сағаттық қашықтықта орналасқан (270 км). Астананың туристік фирмалары туристтерге Бурабайға сапардың алуан түрлі жолдарын ұсынады: шипажайларда не жалдамалы үйлерде бір күндіктен бір айлық жолдамарға дейін.

Бурабайдың ерекшелігі, табиғатының көз тартар сұлулығы, ауасының тазалығы таң қаларлық. Оған қоса, таулар, мөлдір таза көлдер мен ормандары – нағыз жазира көгал болып көрінеді.


Бурабай Ұлттық саябағында 14 ірі көлдер орналасқан, соның ішінде: Бурабай, Шортанды (Щучье), Қотыркөл және басқа да көптеген ұсақ көлдер. Теңіз деңгейінен 947 метр биіктікте орналасқан Көкшетау тауын аймақтың аса көрікті белгісі деп атайды. Оңтүстігінде биіктігі 690 м Бурабай тауы орналасқан. Аймақтың тағы бір көрікті тұстарының бірі - Бурабай көліндегі Көгілдір шығанағы (Голубой залив). Шығанақтан Жұмбақтас атты су астындағы жартасы көтеріледі. Оған әртүрлі тұстан не нүктеден қараса, қолаң шашты жас қыз келбетін көруге болады, ал кейін орын ауыстырып қараса, әлгі жас қыз келбеті алдымен әйел болып және соңында қартайған кемпір келбетіне ауысатынын көруге болады. Тағы бір әйгілі жартас - пілге ұқсайтын Оқжетпес жартасы.

Бурабай өлкесінде көптеген қонақ үйлер, шипажайлар, демалыс үйлері орналасқан. Қызмет көрсету деңгейінің көрсеткіші туристтердің демалыстың қандай түрін жоспарлағанына байланысты, бес жұлдыздылардан қарапайым қолайлықты қонақ үйлерге дейін бар.






Лечебно-оздоровительный комплекс Терасса
Парк находится в Щучинско-Боровской
курортной зоне, на берегу озера «Большое
Чебачье», недалеко от центра поселка
«Бурабай». Уникальное месторасположение
придает нашим гостям сочетание
удивительной тишины и комфорта.
Спокойствие и единение с природой
наполнит вас гармонией и сделает Ваш
отдых незабываемым.

The image shows a well-lit, wood-paneled room, likely a hotel room. On the left, there is a bed with white linens and a dark blanket. In the center, a wooden wardrobe stands against a wall of horizontal wood planks. To the right, a plaid armchair sits next to a round wooden coffee table. A tall floor lamp with a white shade is positioned near a window with brown curtains. The ceiling is also wood-paneled and features a modern light fixture with three bulbs. The overall atmosphere is warm and rustic.

Санаторий Terassa Park предлагает размещение в номерах Эконом (2-мест, 3-мест, 4-мест), Стандарт, Полулюкс и Люкс. Во всех номерах имеются санузел с душевой, вся необходимая мебель, телевизор с плоским экраном, а также выдаются халат и тапочки. Подробнее можете посмотреть ниже, в разделе "Номера и цены" в описании каждого номера.

A photograph of a restaurant table set for a meal. In the foreground, a tall, elegant glass filled with golden beer stands prominently. To its left is a white salt and pepper shaker set. The table is covered with several white plates of food, including a large salad with shredded carrots and greens, a plate of fried fish, and a plate of salmon. In the background, other diners and a pink flag are visible, suggesting a busy dining environment.

В лечебно-оздоровительном комплексе
Терасса Парк, в стоимость входит только
Завтрак
Посещение бассейна с 08:00 до 10:00
Тренажерный зал с 08:00 до 21:00
Настольный теннис с 08:00 до 21:00
Игровой зал с 10:00 до 21:00
Wi-Fi
Парковка автотранспорта и территории

Однокомнатный номер эконом 2-местный: 2-спальная или 1-спальная кровати, Душ, Телефон, Кондиционер, Фен, Гидромассажная ванна, Утюг, Халат, Гладильные принадлежности, Туалет, Стиральная машина, Ванная комната, Отопление, Тапочки, Кабельные каналы, Ковровое покрытие, Телевизор с плоским экраном, Отдельный вход, Звукоизоляция, Вид из окна, Доступ в представительский лаундж, Москитная сетка, Шкаф/гардероб, Полотенца, Белье
Стоимость на 1 человека с 01.09.2017 по 30.11.2017 г.: 10500 тг в сутки.

В стоимость входит:

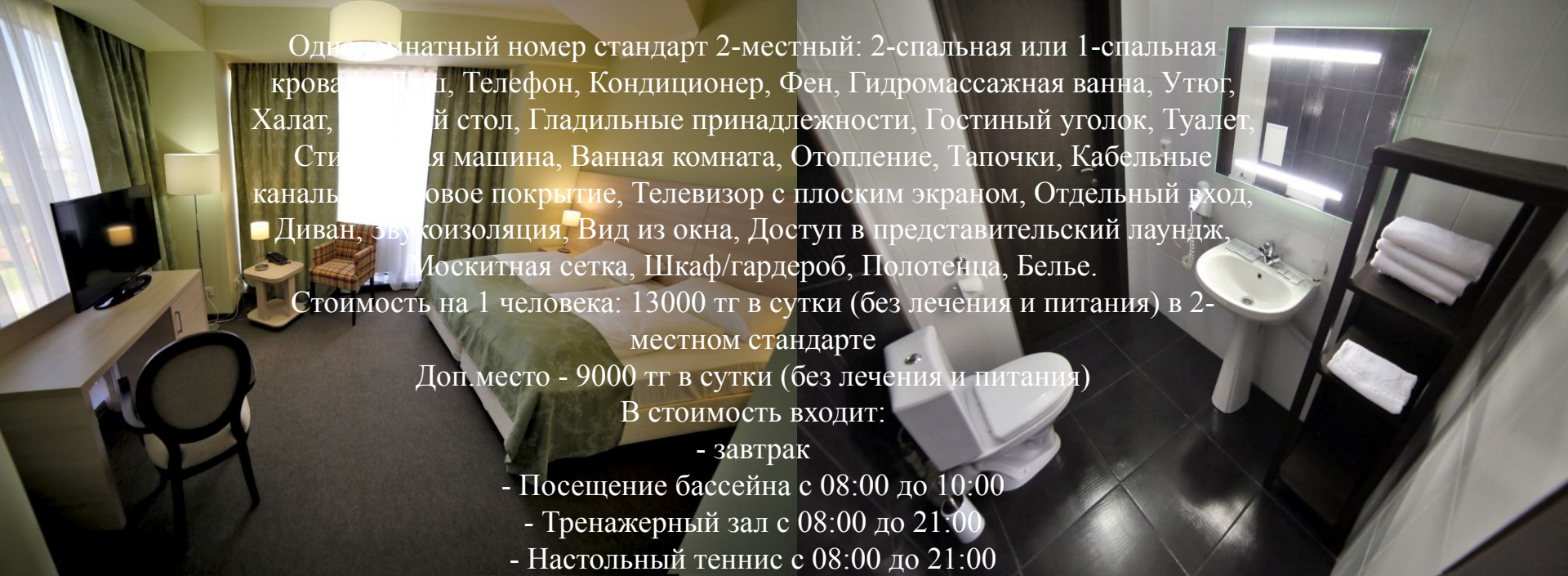
- *завтрак*
- *Посещение бассейна с 08:00 до 10:00*
- *Тренажерный зал с 08:00 до 21:00*
- *Настольный теннис с 08:00 до 21:00*
- *Игровой зал с 10:00 до 21:00*
- *Wi-Fi*
- *Парковка автотранспорта и территории*

Оплачиваются отдельно:

- *Ресторан*
- *Бар*
- *Бильярд*
- *Развлекательная часть*
- *Медицинские услуги согласно прейскуранту или выбранному пакету*

Стоимость с 3-разовым питанием и оздоровительным пакетом "Профилактический" - 15000 тг/сут на 1 человека.





Одноместный номер стандарт 2-местный: 2-спальная или 1-спальная кровать, Шкаф, Телефон, Кондиционер, Фен, Гидромассажная ванна, Утюг, Халат, Стол, Стул, Журнальный столик, Гладильные принадлежности, Гостиный уголок, Туалет, Стиральная машина, Ванная комната, Отопление, Тапочки, Кабельные каналы, Паркетное покрытие, Телевизор с плоским экраном, Отдельный вход, Диван, звукоизоляция, Вид из окна, Доступ в представительский лаундж, Москитная сетка, Шкаф/гардероб, Полотенца, Белье.

Стоимость на 1 человека: 13000 тг в сутки (без лечения и питания) в 2-местном стандарте

Доп. место - 9000 тг в сутки (без лечения и питания)

В стоимость входит:

- завтрак
- Посещение бассейна с 08:00 до 10:00
- Тренажерный зал с 08:00 до 21:00
- Настольный теннис с 08:00 до 21:00
- Игровой зал с 10:00 до 21:00

- Wi-Fi

- Парковка автотранспорта и территории

Оплачиваются отдельно:

- Ресторан
- Бар
- Бильярд
- Развлекательная часть
- Медицинские услуги согласно прейскуранту или выбранному пакету

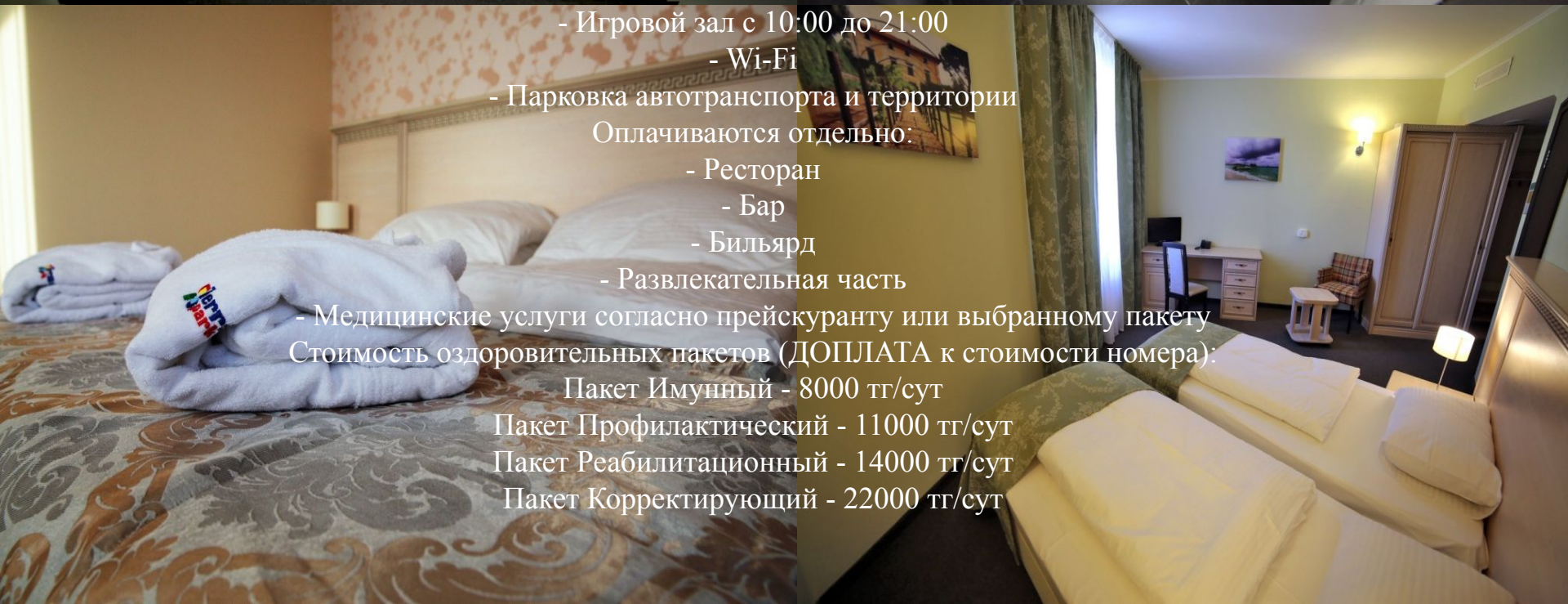
Стоимость оздоровительных пакетов (ДОПЛАТА к стоимости номера):

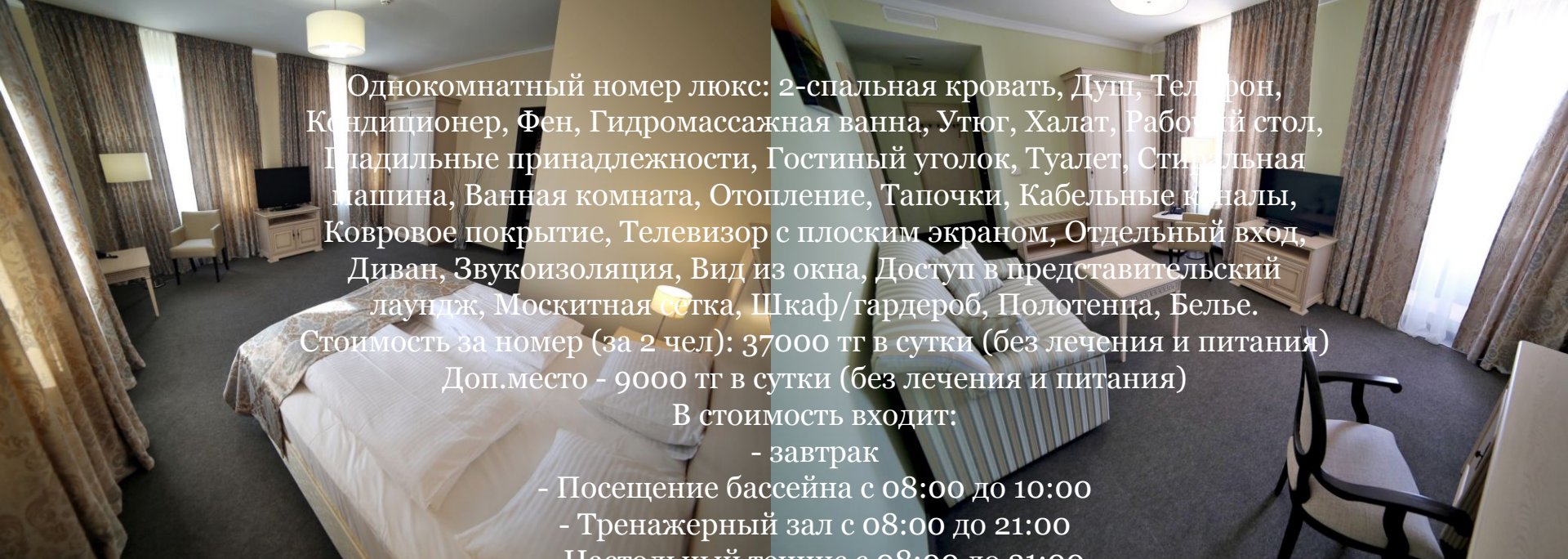
Пакет Иммунный - 8000 тг/сут

Пакет Профилактический - 11000 тг/сут

Пакет Реабилитационный - 14000 тг/сут

Пакет Корректирующий - 22000 тг/сут





Однокомнатный номер люкс: 2-спальная кровать, Душ, Телефон, Кондиционер, Фен, Гидромассажная ванна, Утюг, Халат, Рабочий стол, Градильные принадлежности, Гостиный уголок, Туалет, Стиральная машина, Ванная комната, Отопление, Тапочки, Кабельные каналы, Ковровое покрытие, Телевизор с плоским экраном, Отдельный вход, Диван, Звукоизоляция, Вид из окна, Доступ в представительский лаундж, Москитная сетка, Шкаф/гардероб, Полотенца, Белье.
Стоимость за номер (за 2 чел): 37000 тг в сутки (без лечения и питания)
Доп.место - 9000 тг в сутки (без лечения и питания)

В стоимость входит:

- завтрак
- Посещение бассейна с 08:00 до 10:00
- Тренажерный зал с 08:00 до 21:00
- Настольный теннис с 08:00 до 21:00
- Игровой зал с 10:00 до 21:00

Wi-Fi

- Парковка автомобиля на территории

Оплачиваются отдельно:

- Ресторан

- Бар

- Бильярд

- Развлекательная часть

- Медицинские услуги согласно прейскуранту или выбранному пакету

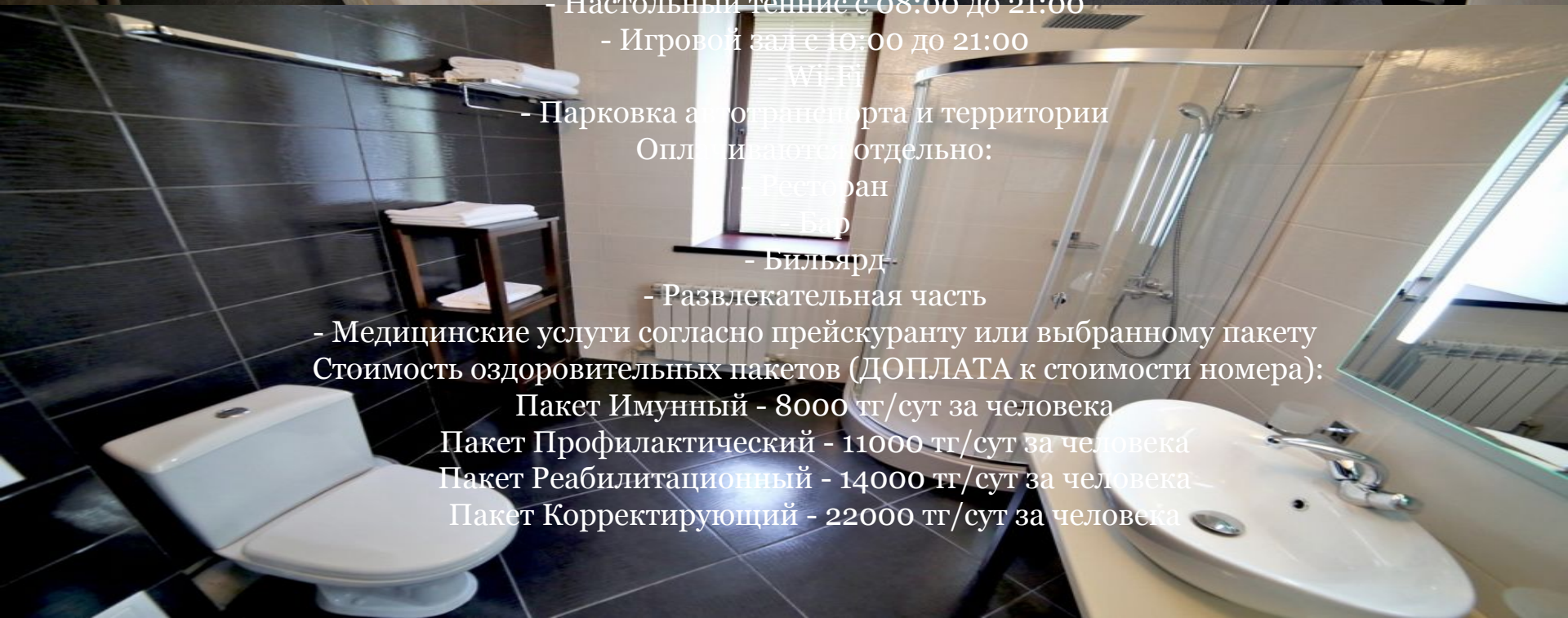
Стоимость оздоровительных пакетов (ДОПЛАТА к стоимости номера):

Пакет Иммунный - 8000 тг/сут за человека

Пакет Профилактический - 11000 тг/сут за человека

Пакет Реабилитационный - 14000 тг/сут за человека

Пакет Корректирующий - 22000 тг/сут за человека





Утверждаю:
Генеральный Директор ЛОК
TERRASSA PARK
Яровой И.С.

М.П. _____

ПРЕЙСКУРАНТ НА УСЛУГИ МЕДИЦИНСКОГО КОРПУСА

№ п.п.	Наименование оказываемых услуг	Единица измерения	Направление	Цена в тенге за процедуру
1	Первичный прием	процедура		2 500

Светолечение

2	Электротерапия	процедура	По назначению лечащего врача	800
3	Ингаляция	процедура		800
4	Светотерапия	процедура		800

Лазерный комплекс на аппаратах серии BTL500 BTL 6000

5	Ультразвуковая терапия	процедура	По назначению лечащего врача	1 800
6	Лазеротерапия	процедура		2 000
7	Магнитотерапия	процедура		2 400
8	Прессотерапия/лимфодренаж	процедура		7 000
9	BTL 5000	процедура		1 900

Механотерапевтический комплекс на аппаратах серии ORMED

9	ORMED- Professional	процедура	По назначению лечащего врача	6 500
10	ORMED-Prophylactic	процедура		3 500
11	ORMED-Kinezo	процедура		2 500
12	AQUARELAX	процедура		1 200 за 5 минут, дополнительные каждые 5 минут 500 тенге



Утверждаю:
Генеральный Директор ЛОК
TERRASSA PARK
Яровой И.С.

М.П. _____

Прейскурант на массаж

Наименование оказываемых услуг	Время процедуры	Стоимость
Массаж спины	20 минут	3 000 тенге
Массаж воротниковой зоны	15 минут	2 400 тенге
Массаж воротниковой зоны и грудной отдел	20 минут	2 700 тенге
Массаж поясничного отдела	20 минут	2 800 тенге
Массаж верхних конечностей	20 минут	2 600 тенге
Массаж нижних конечностей	20 минут	2 600 тенге
Массаж лица	15 минут	1 500 тенге
Массаж головы	10 минут	1 000 тенге
Общий массаж	1 час	8 000 тенге



Утверждаю:
Генеральный Директор ЛОК
TERRASSA PARK
Яровой И.С.

М.П. _____

Прейскурант термотерапии

№	Процедура	Стоимость
1	Пантовая небулайзерная процедура в термобочке: лечение и профилактика радикулита, остеохондроза, сердечные заболевания, заболевания суставов стабилизирует давление	3 500 тенге
2	Пантовая аппликация на суставы, позвоночник, шейно-воротниковую область, коленно-локтевые суставы и т.п.	2 500 тенге
3	Пантовая микроклизма: профилактика и лечение заболеваний предстательной железы	1 500 тенге
4	Пантовая маска на лицо и область декольте: омолаживание кожи	500 тенге
5	Пантовая ингаляция: профилактика заболеваний органов дыхания	600 тенге
6	Фито чай	100 тенге



Баянауыл

Баянауыл Ұлттық саябағы да Қазақстанның ең көрікті аймақтарының бірі болып саналады. Мұнда негізінен Қарағанды немесе Павлодардан, Баянауылдан 100 км қашықтықта орналасқан Екібастұз қаласы арқылы бару ыңғайлы.

Бурабай секілді 450 шаршы шақырым аумақты алып жатқан таулы – орманды Баянауыл көгалы өзінің керемет көлдерімен әйгілі. Олар, негізінен, жағаларында демалыс орындары, пансионаттар, ағаш үйлер және т.б. орналасқан Сабындыкөл, Торайғыр және Жасыбай көлдері.

Сонымен қоса, Баянауыл туристтерді өзінің таңғажайып жартастары мен құздары (Кемпіртас, Көгершін, Атбасы, Тас Жастық және т.б.), үңгірлер мен тау қуыстары, және де тік жіңішке шатқалдарымен қызықтырады. Сондай-ақ, бұл өңірді, әсіресе Баянауыл көлін, келіп тамашалаудың тағы бір себебі - балық аулап сергуді жаны сүйетіндер үшін таптырмас мекені болуында.



