

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД №256»**

**«ИГРЫ С КИНЕТИЧЕСКИМ ПЕСКОМ С  
ДЕТЬМИ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО  
ВОЗРАСТА»**

**Грузина Наталья Викторовна,  
воспитатель высшей квалификационной категории**

## «Самая лучшая игрушка для детей- куча песка»

К. Д. Ушинский

Детям с ранних лет нравится играть в песочнице, лепить «куличики», строить, «печь» тортики и кексы, угощать кукол и родителей, пересыпать в емкости, возить в игрушечных самосвалах.

Но возможность использования простого речного песка для игр детей ограничена теплым временем года. А использование простого речного песка в домашних условиях сопрягается с трудностью хранения и поддержания чистоты после использования.

В настоящее время существует специальный песок, который имеет вид обычного мокрого речного песка, но не сохнет, легко сохраняет форму и легко собирается в комок с пола, стола и других гладких поверхностей. Такой песок называют «кинетический», «космический», «живой».

Работа с кинетическим песком (**Kinetic Sand**) – новое направление в песочной терапии. Этот удивительный материал был изобретен в Швеции, появился в России совсем недавно (2013г.). Состоит на 98% из чистейшего кварцевого песка и 2% силиконового полимера.





Дети любят играть с песком и лепить из пластилина. Кинетическим песок удачно объединяет в себе свойства этих двух материалов и является универсальной игрушкой для детского творчества. На первый взгляд он напоминает влажный морской песок, но как только его берешь в руки - проявляются его необычные свойства.

# ПРЕИМУЩЕСТВА КИНЕТИЧЕСКОГО ПЕСКА:

- ❖ нетоксичен, не вызывает аллергии, бактерии в нем не живут, поэтому он безопасен для детей с раннего возраста
- ❖ силиконовая составляющая песка не высыхает со временем, поэтому он постоянно остается «влажным на ощупь»; не боится воды и в случае смачивания после просушки сохраняет прежние свойства
- ❖ просыпанный на пол песок не разлетается на отдельные частицы, а сохраняется в виде компактной массы, которую легко собрать и использовать повторно
- ❖ в случае неосторожного заглатывания песка (что не рекомендуется) силикон и кварц не взаимодействуют с желудочным соком и через определенное время выходят из организма естественным путем, не вызывая дискомфорт; им практически невозможно засорить глаза
- ❖ он рыхлый, но растягивается
- ❖ из него можно строить разнообразные фигуры, можно лепить, он пластичен
- ❖ он приятный на ощупь, не оставляет следов на руках и одежде
- ❖ легкость транспортировки
- ❖ не требуется специальной песочницы, специальных условий хранения

# ВО ВРЕМЯ ИГР С КИНЕТИЧЕСКИМ ПЕСКОМ:

- существенно усиливается желание ребенка узнавать что-то новое, экспериментировать и работать самостоятельно
- мощно развивается «тактильная» чувствительность как основа развития «ручного интеллекта»
- в играх с кинетическим песком более гармонично и интенсивно развиваются все познавательные функции (восприятие, внимание, память, мышление), а также речь и моторика
- совершенствуется развитие предметно-игровой деятельности, что в дальнейшем способствует развитию сюжетно-ролевой игры



# ИГРЫ С КИНЕТИЧЕСКИМ ПЕСКОМ:

## 1. Игра «Знакомство»

Взрослый позволяет ребёнку опустить руки в песок и размять его, -песок мягкий, прохладный на ощупь. Пусть ребёнок сжимает, «разламывает» песок, сыпет, раздувает, погружается в него пальцами, «закапывает» в него руки с помощью взрослого. Пусть ребёнок почувствует разницу температур. Данные манипуляции стимулируют кровообращение, и ребёнок



пальцев рук.

## 2. Игра «Узор на песке»

рисовать узоры на ровной поверхности разными предметами. Так как на песке получаются четкие узоры, дорожки. Обычные карандаши и стеки от пластилина превращаются в чудо - палочки - рисовалочки.



### 3. Игра «Следы на песке»

Взрослый предлагает ребёнку изобразить на песке руками, как передвигаются различные животные.

«Идут медвежата»-ребёнок кулачками и ладонями с силой надавливает на песок.

«Прыгают зайки»-кончиками пальцев ребёнок ударяет по поверхности песка, двигаясь в разных направлениях.

«Ползут змейки»-ребёнок пальцами рук делает на поверхности песка волнистые линии в разных направлениях.



## 4. Игра «Куличики»

Любимая игра детей (особенно в зимнее время).  
Особенно дети любят когда куличики с  
«сюрпризом» - когда в форму прячут игрушку от  
киндера, а затем разламывая фигуры находят тех  
или иных героев.



## 5. Игра «Накормить птичек»

Для этой игры потребуются пуговицы. Их нужно закопать в песок. Дети с большим удовольствием «добывают корм» для птиц.



## 6. Игра «Подводный мир»

Для этой игры потребуются пуговицы. Это «камни» на морском дне. Их нужно закопать в песок. Дети с большим удовольствием играют в эту игру. На примере этой игры можно предложить игру «Поход в лес», «В гости к лесным зверьям», «У бабушки в деревне»



## 7. Игра «Песочные прятки»

Для этой игры потребуются игрушки от шоколадного яйца «Киндер». Дети с большим удовольствием ищут маленькие игрушки.

«Игрушки хотят поиграть с тобой в песочные прятки. Выбери понравившиеся тебе игрушки. Ты закроешь глаза, а они спрячутся в песок. После того как я скажу: «Открываются глаза, начинается игра», ты должен их найти в песке.»



## 8. Игра «Мы едем, едем, едем!»

В эту игру очень нравится играть мальчикам. В самом начале игры мальчики разравнивают песок ладошками, затем появляется «настоящая автомобильная трасса».



## 9. Игра «Я пеку,пеку,пеку. Деткам всем по пирожку»

В эту игру предпочитают играть девочки.  
Пирожки можно лепить руками, а если  
предложить ложечки от посуды для кукол,  
пирожки получаются ровные, аккуратные.



## 8. Игра «Отпечатки»

Отпечатки можно делать с помощью разнообразных предметов, формочек. Затем ребенок по словесной инструкции должен сделать такие же.

Такие игры очень хорошо развивают воображение.



Вот такие несложные, совсем незамысловатые простые игры способствует расслаблению, снятию стресса, активизации мышления и воображения.

- У детей значительно снижается уровень раздражительности.

Даже непродолжительная разминка рук с кинетическим песком помогает отдохнуть, дарит новые ощущения и положительные эмоции.





**ЖЕЛАЮ ВАМ УСПЕХОВ  
В НОВЫХ НАЧИНАНИЯХ!**

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

