



# ПСИХОЛОГИЯ СЕМЬИ

# ОПРЕДЕЛЕНИЕ

- Семья - это малая социальная группа, которая основана на супружеском союзе и родственных связях людей (отношения мужа с женой, родителей и детей, братьев и сестёр), которые живут вместе и ведут общее домашнее хозяйство.

# ФУНКЦИИ СЕМЬИ

- Воспитательная
- Хозяйственно-бытовая
- Эмоциональная
- Духовного обогащения
- Первичного социального контроля
- Репродуктивная

# СТРУКТУРА СЕМЬИ

- Нуклеарная семья
- Расширенная семья
- Большая семья
- Клан
- “Двор”

# ПАРАМЕТРЫ СЕМЕЙНОЙ СИСТЕМЫ

- Стереотипы взаимодействия
- Семейные правила
- Семейные мифы
- Границы семьи
- Стабилизаторы семьи
- Семейная история

*А. Я. Варга*

# СЕМЬЯ КАК СИСТЕМА

- Целое больше, чем сумма составляющих его частей.
- Все элементы и процессы, происходящие внутри семьи, взаимно влияют и взаимообуславливают друг друга.
- Семейная система — это открытая система, она находится в постоянном взаимодействии с окружающей средой.
- Семейная система — это самоорганизующаяся система, то есть поведение системы целесообразно, и источник преобразований системы лежит внутри ее самой.

# ЭТАПЫ ЖИЗНЕННОГО ЦИКЛА

Модель Б. Картер и М. Макголдрик

- Добрачный период
- Заключение брака, образование новой семейной пары
- Семья с маленькими детьми
- Семья с детьми подросткового возраста
- Период отделения детей
- Семья после отделения детей
- Смерть одного из супругов

# СЕМЕЙНЫЕ РОЛИ

- Роль или совокупность ролей в семье должна создавать достаточно целостную систему.
- Совокупность ролей, которую выполняет индивид в семье, должна обеспечивать удовлетворение его основных потребностей в семье.
- Роли, которые человек исполняет в семье должны соответствовать его способностям и возможностям.
- Система семейных ролей, которые выполняет индивид должна обеспечить и потребности других членов семьи.
- Семейные проблемы могут быть связаны с ролями, если роль травматична для одного члена семьи, но выгодна для остальных



# НАРУШЕНИЯ КОММУНИКАЦИИ В СЕМЬЕ

Коммуникационная проблема — такая ситуация в жизни семьи, когда:

- у одного из членов семьи существует определенная потребность;
- удовлетворение этой потребности зависит от действий другого члена семьи;
- эти действия имели бы место, если бы член семьи, имеющий потребность, передал просьбу, намек и т. п.;
- такая передача невозможна в силу каких-либо психологических особенностей данного лица;
- потребность сохраняется, несмотря на невозможность ее удовлетворить (не происходит снижения уровня притязаний).

# НАРУШЕНИЯ КОММУНИКАЦИИ В СЕМЬЕ

- Коммуникационный барьер — особенности членов семьи или их взаимоотношений, в силу которых передача информации оказывается затрудненной.
- Дефицитная информация — информация, передача которой предупредила бы возникновение проблемы.

*Э. Эйдемиллер, В. Юстицкис*

# ПРЕДСТАВЬТЕ СЕБЕ, ЧТО...

... вы несете тяжелую сумку, а ваша «вторая половинка» идет рядом, но не догадывается помочь. Как вы поведете себя в этом случае?

- «Прямо скажу, чтобы помог»
- «Ничего не скажу, но буду недовольна»
- «Намекну»
- «Постараюсь что-то сделать, чтобы он сам понял»
- «Ничего не стану делать»

*Э. Эйдемиллер, В. Юстицкис*

# ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ КОММУНИКАЦИОННОЙ ПРОБЛЕМЫ

- Информационно-дефицитный. Воображаемая коммуникация. Индивид мысленно обращается к другому, а точнее — к своему представлению о другом, с так или иначе выраженной просьбой, требованием, намеком и мысленно получает его ответ.
- Этап замещающе-искаженной коммуникации.
- Поведенчески-коммуникационный этап.

Э. Эйдемиллер, В. Юстицкис