

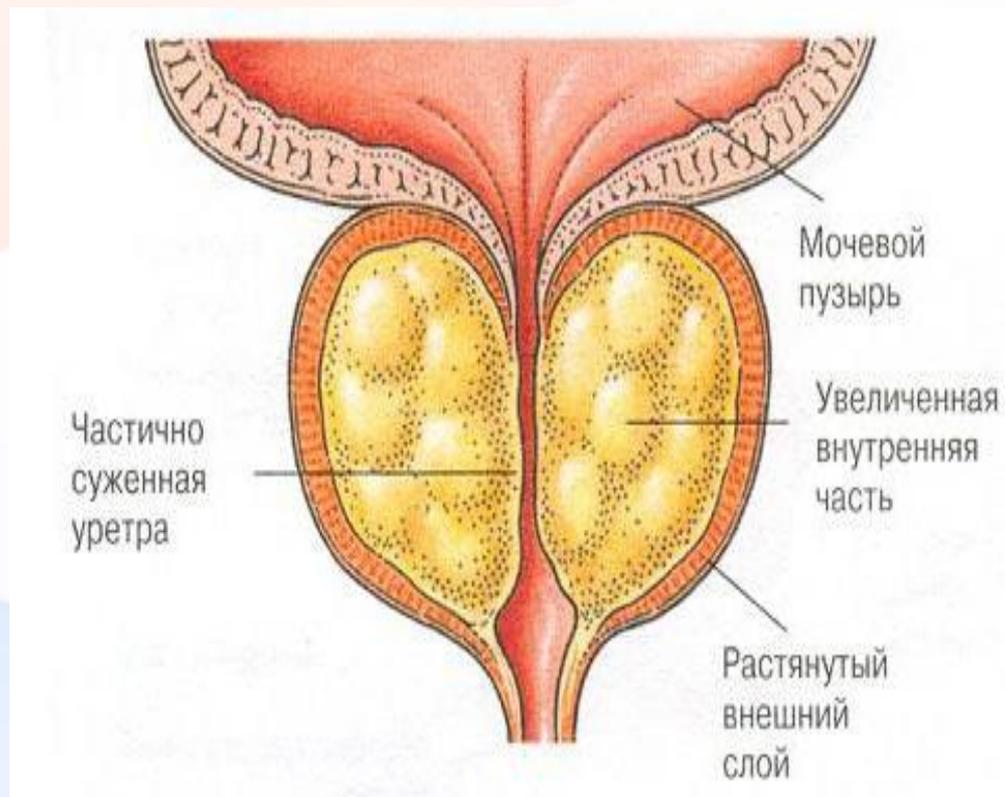
Западно-Казахстанский Государственный Медицинский Университет им. М.Оспанова

Тема: Иглоукалывание для доброкачественной
гиперплазии предстательной железы

Выполнил: Жолдыбаев А.Н.
Проверила: Кошмаганбетова Г.К.

Актуальность

Доброкачественная гиперплазия предстательной железы (ДГПЖ) является наиболее часто встречающимся урологическим заболеванием среди пожилых мужчин. Исследования показывают, что распространенность ДГПЖ составляет примерно четверть мужчин в возрасте 50 лет, одна треть в возрасте 60 лет и около половины в возрасте 80 лет. Вмешательства для ДГПЖ включают минимально инвазивные методы лечения, хирургическую терапию и медицинскую терапию. Иглокалывание - это терапия, характеризующаяся стимуляцией определенных анатомических точек (точек акупунктуры) с использованием разнообразных методов, таких как проникновение кожи, с различными типами игл.



Цель исследования:

Оценить влияние иглоукалывание на изменения в урологических симптомах и оценить любые неблагоприятные эффекты.

Задача:

- Произвести литературный обзор
- Определение групп пациентов для генеральной совокупности и произвести рандомизацию.
- Наблюдение за исследуемым в период иглоукалывания
- Проанализировать полученные данные

Дизайн исследования:

- ❖ Рандомизированных контролируемых исследованиях
- ❖ Контролируемое
- ❖ Двойное слепое

Иглоукалывание с вставками игл в организм было включено в качестве вмешательства для экспериментальной группы. Контрольное вмешательство включало не вмешательство, плацебо-фиктивную иглоукалывание

Этические аспекты:

- Одобрено КЭ
- Получено информированное согласие с полным раскрытием всей необходимой информации
- Имеют право отказаться на любой стадии исследования
- Составлено на родном языке, объяснены специальные термины
- Крупный шрифт, выделена важная информация

Вопрос:

Вероятно ли изменение урологических симптомов при терапии иглоукалыванием с симптоматическим ДГПЖ сроком от 4 недель до 18 месяцев в сравнении с плацебо-фиктивной иглоукалывание?

Критерии включения и исключения:

❖ Критерии включения:

Мужчины с симптоматической ДГПЖ

❖ Критерии исключения:

Мужчины которые принимали медикаментозное лечение от ДГПЖ

- Р - мужчины с симптоматической ДГПЖ
- I - иглоукалывание
- С - плацебо-фиктивную иглоукалывание
- О - изменения в урологических симптомах
- Т – 4 недель

Acupuncture for benign prostatic hyperplasia

[Zhang W](#)¹, [Ma L](#)², [Bauer BA](#)³, [Liu Z](#)¹, [Lu Y](#)¹.

Author information

Abstract

PURPOSE:

This systematic review and meta-analysis aims to assess the therapeutic and adverse effects of acupuncture for benign prostatic hyperplasia (BPH) in randomized controlled trials (RCTs).

METHODS:

We searched the Cochrane Central Register of Controlled Trials (CENTRAL) in The Cochrane Library, MEDLINE, EMBASE, the Chinese Biomedical Database, the China National Knowledge Infrastructure, the VIP Database and the Wanfang Database. Parallel-group RCTs of acupuncture for men with symptomatic BPH were included. Data from the included trials were extracted by two independent reviewers and were analyzed with The Cochrane Collaboration Review Manager software (RevMan 5.3.5) after risk of bias judgments. The primary outcome measure of this review was a change in urological symptoms.

RESULTS:

Eight RCTs, which involved 661 men with BPH, were included. Follow-up varied from 4 weeks to 18 months. Pooling of the data from three trials that compared acupuncture with sham-acupuncture revealed that in the short term (4-6 weeks), acupuncture can significantly improve IPSS (MD -1.90, 95% CI -3.58 to -0.21). A sensitivity analysis of the short-term endpoint showed the same result (MD -3.01, 95% CI -5.19 to -0.84) with a borderline minimal clinically important difference (MCID). Qmax of the short-term endpoint indicated statistically positive beneficial effects of acupuncture (MD -1.78, 95%CI -3.43, -0.14). A meta-analysis after medium-term follow-up (12-18 weeks) indicated no significant effect on IPSS when the data from two trials were combined (MD -2.04, 95% CI -4.19, 0.10).

CONCLUSION:

Statistically significant changes were observed in favor of acupuncture in moderate to severe BPH with respect to short-term follow-up endpoints. The clinical significance of these changes needs to be tested by further studies with rigorous designs and longer follow-up times.

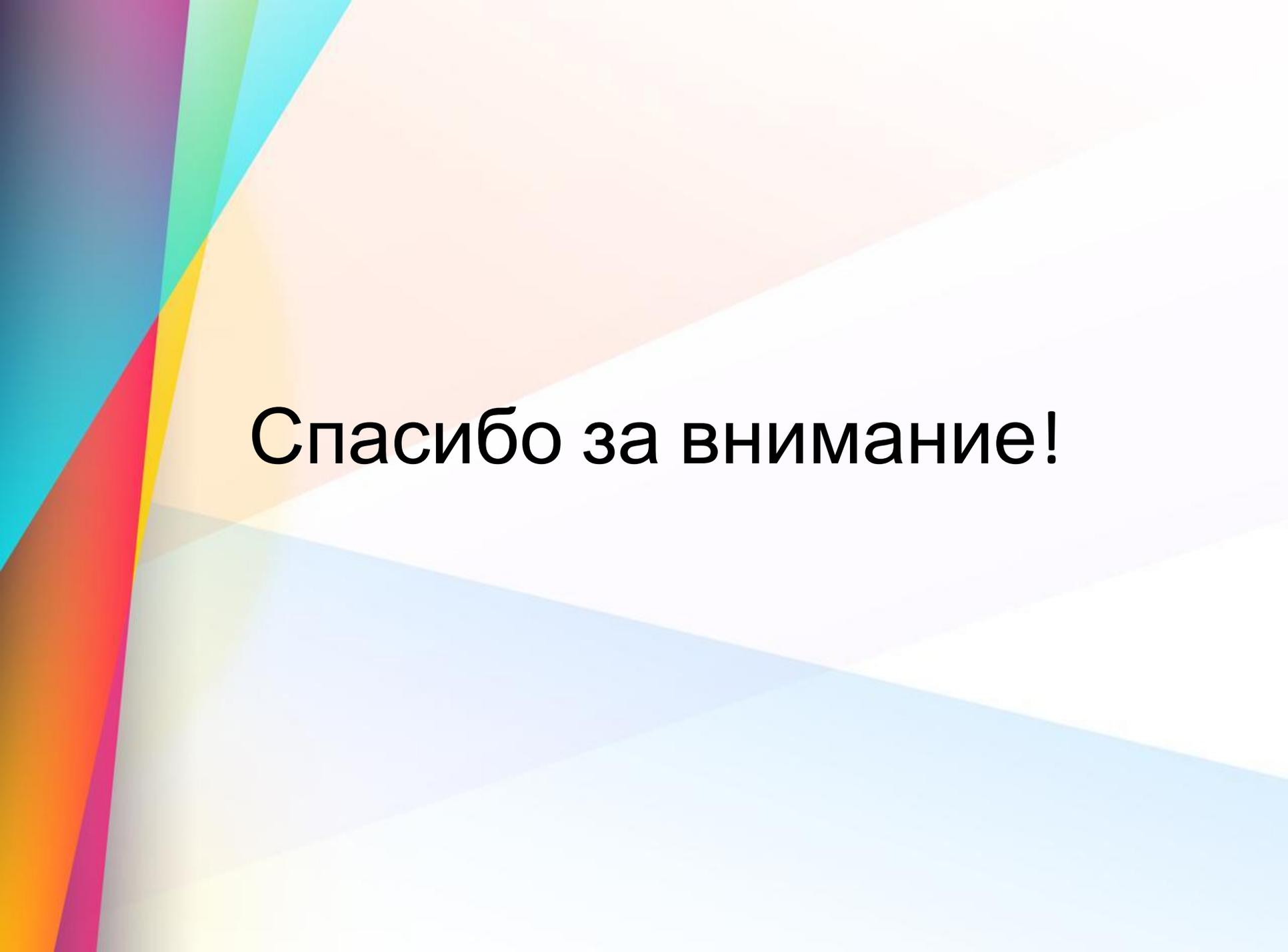
TRIAL REGISTRATION NUMBER:

PROSPERO CRD42014013645.

Вопрос:

Эффективно ли терапия массажа простаты у мужчин от 40 до 60 лет с симптоматической ДГПЖ в сравнении с иглокалыванием?

- Р - мужчины от 40 до 60 лет с симптоматической ДГПЖ
- I - массаж простаты
- С - иглоукалывание
- О - эффективность терапии

The background features a series of overlapping, semi-transparent geometric shapes in various colors including purple, blue, green, yellow, red, and orange on the left side, transitioning into a soft, light-colored gradient on the right. The text is centered in the middle of the image.

Спасибо за внимание!