

Профилактика и коррекция отклоняющегося поведения личности

Выполнила:

Студентка 31 группы
Факультета психологии
Сыровая Галина

Профилактика отклоняющегося поведения предполагает систему общих и специальных мероприятий на различных уровнях социальной организации.



Существование различных форм психопрофилактической рекламы молодежи, работы:

Организация социальной работы с молодежью по формированию здорового образа жизни и трезвости на с кумиров, здоровый образ жизни и трезвость с участием популярн ых рок-групп выступле ния молодежн ых кинофильмы

«-» отсутствие прямой зависимости между социальными факторами и отклоняющимся поведением

Информирование

- Включает в себя лекции, беседы, чтение литературы или видео- и аудиоматериала, подтвержденной статистикой информации, подтвержденной статистикой.
- «-» плохо влияет на изменение поведения, особенно раннее знакомство с девиациями и отказ от них.
- Перспективному развитию способствовать отказ от информации, а также дифференциация по возрасту, социально-экономическому статусу.



- Активное социальное обучение социально-важным навыкам
- Тренинг резистентности (устойчивости) к негативному социальному влиянию
- Тренинг асертивности или аффективно-ценностного обучения
- Тренинг формирования жизненных навыков

- Организация деятельности, альтернативной девиантному поведению
 - заместительный эффект девиантного поведения
- Организация здорового образа жизни
 - личная ответственность за здоровье, гармония с окружающим миром и своим организмом

- **Активизация личностных ресурсов**
 - активные занятия подростков спортом, их творческое самовыражение, участие в группах общения и личностного роста, арттерапия
- **Минимизация негативных последствий девиантного поведения**
 - используется в случаях уже сформированного отклоняющегося поведения
 - профилактика рецидивов или их негативных последствий

В соответствии со спецификой девиантного поведения
можно выделить следующие принципы
психопрофилактической работы:

КОМПЛЕКСНОСТЬ

адресность

массовость

ПОЗИТИВНОСТЬ
информации

МИНИМИЗАЦИЯ
НЕГАТИВНЫХ
ПОСЛЕДСТВИЙ

личная
заинтересованнос
ть и
ответственность
участников

максимальная
активность
личности

устремленность в
будущее

Ведущая цель психологической коррекции
отклоняющегося поведения личности - достижение
позитивных поведенческих изменений

Ведущими принципами поведенческой
психологии являются:

объективность

поведенческая оценка

системность

сотрудничество

Основные методы и методики воздействия на

отклоняющееся поведение личности

Прием раскрытия намерений с помощью уточняющих гипотез

Методика конфронтации клиента

Прием оценки негативных последствий девиантного поведения

Методика проектирования будущего

Методика группового убеждения

Методика естественных последствий поведения

Стимулирование позитивной мотивации

Методы коррекции эмоциональных состояний

уменьшение силы
негативных
эмоциональных
состояний

выработка
альтернативных
реакций

Систематическая
десенсибилизация

Эмотивное
воображение

Контактная
десенсибилизация

Метод
«наводнения»,
или
импловзивная
терапия

- **Методы саморегуляции**
 - тренинг релаксации
 - условная релаксация
 - метод формирования стратегии самоконтроля
- **Когнитивное переструктурирование**
 - обращение внимания на противоречия в суждениях или рассказе клиента
 - идентификация и коррекция дисфункциональных мыслей

- Методы угашения нежелательного поведения
 - Наказание
 - Тайм-аут
 - Использование издержек реакции
 - Негативные реакции окружающих людей
 - Самонаказание
 - Аверсивные методы
- Методы формирования позитивного поведения
 - Позитивное подкрепление:
 - индивидуально значимо
 - применяется систематически и немедленно вслед за желательным поведением
 - связь между желательным поведением и подкреплением четкая

Работа с девиантным поведением - это работа с нарушенным социальным поведением, поэтому его изменение возможно только через включение личности в поддерживающие и конструктивные социальные системы. Одна из ведущих задач психолога состоит в проектировании социотерапевтической среды, а также новых конструктивных отношений личности.

