



Professional coaching  
& mentoring academy

Профессиональная академия коучинга и наставничества

## Для чего обучаться коучингу в кризис?

Навыки коучинга позволяют современному руководителю достигать результатов бизнеса в минимальной зависимости от конъюнктуры рынка.

Кризисная ситуация закрывает многие возможности для бизнеса, в то время как навыки коучинга помогают руководителям находить уникальные решения для достижения бизнес-целей.

Коучинг позволяет использовать всю энергию перемен для достижения результатов в жизни и в бизнесе.





## Для кого предназначен курс?

- Для руководителей, нацеленных на достижение результата вне зависимости от условий и ограничений окружающей среды.
- Для проактивных руководителей, способных смело смотреть в будущее.
- Для руководителей, готовых создавать результативные команды под собой.

## Зачем обучаться коучингу в РСМА?

- Для управления изменениями в жизни
- Для достижения результатов вне зависимости от изменений среды
- Для ускорения принятия решений
- Для повышения качества жизни
- Для повышения управляемости команды
- Для выпрямления диалога с подчиненными, собственниками, заказчиками
- Для приобретения новой квалификации (или профессии)



## Если Вы готовы:

- Освоить технику создания перспективных результатов
- Освоить техники поиска уникальных возможностей достижения целей в существующей реальности
- Освоить техники преодоления негативного влияния любых внешних условий или внутренних ограничений

То ознакомьтесь с программой обучения:

## Программа по модулям Result coaching

- 1 модуль.** Теория коучинга и основные навыки коуча
- 2 модуль.** Практические инструменты работы коуча
- 3 модуль.** Работа с ограничениями в коучинге

## 1 модуль. Теория коучинга и основные навыки коуча

### Результаты обучения в первом модуле:

- Создание 10-летней личной стратегии с деревом целей,
- Умение создавать перспективное видение на 10 лет, 5 лет и 3 года,
- Навык создания дерева целей,
- Навык управления целями в коучинговом формате,
- Новый подход во взаимодействии с другими людьми

### Программа

Основные принципы коучинга

Отличие коучинга от других методов работы. Расширение жизненного пространства Игрока

Техника «Vision-life»

Создание Поля Доверия

Управление Целями. Постановка Целей в формате результата

Основные навыки Коуча

Техники активного слушания в коучинге

## 2 модуль. Практические инструменты работы коуча

### Результат обучения во втором модуле:

- Контроль первых изменений в реализации личной стратегии,
- Навык использования базовой модели, для получения max результатов
- Проработка всех техник коучинга на актуальном опыте, т.е. решение важных задач в процессе обучения
- Освоение техники поиска уникальных путей достижения целей: Т-расширение.

### Программа

GROW – волшебная модель достижения результата

Осознание реальности. Техника FLASH

Управление реальностью. Техника 360 градусов

Техника Т-расширение. Выход за проверочный список

Работа с бессознательным. С-Б-С. Управление ресурсами

Техника SWOT-анализа. Планирование результата. GROW как циклическая модель работы с Игроком

## 3 модуль. Работа с ограничениями в коучинге

### Результат обучения в третьем модуле:

- Выход за границы стандартных возможностей
- Освоение техник эмоциональной стабильности в нестабильном рынке
- Навык использования ограничений системы, для достижения целей
- Навыки достижения целей в условиях ограничений среды.

### Программа

Виды ограничений

Методы работы с ограничениями

Техника «Транспонирование»

Работа с внутренними ограничениями. Внутренняя Игра

Работа с внутренними ограничениями, связанными с мышлением

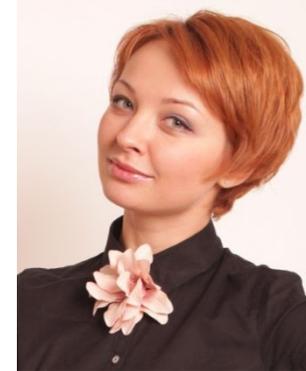
Смещение угла зрения

## Наши тренеры



### Опыт бизнес-коуча:

- с руководителями более 19 лет
- сертифицированный коуч (PCMA, США в Калифорнии)
- сертифицированный коуч (PCMA, США)
- член Международной ассоциации профессиональных коучей и консультантов;
- стратегический коуч квалификации: Result Coach For Leaders Development, Strategic Coach For Organization Development.
- преподаватель курса предпринимательская деятельность СГУПС
- член Российского психологического общества;
- организационный психолог.



### Опыт бизнес-коуча:

- 9-летний опыт проведения внутренних тренингов по продажам, тайм-менеджменту, коучингу
- сертифицированный коуч, квалификации: Result Coach For Leaders Development, Strategic Coach For Organization Development.
- Oxford House college, английский язык
- авторский тренинг «Переговоры как танец»
- авторский тренинг «Мастерская переговоров
- проведение бизнес коуч-сессий с топ-менеджментом компаний среднего бизнеса,
- проведение командных и стратегических коуч-сессий в компаниях различного уровня Сибирского региона

## Наши тренера - коучи



### Опыт бизнес-коуча:

- с руководителями более 17 лет
- «Коуч-Практик» Русской школы коучинга,
- программа «Подлинный контакт», «Путь к здоровой и сбалансированной организации», «Dalar International Consultancy Inc»
- сертифицированный коуч, «Pucelik Consulting Group» сертифицированный тренер (480 часов)
- создание и проведение авторского тренинга «Мастерская продаж» в СФО и др. регионах
- проведение тренинга «Мастерская руководителя»
- проведение коучинга продаж
- создание и проведение «Решебников для отдела продаж», в т.ч. и для филиалов иностранных компаний



### Опыт бизнес-коуча:

- с руководителями более 18 лет
- свидетельство Международной ассоциации онтопсихологии (Италия), авторская программа Менегетти А. «Критическо-теоретические курсы по онтопсихологии» (40 часов);
- сертифицированный коуч
- тренинг принятия управленческих решений Западно-Сибирской и Красноярской РЖД
- тренинг развития лидерских качеств Западно-Сибирской и Красноярской РЖД
- в ко-тренерстве тренинги «Result-coach» для руководителей образования, медицины и бизнеса г. Новосибирска;
- стратегическая сессия для работников министерства культуры НСО

# Стоимость программы и сертификат



- Курс Result coaching (состоящий из 3 модулей)  
**47400 рублей;**
- Стоимость каждого модуля  
**15800 рублей;**
- По окончании курса выпускник получает сертификат коуча с квалификацией «Result Coach for Liders Development»,

а также:

**Свидетельство о повышении квалификации государственного образца РФ**



Перемены не только возможны,  
но и неизбежны!

---

Оседлай волну перемен !