

# Родина табака:

- а) Южная Америка
- б) Южная Африка
- в) Южный полюс



# Родина табака



# К вашему сведению

В дыме табака содержится более 30 ядовитых веществ, в том числе:

кадмий
цианид водорода
аммиак
ртуть
ацетон
окись углерода



*Окись углерода содержится в выхлопных газах, аммиак используют в средствах для чистки сантехники, ацетон используется как растворитель красок, цианид водорода применяли в газовых камерах, кадмий используется в автомобильных аккумуляторах.*

# Задача

Каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь курильщика на 6 минут.

В общем, курящие дети сокращают себе жизнь на число лет, которое меньше средней продолжительности жизни в 9 раз. На сколько лет уменьшают свою жизнь курящие дети, если средняя продолжительность жизни в России 54 года?

Ответ: на 6 лет.



Сегодня в школах Китая юного курильщика ожидает изнурительное наказание. Какое же?

а) тренировка на велотренажёре

б) бег на 2 км

в) мытьё полов в школе

В школах Китая юного курильщика  
ожидает изнурительное наказание



# Задача



Норма суточной потребности учащихся в различных витаминах составляет в среднем 125 мг. Одна выкуренная сигарета уничтожает 5 часть витаминов. Сколько мг витаминов ворует у себя тот, кто курит?

**Ответ: 25 мг.**

**Недостаток витамина вызывает повышенную утомляемость при умственной работе, боли в конечностях, одышку, бессонницу, усиленное сердцебиение.**

# Кого называют «курильщиками поневоле»?

а) тех, кто находится в обществе курящих

б) тех, кого заставляют курить  
принудительно

в) тех, кто курит в тюрьме

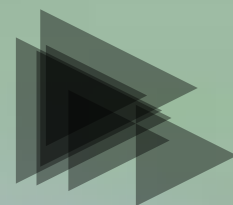


**Кого называют  
«курильщиками поневоле»?**

**Тех, кто находится в обществе курящих**



Всемирная организация  
здравоохранения (ВОЗ)  
выдвинула тезис:  
«Право некурящих на  
чистый воздух выше  
права курящего на  
курение».



# На заметку:



Сердце нормально тренированного человека бьется с частотой 70 ударов в минуту; сердце курящего вынуждено делать на 5-10 ударов в минуту больше.

За 1 час это - 4500 – 4800 ударов.

За 1 сутки – 14400 ударов.

# Задача



В результате курения получили различные заболевания 60 человек. Взрослых среди них 20 человек, остальные - больные подростки. Сколько подростков могли остаться здоровыми?

**Ответ: 40 подростков.**