

Паралимпийцы Оренбургской области

ОБ-ФК-ДО-31

Лялин В.С.

Мастер спорта международного класса по лёгкой атлетике.

Ещё в 2013 году, в Чебоксарах прошёл чемпионат и первенство России по лёгкой атлетике у лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

Блестяще выступил на этих соревнованиях оренбургский спортсмен Дияс Избасаров, установивший три рекорда России в беге на 100 и 200 метров, а также прыжках в длину.

Результаты, показанные Диасом, превышают норматив мастера спорта в этих дисциплинах.

По итогам Чемпионата России он включен в состав сборной России.



Дияс Избасаров

Семен Картузов

Кандидат в мастера спорта, - Бронзовый призер чемпионата России по легкой атлетике с ПОДА.



На Черноморское побережье съехались около 380 спортсменов из разных уголков России. В команду Оренбургской области вошли МСМК Дияс Избасаров, МС Илья Невмарин, кандидаты в мастера спорта Семен Картузов, Александра Неделько и Ирина Харламова. На этих соревнованиях Семён взял серебро в прыжках в длину и высоту.



Илья Невмарин

Мастер спорта по лёгкой атлетике.

«Измениться не может никто - но стать лучше - может каждый!» - такой статус вот уже 404 дня отображается на странице в социальной сети факелоносца Эстафеты Олимпийского огня «Сочи 2014» от Coca-Cola Ильи Невмарина.

- Я - инвалид с детства. У меня ДЦП, но это не мешает мне быть позитивным человеком и радоваться жизни, - говорит Илья.

г.Саранске (Республика Мордовия) завершились первенство России и Всероссийские соревнования по легкой атлетике среди спортсменов с ПОДА. В состязаниях приняли участие 200 представителей 30 регионов страны.

В первенстве России среди юниоров и юниорок до 23 лет спортсмен Центра спортивной подготовки Оренбургской области МС Илья Невмарин в прыжках в длину показал лучший результат (5,41 м), завоевав золотую медаль.



Виктория Ищиулова

Мастер спорта международного класса по плаванию. Виктория является многократной чемпионкой России по плаванию среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

В прошлом году она победила на Кубке мира в Германии и завоевала две бронзовые награды на чемпионате мира в Великобритании на дистанциях 100 метров баттерфляем и 200 метров комплексным плаванием.

Отметим, что Виктория тренируется в спортивной школе «Надежда» города Орска под руководством Ирины Симаковой и Ольги Сидоровой.



Юлия Молчанова
Мастер спорта по плаванию

Отметим, что Юлия занимается плаванием с 7 лет и имеет звание мастера спорта. Ранее новотроицкая спортсменка состояла в юношеской сборной России по плаванию. Однако в 2012 году получила серьёзную травму шеи на соревнованиях. Тем не менее, спустя год реабилитации девушка вернулась к тренировкам, но теперь для передвижения ей приходится использовать инвалидную коляску.



Занимайтесь Физической культурой!

Помните о правилах техники безопасности!

Улучшайте свои результаты!

Занимайтесь оздоровлением и закаливанием своего
организма!

Благодарю за внимание!