



ВЕЙПИНГ.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ

• Вейпинг – по сути, это парение, которое производится с помощью электронных сигарет.



«ОТЕЦ» ВЕЙПИНГА

Хон Лик – создатель
е-сигарет,
настоящий
«отец» вейпинга.



В 2003 году в Гонконге была создана 1-ая е-сигарета.

На тот момент Хон Лик был простым штатным сотрудником крупной фармацевтической компании. Отец Хона был злостным курильщиком, от чего в итоге и умер (рак легких).

Хон поставил цель: изобрести устройство, которое сможет частично или полностью оградить курильщика от пагубного влияния сигаретного дыма, в идеале такое устройство смогло бы помочь избавиться от табакокурения, так же его преследовала идея позволить курильщикам курить в местах, где курение запрещено, при этом не нарушая закон и не тревожа окружающих людей «зловонием».

В возрасте 52 лет, Хон Лик в апреле 2003 года подает заявку на патент устройства «беспламенная электронная сигарета с распылением». Заявка содержала в себе чертежи электронной сигареты.

В 2004 году Хон Лик и компания, в которой он работал, смогли получить второй патент, который включал в себя технологию, используемую во всех выпускаемых сейчас электронных сигаретах. Конечно, со временем появляется множество усовершенствований и изменений отдельных частей устройства, но сама концепция работы электронных сигарет осталась неизменной.

И в 2004 году компания, в которой работал Хон выпустила первую партию товара на рынок. Таким образом, принято считать, что электронные сигареты поступили в продажу примерно в мае 2004 года.

СОСТАВ Е-СИГАРЕТЫ

Электронная сигарета состоит из аккумулятора, атомайзера, который является нагревательным элементом для испарения жидкости, и собственно пластикового картриджа, что выполняет роль резервуара для жидкости.





На внешней стороне корпуса е-сигареты находится кнопка, которая активизирует батарею и подает разряд на испаритель. На конце сигареты часто помещают светодиодный индикатор, который начинает светиться, когда человек делает затяжку.

То есть когда человек нажимает на кнопку, в это время активируется нагревательный элемент. Этот нагревательный элемент и приводит к превращению специальной жидкости в пар, которым человек и затягивается. Батарея в электронных сигаретах напоминает ту, которая используется в смартфонах и других современных мобильных устройствах, она тоже заряжается от сети с помощью USB-кабеля.

СОСТАВ ЖИДКОСТИ Е-СИГАРЕТ

Жидкость для е-устройств является основным элементом, генерирующим пар при курении. В сигарете располагается в специальном картридже или контейнере. Как правило, раствор для заправки электронных девайсов включает в себя четыре – пять компонентов. В её состав входит:

- Никотин – до 3,6 %;
- Пропиленгликоль – до 60%;
- Глицерин – 35%;
- Ароматические добавки – до 4%;
- вода.

- В состав и обычной сигареты и электронной входит **НИКОТИН**. Никотин чрезвычайно опасен для человека — он является ядом для сосудов и сердца. Никотин является наркотиком и при многократном употреблении вызывает физическую и психологическую зависимость.
- Продолжительное употребление никотина способно вызывать такие негативные последствия как: гипергликемия, артериальная гипертензия, тахикардия, атеросклероз, сердечная недостаточность, ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда и многие другие заболевания сердечно-сосудистой системы.
- Зачастую содержание никотина в жидкостях для вейпинга достигает до 25 мг/мл. Это один из наиболее «крепких вариантов». Крепость жидкости для е-сигареты определяется уровнем содержания никотина.
- Смертельная для человеческого организма доза никотина — всего лишь 100 мг.
- Например, за 2015 год в США, где электронные приспособления для курения широко распространены, около 2000 людей, большинство из которых дети возрастом до 16 лет, отравились никотиносодержащими жидкостями.

- **Пропиленгликоль** – один из компонентов электронной сигареты, применяется для растворения никотина. По вкусу слегка сладковатая жидкость, практически не имеет запаха, хорошо растворяется в жидкостях.

Любители же электронных сигарет потребляют его постоянно и в больших количествах. Наносит ли он урон организму? Ответ однозначный – да.

При постоянном вдыхании пара содержащего пропиленгликоль он может:

- порождать заложенность носа и снижение обоняния;
- вызвать аллергические реакции;
- регулярно получать мощный «удар по горлу»;
- увеличивать риск распространения респираторных заболеваний в дыхательной системе;
- выбрасывать в атмосферу альдегиды, вызывающие возникновение рака.

- **Глицерин.** Для стандартной заправки электронных сигарет применяют овощной глицерин, он делает пар более насыщенным и чуть сладковатым на вкус.

На сегодняшний день глицерин очень широко применяется в самых разных промышленных отраслях, в том числе в пищевой, медицинской и косметической. С его применением изготавливаются моющие средства, косметика, медицинские препараты, некоторые виды сладостей, а также синтетические материалы (целлофан, смола и другие).

Поэтому может создаваться иллюзия об абсолютной безопасности этого вещества. Однако в ходе многочисленных исследований было выявлено негативное воздействие глицерина на организм курящего электронные сигареты человека. Главными видами опасности для здоровья курильщика и окружающих можно назвать:

1. **Осушение:**

Глицерин “любит” воду, поэтому даже в виде пара пытается отнять ее у вдыхающего. При постоянном курении могут наблюдаться такие симптомы как першение в горле, повышенная сухость носоглотки, обезвоживание кожи и многие другие. Для людей, страдающими заболеваниями почек, курение такого рода может спровоцировать обострение.

2. **Выделение акролеина**

Перегрев глицерина обуславливает выделение акролеина, который является сильным канцерогеном – т.е. вызывает ряд онкологических заболеваний .

- **Ароматизаторы** – дополнительный элемент электронной сигареты.

Ароматизаторы – бывают натуральные (пищевые) и искусственные.

Натуральные ароматизаторы получают только из натуральных видов сырья. Сырьем может послужить любой растительный или животный продукт.

К искусственным ароматизаторам относятся все виды пищевых добавок, которые не могут иметь природных аналогов. Это полностью химические соединения.

Существуют ароматизаторы которые могут быть опасны для здоровья человека: вызывают аллергию, расстройство желудка, кожные заболевания, канцерогенные, запрещённые и др. Всё зависит от индивидуальной особенности организма и как он отреагирует на ароматизатор.

Таким образом, в состав курительной жидкости для электронных сигарет входят такие компоненты как: пропиленгликоль, глицерин; никотин, ароматизаторы и вода. Все компоненты жидкости для курения электронных сигарет, кроме воды, могут отрицательно повлиять на здоровье человека.

ЧТО ВРЕДНЕЕ ОБЫЧНАЯ СИГАРЕТА ИЛИ ЭЛЕКТРОННАЯ?

- В чём вред обычной сигареты? В ней, кроме никотина, опасны ещё и смолы, образующиеся в результате сгорания табака и бумаги.
- Вреда от состава жидкости для электронных сигарет гораздо меньше. Да, с одной стороны, вредные вещества, которые в большом количестве содержатся в обычных сигаретах, перестают поступать в организм. Отмечается даже улучшение самочувствия.
- Однако хотя вреда от электронных сигарет намного меньше, но и они небезопасны. Стоит учитывать, что вдыхание пара и дыма отличаются по своей сути. Пар не доставляет того чувства «насыщения», как дым. Поэтому человек, который предпочитает электронные сигареты, курит намного чаще или выбирает более «крепкую» жидкость в картридже.
- Итак, электронная сигарета явно не так вредна, как обычная. Во всяком случае положительным фактом является отсутствие горения. Но и абсолютно безопасным продуктом — её трудно назвать. Наличие в ней наркотика — никотина, а также отсутствие стандартов производства и надзора этого вида продукции, из-за чего в жидкость могут попадать различные примеси, в том числе, токсичные, делают использование электронных сигарет весьма сомнительной альтернативой табаку.

ВЫВОДЫ

- К выводу, что электронная сигарета ничего кроме вреда для здоровья не приносит, пришли и американские специалисты. Сотрудники Администрации по контролю за пищевыми продуктами и лекарственными средствами (Food and Drug Administration - FDA) выборочно провели анализ картриджей для заправки электронных сигарет. Исследование показало наличие в них канцерогенных веществ, способствующих развитию онкологических заболеваний. Кроме того, реальный состав жидкости не всегда соответствовал тому, который был заявлен производителем. Например, в безникотиновом составе жидкости для курения был обнаружен никотин.

ЛЕГЧЕ ЛИ БРОСИТЬ КУРИТЬ?

- Не поможет такая сигарета и окончательно преодолеть желание «подымить» сигаретой. Курение не только физическая, но и психологическая зависимость, а электронная сигарета – лишь замена. А сменив обычную сигарету, пусть на более оригинальную и современную, не перестанешь быть курильщиком.
- Кстати, с мнением, что электронная сигарета – это не эффективный способ отказаться от курения, а всего лишь смена «атрибута», согласны психологи и наркологи.

ПРОДАЖА ЗАПРЕЩЕНА!

- Продавать электронные сигареты запрещено в 13 странах мира. В более чем 50 – их оборот регулируется. Курить эти устройства в помещениях нельзя в 30 странах.
- Так, например, реклама, продажа и распространение электронных сигарет запрещены в Австралии, Аргентине, Греции, Бельгии, Бразилии, Финляндии, Канаде, Тайланде, Мексике и Объединенных Арабских Эмиратах.

ВОЗ: ЗА ИЛИ ПРОТИВ

- Всемирная организация здравоохранения(ВОЗ) выступает против использования электронных сигарет. В докладе ВОЗ, посвященном электронным устройствам «доставки никотина», четко говорится о том, что электронная сигарета наносит такой же вред организму человека, как и табакокурение.
- В нашей стране планируется ввести ряд запретительных мер, касающихся рекламы и продажи электронных систем для курения. Эту инициативу поддержал глава государства. В настоящее время проект антитабачного декрета вынесен на общественное обсуждение. В частности, лицам, которые еще не достигли 18-летнего возраста, подобные системы для курения продавать не будут.



Спасибо за внимание!