

# Цікаво про їжу

В середньому людина витрачає 5 років життя на прийняття їжі.



**Органічна їжа — це їжа, яка була вирощена або перероблена без використання синтетичних пестицидів, хімічних добрив, опромінення, впливу промислових викидів або додавання хімічних харчових добавок.**



**Дослідження, проведені у 2011 році показали, що вагітні жінки, які харчувались органічною їжею, народжують дітей з більш високим IQ, ніж у їхніх однолітків.**



# Риба Фугу – страва з отруйної риби (Японія, Китай)



**Фрукт Аки (Ямайка), отруйний до  
свого дозрівання або поки його не  
відварять у воді.**



**Сир Карцу марцу Сардинії  
відрізняється своїм неповторним  
ароматом через те, що в цьому сирі  
живуть справжнісінькі личинки мух.**



**Пекінська качка – найсмачніша їжа у світі, готувалась спеціально для імператорів тільки з вирощених в особливих умовах птахів.**



**Тільки в Японії можна спробувати  
найсмачніші суші зі свіжих  
морепродуктів і овочів, які  
приготовлені професіоналами**





# Найсмачніший гіркий напій Шоколад-Мексика з кращих какао-бобів



**Найсмачніша піца – неаполітанська.  
Готують з борошна пшеничного,  
морської солі, оливкової олії, томатів,  
базиліку без додавання сиру**



**Бувайте здорові!**

**Смачного!**

