

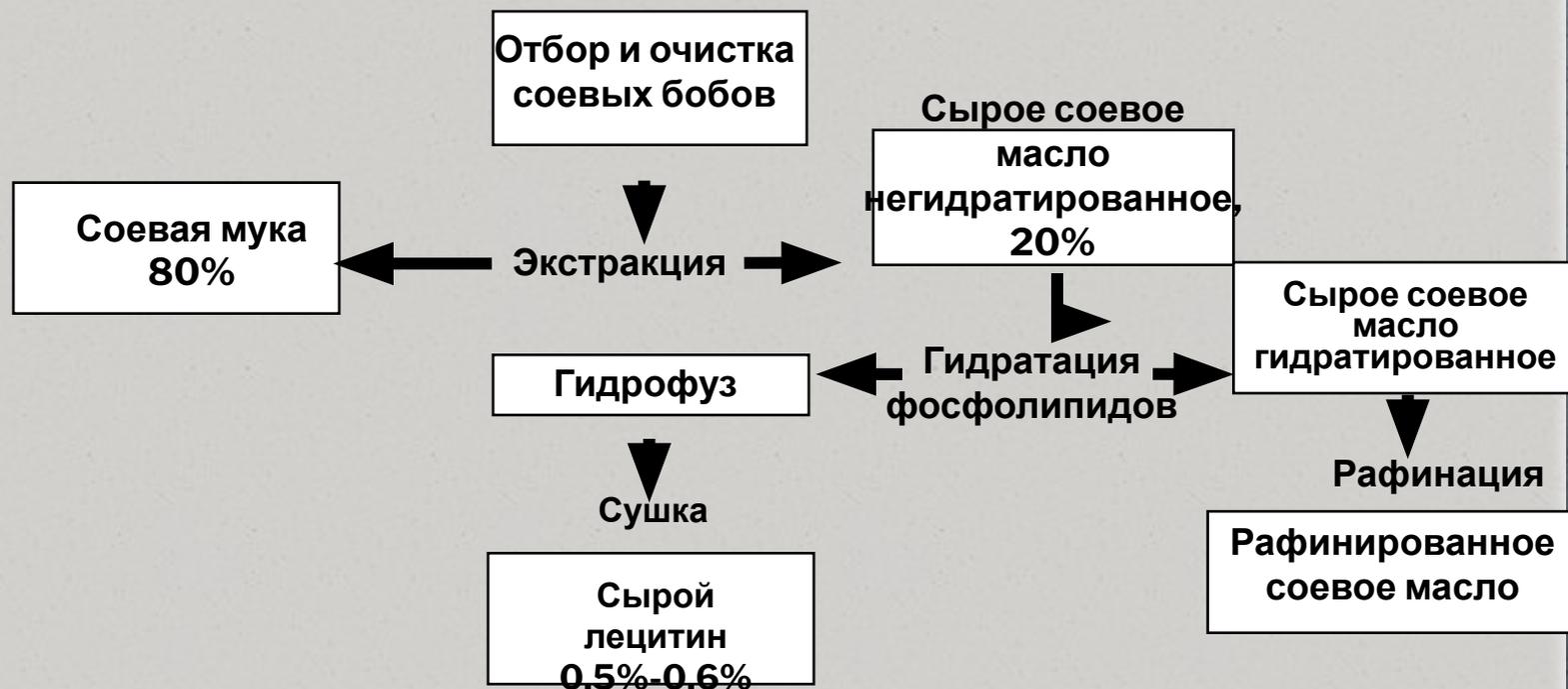
Немного о лецитине



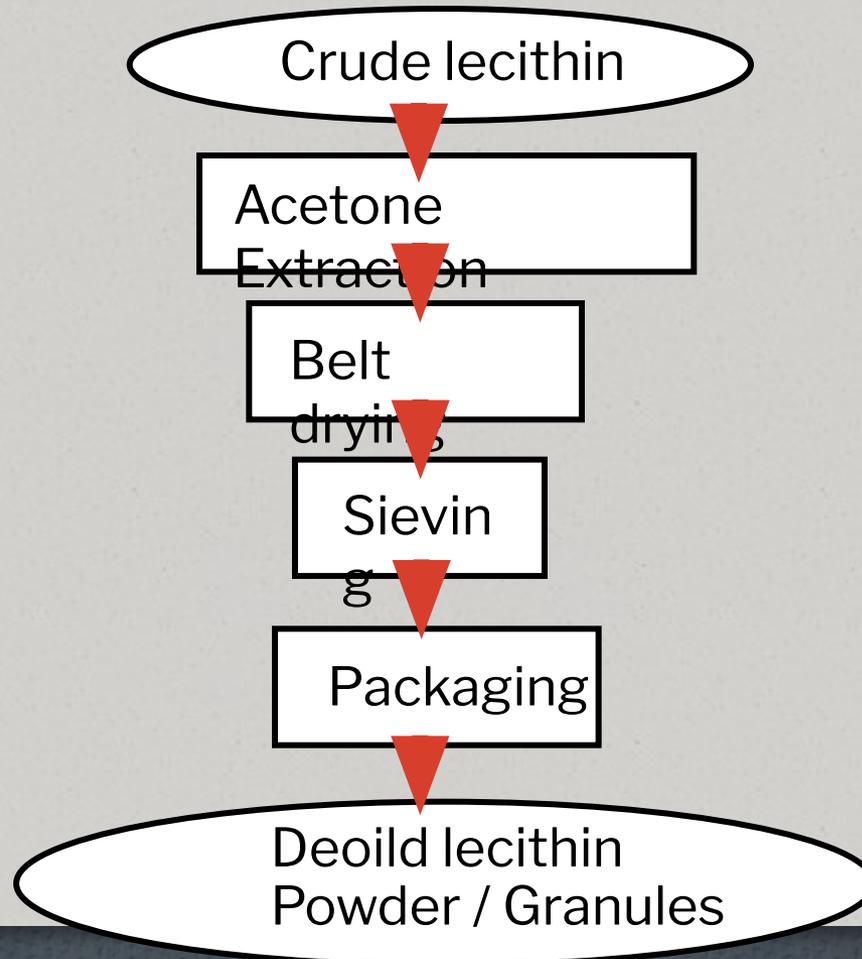
**Основные коммерческие источники
лецитина:
soя, подсолнечник, рапс.**



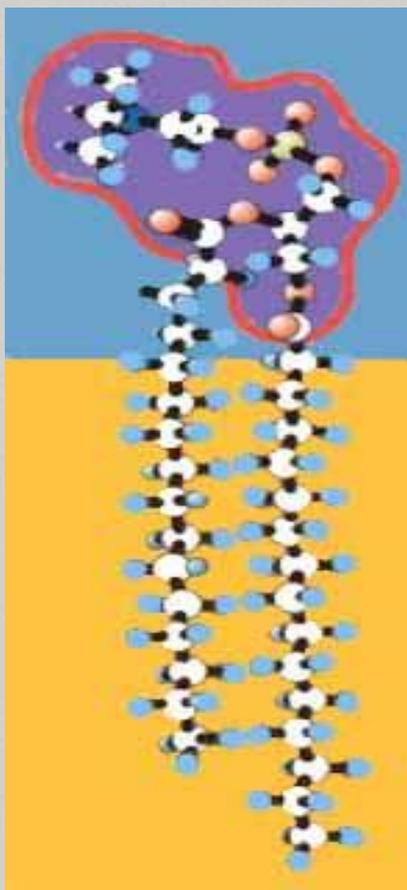
Производство и технология:



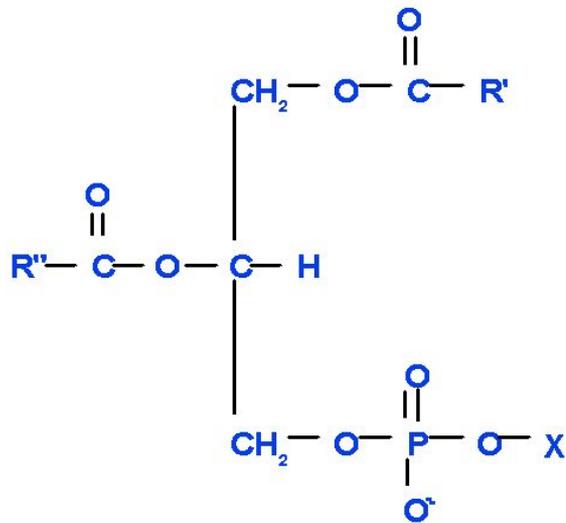
De-oiling of Lecithin



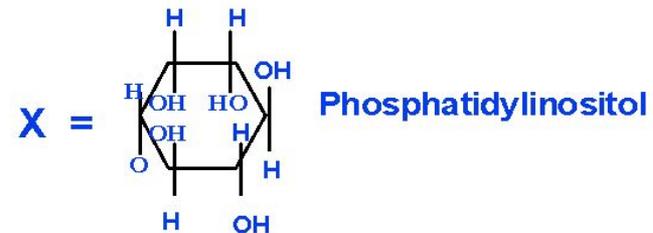
Структура молекулы лецитина



Молекулярная структура фосфолипидов



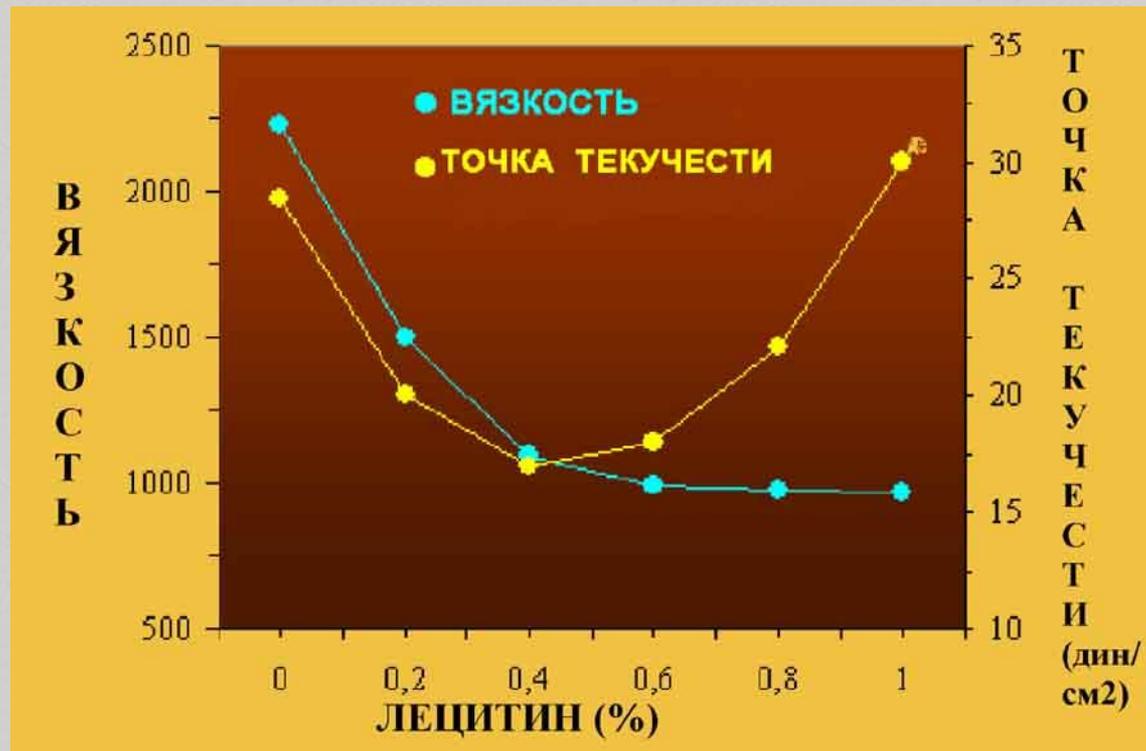
$\text{R}' - \text{CO}, \text{R}'' - \text{CO}$: Fatty acids





**0,35% лецитина снижают
вязкость
также как 8% масла какао**

Влияние стандартного лецитина на вязкость и точку текучести



Состав соевого лецитина

Typical % Values

Components	Соя	Кукуруза	Подсол-нечник	Рапс	Яйцо
PHPSPHOLIPIDS					
Phosphatidylcholine PC	21	31	14	17	69
Phosphatidylethanolamine PE	22	3	24	9	24
Phosphatidylinositol PI	19	16	13	2	
Phosphatidylserine PS	1	1		<	3
Phosphatidic acid PA	10	9	7	4	

Содержание фосфолипидов в некоторых тканях человека:

Мозг и нервы	до 30 %
Печень	16 %
Поджелудочная железа	12 %
Почки	11 %
Сердце	10 %
Скелетные мышцы	3 %

Биологические эффекты ЛЕЦИТИНА.

- Является универсальным цитопротектором – построение клеточных мембран.
- Оказывает антиатерогенный эффект ($>$ ЛВП, $<$)
- Предупреждает отложение жира в печени и фиброзирование органа, способствует элиминации жира из гепатоцитов.
- Улучшает реологические свойства желчи и способствует снижению холатахолестеринового коэффициента
- Улучшает регенерацию слизистой ЖКТ
- Усиливает анаболические процессы
- Способствует повышению физической работоспособности
- ()
- Повышает возможности репродукции
- Улучшает память и мыслительные процессы
- Способствует развитию мозга плода
- Усиливает биологические эффекты фолатов, витаминов В₆ , 12
- Предупреждает фиброз предстательной железы. В

Лецитин и печень

- Предупреждает ожирение печени и способствует элиминации жира из гепатоцитов
- Оказывает мембраностабилизирующий эффект
- Защищает печень от гепатотоксических веществ
- Тормозит развитие фиброзной ткани и возможность трансформации цирроза в рак печени
- Улучшает функциональную активность гепатоцитов
- Способствует нормализации холато-холестеринового соотношения в желчи и улучшает ее коллоидно-осметическое состояние (профилактика камнеобразования)
- Оказывает холеретическое действие.