

Человек - это биоробот?

***Ремарка*.** Я не психотерапевт, не психолог, у меня вообще техническое образование и вообще мое мнение не является экспертным. Обращайтесь к первоисточникам и изучайте сами и перепроверяйте критически то, что я вам говорю.

Введение

Мы прекрасно понимаем как функционирует наш организм. Что у нас есть сердце, есть два круга кровообращения, что есть легкие и что для чего нужно. Это базовая школьная программа. И это знать обязан любой. Мы знаем о том, что наши органы могут болеть, но почему то мы не хотим признавать, что мозг тоже может болеть. Многие психические болезни гораздо страшнее смерти и смерть в этом случае является часто избавлением. И очень многие взрослые люди боятся больше сойти с ума, чем например разбиться на самолете.

Тема как «работает мозг» чрезвычайно неблагоприятная. Люди банально не хотят понимать, как мозг работает, т.к. эта информация несет угрозу их неповторимому внутреннему миру и их исключительности. Понимание мозга не толерантно и несет угрозу свободе выбора. Мы можем посмотреть на наши органы, но посмотрев в свой мозг - нас ждет очень жестокая реальность.

Если вы думаете, что вы - это мозг, то вы ошибаетесь. Вы - это самосознание, которое еще называют "дефолтной нейросетью" и память. Если например под воздействием шизофрении, память будет искажена и переписана, то личность человека умрет и родится новая.

Самосознание/Биомеханизмы

Самосознание - это феномен, способность осознать то, что вы существуете, осознать свое Я и способность сопоставлять окружающий мир с собой. Я не говорю о философии, я говорю о конкретных нейросетях. Если у вас отключено самосознание или его просто нет - вас не существует, вы самый обычный биоробот.

Все остальное - это биомашина, которая живет своей собственной жизнью и не вы ею управляете, а она вами. Ваши ощущения, ваши эмоции, память, даже ваши решения - это все не ваше, это все поставляет вам мозг и убеждает специальным сигналом, что это вы приняли решение. Да, мы с уверенностью можем говорить, что мозг нас обманывает, самым наглым образом.

Просто вспомните как недавно вы ходили по супермаркету и читали список покупок. Увлекались, что когда "возвращались" из списка, понимали что прошли пол магазина, огибая ряды. Но мы не думали как идти, и не принимали решения куда идти. Или же вспомните свой путь на учебу/домой, хотя это совсем другое. Кто же тогда управлял нашим телом? Ответ прост - мозг, но не Я. Чтобы жить в этом мире, самосознание не нужно, большинство животных прекрасно без него существуют.

Уже есть неприятные прецеденты в судебной практике, когда обвиняемый в преступлении заявлял, что у него "преступный" мозг и он не виновен, что родился таким уродом. К счастью, мы не готовы переносить ответственность субъекта на биомассу. А форматировать людей мы еще не умеем.

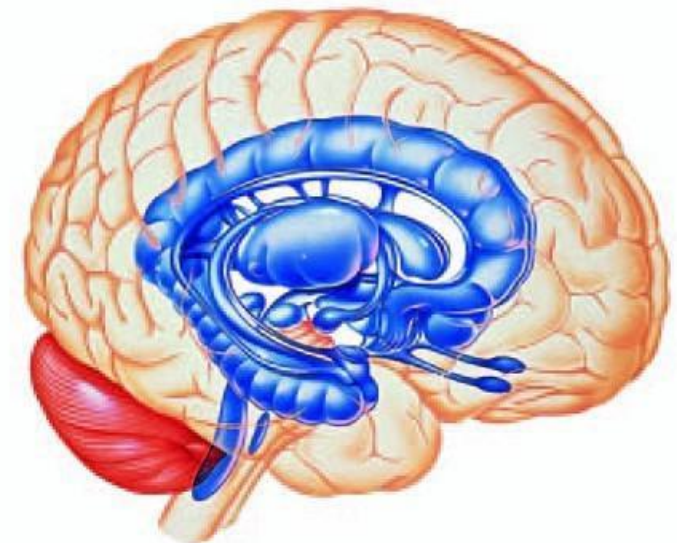
Но все еще хуже. Когда мы крепко над чем-то думаем, дефолтная сеть (самосознание) отключается и включаются другие нейросети ответственные за решения задач. Это означает, что много раз в день, мы перестаем существовать и возвращаемся обратно. Это имеет смысл в целях экономии энергии. Не забывайте, мозг потребляет около 25% всей энергии организма.

Это очень печально. Очень похоже, что мы невольный зритель в кинотеатре, которому показывают фильм с названием "жизнь" и мы очень ограничены в свободе воли, а возможно, свободы воли вообще не существует.

Если вам кажется, что кто-то сходит с ума, посмотрите это видео. Татьяна Владимировна Черниговская — советский и российский учёный в области нейронауки и психолингвистики, а также теории сознания, доктор биологических наук, профессор. Заслуженный деятель науки РФ. (см. [ссылку в источниках](#))

Наши эмоции и желания - лимбическая система. Это мозг в мозге. Вы никаким образом не можете контролировать ее медикаментозно или электродами. Эта штука может «форматировать» ваш мозг.

Ваши ощущения, такие как радость, страх, формируются этой системой. Ладно, вы можете съесть батон колбасы и вцепиться зубами в него, она приказывает схватить и оплодотворить опасного человека и бежать от другого. Это очень примитивный мозг, он очень з



Примеры Лимбики на наших действиях

Но лимбике противостоит кора, в которой наши культурные обычаи и нормы поведения. И если лимбика выдаст сигнал сильнее, вы будете убивать, насиловать, бежать, а если победит кора - вы будете вести диалог, приглашать в ресторан и вызывать полицию.

Когда вы видите, как пьяный человек вытворяет дичь - знайте, у него кора угнетена, лимбика побеждает и он будет творить все, что прикажет примитивный мозг. Когда вы видите обычную драку автомобилистов - это тоже значит, что лимбика победила. вспомните, был у вас был момент в жизни, когда вы сжимали кулаки и как хотелось кого-то бить и вы еле сдерживались? А были страшные мысли убить вот этих гадов? Вы боролись с лимбической системой.

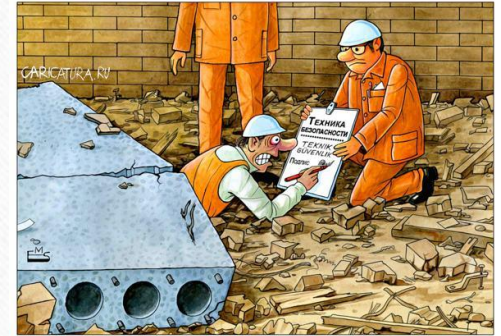


(ЭЭЭЭЭЭ сюда падашел ..эээээ *блюет*)

Бей его, Ярик!!!



Что же это все такое?



(Мы называем обычно это **инстинктами**, но это конкретный отдел мозга и он нами управляет.)

Бывают моменты, когда мозг полностью берет король над телом и полностью выключает наше самосознание в принудительном порядке.

У вас были экстремальные ситуации в жизни? Вы отскакивали от машины? Может от чего-то падающего уворачивались? Или может были так напуганы, что бежали изо всех сил? А вы помните этот момент, как уворачивались и бежали? Мы обычно потом говорим, что так сильно бежал, что не помним как перемахнули через забор. Суть в том, что лимбика отключила ваше самосознание, память и управляла вашим телом, ради сохранения жизни. Вас в этот момент не существовало.

А бывает наоборот. **Пример:** В юности я работал на разборке здания на Третьяковской. Мы вручную разбирали стены и перекрытия. И так получилось, что на меня рухнула прогнившая балка весом несколько тонн. Я отчетливо помню этот момент до сих пор и это одно из самых ярких мои впечатлений в жизни: зрение стало черно-белым, время замедлилось, все сознание сфокусировалось на угрозе жизни и стало кристально чистым. Я видел как эта махина медленно падает на меня, я знал что у меня под ногами множество канализационных труб, что если побегу, я упаду и мне сломает позвоночник. Я принял решение, сделать один шаг в бок и сгруппироваться, балка пролетела в полуметре от меня, а меня завалило накатом и строительным мусором. В результате отделался маленьким шрамом на голове. Работайте в каске!

И шо?! непанятна!!!

Тихо, тихо, терпение.

И что же произошло? Мозг понял, что не может принять решение на рефлексах, что требуется умственное решение задачи. Мозг отключает все лишнее, чтобы не мешало, он усиливает обмен **нейромедиаторами**, даже способен усилить восприятие времени, т.е. воспринимать время как муху. Ум человека - очень мощная штука, но очень затратная и в этот момент он врубается на полную катушку и решает задачу.

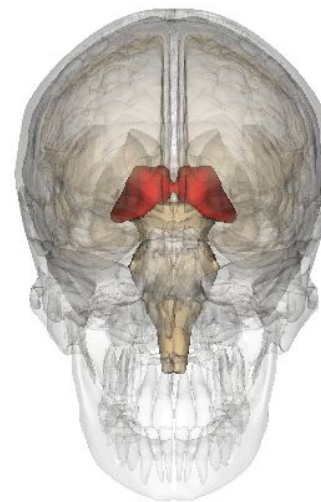
И здесь мы переходим к следующему...



Восприятие реальности.

Вы думаете, на что смотрите? Думаете, что слышите, то что действительно слышно? Ощущаете действительно свое тело?

Вы не ощущаете свое сердце или печень, если здоровы. Но сигналы идут в мозг. Мозг ощущает все, но в ваше самосознание приходит только самое важное. И эту фильтрацию информации производит таламус. Он что-то вроде интеллектуального хаба.



Он решает что важно, а что не нужно вам знать. Пример одного из бойцов, что воевали на Кавказе: "Вот объясни, каким образом, я иду с отрядом по лесам Кавказа и вдруг неожиданно ощущаю где враг и что по нам сейчас откроют огонь? И действительно, как мы заняли позиции, нас накрывают шквальным огнем! Как?"

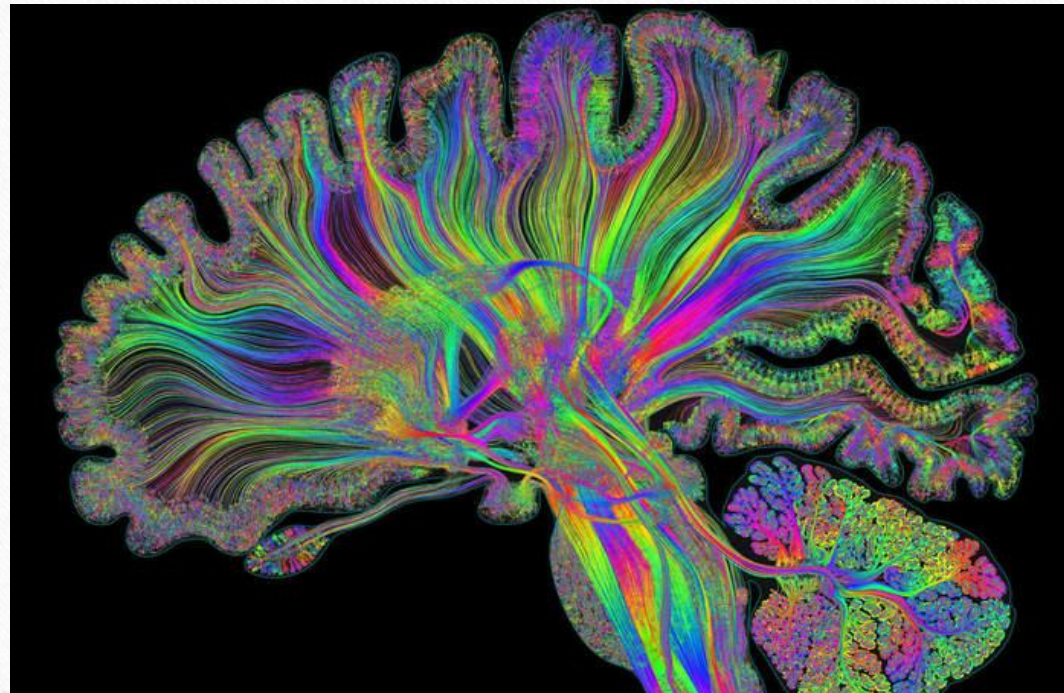
Все просто - это таламус. Вы не забыли, что мозг вас обманывает? Мозг видит и анализирует все вокруг, особенно в экстремальной ситуации, он учится опознавать опасность. Где-то может вспорхнуть птица или щелкнуть еле слышный звук затвора - мозг это увидит и услышит, а вы нет. Он увидит падающий кирпич, или автомобиль который едет на вас. Вы ощутите ужас, адреналин наполнит вас и заставит вас искать укрытие и копать себе нору. Таламус посчитал, что эти сигналы важные и передал информацию дальше. Но честно говоря, там все еще темный лес.

*з.в. К слову, **панические атаки** - это нарушение восприятия опасностей, мозг погружает вас в ужас при любой малозначительной опасности, например от проезжающей машины.*

Относительно психических заболеваний.

У каждого человека, есть те или иные психические отклонения. Абсолютно здоровых не бывает. Если отклонение не мешает вам жить и не мешает окружающим - вы здоровы. Теоретически, большинство преступников, не совсем психически здоровы, у них действительно "преступный" мозг. Но мир просто не готов лечить этих людей и лекарств нет таких, да и правозащитники будут против, по понятным причинам.

Являются ли люди биороботами - ответа нет. Мы еще мало об этом знаем, окончательные выводы делать рано, но то что нам уже известно, шокирует и грозит нам не самыми приятными перспективами.



Источники и Литература

(Пруфы для образования)

- Picabu by @therabbit: https://pikabu.ru/story/chelovek__yeto_biorobot_5566250
- Цирк дрессированных демонов имени Корбиниана Бродмана". Психиатрия для чайников от врача-психотерапевта Бесчастнова Павла <https://stelazin.livejournal.com/97759.html>
- Черниговская Т. В. - Что такое: Ум, Мудрость, Гениальность, Интеллект <https://www.youtube.com/watch?v=Lu8SI2ajIOw>
- Как шумит спящий мозг <https://nkj.ru/news/26190/>
- Татьяна Черниговская: Можем ли мы доверять своему мозгу? <https://www.youtube.com/watch?v=A6N2oVgbgLQ>