

ЗДОРОВЫЙ ВЫХОДНОЙ В НАШЕЙ СЕМЬЕ



Визитка

- Конкурс творческих работ учащихся « **Здоровый выходной в нашей семье**»
- Автор- Пашенцев Егор, 6 «А» класс
- Название работы- « Моя спортивная семья»
- МБОУ СШ №68 г. Липецка
- Куратор класса- Воронова Н.М.
- Вид работы- презентация



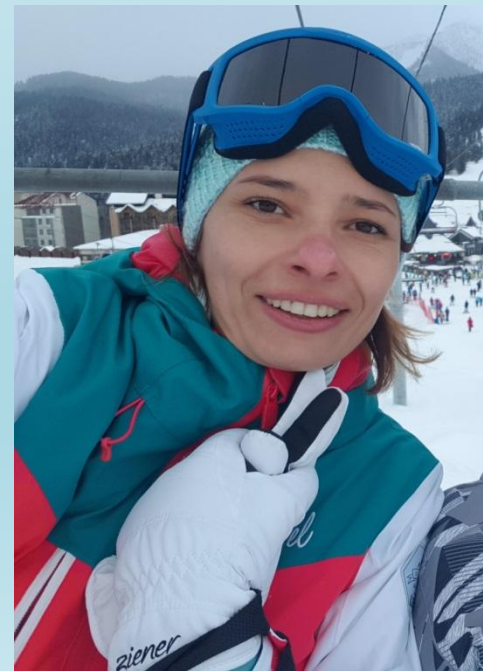
Папа , мама, я – спортивная

Наша семья ~~существует~~ **существует** с 2005г.

Уже почти 14 лет существует наша семья. Наша семья небольшая , но очень дружная. Моя мама- Пашенцева Кристина Николаевна, мой папа- Пашенцев Сергей Владимирович, И я- Пашенцев Егор Сергеевич. И на протяжении всего времени мы занимаемся спортом, любим активный отдых и подвижные игры.



Мама с детства любила спорт. В школьные годы она занималась в спортивной секции по баскетболу, имеет спортивный разряд. В городских соревнованиях играла за школьную баскетбольную команду, участвовала в легкоатлетических эстафетах 9-го мая. После окончания школы она продолжила заниматься спортом и делает это и по сей день



Папа в детстве также занимался спортом- ходил в секции по плаванию, настольному теннису, а учась в школе занимался баскетболом, играл за липецкую школьную команду. По окончанию школы папа укрепил дружбу со спортом, поступив на факультет физической культуры и спорта города Липецка. Сейчас папа продолжает заниматься баскетболом играет за липецкую кома «Лига».



Я, конечно же, тоже стал заниматься баскетболом. С 2015 года я занимаюсь в спортивной секции ДСЮШ №2. Наша команда участвует в различных соревнованиях и занимает призовые места. Мы были во многих городах России: Курск, Воронеж, Ярославль, Серпухов, Углич, Рязань, Елец, Ейск, Волгоград. Баскетбол укрепляет здоровье, тренирует мышцы всего тела, развивает быстроту и реакцию, а также укрепляет ко



ЛЮБИМ КАТАТЬСЯ НА ВЕЛОСИПЕДАХ ПО ПАРКУ



*Без движения
сидеть скучно*

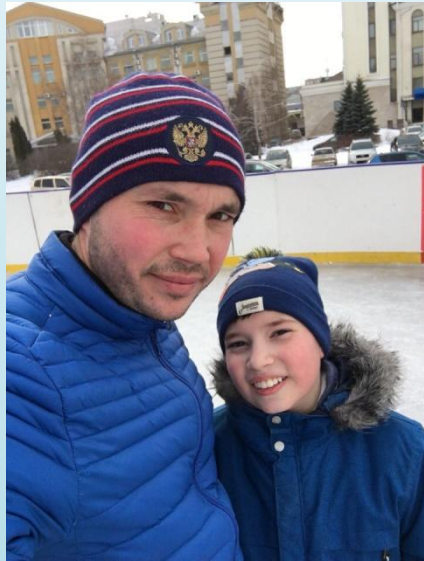


*Обгонять ты не спеши – сначала
лучше догони*



*Велосипеды –
это круто*

ЗИМОЙ КАТАЕМСЯ НА КОНЬКАХ И ЛЫЖАХ



*Быстрее выше и
сильнее
Девиз у лыжников всегда
Нет в жизни ничего
главнее*



Чем лыжи, палки и снега



*В морозный
солнечный денек
Пошли мы с другом на
каток-
Коньки купили нам
вчера
Идем учиться мы, Ура!*

*Пусть свирепствует
мороз-
Состоится лыжный
кросс!*

В ОТПУСКЕ МЫ НЕ СИДИМ НА МЕСТЕ



**Раз, два, три-
Повторяй за мной и
ты!**

**В здоровом теле-
Здоровый дух**

**Только смелым
покорятся.....**



СПЛАВЛЯЛИСЬ НА РАФТАХ ПО ГОРНОЙ РЕКЕ



**ЗА ВАЛОМ ВАЛ
ВЗДЫМАЕТСЯ
БУРЛЯЩИЙ
Кипит порогов белая
вода!
Здесь экстремальный
отдых настоящий
Вы испытать
сумеете всегда.**



**Папа , мама ,я – дружная
семья!**

**Я ничего не
боюсь!**



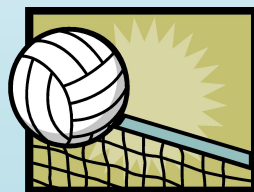
**Да- время приключений
наступило!
Забудь на берегу свой груз
проблем
Проверь отвагу, мужество и
силу
И будет все у вас окей.**



БАСКЕТБОЛ – НАШ ЛЮБИМЫЙ ВИД СПОРТА



И никуда, никуда нам деться от
этого...
Спорт наша жизнь.....



Папа, мама, Я- баскетбол наша

