

Что скрывается в чашке чая?



Подготовила: ученица 10 класса

МАОУ СШ №5

Крюкова Александра

Руководитель:

Димитриенко Наталья Геннадьевна

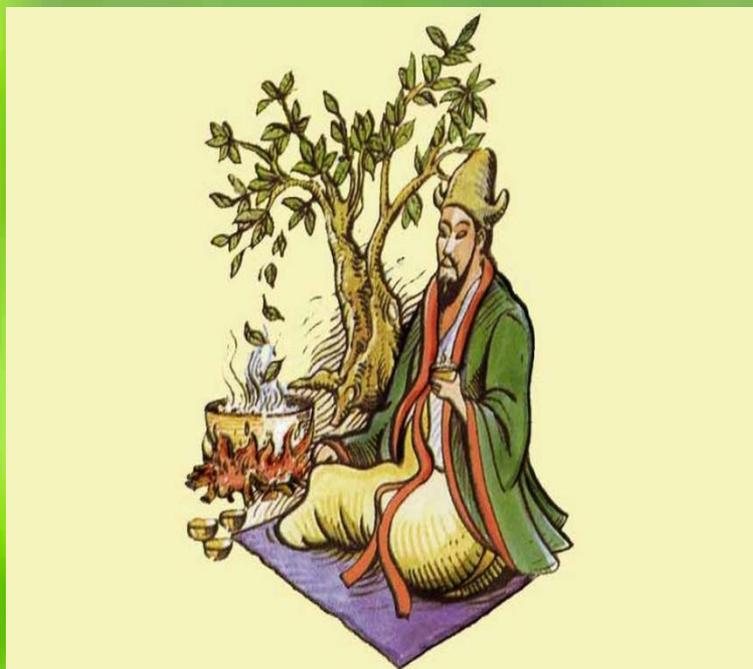
Цель:

Изучение влияния на организм человека разных видов чая.

Задачи

1. Узнать историю чая
2. Выявить разновидности чая
3. Изучить влияние чая на организм
4. Провести социальный опрос

История чая



Существует легенда, что Шень Нуну, уставший к вечеру, решил вскипятить воду. В нее попали чайные листочки. После того, как император выпил снадобье, он наполнился бодростью и энергией

История английского чая и появление в Англии

Здесь есть свой порядок и правила чаепития.



История появления чая в России



Химический

состав

1. Дубильные вещества,
составляющие от 15 до 30 процентов

2. Витамин

Р

3. Катехины
4. Фолиевая

кислота

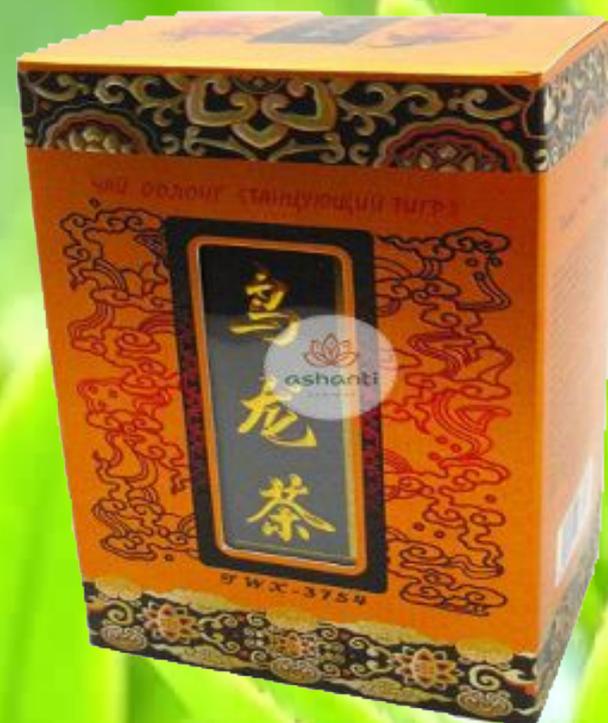
5.

Кофеин



Классификация чая по происхождению

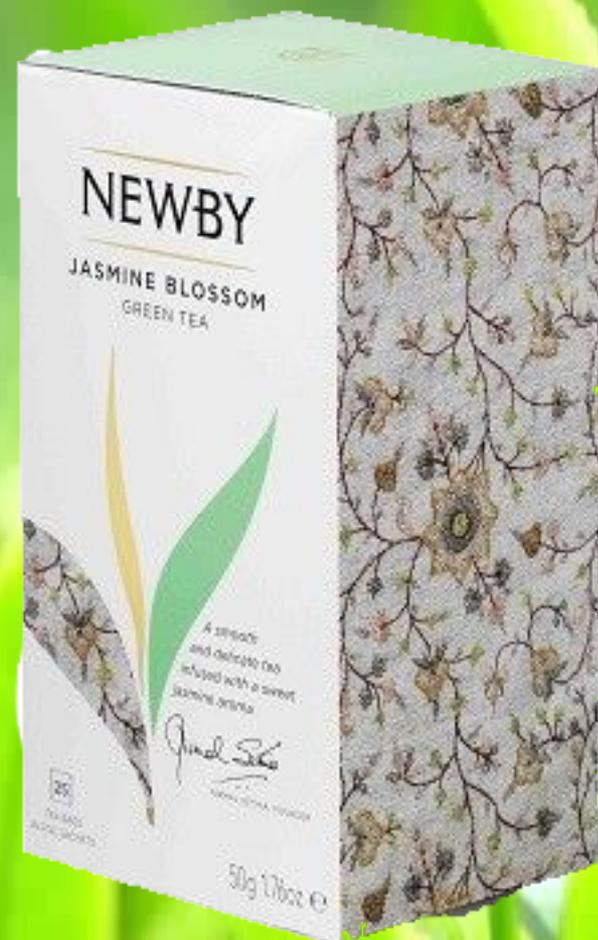
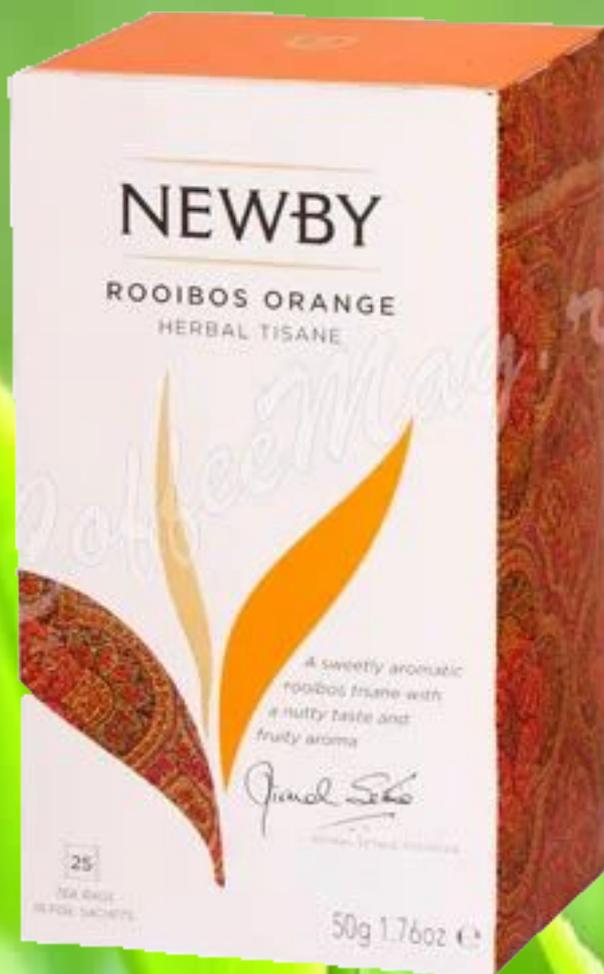
Китайский чай.



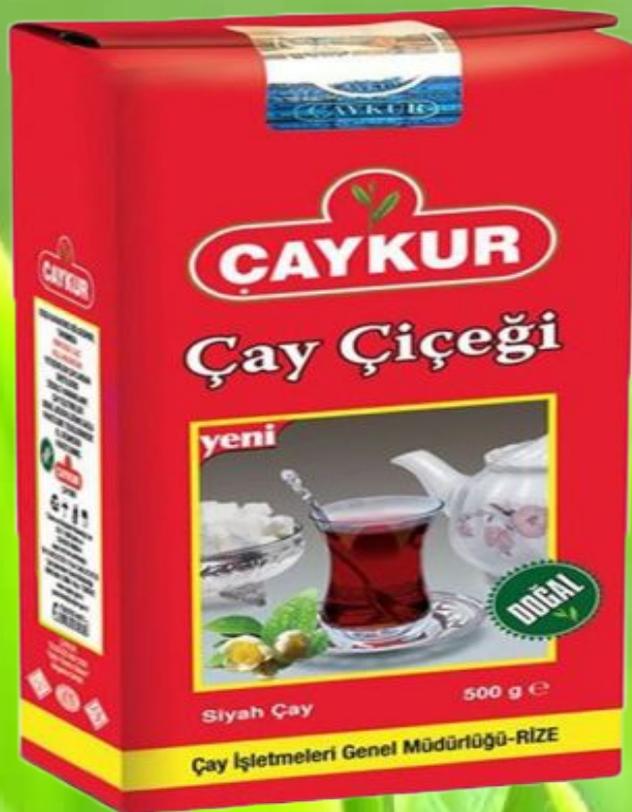
Цейлонский чай.



Японский чай.



Турецкий.



Классификация чая по продолжительности и способу окисления

Зелёный чай.



Чёрный чай.



Белый чай.



Жёлтый чай.

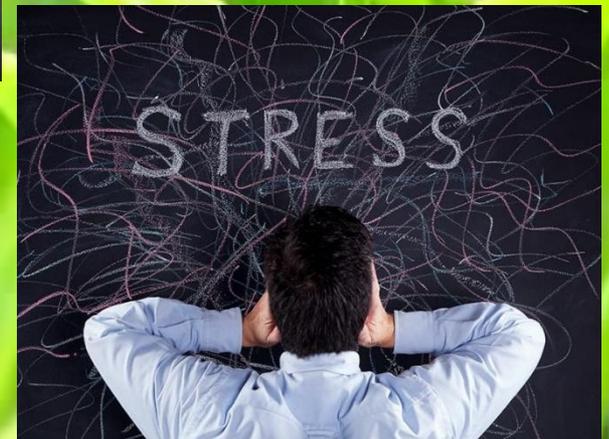


Улун.



Влияние чая на организм человека

1. Чай снимает головные боли и усталость
2. Чай является питательным продуктом и утоляет голод, облегчает самочувствие во время жары.
3. Чай успокаивает, снимает стресс.
4. Чай выводит из организма яды и продлевает жизнь



Забавный факт



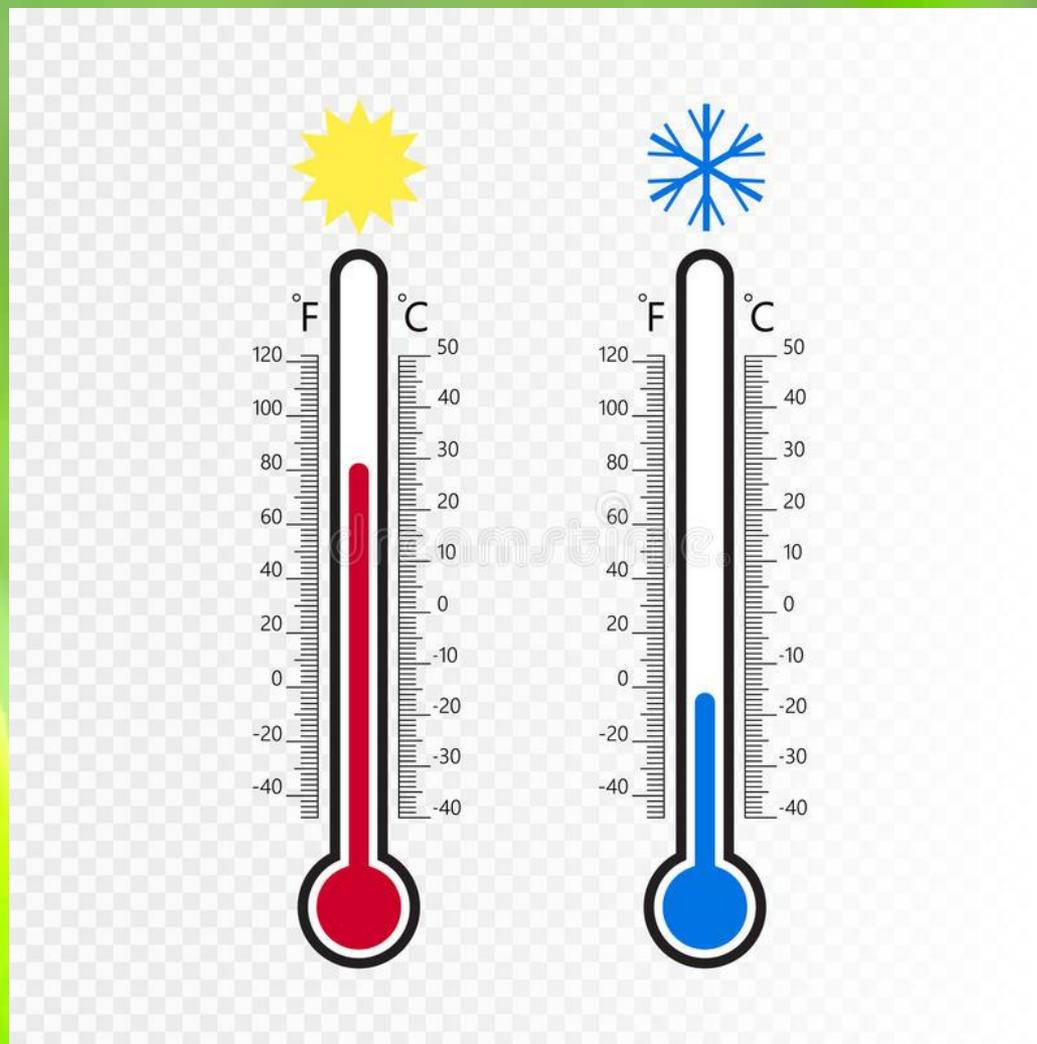
О возможном вреде чая

1. Из-за наличия в его составе кофеина чай может быть опасен для больных гипертонией.
2. Чай, в особенности крепкий, вызывает бессонницу



Обжигающий чай

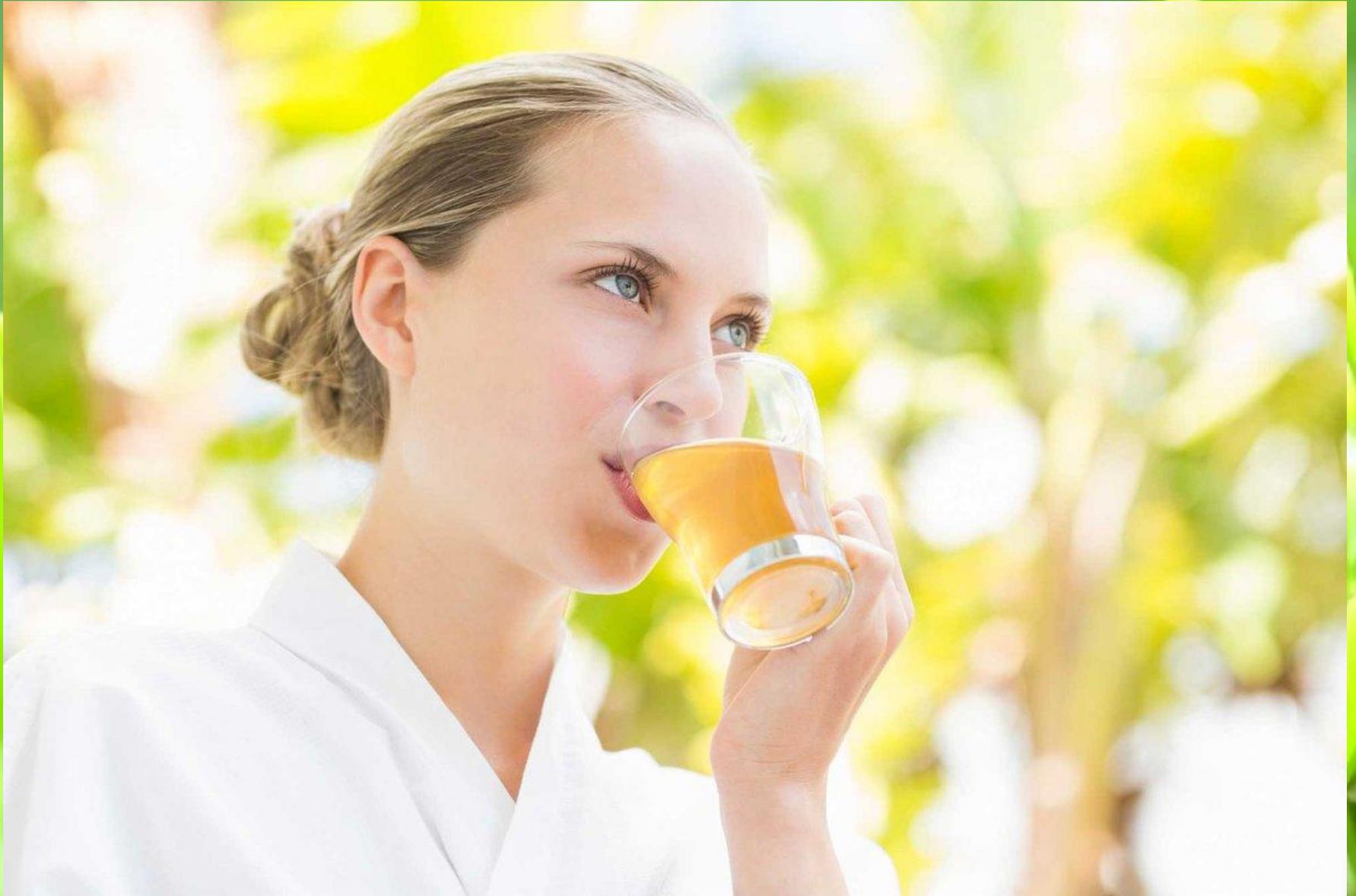
Холодный чай



Чай после еды

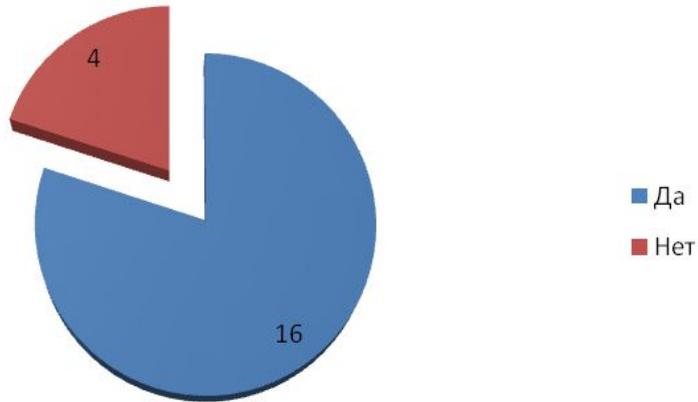
Чай на пустой желудок



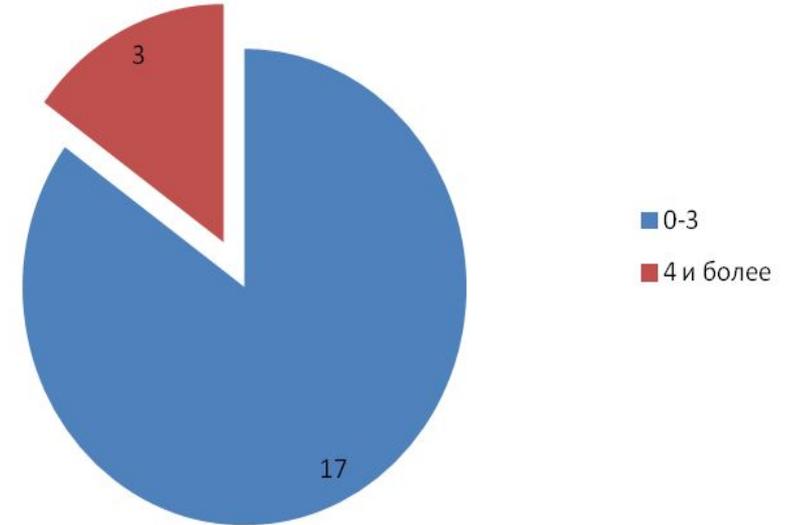


Вопросы анкетирования и их анализ

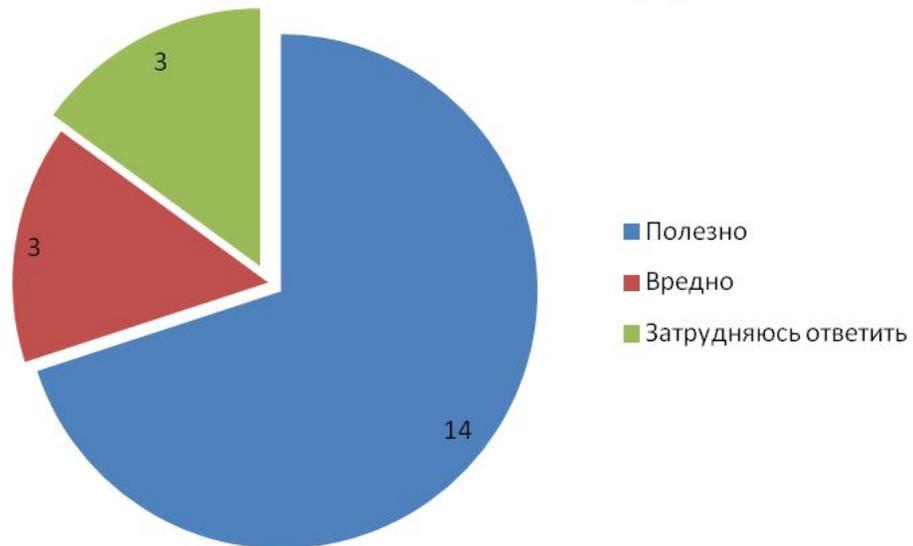
Любите ли вы пить чай?



«Сколько чашек чая вы выпиваете в день?»

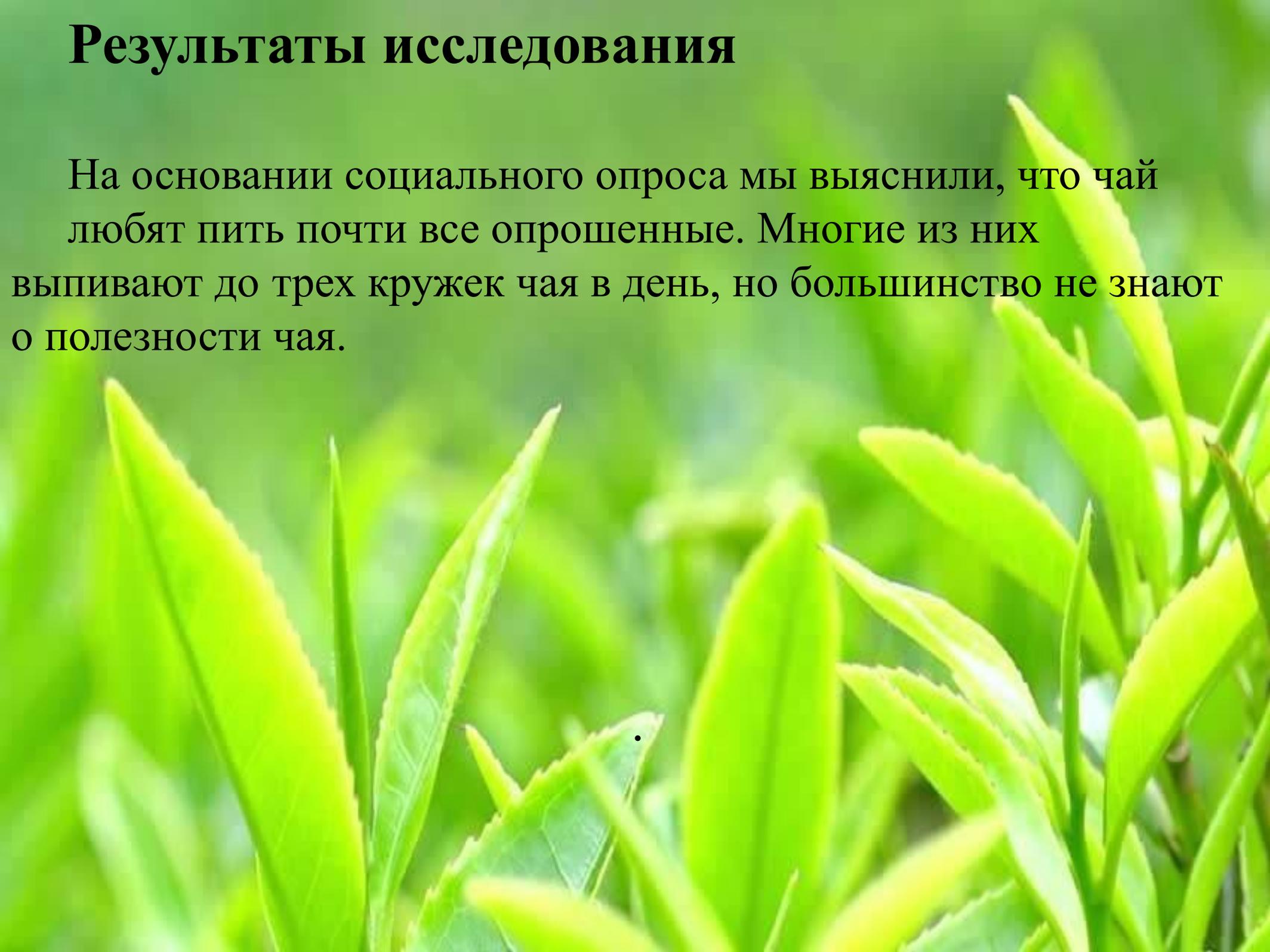


«Как вы думаете полезно пить чай или вредно?»



Результаты исследования

На основании социального опроса мы выяснили, что чай любят пить почти все опрошенные. Многие из них выпивают до трех кружек чая в день, но большинство не знают о полезности чая.



Список литературы

1. <https://passionforteа.kharkov.ua/istoriya-anglijskogo-chaya-i-chaeplitie-v-anglii/>
2. https://www.konditer-club.ru/articles/istorija_chaja.htm
3. <https://zavarka.life/chajnaja-kultura/vidy-chaja.html>
4. https://moychay.ru/articles/pravila_upotrebleniya_chaya_protivopokazaniya