



Психические свойства личности

*Помыткина Т.Ю., заведующий
кафедры психологии, педагогики и
психосоматической медицины,
кандидат психологических наук.*

Психические свойства личности:

устойчивые психические явления, существенно влияющие на деятельность личности и характеризующие ее главным образом с социально-психологической стороны. Другими словами, это те психические явления, которые реализуются в определенном социуме (социальной группе или во взаимоотношениях с другими людьми). В их структуру входят направленность, темперамент, характер и способности.

ТЕМПЕРАМЕНТ



○ **Темперамент** – индивидуальная характеристика человека.

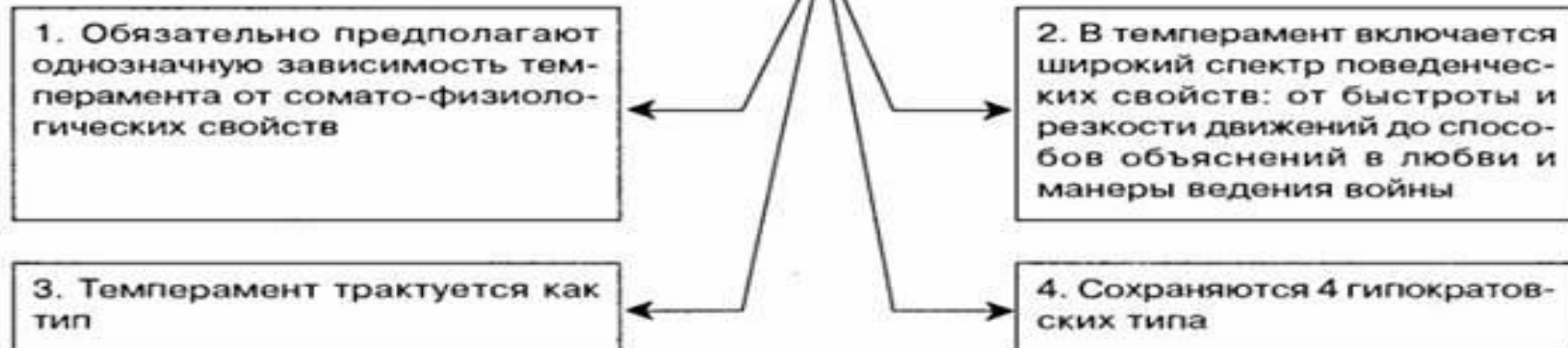
Темперамент – это динамические характеристики психической деятельности.

○ **Темперамент** – это совокупность соответствующих динамических свойств поведения, своеобразно сочетающихся в каждом индивидууме.

Основные подходы к темпераменту

	Гуморальные теории	Конституционные	Физиологические
Суть теории	Принадлежность человека определенному типу темперамента обусловлена относительным преобладанием в организме одной из четырех жидкостей: крови, слизи, желчи, черной желчи	Производность свойств — параметров — психических механизмов от строения и функционирования организма	Рассматривается зависимость темперамента от типа нервной системы
Представители	Гиппократ и др.	Э. Кречмер, Э. Шедон и др.	И.П. Павлов, Б.М. Теплов, В.Д. Небылицын и др.

Основные признаки сходства этих теорий (подходов)

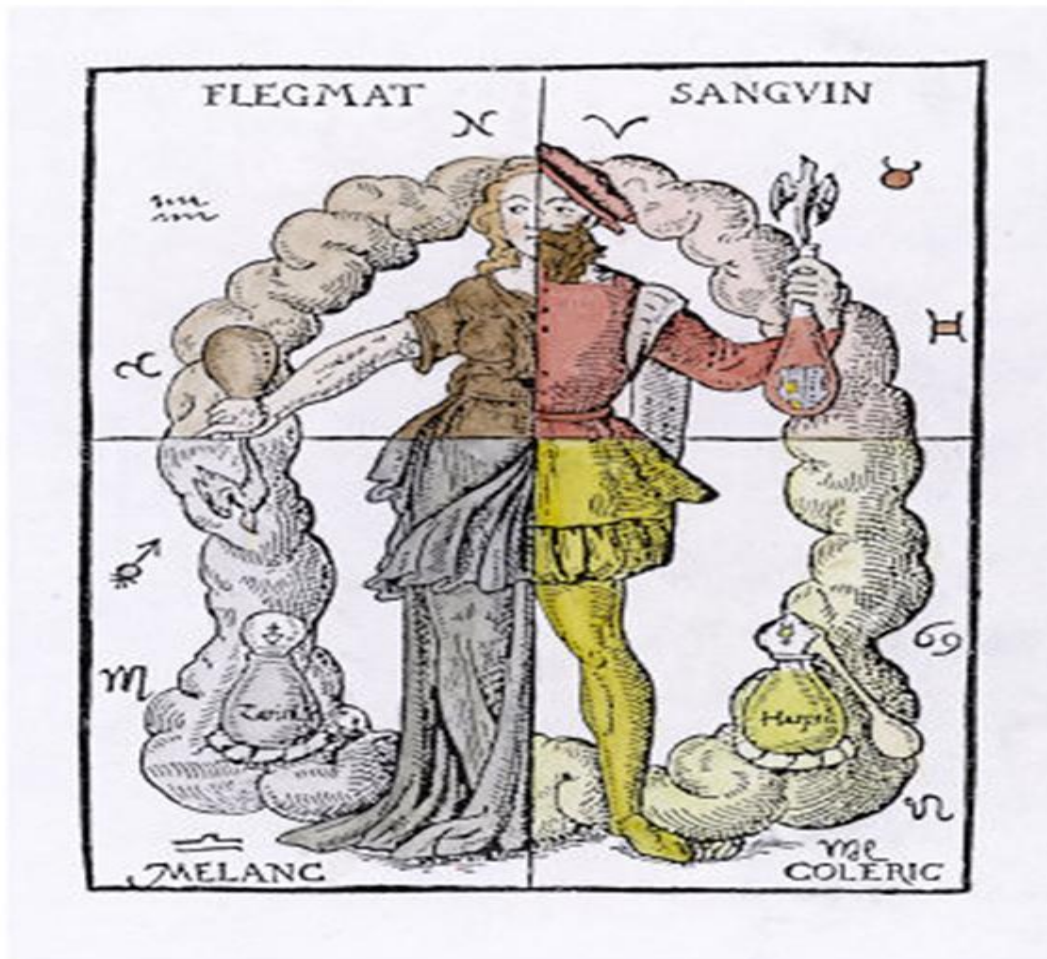


Гуморальная теория темперамента



называющие
темперамент со свойствами тех или
иных жидких сред
изма. *sanguis* - кровь
bile - желчь
melaina - черная желчь
phlegma - слизь

Эта классическая гуморальная теория объясняет характер человека (или его "темперамент") преобладающим в теле.

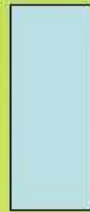


Конституциональные теории темперамента:

И строение тела, и свойства темперамента с этой точки зрения зависят от одной общей причины – от наследственных особенностей в соотношении деятельности различных желез внутренней секреции. Поэтому якобы и существует определенное соответствие между строением тела и свойствами темперамента. Шелдон, так же как и Кречмер, проводит мысль о фатальной соматической обусловленности самых разнообразных психических черт личности, в том числе таких которые целиком определяются условиями воспитания и социальной средой.

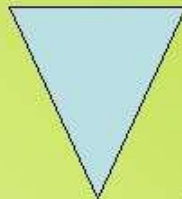
Конституционная типология по Кречмеру

Астеник



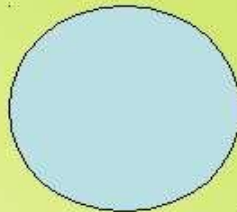
Телосложение хрупкое
Замкнут, думающий
Холоден с окружающими

Атлетик



Крепкий скелет, развитая
мышечная масса
Энергичен, уверен в себе

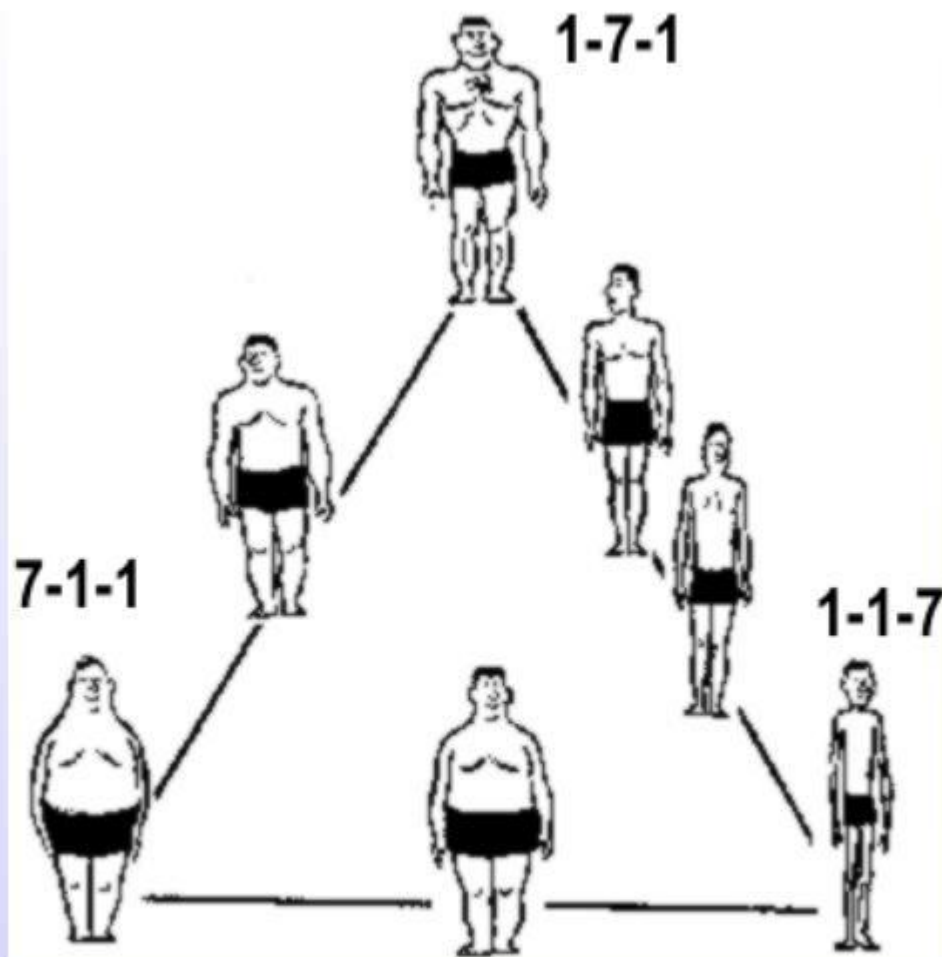
Пикник



Склонен к полноте
Общительный, веселый,
добродушный

Диспластик

Смешанный



Система соматипирования У.Шелдона. Чистый эндоморф (7-1-1), чистый мезоморф (1-7-1), чистый эктоморф (1-1-7).

ТЕЛОСЛОЖЕНИЕ α

1. *Эндоморфное* — с преобладанием мягких округлостей; чрезмерное развитие органов пищеварения. α

2. *Мезоморфное* — с преобладанием костей, мускулов и соединительной ткани; тяжелое; сильное, прямоугольное телосложение. α

3. *Эктоморфное* — с преобладанием высокого роста и хрупкости относительно массы своего тела; обладает хорошо развитыми органами чувств; самым большим мозгом и развитой нервной системой. α

ТЕМПЕРАМЕНТ α

1. *Висцеротонический* — склонный к релаксации; к физическому комфорту; к получению удовольствия от еды; к социальным контактам. α

2. *Соматотонический* — склонный к настойчивости; энергичный; ценящий силу; риск и мужество. α

3. *Церебротонический* — склонный к сдержанности; к интроверсии; к уединению и одиночеству; подавленности. α

Физиологические теории

Связывают тип темперамента с типом высшей нервной деятельности




И. П. Павлов описал 3 основные свойства нервных процессов, которые определяют тип нервной системы:

- Сила нервных процессов - способность нервной системы человека выдерживать большие нагрузки и раздражители. Это природная индивидуальная особенность, показывающая работоспособность и выносливость. Силу нервных процессов переделать нельзя, но можно регулировать.
- Уравновешенность нервных процессов - процессы возбуждения и торможения могут быть либо уравновешены, т.е. одинаковой силы, либо какой-то из них преобладает.
- Подвижность нервных процессов - способность быстро реагировать на изменения в окружающей среде. Данное свойство является показателем быстроты смены возбуждения и торможения.

Соотношение основных свойств нервной системы лежит в основе темперамента.

В.М. Русалов развил
дальше идеи Павлова и
предложил трех
уровневую
классификацию свойств
НС. Она включает:





1. Общие, или системные, свойства, охватывающие весь мозг человека и характеризующие динамику его работы в целом.

2. Комплексные свойства, проявляющиеся в особенностях работы отдельных «блоков» мозга (полушарий, лобных долей, анализаторов, подкорковых структур и т.д.).

3. Простейшие, или элементарные, свойства, соотносимые с работой отдельных нейронов.

- В дальнейшем В.М.Русалов, опираясь на новую концепцию свойств нервной системы, предложил на ее основе более современную трактовку свойств темперамента. Исходя из теории функциональной системы П.К.Анохина, включающей четыре блока хранения, циркулирования и переработки информации (блок афферентного синтеза, программирования (принятия решений), исполнения и обратной связи), **Русалов выделил четыре** связанные с ними свойства темперамента:

- ▣ **Эргичность** (выносливость) - отвечающая за широту или узость афферентного синтеза (степень напряженности взаимодействия организма со средой);
- ▣ **Пластичность** - легкость переключения с одной программы поведения на другую;
- Темп** - скорость исполнения текущей программы поведения;
- ▣ **Эмоциональная чувствительность** - чувствительность к несовпадению реального результата действия с его акцептором.

Предметно-ориентированная активность

Эмоциональность

1. Эргичность

2. Пластичность

*3. Скорость
(темн)*

1. Эмоциональность

**Афферентный
синтез**

Программирование

Исполнение

Обратная связь

*5. Социальная
эргичность*

*6. Социальная
пластичность*

*7. Социальная
скорость
(темн)*

*8. Социальная
эмоциональность*

Субъектно-ориентированная активность

Эмоциональность

**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ
ХАРАКТЕРИСТИКА ТИПОВ
ТЕМПЕРАМЕНТОВ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ
СЛЕДУЮЩИМИ ОСНОВНЫМИ
СВОЙСТВАМИ:**



-
- **Сензитивность.** О ней мы судим по наименьшей силе внешних воздействий, необходимые для того, чтобы вызвать какую-либо психическую реакцию у человека. Сюда относится наименьшая сила раздражителя необходимая для возникновения ощущения (низкий порог ощущений), или наименьшая степень неудовлетворенности потребности, причиняющая, тем не менее, страдание. (*Чувствительность к воздействию*)

-
- **Реактивность.** О ней мы судим по тому, с какой силой люди эмоционально реагируют на внешние или внутренние воздействия одной и той же силы. Наиболее яркие проявления реактивности – эмоциональность, впечатлительность. (*Сила эмоциональной реакции человека на внешние раздражители*)


-
- **Активность**. О ней мы судим по тому, с какой степенью активности человек воздействует на внешний мир и преодолевает внешние и внутренние препятствия при осуществлении целей. (*Сознательная реакция человека на преодоление трудностей*)

-
- **Соотношение реактивности и активности.** О ней мы судим по тому, от чего в большей степени зависит деятельность человека: от случайных внешних или внутренних обстоятельств (например, от настроения, случайных событий) или от целей, намерений и стремлений.

-
- **Темп реакций.** О нем мы судим по скорости протекания различных психических реакций и процессов – по скорости движений, темпу речи, находчивости, быстроте ума.
(Скорость протекания психических процессов)

-
- **Пластичность и противоположное ей качество ригидность.** О них мы судим по тому, насколько легко и гибко приспособляется человек к изменяющимся внешним воздействиям (пластичность) или, наоборот, насколько инертно и косно его поведение (ригидность). *(Гибкость, легкость, быстрота переключения. Трудное, медленное, переключение)*

-
- **Экстравертированность и противоположное качество интровертированность.** О них мы судим по тому, от чего в большей степени зависят реакции и деятельность человека от внешних впечатлений в данный момент (экстравертированность) или, наоборот, от образов, представлений и мыслей, связанных с прошлым и будущим (интровертированность).
(Направленность на других людей. Направленность на себя.)

- 
-
- **Резистентность** – это уровень сопротивляемости к различным воздействиям.

Сферы проявления темперамента

Общая активность человека:

инертным
активным
пассивным
спокойным
стремительным

Моторная сфера:

темп
быстрота
ритм
общее кол-во
движений

Эмоциональность:

впечатлительность
чувствительность
импульсивность

Темперамент: - это

индивидуальная характеристика субъекта со стороны динамических особенностей его психической деятельности : интенсивности, скорости, темпа, ритма психических процессов и состояний .

Определение характера



«Характер – это основная

индивидуально психологическая особенность человека, выражающая его основные, жизненные установки: мировоззрение, интересы, моральные убеждения, идеалы, получающая свою реализацию в своеобразии деятельности человека» (К.Н. Корнилов)

- Б.Г.Ананьев к характеру относит те свойства личности, «которые отражают основную направленность и проявляются в своеобразном для данной личности образе действий».



Физиологические основы характера

В природной физиологической основе характера наиболее важны свойства В.Н. Д. и структурно-типологические их сочетания, динамическая стереотипия, образование доминантных процессов и другие механизмы интегральной деятельности мозга.

Структура характера



В отечественной психологии выделяются следующие особенности структуры характера личности:

1. Одной из самых главных особенностей характера является его **определенность**.

Определенность характера, по Левитову, далеко не всегда означает господство одной черты.

Могут доминировать несколько черт, даже противоречащих одна другой. Неопределенность характера может также означать его недоразвитость.

Структура характера



2. **Цельность характера.** Она означает его внутреннее единство, отсутствие в характере противоречивых черт, соответствие между направленностью и деятельностью, сознанием и поступками человека. Но цельность характера не означает потери индивидуального своеобразия. Наличие нескольких целей не противоречит цельности характера, если эти цели имеют один основной стержень.

Структура характера



3. Сложность характера. Каждый характер сложен, но сложность характера бывает разная. Прежде всего характер может быть сложным по своей структуре. Сложность характера может сочетаться с его цельностью. В структуре некоторых характеров имеются противоречия, и от этого сложность их увеличивается. Противоречивость в характере часто зависит от различия в систем отношений, с которыми человек имеет дело.

Структура характера



4. Характеры могут также рассматриваться со стороны их **динамичности**. Как отмечает И.В. Страхов, характер представляет собой систему сформировавшихся устойчивых качеств, сложившихся постепенно на разных ступенях его развития. Устойчивость характера индивидуально своеобразна в зависимости от ее основания и диапазона проявлений.

Структурные свойства харак



Структура характера определяется не только взаимосвязью отдельных свойств, но и структурными свойствами характера.

1. Степень **глубины** свойств характера. Более глубокими свойствами характера мы называем те, которые определяются центральными стержневыми отношениями личности и потому связаны с очень широкой системой других свойств.

Структурные свойства характера



2. **Активность**, сила характера. Активность определяется степенью побуждающей силы его свойств, степенью противодействия внешним обстоятельствам. В этом отношении мы различаем людей с сильным и со слабым характером.

3. **Степень устойчивости или изменчивости характера.** Это необходимое условие приспособительной деятельности. Если бы каждый раз при изменении внешней обстановки изменялся бы и характер, тогда поведение превратилось бы в пассивный отклик, реакцию на внешнюю обстановку, как у животных.

Структурные свойства характера



4. Степень **пластичности характера**. Пластичность с одной стороны является условием активного воздействия на среду. Здесь имеется в виду то, что свойства характера, определяющие индивидуально- своеобразные способы действия, должны изменяться под влиянием внешних условий. В противном случаях возникает конфликт. С другой стороны пластичность характера - необходимое условие его развития и воспитания. Если бы характер человека не был пластичен, то мы не смогли бы воспитать и перевоспитать характер.

Определение акцентуации

Акцентуация - черты индивидуальности, обладающие тенденцией к переходу в патологическое состояние.

Основные психические сферы личности:

- сфера направленности интересов и склонностей;
- сфера чувств и воли;
- ассоциативно-интеллектуальная.

Классификация акцентуаций Личко

Гипертимный (сверхактивный) тип

акцентуации выражается в постоянном повышенном настроении и жизненном тонусе, неудержимой активности и жажде общения,



в тенденции разбрасываться и не доводить начатое до конца. Люди с гипертимной акцентуацией характера не переносят однообразной обстановки, монотонного труда, одиночества и ограниченности контактов, безделья. Тем не менее, их отличает энергичность, активная жизненная позиция, коммуникабельность, а хорошее настроение мало зависит от обстановки. Люди с гипертимной акцентуацией легко меняют свои увлечения, любят риск

Классификация акцентуаций Личко

2. Циклоидный. При циклоидн
типе акцентуации характера
наблюдается наличие двух фаз —
гипертимности и субдепрессии.



Они не выражаются резко, обычно кратковременны (1—2 недели) и могут перемежаться длительными перерывами. Человек с циклоидной акцентуацией переживает циклические изменения настроения, когда подавленность сменяется повышенным настроением. При спаде настроения такие люди проявляют повышенную чувствительность к укорам, плохо переносят публичные унижения. Однако они инициативны, жизнерадостны и общительны. Их увлечения носят неустойчивый характер, в период спада проявляется склонность забрасывать дела.

Классификация акцентуаций Личко

3. Лабильный тип акцентуации подразумевает крайне выраженную переменчивость настроения. Люди с лабильной акцентуацией имеют богатую чувственную сферу, они весьма чувствительны к знакам внимания. Слабая сторона их проявляется при эмоциональном отвержении со стороны, утрате близких и разлуке с теми, к которым они привязаны. Такие индивиды демонстрируют общительность, добродушие, искреннюю привязанность и социальную отзывчивость. Интересуются общением, тянутся к своим сверстникам, довольствуются ролью опекаемого.



4. Астено-невротический тип характеризуется повышенной утомляемостью и раздражительностью. Астено-невротические люди склонны к ипохондрии, у них высокая утомляемость при соревновательной деятельности. У них могут наблюдаться внезапные аффективные вспышки по ничтожному поводу, эмоциональный срыв в случае осознания невыполнимости намеченных планов. Они аккуратны и дисциплинированы.



Классификация акцентуаций Личко

5. Сенситивный Люди с сенситивным типом акцентуации весьма впечатлительны. Они характеризуются чувством собственной неполноценности, робостью, застенчивостью. Зачастую в подростковом возрасте становятся объектами насмешек. Они способны проявлять доброту, спокойствие и взаимопомощь. Их интересы лежат в интеллектуально-эстетической сфере, им важно социальное признание.



6. Психастенический тип определяет склонность к самоанализу и рефлексии. Психастеники часто колеблются при принятии решений и не переносят высоких требований и груза ответственности за себя и других. Такие субъекты

демонстрируют аккуратность и рассудительность, характерной чертой для них является самокритичность и надёжность. У них обычно ровное настроение без резких перемен.



Классификация акцентуаций Личко

7. Шизоидный Шизоидная акцентуация характеризуется замкнутостью индивида, его отгороженностью от других людей. Шизоидным людям недостаёт интуиции и умения сопереживать. Они тяжело устанавливают эмоциональные контакты. Имеют стабильные и постоянные интересы, но они немногословны. Внутренний мир почти всегда закрыт для других и заполнен увлечениями и фантазиями, которые предназначены только для наслаждения самого себя. Могут проявлять склонность к употреблению алкоголя, что никогда не сопровождается ощущением эйфории.

8. Истероидный У людей с истероидным типом ярко выражен эгоцентризм и жажда быть в центре внимания. Они слабо переносят удары по эгоцентризму, испытывают боязнь разоблачения и боязнь быть осмеянным, а также склонны к демонстративному суициду (парасуициду). Для них характерны упорство, инициативность, коммуникативность и активная позиция. Они выбирают наиболее популярные увлечения, которые легко меняют на ходу



Классификация акцентуаций Личко

9. **Эпилептоидный** тип акцентуации характеризуется возбудимостью, напряжённостью и авторитарностью индивида. Человек с данным видом акцентуации склонен к периодам злобно-тоскливого настроения, раздражения с аффективными взрывами, поиску объектов для снятия злости. Мелочная аккуратность, скрупулёзность, дотошное соблюдение всех правил, даже в ущерб делу, допекающий окружающих педантизм обычно рассматриваются как компенсация собственной инертности. Они не переносят неподчинения себе и материальные потери. Впрочем, они тщательны, внимательны к своему здоровью и пунктуальны. Стремятся к доминированию над сверстниками. В интимно-личностной сфере у них ярко выражается ревность. Часты случаи алкогольного опьянения с выплёскиванием гнева и агрессии.



Классификация акцентуаций Личко

10. **Неустойчивый** тип акцентуации характера определяет лень, нежелание вести трудовую или учебную деятельность. Данные люди имеют ярко выраженную тягу к развлечениям, праздному времяпрепровождению безделью. Их идеал — остаться без контроля и быть предоставленными самим себе. Они общительны, открыты, услужливы. Очень много говорят. Склонны к потреблению алкоголя и наркотиков.



11. **Конформный** тип характеризуется конформностью окружению, такие люди стремятся «думать, как все». Они не переносят крутых перемен, ломки жизненного стереотипа, лишения привычного окружения. Их восприятие крайне ригидно и сильно ограничено их ожиданиями. Люди с данным типом акцентуации дружелюбны, дисциплинированы и неконфликтны. Их увлечения определяются социальным окружением. Вредные привычки зависят от отношения к ним в ближайшем социальном круге, на который они ориентируются при формировании своих ценностей

Психопатия (греч. Psyche - душа, pathos - страдание) - аномалия характера, которая определяет психический облик, накладывая властный отпечаток на весь душевный склад, в течение жизни не подвергается сколько-нибудь резким изменениям и мешает приспособляться к окружающей среде. Это формы, которые не имеют ни начала, ни конца. Для громадного числа психопатов характерным является признак недостаточности, дефектности, неполноценности в широком смысле этого слова (П. Б. Ганнушкин).

Диагностические критерии психопатий Кербичова и Маннушкина

1. Тотальность.

2. Стабильность.

3. Социальная дезадаптация.



Тотальность патологических черт характера: они проявляются везде - дома и на работе, в труде и на отдыхе, в условиях обыденных и при эмоциональных стрессах.

Стабильность патологических черт характера: они сохраняются на протяжении всей жизни, хотя впервые выявляются в разном возрасте, чаще всего в подростковом, иногда с детства, реже при повзрослении.

Социальная дезадаптация является следствием именно патологических черт характера, а не обусловлена неблагоприятной средой.

Спасибо за внимание

