

**СПЕЦОДЕЖДА И СПЕЦОБУВЬ,
СРЕДСТВА
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ
ЗАЩИТЫ, ЗАЩИТНЫЕ
СРЕДСТВА ОТ ПОРАЖЕНИЯ
ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ**

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

- На работах с вредными условиями труда, а также на работах, производимых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, рабочим и служащим выдаются бесплатно по установленным нормам специальная одежда, специальная обувь другие средства индивидуальной защиты.
- К средствам индивидуальной защиты относятся: каска защитная, подшлемник, пояс предохранительный, перчатки диэлектрические, диэлектрические галоши и боты, диэлектрический коврик, очки защитные, противогаз, респиратор, щиток защитный, шумозащитный шлем, антифоны, светофильтры и т.д.
- Специальная одежда, специальная выдаются рабочим и служащим в соответствии с утвержденными Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты производится в соответствии с утвержденными нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам Общества.
- В тех случаях, когда такие средства индивидуальной защиты: как предохранительный пояс, диэлектрические галоши и перчатки, диэлектрический резиновый коврик, защитные очки и щитки, респиратор, защитный шлем, подшлемник, накомарник, каска, наплечник, налокотники, самоспасатели, антифоны, заглушки, шумозащитные шлемы, светофильтры, виброзащитные рукавицы и др. не указаны в Типовых отраслевых нормах или в соответствующих отраслевых нормах, они могут быть выданы рабочим и служащим, руководителям предприятий по согласованию с профсоюзным комитетом в зависимости от характера и условий выполняемых ими работ на срок носки до износа или как «дежурный».
- Средства индивидуальной защиты предназначены для защиты работающих от воздействия опасных и вредных производственных факторов, а также для защиты от неблагоприятных факторов окружающей среды или уменьшения воздействия этих факторов.
- Средства индивидуальной защиты, как правило, применяются в тех случаях, когда возможность воздействия опасных и вредных производственных факторов нельзя исключить посредством конструктивных решений машин и оборудования, применяемой технологии, необходимой организации производства или средствами коллективной защиты.



ПОРЯДОК ПОЛЬЗОВАНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ОДЕЖДОЙ, СПЕЦИАЛЬНОЙ ОБУВЬЮ И ДРУГИМИ СРЕДСТВАМИ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

- Рабочие и служащие обязаны бережно относиться к выданным в их пользование специальной одежде, специальной обуви и другим средствам индивидуальной защиты. Своевременно ставить в известность администрацию предприятия о необходимости химчистки, стирки, сушки, ремонта, дегазации, дезактивации, дезинфекции, обезвреживания и обеспыливания специальной одежды, а также сушки, ремонта, дегазации, дезактивации, дезинфекции, обезвреживания специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

- Сроки носки специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты установлены календарные и исчисляются со дня фактической выдачи их рабочим и служащим.

- Специальная одежда и специальная обувь, возвращенные рабочими и служащими по истечении сроков носки, но еще пригодные для использования, должны быть отремонтированы и использованы по назначению, а не пригодные для носки - списаны и использованы для ремонта специальной одежды и специальной обуви, находящейся в эксплуатации, а также для производственных нужд или сданы на переработку как вторичное сырье.

- Администрация предприятия при выдаче рабочим и служащим таких средств индивидуальной защиты, как респираторы, противогазы, самоспасатели, предохранительные пояса, накомарники, каски и некоторые другие должна проводить инструктаж рабочих и служащих по правилам пользования и простейшим способам проверки исправности этих средств, а также тренировку по их применению.

- Администрация предприятия обязана обеспечить регулярное в соответствии с установленными сроками носки испытание и проверку исправности средств индивидуальной защиты (респираторов, противогазов,



самоспасателей, предохранительных поясов, накомарников, касок и др.), а также своевременную замену фильтров, стекол и других частей с понизившимися защитными свойствами. После проверки на средствах индивидуальной защиты должна быть сделана отметка (клеймо, штамп) о сроках последующего испытания.

- Запрещается рабочим и служащим по окончании работы выносить специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты за пределы предприятия.
- Для хранения выданных рабочим и служащим специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты администрация предприятия обязана предоставить в соответствии с требованиями санитарных норм специально оборудованные помещения (гардеробные).
- В отдельных случаях там, где по условиям работы указанный порядок хранения специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты не может быть установлен, они могут оставаться на нерабочее время у рабочих и служащих.

Ответственность за сохранность специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты в этих случаях несут сами рабочие и служащие.

НАЗНАЧЕНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

- В зависимости от конкретных условий работ работники обеспечиваются следующими средствами индивидуальной защиты:
 - а) специальной одеждой в зависимости от воздействующих вредных производственных факторов;
 - б) касками для защиты головы от травм, вызванных падающими предметами или ударами о предметы и конструкции;
 - в) очками защитными, щитками, защитными экранами для защиты от пыли, летящих частиц, яркого света или излучения и т.п.;
 - г) защитными перчатками или рукавицами, защитными кремами и другими средствами для защиты рук;
 - д) специальной обувью соответствующего типа при работах с опасностью получения травм ног;
 - е) средствами защиты органов дыхания от пыли, дыма, паров и газов;
 - ж) индивидуальными кислородными аппаратами и другими средствами при работе в условиях вероятной кислородной недостаточности;
 - з) предохранительными поясами с независимо закрепленными стропами для защиты от падения с высоты;
 - и) спасательными жилетами и поясами при опасности падения в воду;
 - к) сигнальными жилетами при выполнении работ в местах движения транспортных средств.
- Работникам, производящим работы в лежачем, сидячем положениях или в положении «с колена», выдаются маты или наколенники из материала низкой теплопроводности и водонепроницаемости.
- Работники, участвующие в работах, при выполнении которых выделяются вредные газы, пыль, искры, отлетающие осколки, стружка и т.п., обеспечиваются респираторами или противогазами или очками, масками, шлемами, щитками.
- Во время работы рабочие и служащие обязаны пользоваться выданными средствами индивидуальной защиты.
- Пояс предохранительный предназначен для безопасного ведения работ на высоте. Правильно надетый пояс является гарантией безопасной работы.

- Диэлектрические галоши, боты, перчатки, коврики предназначены для защиты работающего от поражения электрическим током, воздействия электрической дуги, электрического поля и т.п.

Все изолирующие защитные средства рассчитаны на применение их в закрытых или открытых распределительных устройствах и на воздушных линиях электропередач только в сухую погоду. Использование этих защитных средств на открытом воздухе в сырую погоду (во время дождя, тумана, изморози) запрещается.

Перчатки резиновые предназначены для защиты рук от воздействия агрессивных веществ. Применяются при работе с кислотами, щелочами.

- Очки предназначены для защиты глаз спереди, с боков, сверху и снизу от слепящей яркости света, ультрафиолетового, инфракрасного излучений и от сочетания излучений указанных видов с воздействием твердых частиц. Перед применением очков, необходимо произвести их подгонку, путем изменения длины эластичной ленты, имеющей регулировочные пряжки.

- Противогаз предназначен для защиты от попадания в органы дыхания, на глаза и лицо человека отравляющих, радиоактивных веществ и бактериальных (биологических) средств.

- Респираторы газопылезащитные предназначены для защиты органов дыхания от воздействия промышленных вредных газов (паров) и аэрозолей (пыли, дыма и тумана), одновременно или отдельно присутствующих в воздухе.

- Для защиты головы работника от механических повреждений падающими сверху предметами или при соударении с конструктивными и другими элементами, для защиты от воды, поражения электрическим током при работах на высоте по строительству, монтажу, демонтажу, выполнении ремонтных, наладочных и других работ должны применяться каски, соответствующие требованиям ГОСТ 12.4.087 - 84.

- Каски выпускаются двух размеров (I - от 54 до 58 см, II - от 58 до 62 см) со ступенями регулирования длины несущей ленты не более 10 мм.

- Каски должны обеспечивать максимальное передаваемое усилие при номинальной энергии удара 50 Дж не более 5 кН (500 кгс) - для касок первой категории качества и не более 4,5 кН (450 кгс) - для касок высшей категории качества.

- Каска состоит из корпуса, внутренней оснастки и подбородочного ремня, а также по требованию потребителя может быть снабжена устройствами для крепления щитков, противошумных наушников и других средств индивидуальной защиты.
- Наушники противошумные предназначены для защиты от воздействия высокочастотного (шипящего, звенящего, свистящего) производственного шума с уровнем до 120 децибел.
- Защитные (отпугивающие) сетки предназначены для защиты головы и шеи от нападения кровососущих летающих насекомых; комаров, мошек, мокрецов и слепней, а также и москитов. При применении защитной сетки, необходимо закрепить ее к головному убору и одежде.
- Пользоваться защитными средствами, срок испытания которых истек, запрещается.

УХОД ЗА СПЕЦИАЛЬНОЙ ОБУВЬЮ И ДРУГИМИ СРЕДСТВАМИ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

- Администрация предприятия обязана организовать надлежащий уход за средствами индивидуальной защиты. Своевременно осуществлять химчистку, стирку, ремонт, дегазацию, дезактивацию, обезвреживание и обеспыливание специальной одежды, а также ремонт, дегазацию, дезактивацию и обезвреживание специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.
- В тех случаях, когда это требуется по условиям производства на предприятии (на участках), должны устраиваться сушилки для специальной одежды и. специальной обуви, камеры для обеспыливания одежды и установки для дегазации, дезактивации и обезвреживания специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.
- Химчистка, стирка, ремонт, дегазация, дезактивация, обезвреживание и обеспыливание специальной одежды должны производиться предприятиями и за их счет в сроки, установленные с учетом производственных условий администрацией предприятия по согласованию с профсоюзным комитетом и местными органами санитарного надзора. В указанном порядке должны производиться также ремонт, дегазация, дезактивация и обезвреживание специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.
- Химчистка, стирка, ремонт, дегазация, дезактивация, обезвреживание и обеспыливание специальной одежды, а также ремонт, дегазация, дезактивация и обезвреживание специальной обуви и других средств индивидуальной защиты должны производиться предприятием во время, когда рабочие и служащие не заняты на работе (в выходные дни), или во время междусменных перерывов.
- Специальная одежда из прорезиненных тканей и резиновая обувь должны храниться в затемненных помещениях при температуре от +3° до +20°, с относительной влажностью воздуха 50-70% на расстоянии не менее одного метра от отопительных систем.
- Принятые на хранение теплая специальная одежда и специальная обувь должны быть подвергнуты дезинфекции, тщательно очищены от загрязнений и пыли, просушены, отремонтированы и во время хранения периодически должны подвергаться осмотру.

- Защитные средства из резины, специальная одежда из прорезиненных тканей и резиновая обувь должны храниться в помещениях, в специальных шкафах, стеллажах, в ящиках и т.п., отдельно от инструмента. Они должны быть защищены от действия масел, бензина и других разрушающих резину веществ, а также от прямого воздействия солнечных лучей и в отдалении от нагревательных приборов.

Защитные средства из резины должны храниться в отапливаемом помещении, темном, сухом, при температуре от +3 С до +20 С, с относительной влажностью воздуха 50-70%.

- Средства индивидуальной защиты должны подвергаться периодически контрольным осмотрам и испытаниям в порядке и в сроки, установленные техническими условиями на них.

- Очки защитные следует содержать в чистоте и оберегать от механических повреждений.

При загрязнении стекол их необходимо протереть мягкой чистой тканью. По окончании работы очки следует уложить в коробку или футляр.

- После рабочей смены респиратор необходимо подвергнуть чистке ватой, марлей или хлопчатобумажной тряпочкой. В случае необходимости, трикотажным обтюратор заменить на чистый, а грязный отдать в стирку.

Хранить респираторы в отдельных упаковках в специально отведенном сухом, чистом помещении; не допускать хранение их совместно с агрессивными веществами и органическими растворителями.

- Каски защитные следует обрабатывать следующими моющими растворами: 3% раствором хлорной извести, 3% раствором хлорамина, 5% раствором формалина.

- Уход за наушниками противошумными производится: поверхности противошумов следует протирать влажным тампоном; звукопоглотители можно (при необходимости) мыть в теплой мыльной воде.

- Хранить противошумы следует в сухом помещении с комнатной температурой, вдали от нагревательных приборов.

- Сетка защитная должна храниться в футляре.

- Чистка специальной одежды струей сжатого воздуха, керосином, бензином, эмульсией, растворителями не допускается.

- Запрещается находиться и курить в местах, отведённых для курения, и других местах в специальной одежде, специальной обуви и других средствах индивидуальной защиты загрязнённых ГСМ и нефтепродуктами.

ИЗОЛИРУЮЩИЕ ЭЛЕКТРОЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА

- Основным изолирующим электрозащитным средством называется изолирующее электрозащитное средство, изоляция которого длительно выдерживает рабочее напряжение электроустановки и которое позволяет работать на токоведущих частях, находящихся под напряжением.

- Дополнительным изолирующим электрозащитным средством называется изолирующее электрозащитное средство, которое само по себе не может при данном напряжении обеспечить защиту от поражения электрическим током, но дополняет основное средство защиты, а также служит для защиты от напряжения прикосновения и напряжения шага.



Электрозащитные средства в электроустановках	выше 1000 В	до 1000 В
Основные	<p>Изолирующие штанги всех видов</p> <p>Изолирующие клещи</p> <p>Указатели напряжения</p> <p>Устройства и приспособления для обеспечения безопасности работ при измерениях и испытаниях в электроустановках</p> <p>Специальные средства защиты, устройства и приспособления изолирующие для работ под напряжением в электроустановках напряжением 110 кВ и выше</p>	<p>Изолирующие штанги всех видов</p> <p>Изолирующие клещи</p> <p>Указатели напряжения</p> <p>Электроизмерительные клещи</p> <p>Диэлектрические перчатки</p> <p>Ручной изолирующий инструмент</p>
Дополнительные	<p>Диэлектрические перчатки и боты</p> <p>Диэлектрические ковры и изолирующие подставки</p> <p>Изолирующие колпаки и накладки</p> <p>Штанги для переноса и выравнивания потенциала</p> <p>Лестницы приставные, стремянки изолирующие стеклопластиковые</p>	<p>Диэлектрические галоши</p> <p>Диэлектрические ковры и изолирующие подставки</p> <p>Изолирующие колпаки, покрытия, накладки</p> <p>Лестницы приставные, стремянки изолирующие стеклопластиковые</p>

- Перед каждым применением средств защиты персонал обязан проверить его исправность, отсутствие внешних повреждений и загрязнений, а также проверить по штампу срок годности.
- Не допускается пользоваться средствами защиты с истекшим сроком годности.
- При использовании электроразличительных средств не допускается прикасаться к их рабочей части, а также к изолирующей части за ограничительным кольцом или упором.
- Все находящиеся в эксплуатации электроразличительные средства и средства индивидуальной защиты должны быть пронумерованы, за исключением касок защитных, диэлектрических ковров, изолирующих подставок, плакатов безопасности, защитных ограждений, штанг для переноса и выравнивания потенциала. Допускается использование заводских номеров. Инвентарный номер наносят, как правило, непосредственно на средство защиты краской или выбивают на металлических деталях. Возможно нанесение номера на прикрепленную к средству защиты специальную бирку.
- В подразделениях предприятий и организаций необходимо вести Журналы учета и содержания средств защиты.
- Наличие и состояние средств защиты проверяется периодическим осмотром, который проводится не реже 1 раза в 6 месяцев (для переносных заземлений не реже 1 раза в 3 месяца) работником, ответственным за их состояние, с записью результатов осмотра в Журнал.