

# Черлидинг



Вчера

Сегодня

Завтра

# Что такое черлидинг?

*Черлидинг (англ. **cheerleading**, от **cheer** — одобрительное, призывное восклицание и **lead** — вести, управлять) — вид спорта, который сочетает в себе элементы шоу и зрелищных видов спорта (танцы, гимнастика и акробатика)*



# История

*Черлидинг появился в Соединенных Штатах Америки во второй половине 19-го века, а в 70-е годы прошлого века получил широкое распространение на спортивных соревнованиях во всем мире. Создание позитивной атмосферы на спортивных состязаниях способствовало повсеместному быстрому росту популярности черлидинга. Многие известные деятели политики и шоу-бизнеса в юности состояли в группах поддержки. Даже первые лица государства находили прелесть в занятиях этим видом спорта. Одними из самых прославленных людей, занимающихся черлидингом есть Дуайт Эйзенхауэр, Франклин Рузвельт, Рональд Рейган, Джордж Буш младший, Мадонна, Мэрил Стрип, Кэмерон Диаз, Стив Мартин и другие.*



# История

*В 2001 году была создана Международная федерация черлидинга, куда вошли страны европейской ассоциации. В том же году в федерацию черлидинга вошла Япония. Первый чемпионат мира по черлидингу состоялся в 2001 году в Токио. Сейчас в федерацию черлидинга входят не только европейские, но и азиатские и латиноамериканские страны, такие как Тайвань, Гонконг, Сингапур, Перу, Боливия, Бразилия и другие. Из стран африканского континента наиболее известными популяризаторами черлидинга являются ЮАР и Эквадор. Из стран бывшего Советского Союза в федерацию входят Россия и Украина.*



# История

*В России черлидинг как вид спорта существует уже около десяти лет, а на Украине официальная регистрация произошла несколько лет назад. На пост советском пространстве (Россия) первая команда по данному виду спорта начала свое существование в 1996 году, одновременно с появлением в России американского футбола и была создана при Детской Лиге американского футбола. Девочки заинтересовались непривычным для России видом спорта, и в 1998 году появился Досуговый клуб «Ассоль», главной целью которого стало развитие групп поддержки спортивных команд.*

*В 1999 году российская «Федерация Черлидес» была зарегистрирована и начала свою популяризаторскую деятельность. Позднее федерации групп поддержки были созданы и в Санкт-Петербурге, Астрахани, Магнитогорске, Волгограде, Перми и других городах. Команды групп поддержки стремительно набирали опыт и овладевали мастерством, и в 1999 году уже могли продемонстрировать свои умения на первых соревнованиях по черлидингу на Кубок Федерации во Дворце Спорта «Динамо». 12 февраля 2007 года число российских видов спорта пополнилось еще одним: черлидинг официально был зарегистрирован как вид спорта. А в 2008 году российская команда заняла пять призовых мест в 1-м этапе Кубка Мира. Сейчас школы обучения черлидингу существуют и в России, и в Украине, и в других странах бывшего Советского Союза.*



# Виды черлидинга

*Программы ЧИР, включающие элементы гимнастики, акробатики, танцевальные движения, общеразвивающие, строевые, прикладные упражнения, прыжки;*

*Программы ДАНС, включают упражнения на согласованность движений с музыкой, танцевальные движения, элементы художественной гимнастики, хореографии, различные прыжки;*

# Экипировка

*Существуют правила черлидинговых костюмов.*

*Классический костюм – это короткая юбка или шорты, не мешающие свободным спортивным движениям и жилетка или топ из нескользкой ткани без болтающихся и отстегивающихся частей.*

*Обувь – легкие удобные кроссовки.*

*Обязательный атрибут черлидинга – яркие пушистые помпоны.*



# Черлидингговая программа

*По правилам черлидинга в программу должны входить обязательные элементы: станты, пирамиды, прыжки, акробатические элементы, кричалки, чир-дансы. Все это, особенно чир-дансы, должно строится на основе базовых положений рук. Все обязательные элементы вводятся в программу в произвольном порядке.*



# Элементы

*"Наиболее характерные элементы - стант и пирамида. Стант – фигура, в которой поднимают или подбрасывают вверх одного человека. Пирамида – несколько стантов, соединенных между собой"*



● Стант

● Пирамид



# Фильмы о чирлидинге

2000 — Добейся успеха / *Bring It On*

2004 — Добейся успеха  
ВНОВЬ / *Bring It On Again*

2006 — Добейся успеха 3: Всё или  
ничего / *Bring It On: All or*  
*Nothing*

2007 — Добейся успеха: Всё за  
победу / *Bring It On: In It to Win It*

2009 — Добейся успеха: Борись  
до конца! / *Bring It On: Fight to*  
*the Finish*

2009 — Зажги этим  
летом! — Каникулы с  
чирлидершами / *Fired Up*

2010 — Адские кошки / *Hellcats*



# Команда черлидиров «Лидер»

