



# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

## Современные аспекты

*А. Колодкин,  
инструктор программы  
«Первая помощь»  
РОССОЮЗСПАСа*



**ЗНАТЬ ТОЧНО.  
ДЕЙСТВОВАТЬ ПРАВИЛЬНО.  
СПАСТИ ЖИЗНЬ!**

# Определение понятий

323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ», подписанного Президентом России 21 ноября 2011 г., где при определении понятий подразумевают, что

«3) **медицинская помощь** - комплекс мероприятий, направленных на поддержание и (или) восстановление здоровья и включающих в себя **предоставление медицинских услуг**», а для их осуществления требуется [лицензия](#).

## Статье 32. Медицинская помощь:

1. ... оказывается медицинскими организациями и **классифицируется по видам, условиям и форме** оказания такой помощи.

2. **К видам** медицинской помощи **относятся**:

- 1) первичная медико-санитарная помощь;
- 2) специализированная, в том числе высокотехнологичная, медицинская помощь;
- 3) скорая, в том числе скорая специализированная, медицинская помощь;
- 4) паллиативная медицинская помощь.

3. Медицинская помощь **может оказываться в следующих условиях**:

- 1) **вне медицинской организации** (по месту вызова бригады скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи, а также в транспортном средстве при медицинской эвакуации);
- 2) **амбулаторно** (в условиях, не предусматривающих круглосуточного медицинского наблюдения и лечения), в том числе на дому при вызове медицинского работника;
- 3) в дневном стационаре (в условиях, предусматривающих медицинское наблюдение и лечение в дневное время, но не требующих круглосуточного медицинского наблюдения и лечения);
- 4) стационарно (в условиях, обеспечивающих круглосуточное медицинское наблюдение и лечение).

# Определение понятий

4. **Формами** оказания медицинской помощи являются:

- 1) **экстренная** - медицинская помощь, оказываемая при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний, представляющих угрозу жизни пациента;
- 2) **неотложная** - медицинская помощь, оказываемая при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний без явных признаков угрозы жизни пациента;
- 3) **плановая** - медицинская помощь, которая оказывается при проведении профилактических мероприятий, при заболеваниях и состояниях, не сопровождающихся угрозой жизни пациента, не требующих экстренной и неотложной медицинской помощи, и отсрочка оказания которой на определенное время не повлечет за собой ухудшение состояния пациента, угрозу его жизни и здоровью.

## **Статья 38. Первичная медико-санитарная помощь**

Первичная медико-санитарная помощь оказывается в амбулаторно-поликлинических, стационарно-поликлинических и больничных учреждениях государственной, муниципальной и частной систем здравоохранения врачами-терапевтами участковыми, врачами-педиатрами участковыми, врачами общей практики (семейными врачами), врачами-специалистами, а также соответствующим средним медицинским персоналом.

## **Статья 39. Скорая медицинская помощь**

**Скорая медицинская помощь** оказывается гражданам при состояниях, требующих срочного медицинского вмешательства (при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях), осуществляется безотлагательно **лечебно-профилактическими учреждениями** независимо от территориальной, ведомственной подчиненности и формы собственности, **медицинскими работниками**.

# Определение понятий

Важным моментом, при этом, является факт, отраженный в следующей статье 323-ФЗ:

## **Статья 11. Недопустимость отказа в оказании медицинской помощи**

1. Отказ в оказании медицинской помощи в соответствии с программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи и взимание платы за ее оказание медицинской организацией, участвующей в реализации этой программы, и медицинскими работниками такой медицинской организации не допускаются.
2. *Медицинская помощь в экстренной форме* оказывается медицинской организацией и медицинским работником гражданину безотлагательно и бесплатно. **Отказ в ее оказании не допускается.**
3. За нарушение предусмотренных частями 13. За нарушение предусмотренных частями 1 и 23. За нарушение предусмотренных частями 1 и 2 настоящей статьи требований медицинские организации и медицинские работники несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

К части 3 ст. 11 могут применяться 2 статьи Уголовного кодекса Российской Федерации:

## **Статья 124. Неоказание помощи больному**

1. *Неоказание помощи больному без уважительных причин **лицом, обязанным ее оказывать в соответствии с законом или со специальным правилом...***

## **Статья 125. Оставление в опасности**

*Заведомое оставление без помощи лица, находящегося в опасном для жизни или здоровья состоянии и лишенного возможности принять меры к самосохранению по малолетству, старости, болезни или вследствие своей беспомощности, в случаях, если виновный **имел возможность** оказать помощь этому лицу и **был обязан** иметь о нем заботу либо сам*

# Определение понятий

Обращает на себя внимание тот факт, что чаще всего мы с Вами встретились понятиями и юрисдикцией медицинских работников, которых к тому же обязывает Клятва врача и лечебных учреждений. Но в статье 124 УК РФ появляется обязательный по закону или специальному правилу к оказанию помощи. Кто же это? И когда будет переход от медиков к другим категориям граждан?

Первая помощь нынче более или менее определена:

# Определение понятия Первая помощь

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** – комплекс экстренных мероприятий для спасения жизни человека и предупреждения осложнений при несчастном случае или внезапном заболевании, проводимых на месте происшествия самим пострадавшим (самопомощь) или другим лицом, находящимся поблизости (взаимопомощь).

## Статья 31 323-ФЗ. Первая помощь

1. Первая помощь до оказания медицинской помощи **оказывается гражданам** при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, **в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.**
2. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечень мероприятий по оказанию первой помощи утверждаются уполномоченным федеральным органом исполнительной власти.
3. Примерные программы учебного курса, предмета и дисциплины по оказанию первой помощи разрабатываются уполномоченным федеральным органом исполнительной власти и утверждаются в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.
4. **Водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.**

# Перечень состояний и мероприятий первой помощи

Зарегистрировано в Минюсте России 16 мая 2012 г. N 24183

-----

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРИКАЗ

от 4 мая 2012 г.

N 477н

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПЕРЕЧНЯ  
СОСТОЯНИЙ, ПРИ КОТОРЫХ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ,  
И ПЕРЕЧНЯ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

В соответствии со статьей 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, N 48, ст. 6724) приказываю:

**1. Утвердить:**

*перечень состояний, при которых оказывается первая помощь*, согласно приложению N 1;  
*перечень мероприятий по оказанию первой помощи* согласно приложению N 2.

**2. Признать утратившим силу** приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 17 мая 2010 г. N 353н "О первой помощи" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 12 июля 2010 г. N 17768).

Министр  
Т.А.ГОЛИКОВА

# ПЕРЕЧЕНЬ СОСТОЯНИЙ, ПРИ КОТОРЫХ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ <\*>

<\*> В соответствии с частью 1 статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, N 48, ст. 6724) (далее - Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ) *первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб. В соответствии с частью 4 статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.*



# Перечень состояний:

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравления.

# ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

- 1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:**
  - 1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
  - 2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
  - 3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
  - 4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
  - 5) оценка количества пострадавших;
  - 6) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
  - 7) перемещение пострадавшего.

# ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.
3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

# ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

- 1) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 2) выдвижение нижней челюсти;
- 3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- 4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

# ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:
- 1) давление руками на грудину пострадавшего;
  - 2) искусственное дыхание "Рот ко рту";
  - 3) искусственное дыхание "Рот к носу";
  - 4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания <\*>.

-----

<\*> В соответствии с утвержденными требованиями к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи.

# ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

## 6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

- 1) придание устойчивого бокового положения;
- 2) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 3) выдвижение нижней челюсти.

# ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

**7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:**

- 1) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- 2) пальцевое прижатие артерии;
- 3) наложение жгута;
- 4) максимальное сгибание конечности в суставе;
- 5) прямое давление на рану;
- 6) наложение давящей повязки.

# ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

- 1) проведение осмотра головы;
- 2) проведение осмотра шеи;
- 3) проведение осмотра груди;
- 4) проведение осмотра спины;
- 5) проведение осмотра живота и таза;
- 6) проведение осмотра конечностей;
- 7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
- 8) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения <\*>);

-  
-----

<\*> В соответствии с утвержденными требованиями к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи.



# ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний: ...

9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения <\*>);

-----  
<\*> В соответствии с утвержденными требованиями к комплектации изделиями медицинского назначения аптек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи.

10) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);

11) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;

12) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

# **ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

- 9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.**
- 10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.**
- 11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.**

# Ответственность

Вопросы о том, могут ли вас посадить, если вы **не окажете** некую «околомедицинскую» помощь своему пострадавшему в походе товарищу, либо могут ли вас посадить, если вы ее, напротив, **окажете, но** с негативным исходом, или даже, есть ли какая-то разница в этих ситуациях в зависимости от наличия у вас **диплома врача**, как выясняется, периодически волнуют умы туристов.

Итак, 2 полюса:

Оказание помощи при ее возможности

Неоказание при ее возможности

**И стоящие перед нами вопросы:**

- I. **Неоказание** помощи пострадавшему при возможности оказания – влечет ли уголовную ответственность для **медика**?
- II. **Неоказание** помощи пострадавшему при возможности оказания – влечет ли уголовную ответственность **для обычного туриста** – не-медика?
- III. **Оказание** помощи и **летальный исход** как результат – влечет ли уголовную ответственность для **медика**?
- IV. **Оказание** помощи и **летальный исход** как результат – влечет ли уголовную ответственность **для обычного туриста** – не-медика?

# Ответственность

## *Статья 109. Причинение смерти по неосторожности*

*1. Причинение смерти по неосторожности -*

*наказывается ограничением свободы на срок до двух лет или лишением свободы на тот же срок.*

*2. Причинение смерти по неосторожности вследствие ненадлежащего исполнения лицом своих профессиональных обязанностей –*

*наказывается ограничением свободы на срок до трех лет либо лишением свободы на тот же срок с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового.*

## **Что же такое неосторожность?**

### *Статья 26. Преступление, совершенное по неосторожности*

*1. Преступлением, совершенным по неосторожности, признается деяние, совершенное по легкомыслию или небрежности.*

*2. Преступление признается совершенным по **легкомыслию**, если лицо **предвидело** возможность наступления общественно опасных последствий своих действий (бездействия), но без достаточных к тому оснований самонадеянно **рассчитывало на предотвращение** этих последствий.*

*3. Преступление признается совершенным по **небрежности**, если лицо **не предвидело** возможности наступления общественно опасных последствий своих действий (бездействия), хотя при необходимой внимательности и предусмотрительности **должно было и могло предвидеть** эти последствия.*

# Ответственность

Т.е. **легкомыслие** – если вы могли бы подумать, что вы пострадавшему скорее навредите, но безосновательно считали свою квалификацию достаточной, чтобы этого не допустить.

**Небрежность** – вы даже не думали о плохом исходе, хотя могли и должны были.

Сами понимаете, копаться в чужих головах затруднительно, поэтому доказать будет крайне сложно. Кроме каких-то очевидных случаев, типа у человека кровь идет горлом струей, а вы его на спину положили, да еще и голову откинули назад..

В общем, тут все очень сильно зависит от обстоятельств.

А еще надо доказать, что если бы не эти действия, то человек бы выжил. Т.е. тут много всяких важных факторов.

При обучении на юридических факультетах студентам нередко говорят, что медицинские случаи – самые сложные, т.к. определенность, как все будет, если сделать одно действие, а не другое, в сфере здоровья очень редка, а еще, поскольку для экспертизы причин тоже нужно заключение медицинское, а у врачей - корпоративная солидарность, медицинские преступления крайне редко доказуемы.

Это о врачах.

Вообще же - сами понимаете, в каких-то критичных обстоятельствах сидеть и оценивать риски дико.

# Ответственность

## **Статья 2.7. КоАП РФ. Крайняя необходимость**

*Не является административным правонарушением причинение лицом вреда охраняемым законом интересам в состоянии крайней необходимости, то есть для устранения опасности, непосредственно угрожающей личности и правам данного лица или других лиц, а также охраняемым законом интересам общества или государства, если эта опасность не могла быть устранена иными средствами и если причиненный вред является менее значительным, чем предотвращенный вред.*

Поэтому есть статьи 39 и 41 уголовного кодекса – **крайняя необходимость и обоснованный риск, они, даже в случае неблагоприятного исхода, помогут с признанием «спасителя» невиновным.**

## **Статья 39. Крайняя необходимость**

- 1. Не является преступлением причинение вреда охраняемым уголовным законом интересам в состоянии крайней необходимости, то есть **для устранения опасности**, непосредственно угрожающей личности и правам данного лица или иных лиц, охраняемым законом интересам общества или государства, **если эта опасность не могла быть устранена иными средствами** и при этом не было допущено превышения пределов крайней необходимости.*
- 2. Превышением пределов крайней необходимости признается причинение вреда, явно не соответствующего характеру и степени угрожавшей опасности и обстоятельствам, при которых опасность устранялась, когда указанным интересам был причинен вред равный или более значительный, чем предотвращенный. Такое превышение влечет за собой уголовную ответственность **только** в случаях **умышленного** причинения вреда.*

# Ответственность

## Комментарий к ст. 39 УК РФ

Человек, его права и свободы являются высшей ценностью (ст. 2 Конституции). Следовательно, ради спасения жизни и здоровья человека можно пожертвовать имуществом и всеми другими охраняемыми уголовным законом интересами. И наоборот, превышением пределов крайней необходимости будет лишение жизни человека или причинение вреда его здоровью ради спасения имущества, обеспечения иных охраняемых законом интересов общества или государства, которым непосредственно угрожала опасность, а равно ради спасения от гибели любого другого человека или от причинения такого же вреда его здоровью.

Это следует понимать так, что при превышении пределов крайней необходимости виновный осознает, что для устранения опасности, непосредственно угрожающей личности и другим правоохраняемым благам, он причиняет вред равный или более значительный, чем предотвращенный, желая или сознательно допуская это. В ином случае, когда лицо не предвидело причинения вреда равного или более значительного, чем предотвращенный, а лишь должно было и могло это предвидеть или же предвидело такую возможность, но самонадеянно рассчитывало на то, что подобное не случится, уголовная ответственность исключается.

Нарушение условий правомерности крайней необходимости, т.е. превышение пределов крайней необходимости, рассматривается в УК как обстоятельство, смягчающее наказание (п. "ж" ч. 1 ст. 61).

# Ответственность

## Статья 41. Обоснованный риск

1. Не является преступлением причинение вреда охраняемым уголовным законом интересам при обоснованном риске для достижения общественно полезной цели.
2. Риск признается **обоснованным**, если указанная цель не могла быть достигнута не связанными с риском действиями (бездействием) и лицо, допустившее риск, предприняло достаточные меры для предотвращения вреда охраняемым уголовным законом интересам.
3. Риск не признается обоснованным, если он заведомо был сопряжен с угрозой для жизни многих людей, с угрозой экологической катастрофы или общественного бедствия.

## Статья 61. Обстоятельства, смягчающие наказание

1. Смягчающими обстоятельствами признаются:

ж) совершение преступления при нарушении условий правомерности необходимой обороны, задержания лица, совершившего преступление, крайней необходимости, обоснованного риска, исполнения приказа или распоряжения;

но не

к) оказание медицинской и иной помощи потерпевшему непосредственно после совершения преступления, добровольное возмещение имущественного ущерба и морального вреда, причиненных в результате преступления, иные действия, направленные на заглаживание вреда, причиненного потерпевшему.



С резинкой безопасней...

