

В настоящее время республика Адыгея является одним из крупнейших центров Северного Кавказа.

Территорию республики Адыгея относят к зоне смешанного туризма.

На территории Адыгеи располагается большая часть Кавказского государственного заповедника. Здесь хорошо развит экологический туризм, так как особо охраняемые территории составляют более трети площади Адыгеи.

Адыгея будто бы создана для туристов. Великолепное плато Лаго-Наки, красивейшие предгорья Кавказа, карстовые пещеры и пышные альпийские луга, тихие озера и водопады горных рек – все это

восхищает посетивших Адыгею путников.







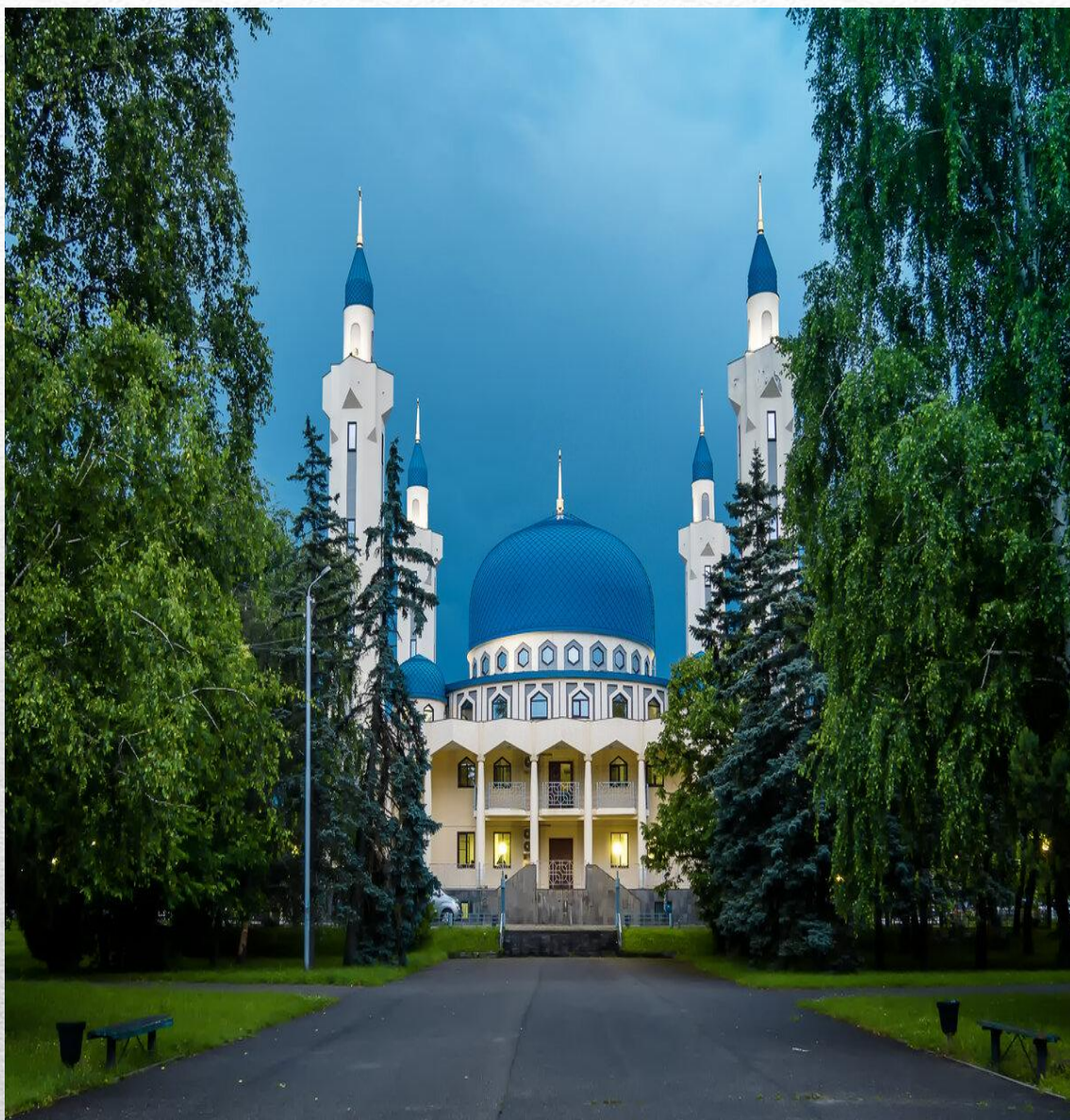
В Адыгее проживают представители более чем 80 национальностей. Преобладают русские, компактно расселенные в Майкопском и Гиагинском районах, в Тахтамукайском и Красногвардейском районах. К русским себя причисляют и многие потомки кубанских казаков. В религиозном отношении население Адыгеи можно разделить на православных и мусульман. Славянское население, греки и грузины исповедует православие, мусульманами являются в основном черкесы. Также в Адыгее есть и старообрядцы различных толков. Набирает популярность протестантизм. Немногочисленны последователи родноверия и неоязычества.

---

Всего общим числом Адыгею населяет 454 744 жителей.



Расположенный на правом берегу реки Белой, у северных предгорий Кавказского хребта, Майкоп справедливо считается одним из красивейших городов Северного Кавказа. Его выделяет не только чистота и широта ровных улиц, удобство проезда и идеальная планировка, но и удивительная красота, ведь Майкоп – это город-сад. В настоящее время в столице Адыгеи сконцентрирована большая часть промышленности Адыгеи.





В Республике Адыгея празднуют пять главных праздников: день черкесского костюма, день образования Адыгеи, день черкесского флага, праздник «Очажная курица» и фестиваль адыгейского сыра. Рассмотрим каждый из праздников.

**Фестиваль адыгейского сыра** празднуется 4 апреля. В этот день проводятся праздничные мероприятия, в Майкопе. На главной площади организовываются национальные подворья, где выставляется продукция местных сыроваров. Адыгейский сыр является национальным продуктом адыгейцев.





Адыгейская кухня — это всегда много мяса, молока и овощей, приправленных особой чесночной солью, перцем и травами.

Суп здесь подают после вторых блюд, в качестве напитка подают кислое молоко, а самому почтенному гостю обязательно отрежут куриное крылышко, в знак уважения. Здесь жареный сыр сменится густым мясным соусом, за соусом непременно последует адыгейский шашлык, а затем ароматная домашняя выпечка. Одним словом, встать из-за стола голодным, не представляется возможным. Здесь гости даже «на посошок» пьют горячий крепкий процеженный бульон. Его надо выпить до дна, чтобы не обидеть хозяев. Однако подача бульона в Адыгее означает, что трапеза закончена и гостям пора собираться по домам.





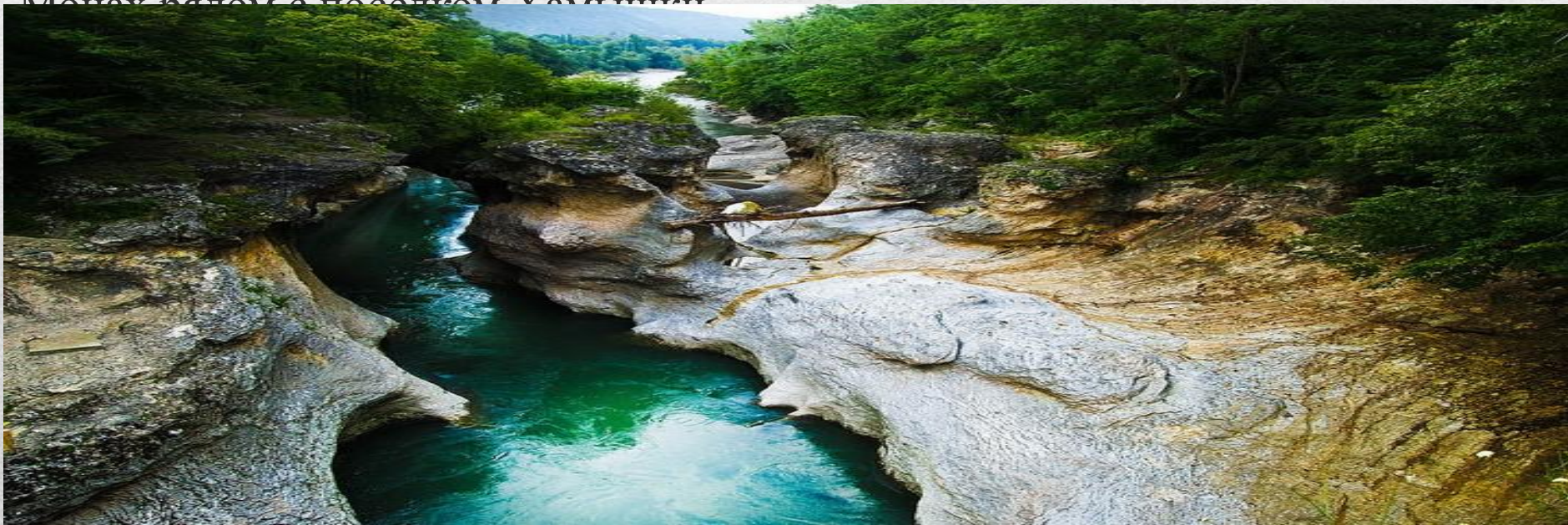


*Адыгейская кухня* – кухня острых блюд, приготовляемых с применением всевозможных приправ, специй, пахнущих трав, перца, чеснока, чесночной соли, причем не только к мясным блюдам, но даже и к кисломолочным. Преимущественно используется сливочное масло в приготовлении буквально всего. А выделяется адыгейская кухня большим содержанием мяса и теста. Такой же особенностью обладают и хлеба адыгов, так как готовятся со специями.

---



Адыгея – удивительное место в плане разнообразия природных достопримечательностей: гор, озер, рек, водопадов. Здесь настоящий рай для любителей однодневных и многодневных походов, очень популярны маршруты через плато Лаго-Наки с восхождением на Пшехо-Су, Оштен или Фишт. У тех, кто останавливается в поселке Каменноостский, широкий выбор мест для посещения: водопады Руфабго, Хаджохская теснина, пещера Сквозная и другие достопримечательности Адыгеи. По дороге от Каменноостского на юг к Гузериплю можно осмотреть Гранитный каньон, Казачий камень, гору Монах рядом с поселком Уммыши.





На территории Республики Адыгея выявлено 1582 памятника истории и культуры, из них:

- памятников археологии – 1225
- памятников истории – 254
- памятников искусства - 44
- памятников архитектуры –59

В 1957 году в память о 400-лети добровольного присоединения адыгского народа к Русскому государству на одной из центральных площадей Майкопа воздвигнут монумент «Дружбы».

