



Список разнообразие романтики. Не только на день рождения!

- Объятия
- Массажи
- Любовные или доброжелательные записки, в собранную ему на работу еду.
- Купание любимого, можно и без интимного продолжения!
- Кубики для влюблённых. На одном кубике написаны части тела (груды, грудь, шея, плечи, животик и ?) , а на втором – действия (укусить, поцеловать, лизнуть, ласкать, обнажить и ?). Кидаете и исполняете выпавшее!
- Стихи, можно самой написать, можно чужие прочитывать.
- Спеть песню или станцевать (даже не стриптиз)!
- Разговоры на интимные темы, если это вас заводит, а не раздражает!
- Распечатать сертификат для Любимого (образец прикреплю файлом под видео в группе в ВК). Практика показывает, что мужики весь сертификат использовать не успевают или вообще стесняются!!!



- **Элементарное мытьё ног мужу!** Можно и не элементарно, с добавлением отвара дуба, обработкой пемзой и смазыванием ног кремом, после всех процедур! Вы удивитесь, но большинство мужчин, бояться, что это оскорбит вас, начинают стесняться или считают себя не достойными этого!
- **Обтирание!** Когда муж сильно устал после работы, а у вас есть силы и желание, можете не гнать его под душ, а принеся тазик тёплой воды с добавлением капли ароматного шампуня или мыла, смачивайте в тазике полотенце и протирайте им мужа. За одно, и узнаете, есть ли места, которые вы не желаете у него трогать. Или он смущается где-то. А потом смазать вымытые места аромо маслами или кремом (лёгкими поглаживающими движениями).

Проделывая что-то из списка, подумайте, а что бы вы хотели получить от него?! А может он почувствовав от этого кайф решит, что может сделать то же для вас, в следующий раз! Да, желательно здесь , не переходить к интиму после романтики, дабы не ввести это в обязанность! Расплата за услуги – это уже не семейные отношения, а рыночные! И никогда не начинайте делать что-то из этого списка, если не хотите, только всё усугубите!



Поговорим

1. Плачьте! Это право честных, а не слабых! Плачьте, даже отстаивая свои права! С мужем, с начальником, с детьми, а уж тем более с друзьями!
2. Смейтесь, если вам смешно – смейтесь, если на вас смотрят с укором или задают вопрос: - ЧЁ РЖЁШЬ!?? Ответьте: - «Я не смеюсь, я радуюсь!» И смейтесь дальше!
3. Задавайте вопросы! Потому что, самый дурацкий вопрос – это не заданный вопрос!
4. Молчание – Золото! (рассказ про Наташку и Рому)
5. Упражнение с подружками – «Взгляд со стороны!» выпишите минусы и плюсы друг друга и отдайте листики! Возмущаться и обижаться можно только на третий день!
6. Если вы желаете что-то привлечь в свою жизнь, определитесь, от куда будете брать на это время? Приобретая машину, вы будете тратить свои финансы на страховку, бензин, ремонт... А уж впуская в свою жизнь мужчину...



Домашнее задание

1. Ломайте навязанные вам стереотипы связанные с вами, вашей семьёй и вообще идеалами!
2. Познавайте себя, откровенничайте с собой и лелейте ваше истинное!
3. Верьте в существование нескольких подходящих вам партнёров, ведь у женщины всегда должен быть выбор!
4. Помните, что после составления списка ОММ, вам попадутся от трёх до десяти мужчин, которые могут быть посланы лишь для корректировки вашего запроса!
5. Вы узнаете своего по: запаху, спокойствию в его присутствие, комфорту при молчание наедине с ним и желанию родить ему детей!
6. И составив список, его надо переписать на чистый лист и раскрасить розовым! Потом свернуть и убрав подальше, забыть про него!

В 2010 году, за пол года до встречи своего Любимого, я написала стих:

Чего я жду? Не знаю сама!
И не глупа и не умна
Хочу бежать, но торможу
Сама себя не нахожу
Метаюсь от угла к углу
-Я жить хочу, творить хочу
А ноги, руки будто в путах,
И разум тонет в жизни смутах
Лишь сердце бьётся аккуратно
И шепчет тихо, но понятно:
-Откройся Миру для любви
-Сама люби, любовь дари!
Но как, когда и в каких дозах?
Ведь тело будто под наркозом!
Мой дух силён, но я слаба
Мне помощь чья-нибудь нужна
Прошу вселенная – пойми
И в помощь мне ЕГО пошли

Мою вторую половинку
Ни одну треть, не четвертинку!
Того с кем вместе станем целым
Красивым, любящим, умелым
Плодом искусства твоего -
Творящим радость и добро!