

# ***Горнолыжный туризм в России***

Горнолыжный туризм – это зимний вид туризма, который объединяет в себе горный туризм (катание на сноуборде) и лыжный туризм (катание на горных лыжах).



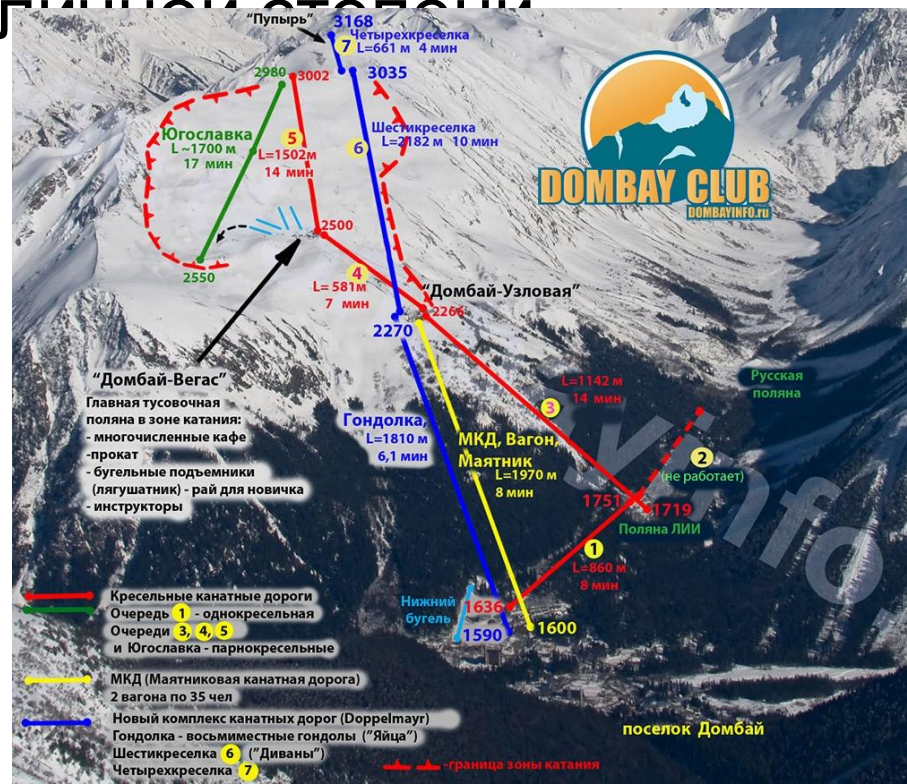
***Горнолыжный курорт Красная Поляна*** – самый известный горнолыжный курорт России, посещаемый самим Президентом. Красная Поляна находится в 42 км от Черного моря, на южной стороне Главного Кавказского Хребта. Благодаря такому расположению здесь чрезвычайно мягкий климат (в среднем около нуля градусов), но насыщенный влагой морской воздух прекрасно конденсируется в снег, так что снега на Красно



**На Красной Поляне последовательно расположена нитка канатных парно-кресельных дорог.**  
**Другой особенностью Красной Поляны является инфраструктура - это высокогорный**



**Горнолыжный курорт Домбай** – один из самых популярных горнолыжных центров Кавказа. Домбай, расположенный в Карачаево-Черкесской автономной области Ставропольского края на высоте 1650 м, у подножия главного Кавказского хребта на Домбайской поляне, которая входит в состав Тебердинского государственного заповедника, занимающего 85 га. Район Теберды – Домбая находится на высоте 1300 – 1630 м над уровнем моря. Домбай хорош как для профессионалов, так и для начинающих. Каждый найдет здесь горнолыжные трассы различной сложности.



Климат Домбая слабо-континентальный, мягок и благоприятен, с большим числом солнечных дней, обилием ультрафиолетовых лучей, исключительной чистотой воздуха. Средняя температура зимой – 5 градуса мороза, а в солнечные дни температура может достигать +15 +18 градусов. Это позволит загорать и кататься на горных лыжах одновременно. Горнолыжный сезон на Домбае длится с ноября по май.



**Приэльбрусье** – один из самых популярных и известных горнолыжных курортов, расположенных в глубине Баксанской Долины - сердце Кавказа. В Приэльбрусье 12 км канатных дорог и 35 км горнолыжных трасс, два основных склона – гора Чегет и гора Эльбрус.



**Эльбрус** – высочайшая вершина Кавказа, России, Европы. Западная вершина имеет высоту 5 642 м, восточная - 5621 м. Самая высокая доступная точка – Гара-Баши, высота 3 780 м над уровнем моря.

**Гора Чегет** – одна из самых сложных трасс на мировых горнолыжных курортах, которая будет по зубам лишь опытным лыжникам. Высота 3 700 м. Склоны горы по катанию считаются одними из лучших в стране и не уступают склонам известных горнолыжных комплексов Франции, Австрии, Швейцарии, Италии. Чегет известен как место проведения всероссийских и международных соревнований по горным лыжам.





Донгузорун 4452 м

Накра тау 4350 м

Чегет 3700 м

Азау 3600 м

Эльбрус восточная 5621 м

Эльбрус западная 5642 м

1

2

3

4

4'

5

6

7

8

9

10

11

A

B

C

D

E

F

G

ст. Азау

ст. Старый Кругозор  
2950м

ст. Мир 3400м

ст. Гара-баши  
3800м

Приют 11  
4100м

Ледовый Приют

105-й Пикет

Новый Кругозор

Гост. Азау

Пос. Терскол  
2100 м

Ущелье Терскол

**Горнолыжные базы Подмосковья.** Московская область расположена в равнинной лесной местности в междуречье Оки и Волги. Сегодня в Подмосковье несложно найти горнолыжные базы отдыха с возможностями и сервисом на уровне лучших европейских курортов. Горнолыжные курорты Подмосковья: Яхрома, Волен, Сорочаны, Степаново, Лоза, Славино, Ново-Переделкино, Шуколово, Алпатьево, база отдыха Огонек.



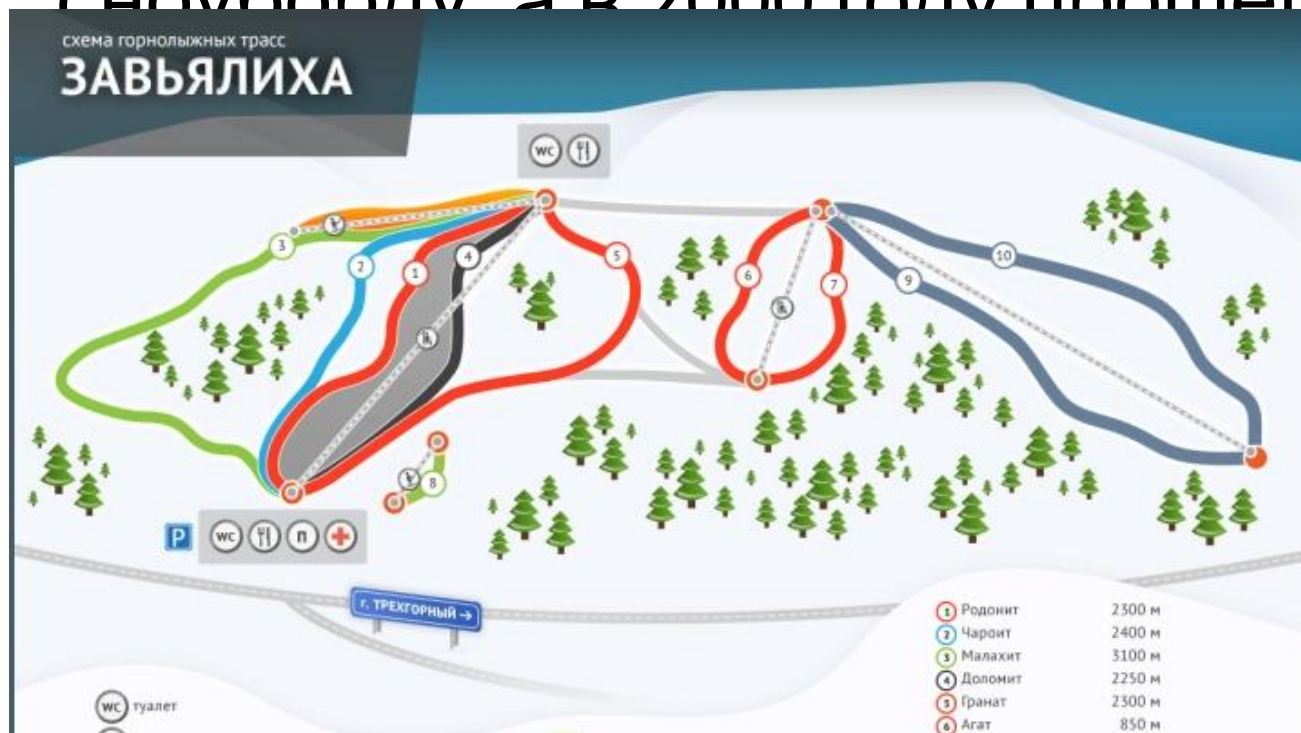
**Курорт Белокуриха** расположен в отрогах Чергинского хребта на высоте 240-250 метров над уровнем моря, в долине горной реки Белокурихи. Ландшафт оживляет горная речка Белокуриха с многочисленными ручьями и небольшими водопадами. Главное богатство этого горнолыжного курорта - подземные теплые источники азотно-радоновой воды, обогащенные уникальными солями, с температурой от 27°С до 42°С, являются уникальным бальзамом при лечении многих заболеваний



**Завьялиха** - горнолыжный курорт на Южном Урале.

Завьялиха - гора для всех. 12 минут на подъемнике, и Вы на самой верхней точке.

На сегодняшний день здесь действует семь горнолыжных трасс разной сложности и протяженности. В январе 1999 года здесь были проведены соревнования на кубок России по сноуборду, а в 2000 году прошел чемпионат России



**Абзаково.** Великолепные условия для катания на горных лыжах предлагает оздоровительно - спортивный комплекс "Абзаково". Расположен он на восточных склонах Южноуральского хребта Крыкты-Тау в трех километрах от станции Новоабзаково (между г.Белорецком и г.Магнитогорском). Здесь имеется более 15 км горнолыжных трасс всех категорий, включая четыре FIS трассы для слаломного и супергигантского слаломного лыжного спорта.



**Мценск** - этот край знаменит своей уникальной по красоте природой, воспетой И.С.Тургеневым и Л.Н.Толстым, запечатленной на полотнах русских художников. В Мценске расположен великолепный пансионат АМО "ЗИЛ", который популярен прежде всего как горнолыжный курорт. Пансионат располагает горнолыжным комплексом с 10 подъемниками, освещенными трассами с перепадом высот от 50 до 80 м, длина трассы до 600 метров. Работает горнолыжная школа спортклуба "Торпедо", инструкторы которой обучают детей и взрослых.



Горнолыжный Центр Шерегеш расположен на юге Кемеровской области, в горном массиве "Горная Шория".

**Горная Шория** - удивительная страна на юге Кузбасса, по размерам не уступающая Бельгии. Последние несколько лет о Горной Шории все больше говорят как о наиболее перспективном районе развития горнолыжного спорта и туризма. Высокий уровень горнолыжных трасс признан специалистами международной Федерации ГЛ спорта и сноуборда. Здесь неоднократно проводились профессиональные и любительские чемпионаты России







A snowboarder is captured in mid-air, performing a trick. The snowboarder is wearing a blue jacket and a helmet. The snowboard is white with colorful graphics. The background features a vast, snowy mountain range under a clear blue sky with a bright sun in the upper right corner. In the distance, a ski lift and other skiers are visible on the slopes.

**Спасибо за  
внимание.**