

Первая медицинская помощь при неотложных состояниях, при ушибах, оказание само- и взаимопомощи

Тема 6(9)

Работа Михайлычевой Алены Юрьевны

ЗР-БО19-1

Литература

- Сайты:
- Skitalets.ru
- Gradars.ru

Определение

- **Ушиб** — наиболее распространенный вид повреждения мягких тканей, когда не нарушается целостность кожного покрова
- **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НЕОТЛОЖНЫХ СОСТОЯНИЯХ**
- *Состояния, требующие экстренной помощи, называются неотложными*



Неотложные состояния

- Обморок
- Инсульт
- Бронхиальная астма
- Сердечный приступ
- отравления

Первая помощь при обмороке

- 1-Если дыхательные пути свободны, пострадавший дышит и у него прощупывается пульс (слабый и редкий), его необходимо уложить на спину и приподнять ноги.
- 2. Расстегнуть сдавливающие части одежды, такие как воротник и пояс.
- 3. Положить на лоб пострадавшего мокрое полотенце, либо смочить его лицо холодной водой. Это приведет к сужению сосудов и улучшит кровоснабжение мозга.
- 4. При рвоте пострадавшего необходимо перевести в безопасное положение или хотя бы повернуть голову набок, чтобы он не захлебнулся рвотными массами.
- 5 Нужно помнить, что обморок может быть проявлением тяжелого, в том числе острого заболевания, требующего экстренной помощи. Поэтому пострадавший всегда нуждается в осмотре его врачом.
- 6. Не следует торопиться поднимать пострадавшего после того, как к нему вернулось сознание. Если условия позволяют, пострадавшего можно напоить горячим чаем, после чего помочь приподняться и сесть. Если пострадавший опять чувствует обморочное состояние, его необходимо уложить на спину и приподнять ноги.

Первая помощь при инсульте

- 1. Немедленно вызвать квалифицированную медицинскую помощь.
- 2. Если пострадавший без сознания, проверить, открыты ли дыхательные пути, восстановить проходимость дыхательных путей, если она нарушена. Если пострадавший без сознания, но дышит — перевести его в безопасное положение на сторону повреждения (на сторону, где расширен зрачок). В этом случае ослабленная или парализованная часть тела останется наверху.
- 3. Быть готовым к быстрому ухудшению состояния и к проведению сердечно-легочной реанимации.
- 4. Если пострадавший в сознании, уложить его на спину, подложив что-нибудь под голову.
- 5. У пострадавшего может быть микроинсульт, при котором наблюдаются незначительное расстройство речи, легкое помутнение сознания, легкое головокружение, мышечная слабость.

Помощь при бронхиальной астме

- **1.** Вывести пострадавшего на свежий воздух, расстегнуть воротник и ослабить пояс. Усадить с наклоном вперед и с упором на грудь. В таком положении открываются дыхательные пути.
- **2.** Если у пострадавшего есть какие-либо препараты — помочь их использовать.
- **3.** Немедленно вызвать скорую помощь

Причина возникновения ушибов

- Ушибы возникают в результате воздействия на мягкие ткани тупых предметов, при падении или ударе о твердые предметы



Как понять, что произошел ушиб

- Для ушибов характерны сильная боль в момент получения и в первые часы после травмы, сохранение в течение определенного времени болезненности и затруднения движения в области травмированной части тела, а также появление на месте ушиба припухлости и кровоподтека (синяка). Сильные ушибы груди или живота могут сопровождаться повреждением внутренних органов и внутренним кровотечением. В этом случае на место ушиба необходимо положить холод и срочно доставить пораженного в медицинское учреждение

Транспортировка

- Для транспортировки пораженного применяются санитарные носилки (рис. 63). При их отсутствии носилки можно изготовить из подручных материалов: из двух жердей, соединенных деревянными распорами и переплетенных лямками (веревкой, ремнями), из туюфячной наволочки и двух жердей, из двух мец



Лечение ушибов самостоятельно

- Лечение ушибов довольно простое. Для уменьшения развития гематомы и травматического отека как можно раньше следует местно применить холод и покой. Ушибленное место можно поместить под холодную проточную воду, приложить снег или лед, забинтовать мокрым полотенцем. Для уменьшения движений при ушибах в области суставов накладывают давящую повязку (как можно раньше от момента получения травмы). Для уменьшения отека применяют возвышенное положение кс

Ушиб мягких тканей



Холод - в первые 24 часа



Тепло - спустя сутки
после травмы