

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ СРЕДА ДОО

ТЕМА 2



ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Дошкольная образовательная организация (ДОО) – это тип образовательной организации, осуществляющей воспитание, обучение и развитие, а так же присмотр, уход и оздоровление воспитанников в возрасте от 2 месяцев до прекращения образовательных отношений

ДОО могут работать в различных режимах:

- кратковременного пребывания (до 5 часов),
- сокращенного дня (8-10 часов),
- полного дня (10,5 – 12 часов),
- продленного дня (13-14 часов)
- круглосуточного пребывания

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (с изменениями на 27 августа 2015 года)



ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ЗЕМЕЛЬНОМУ УЧАСТКУ

- Забор не менее 2,5 м
- Ограда должна быть с вертикальными членениями (не сплошной) и без острых завершений прутьев. Расстояние между прутьями не более 0,1 м
- У ограждения полоса зеленых насаждений (кустарники и деревья не плодовые, не колючие и не ядовитые) не менее 1,5 м, со стороны улицы не менее 4-6 м
- Детский сад размещается на внутриквартальных жилых районах



ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ТЕРРИТОРИИ

- Участок включает в себя: зону застройки, игровую зону, хозяйственную зону, проезды и проходы



ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ТЕРРИТОРИИ

- Зеленые насаждения составляют не менее 50% территории свободной от застройки
- Должны быть установлены светильники не менее 10 лк на поверхности земли для прогулок детей в темное время суток
- Каждая возрастная группа имеет свою площадку, отделенную от других кустарником из расчета 7 м кв. для детей до 3 лет и 9 м кв. для дошкольников
- Покрытие травяное или грунтовое беспыльное

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ТЕРРИТОРИИ

- На территории устанавливается навес из расчета 1 кв. м на одного ребенка, но не менее 20 кв. м. Деревянные полы находятся на расстоянии 15 см от поверхности земли



ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ТЕРРИТОРИИ

- Игровые площадки для дошкольников



ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ТЕРРИТОРИИ

- Физкультурный участок



ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ТЕРРИТОРИИ

Все участки
соединяет
кольцевая дорожка
для езды на
велосипеде,
изучения правил
дорожного
движения



ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ЗДАНИЮ

- Здание не выше 3 этажей, групповые помещения для детей до 3 лет располагаются на 1 этаже
- У каждого группового помещения планируются основной и запасной входы. Допускается устройство общего входа для детей раннего и дошкольного возраста, но не более чем на 4 группы. В групповую ячейку детей раннего возраста планируется выход на участок
- Лестницы должны иметь ограждения с расстоянием не более 10 см между прутьями, высота ограждения крылец на три и более ступеньки составляет не менее 0,8 м

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПЛАНИРОВКЕ ПОМЕЩЕНИЙ

- В ДОО предусматривается следующий набор помещений:
- Групповые ячейки
- Дополнительные помещения для занятий с детьми (музыкальный, физкультурный залы, кабинет логопеда и др.)
- Сопутствующие помещения (медицинский блок, пищеблок, постирочная и др.)
- Помещения служебно-бытового назначения для персонала

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПЛАНИРОВКЕ ПОМЕЩЕНИЙ

В состав групповой ячейки входят:

- Приемная
- Групповая с буфетной зоной
- Спальня
- Туалетная совместно с умывальной



ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПЛАНИРОВКЕ ПОМЕЩЕНИЙ

- Допускается совмещать групповое помещение и спальню
- Допускается использовать спальню и приемную для спокойных игр детей во время бодрствования
- Для детей младенческого и раннего возраста должны быть предусмотрены две разные спальни со стеклянной перегородкой между ними



ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПЛАНИРОВКЕ ПОМЕЩЕНИЙ

Вид помещения	Для детей раннего возраста	Для дошкольников
приемная	Не менее 18 кв.м. Если детей менее 10, то из расчета 1 кв.м на ребенка, но не менее 6 кв.м	
буфетная	3 кв.м	
Спальня	1,8 кв. м на ребенка	2 кв.м на 1 ребенка
туалетная	12 кв.м	16 кв.м

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПЛАНИРОВКЕ ПОМЕЩЕНИЙ

- В детских садах с численность более 120 человек планируются 2 зала: музыкальный и физкультурный. Они не должны быть проходными, при залах должна быть кладовая для оборудования не менее 6 кв.м.



ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПЛАНИРОВКЕ ПОМЕЩЕНИЙ

- В детском саду может быть бассейн 3 на 7 м с раздевальной, душевыми кабинками, проходными ножными ваннами



ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПЛАНИРОВКЕ ПОМЕЩЕНИЙ

- В ДОО предусмотрен блок медицинских помещений: медицинский кабинет, процедурный кабинет, изолятор и туалет



ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПЛАНИРОВКЕ ПОМЕЩЕНИЙ

- К помещениям служебно –бытового назначения относятся:
- Кабинеты администрации, методистов
- Бытовые помещения со шкафами для хранения одежды
- Помещения охраны
- Хозяйственные кладовые
- Мастерские
- Туалет для персонала с умывальником

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПЛАНИРОВКЕ ПОМЕЩЕНИЙ

- В ДОО предусматриваются три типа пищеблоков
 - 1). Работающие на сырье
 - 2). Работающие на полуфабрикатах
 - 3). Буфеты – раздаточные для приема готовых блюд и кулинарных изделий, поступающих из организаций общественного питания



ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПЛАНИРОВКЕ ПОМЕЩЕНИЙ

- Стены и полы помещений должны быть гладкими и иметь отделку, позволяющую делать влажную уборку
- Отделка матовая светлых тонов
- Стены пищеблока, постирочных, туалетов на 1,5 м покрыты облицовочной плиткой
- Полы в помещениях, предназначенные для детей гладкие, не скользкие, утепленные (на 1 этаже отапливаемые). В помещениях пищеблока, туалетах полы покрывает плитка
- Наружные выходы оборудуются тамбурами не менее 1,6 кв.м

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБОРУДОВАНИЮ (ПРИЕМНАЯ)

- В приемной для детей младенческого возраста предусматриваются пеленальные столы, умывальник и комната для кормления малышей
- Для хранения верхней одежды предусматриваются индивидуальные шкафчики высотой 120-135 см. В них должна быть полка для головных уборов, для обуви, крючки для одежды. Шкафчики должны иметь маркировку
- Для одевания должны быть диванчики или скамейки высотой 18-20 см
- Предусматривается вешалка для одежды взрослых, сушка для обуви и одежды, стеллаж для игрушек

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБОРУДОВАНИЮ (ГРУППОВАЯ)

- Мебель из разрешенных для детских помещений материалов. У мебели углы скругленные
- ГОСТ 19301.1-94 «Мебель детская дошкольная. Функциональные размеры столов»
- ГОСТ 19301.2-94 «Мебель детская дошкольная. Функциональные размеры стульев»
- Стандарты не распространяются на игровые столы и трансформеры

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБОРУДОВАНИЮ (ГРУППОВАЯ)



- Столы четырехместные – для детей 1,5 – 5 лет
- Столы двухместные с изменяющимся наклоном крышки и ящиком
- Столы двухместные трапециевидные для детей 1,5 – 4 лет
- Столы одноместные для игр

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБОРУДОВАНИЮ (ГРУППОВАЯ)

Основные размеры столов и стульев для детей раннего и дошкольного возраста

Рост детей, мм	Группа мебели	Размер стола, мм	Размер стула, мм
До 850	00	340	180
До 1000	0	400	220
1000 - 1150	1	460	260
1150 - 1300	2	520	300
1300 - 1450	3	580	340
1450 - 1600	4	640	380

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБОРУДОВАНИЮ (ГРУППОВАЯ)

- Четырехместные столы на занятия ставят не более чем в 2 ряда, двухместные – в 3 ряда, расстояние между рядами не менее 0,5 м
- Первый ряд столов находится на расстоянии не менее 2-2,5 м от доски, 1 м от окна
- Рабочие поверхности столов имеют матовое покрытие светлых тонов
- Доска может быть зеленой или коричневой с матовой поверхностью. Высота подвеса нижнего края доски 0,7 – 0,8 м, размер доски 0,75 -1,5 м. Доска должна подсвечиваться
- Размещение аквариумов, животных, птиц **не допускается**

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБОРУДОВАНИЮ (СПАЛЬНЯ)

- Для оборудования спален используются следующие виды кроватей:
- С ограждением и перемещенной высотой ложа для детей до 3 лет (120 на 60 см, высота ограждения 95 см)
- Для детей 3-7 лет (140 на 60 и высота 30 см)
- Между длинными сторонами кроватей – 65 см
- От наружных стен – 60 см
- От отопительных приборов – 20 см
- Между изголовьями кроватей – 30 см

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБОРУДОВАНИЮ (СПАЛЬНЯ)

- Постельное белье (3 комплекта на ребенка) должно быть промаркировано у ножного конца
- Смена белья проводится 1 раз в неделю или по мере загрязнения
- Количество кроватей должно соответствовать списочному составу детей
- Допустимо использовать выдвижные, выкатные одно-трехуровневые кровати
- В спальне на высоте 1,2 – 1,5 м вешается термометр за контролем температуры

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБОРУДОВАНИЮ (ТУАЛЕТ)

- Туалетная комната для детей раннего возраста совмещенная и оборудуется 3 раковинами для детей и 1 раковина для персонала, стеллаж с ячейками для хранения горшков (горшки промаркированы), слив для обработки горшков, детская ванна, хозяйственных шкаф (на запоре, недоступный для детей)
- В умывальной комнате для детей до 5 лет размещается 4 детских унитаза, 4 раковины для детей и 1 для персонала
- В умывальной комнате у старших дошкольников размещают раковин и унитазов из расчета 1 унитаз или раковина на 5 детей

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБОРУДОВАНИЮ (ТУАЛЕТ)

- Детские унитазаы должны быть разделены перегородками высотой 1,2 м от пола на 0,15 м не доходя до пола
- В старших группах кабинки делятся для мальчиков и для девочек
- В детских садах с круглосуточным пребыванием туалет оборудуют душевыми кабинками
- Туалет для персонала отдельный недоступный для детей
- Для хранения полотенец используются шкафы с разделениями, полотенца и ячейки маркируются

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ВОЗДУШНОЙ СРЕДЕ ПОМЕЩЕНИЙ

- На каждого дошкольника должно приходиться 6 – 7,5 кубов чистого воздуха
- Сквозное проветривание проводится 10 минут каждые 1,5 ч в отсутствии детей, при температуре ниже 20 2-3 минуты и заканчивается за 30 минут до прихода детей. Температура воздуха может опуститься при проветривании не более чем на 2-4 градуса. Не допускается проветривание через туалетные комнаты.
- При температуре не ниже – 5 и отсутствии ветра окна открыты в присутствии детей

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ТЕПЛОВОМУ РЕЖИМУ ПОМЕЩЕНИЙ

- В групповых помещениях на 1 этаже температура на полу в зимнее время не менее 22 градусов
- Колебание температур в течении дня не должно быть более 2-4 градусов
- Отопительные приборы должны быть ограждены решетками пожароустойчивыми
- Не рекомендуется использовать переносные обогреватели

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ВОДОСНАБЖЕНИЯ

- Расход воды на 1 ребенка – 75 л, с круглосуточным пребыванием – 100 л
- Температура горячей воды должна быть не менее 37 градусов и не более 60 градусов
- В группе должна быть вода для питья в закрытых стеклянных сосудах, в старших группах рядом с водой перевернуты стаканчики. Воду обновляют ежедневно

ТРЕБОВАНИЯ К ИСКУССТВЕННОМУ И ЕСТЕСТВЕННОМУ ОСВЕЩЕНИЮ

- При одностороннем освещении столы размещают не глубже 6 м от окна. При этом высота верхнего края окна должна быть на уровне 3 м
- Не рекомендуется размещать цветы в горшках на окнах групповых и спальных помещений
- Окна должны быть оборудованы светозащитными занавесями (жалюзи (вертикально направленные), шторы).
- В спальнях шторы закрывают на время сна детей, в остальное время окна не зашторены
- Чистку окон и осветительных приборов проводят не реже 2 раз в год

ТРЕБОВАНИЯ К ИСКУССТВЕННОМУ И ЕСТЕСТВЕННОМУ ОСВЕЩЕНИЮ

Искусственное освещение может быть:

- общим,
- местным,
- комбинированным

Уровень освещенности должен быть не ниже 150
лк

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА

- Тема «Гигиенические требования к цветовому оформлению помещений ДОО»
- Тема «Гигиенические требования к группам для детей с ОВЗ»
- Тема «Санитарное содержание ДОО»