



СТРИТБОЛ



Работу выполнила: учитель физической культуры
Рябова Татьяна Владимировна

Стритбол — это разновидность баскетбола, в которой, зачастую, играют на открытых площадках. В игре очень быстрый темп, а сами игроки, если брать профессиональные матчи, имеют в своём арсенале кучу трюков с забрасыванием мяча в кольцо и обыгрышем соперника. Streetball (на английском) версия игры, которая взяла много правил у баскетбола, однако и свои новые тоже внедрила.



ИСТОРИЯ СТРИТБОЛ А



Стритбол появился в США в 1950-х годах в бедных городских кварталах. Спорт прославился своей доступностью, поскольку в него играют на открытых уличных кортах не большого размера.

Первые соревнования по стритболу были проведены в Нью-Йорке в 1956 году, а в 1991 году в Европе стартовал первый открытый турнир по стритболу.

В России стритбол начал набирать обороты с 1995 года, а с 2003-го проводятся всевозможные состязания и турниры на разных уровнях.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА СТРИТБОЛА



Новичкам, как и в любом другом виде спорта, прежде, чем начать играть следует изучить правила, хотя бы основные моменты игры.

В стритбол играют две команды, каждая из которых состоится из 3-х человек, а в общей сложности в заявке может быть до 6-и игроков.

Количество замен не ограничено, учащиеся могут меняться после заброшенного мяча или вбрасывания.





Игра проходит на площадке имеющей размеры — **15×14** метров, то есть половину стандартного баскетбольного поля. Обе стороны играют на одно кольцо, высота которого составляет **305** сантиметров.

Как и в баскетболе, в стритболе присутствует 3-х очковая зона — **5,80** м, правда начисление баллов в игре 3 на 3 совершенно другое:

1 очко — за заброшенный мяч в пределах 3-х очковой зоны.

2 очка — за пределами 3-очковой зоны.

Также 1 балл начисляется за реализованный штрафной бросок.

Игра стритбол 3 на 3 по официальным правилам состоит всего из одного тайма длительностью **10** минут чистого времени или до достижения одной командой счёта в **21** очко.

Если в основное время ничья, назначается овертайм длительностью **1** минута, где побеждает команда, первой набравшей **2** балла.

На атаку команде даётся всего **12** секунд и если за это время не совершён бросок — игровой снаряд отдаётся противоположной стороне. Когда игрок перехватывает мяч он должен вывести его за линию дальних бросков, а уже потом начать атаку. В случае «мёртвого мяча» (когда игровой снаряд попадает в корзину или выходит за пределы площадки) атакующий игрок выходит с ним за зону дальних бросков и отдаёт напротив стоящему сопернику, а тот должен вернуть мяч атакующему после чего начинается новая атака.



Вот и вся суть игры, просто это миниатюрная версия баскетбола, которая имеет свои особенности.

А ТЕПЕРЬ ВСЕ ВАЖНЫЕ МОМЕНТЫ ИГРЫ В ВИДЕ ТЕЗИСОВ

- Игра проходит на одну половину баскетбольной площадки.
- Обе стороны атакуют на одно и тоже кольцо.
- Мяч для игры заимствуется у баскетбола (размер 6, 7).
- Принимают участие 2 команды по 3 человека с каждой стороны.
- Матч длится 10 минут (с остановками времени) или до 21 очка.
- Овертайм до двух заброшенных мячей первой командой.
- Каждой команде разрешено взять только по одному 30-секундному тайм-ауту за весь матч.
- На атаку даётся 12 секунд.
- Гол, забитый из-за линии дальних бросков, приносит 2 очка, во всех остальных случаях 1 очко.
- Меняться игрокам разрешено неограниченное количество раз.

- В игре присутствует правило пробежки, двойного ведения, двух шагов.
- В случае потери мяча защитником или перехвата, сначала нужно вывести мяч за трёх очковую зону, прежде чем начать штурмовать кольцо.
- Матч по стритболу обслуживают до 3-х судей (2 основных, 1 секретарь контролирует время).
- За каждый последующий командный фол, начиная с 7-го назначается 1 штрафной бросок. 2 штрафных броска назначается, при фоле на игроке, собирающимся выполнить дальний бросок на 2 очка.
- Стритболист, получивший 4 персональных фолла, покидает поле.
- Если в момент нарушения правил на игроке, совершавшем бросок, мяч попадает в корзину — очко засчитывается плюс назначается штрафной бросок.



Баскетбольные правила строго стандартизированы, но в стритболе не всё так однозначно. В каждом дворе есть свои небольшие различия в правилах, например, играют не только 3 на 3, а и 2 на 2 или 4:4, даже один против одного. К примеру, во многих школах игровая площадка не стандартных размеров, а чаще всего, как половина волейбольного поля 9:9 метров. Для школьников это не страшно, даже проводятся соревнования, тут нет ничего противоправного всё делается по договорённости.



Победы в стритбольных поединках чаще всего достигаются благодаря прекрасным физическим и техническим данным членов команды, которые способны продемонстрировать своё мастерство в любой, даже самой сложной ситуации. Но и физически слабая команда способна одолеть сильнейшего, благодаря уникальным тактическим приёмам, например, домашними заготовками в виде вариативных комбинаций или точными дальними бросками.

Интересно, что много матчей в стритболе проходят под музыку, в основном в стиле хип-хоп.

ОСНОВНЫЕ ОТЛИЧИЯ СТРИТБОЛА ОТ БАСКЕТБОЛА





Баскетбол имеет богатейшую историю, он был придуман в конце 19 века. **Стритбол** же достаточно молодой вид спорта. Разница между этими командными видами спорта есть, особенно в некоторых моментах.

В первую очередь это площадка и количество игроков на ней. Стандартные размеры поля в баскетболе — **28 на 15 метров**, в то время как для стритбола нужна только половина корта — **15 на 14 м. По числу игроков в баскетболе 5:5, а в стритболе - 3:3.**

Также очки начисляются по-разному. В баскетболе за дальний 3-х очковый присуждается **3** балла, **2** — за попадание в зоне, **1** — за штрафной бросок.

В стритболе же **2** очка — за дальнее попадание и **1** за все остальные.

Эти виды спорта можно сравнивать долго, тут и время на атаку другое и по фолам есть нюансы, в общем разбираться и сравнивать есть немало чего.

Теперь вы знаете, что это за игра стритбол, какие она имеет правила и отличия с баскетболом.





**Вы внимательно изучили
презентацию?
Проверьте себя!
Выполните тест в
прикреплённом файле.**

