

**Быть отцом не
так то просто:
подсказки для
пап,
воспитывающих
мальчиков**



*К тому моменту, когда
мужчина осознает, что,
возможно, его отец был
прав, у него уже, как
правило, есть сын,
считающий, что он не прав.
Ч. Вудвортс*



Лучшее воспитание – это личный пример взрослого. Для мальчика им, в идеале, должен быть отец и ближайшее окружение – дедушка, брат, учитель, тренер...

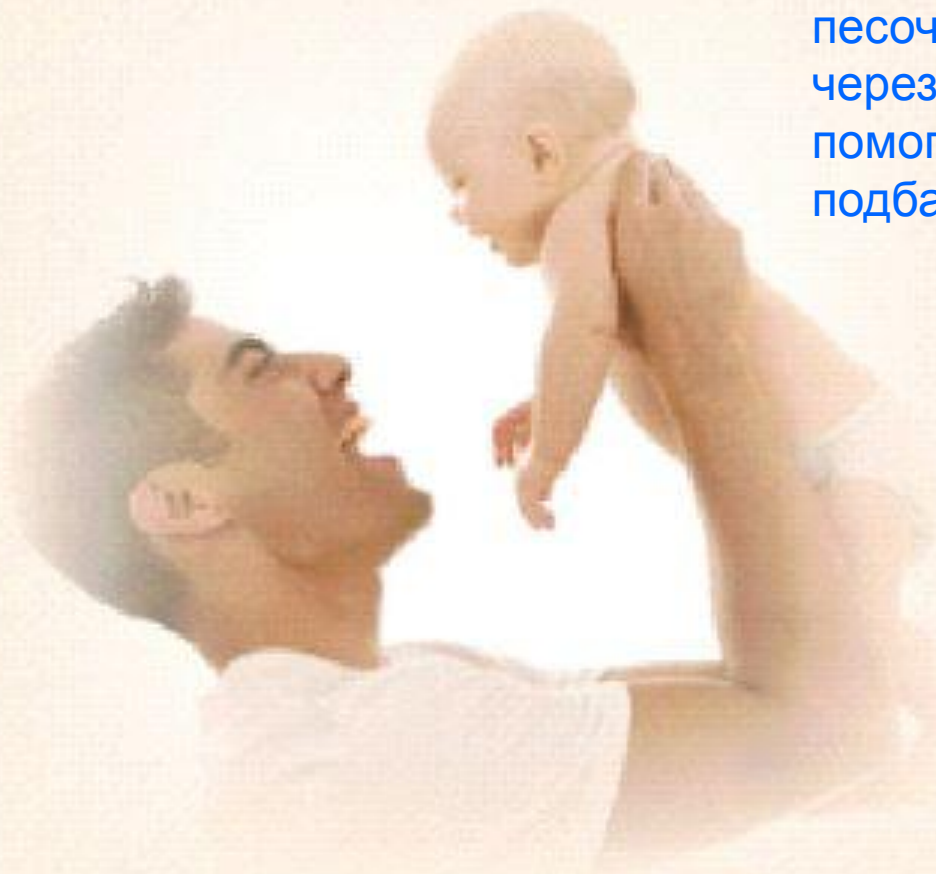
Следует с самого начала правильно организовать процесс воспитания мальчика, следуя 8 «золотым» правилам:



Не ограничивайте свободу!

Воспитание мальчика должно формировать его характер.

Не ограничивайте свободу движения малыша на прогулке, не отводите от маленьких «опасностей» (конфликт в песочнице с ровесником, перелезание через низкую ограду и т.д.), но помогайте преодолевать трудности, подбадривайте.



У ребенка должен быть пример для подражания

К 6 годам мальчику становится крайне необходимо проводить время именно со взрослыми мужчинами, подражая им и имитируя их поведение. Совместный досуг с отцом помогает мальчику определиться в жизни, понять, кто он такой. Ведь только через общение с отцом и другими мужчинами ребенок осваивает нормы мужского поведения, формирует свое собственное мнение.

И чем раньше папа начнет воспитывать сына, тем быстрее у того сформируется мужской стереотип поведения.



Воспитать настоящего мужчину можно только в стабильной атмосфере

Прежде всего мальчику требуется любовь и гармония в семье. Отец не должен бояться проявлять нежность к сыну. Такими вещами он не избалует ребенка, а сформирует его доверие к миру и уверенность в своих близких.

Любить – значит, быть равнодушным к проблемам и чувствам ребенка, видеть в нем личность.

Мальчик, воспитываемый чутко и последовательно, вырастает открытым, спокойным, уверенным в своих силах, способным к сочувствию, проявлению эмоций.



Учите мальчика свободно выражать свои чувства

Важно, чтобы в семье не было запрета на выражение чувств. Плакать – это естественное проявление стресса. Так что не стоит идти на поводу у стереотипов и ругать мальчика за слезы. Просто стоит отнестись к ним как к сигналу, что ребенку плохо, и не подавлять его эмоции, а научить выражать их, по возможности, иным способом.



Открыто признавайте свои ошибки

Как воспитать настоящего мужчину? Конечно, на личном примере показать, что нужно всегда отвечать за свои слова. Папы и мамы должны быть критичными к себе. Если надо, признавать свою неправоту и просить прощения у сына, этим они лишь укрепят свой авторитет, показав справедливость.



Формируйте у ребенка навык сопереживания

Воспитывайте в мальчике нравственные качества. Будучи еще дошкольником, он многое может понять и сделать, начиная с помощи маме по дому и заканчивая уважительным отношением к пожилым людям в транспорте. Такое поведение должно «подаваться» как норма. Убрать за собой посуду, застелить постель, уступить место бабушке в автобусе – это нормально для будущего мужчины.



Воспитывая мальчика, поощряйте в нем самостоятельность

Надо поощрять желание сына делать собственный выбор, мыслить самостоятельно, напоминать, что он несет ответственность за свои поступки.



Водите ребенка в спортивные секции

Детям необходима двигательная активность для полноценного физического развития. Пока ребенок маленький, надо больше гулять с ним, позволять бегать, прыгать, падать, лазить, исследовать мир под чутким руководством родителей. Позже следует выделить время в недельном расписании сына на спортивную секцию, где он смог бы совершенствовать свои физические возможности и чувствовать себя сильным, ловким, уверенным в себе.



**Общаясь с ребенком,
мамы и папы не
должны бояться быть
смешными, неловкими
или неуспешными.
Дети, как известно,
прощают родителям
все, кроме фальши и
равнодушия.**

