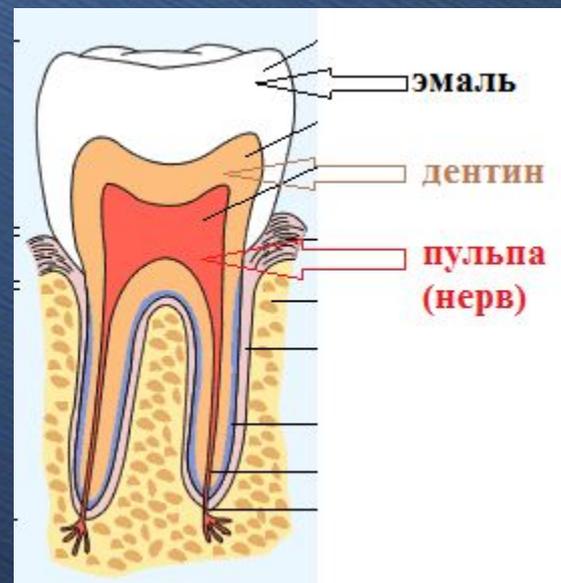


Жизнь без кариеса



строение зубов

Зуб состоит из
эмали, дентина,
цемента, пульпы



Зуб имеет коронку,
шейку и корень



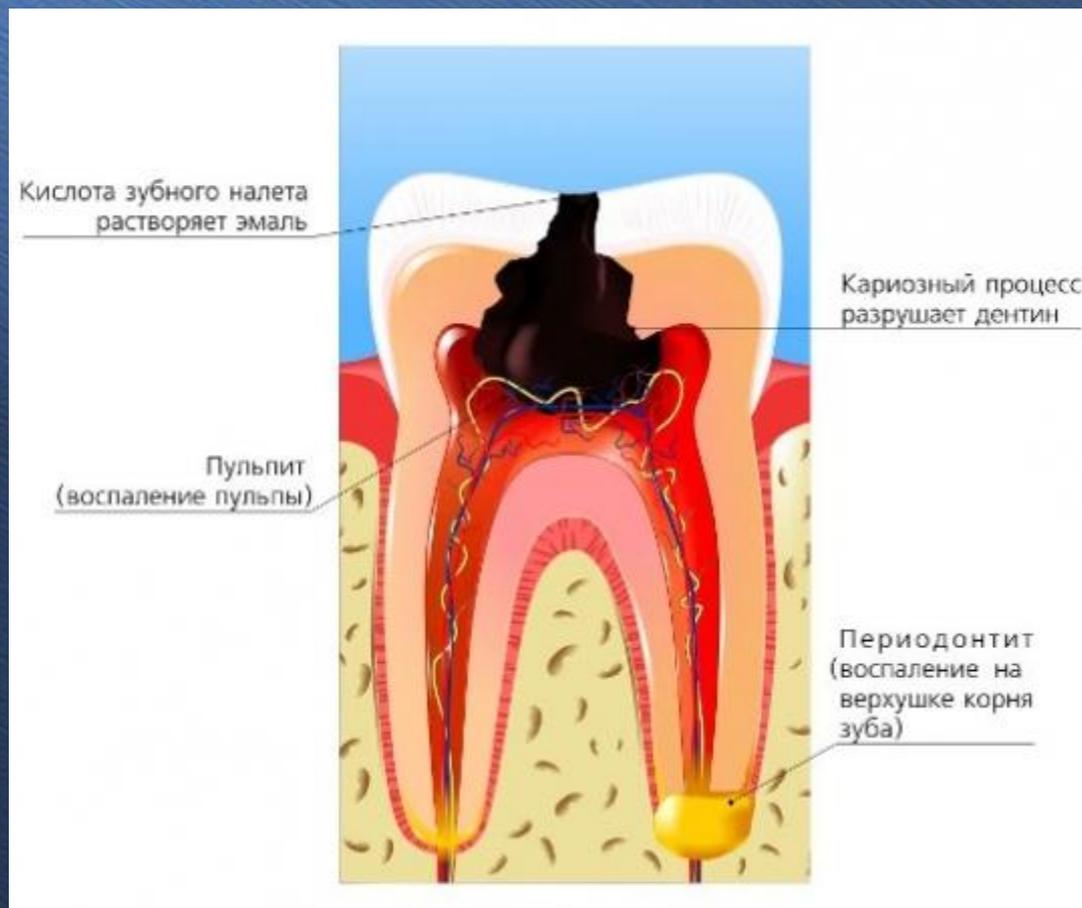
Стоматологические заболевания

- Кариес
- Пульпит
- Периодонтит
- Гингивит
- Пародонтит
- Пародонтоз
- Периостит
- Перикоронарит
- Онкология
- Некариозные заболевания (флюороз, гипоплазия, клиновидный дефект, гиперэстезия, патологическая стираемость)

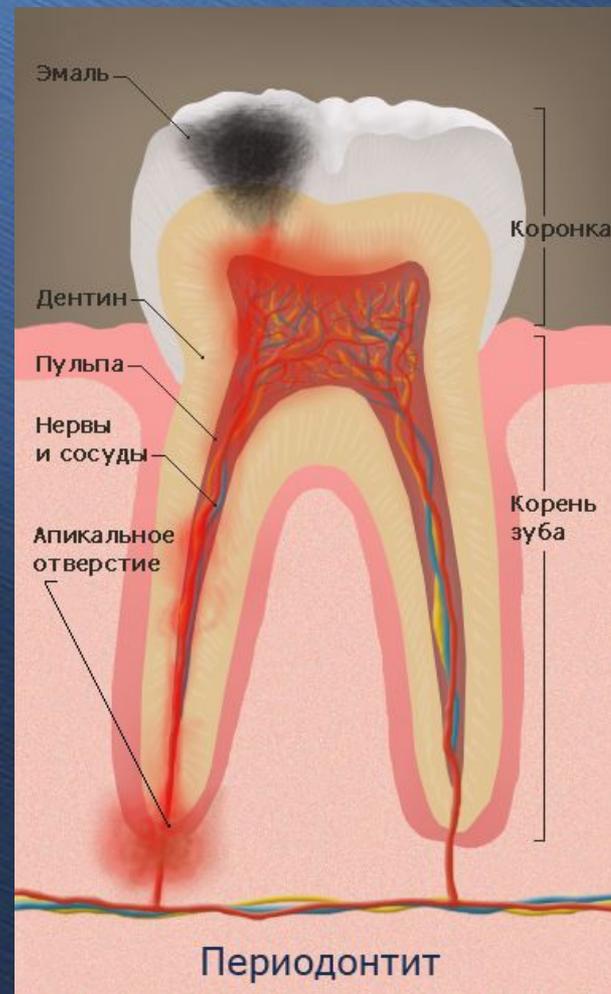
КАРИЕС – болезнь зубов, при которой образуется полость



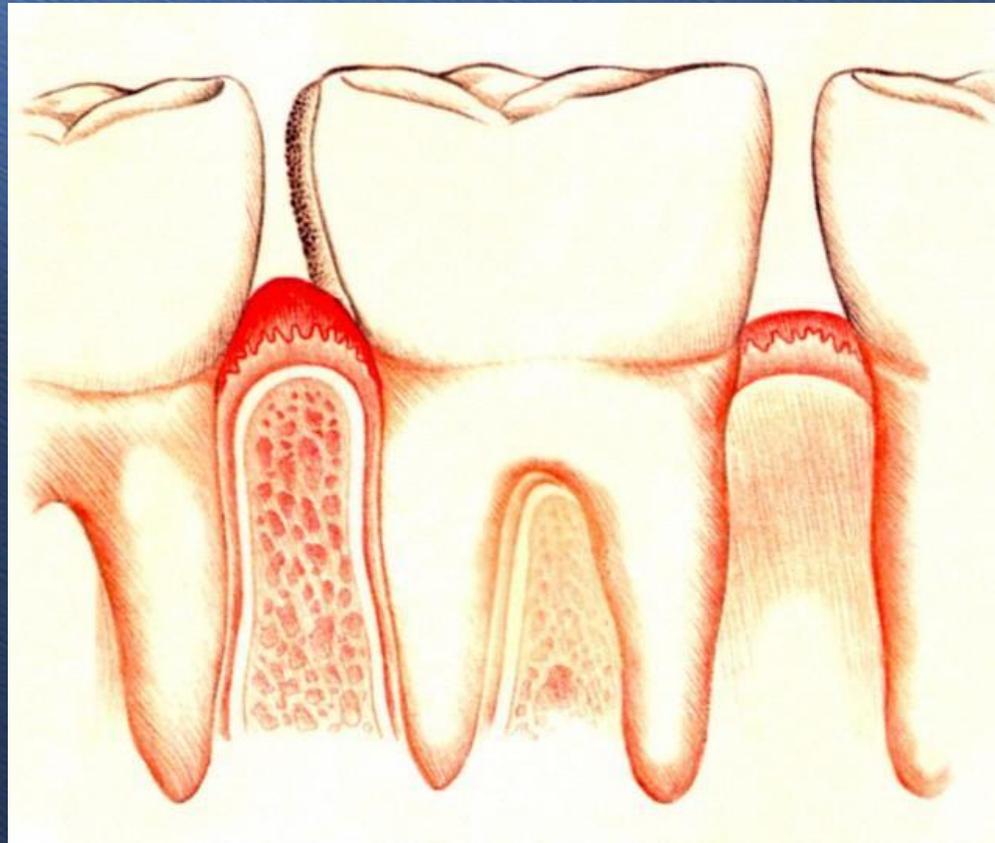
ПУЛЬПИТ — это воспалительное заболевание пульпы зуба.



ПЕРИОДОНТИТ – это воспалительное заболевание периодонта.



ГИНГИВИТ – воспаление десны.



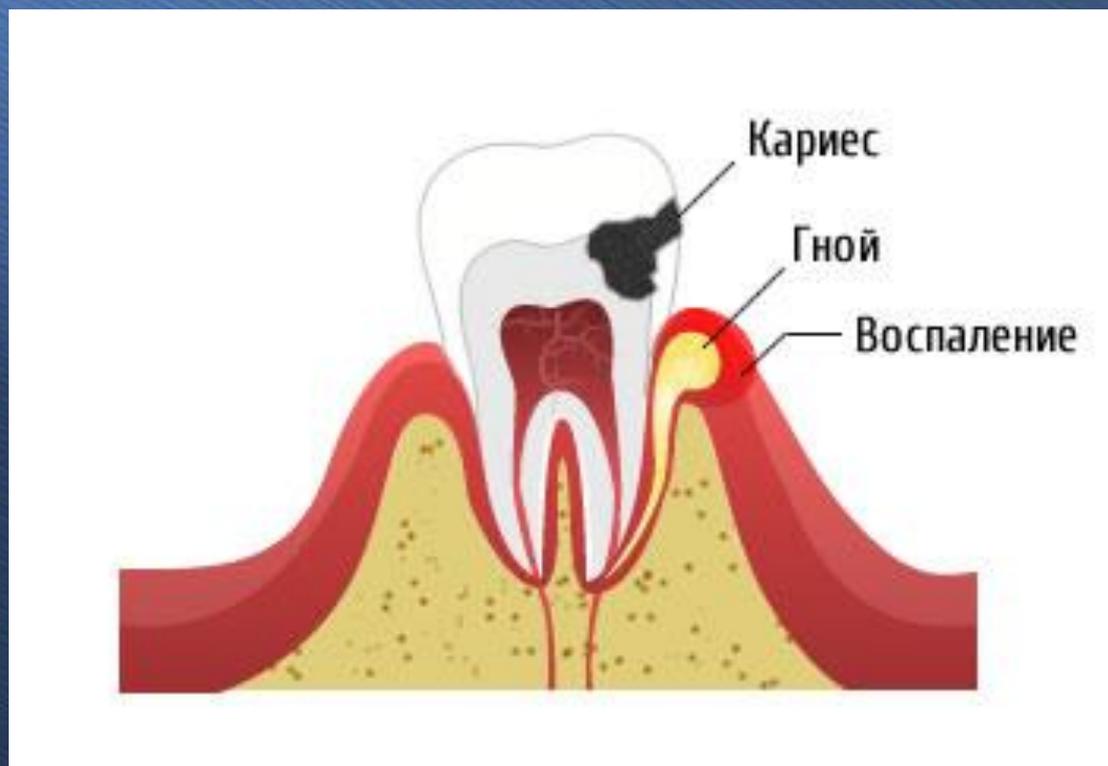
ПАРОДОНТИТ – воспаление тканей пародонта.



ПАРОДОНТОЗ — дистрофическое заболевание тканей пародонта (оголение корней зубов без воспаления десны)



ПЕРИОСТИТ – это воспаление
надкостницы челюсти



ПЕРИКОРОНАРИТ – ЭТО
воспалительный процесс, возникающий
при затрудненном прорезывании зубов
мудрости.



Курение и зубы

ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ЗУБОВ

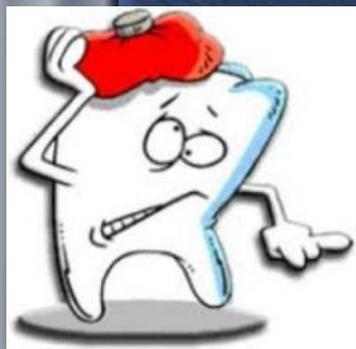
- О вреде курения говорят очень многие.
- Основной акцент делается на канцерогенный эффект на легкие, увеличение риска сердечно-сосудистой патологии.
- Все боятся этих опасных для жизни заболеваний, однако мало кто знает, что курение имеет огромные последствия для зубов.





- **Первым последствием курения является чисто эстетическая проблема – компоненты табачного дыма накапливаются в эмали, вызывая потемнение зубов.**
- **Существующие зубные пасты для курильщиков не обладают достаточной эффективностью, профессиональное отбеливание зубов возвращает красоту улыбке.**
- **Если курение продолжается, отбеливающие процедуры придется повторять вновь и вновь, а это нанесет серьезный удар по бюджету.**

- Помимо чисто косметических недостатков, курение приводит к серьезной патологии десен и зубов.
- Европейские исследования последних лет показали, что курение во много раз увеличивает вероятность возникновения заболеваний десен.
- Компоненты табачного дыма нарушают кровообращение в деснах, вызывают атрофию слизистой оболочки десны.
- Кроме того, курение ускоряет развитие зубного камня





УЛЫБКА КУРИЛЬЩИКА
ОНА ПРОСТО СНОГШИБАТЕЛЬНА

- Таким образом у курильщика развивается сначала хронический гингивит, а затем и хронический пародонтит.
- Помимо этого последующее лечение пародонта или любой вид хирургического вмешательства в полости рта не принесет желаемого результата, так как химикаты, содержащиеся в табаке, замедляют процесс выздоровления и делают результат лечения менее предсказуемым.



- Исследования показывают, что курильщики теряют больше зубов, чем некурящие люди.
- Для сравнения: только 20% некурящих людей в возрасте старше 65 лет страдают полным отсутствием зубов, в то время как у курильщиков этот показатель равен 41,3%.
- Кроме этого, процесс выздоровления у курильщиков после лечения протекает гораздо дольше, чем у некурящих или бросивших курить.

Подводя итоги негативного последствия курения на зубы, можно сделать вывод, что у курильщиков гораздо чаще встречаются:

- Рак слизистой оболочки полости рта
- Неприятный запах изо рта
- Потемнение зубов
- Потеря зубов
- Остеомиелит челюсти
- Изменение вкуса еды
- Заболевания десен
- Меньшая эффективность лечения заболеваний пародонта
- Менее благоприятный исход протезирования
- Появление морщин на лице





*Правильная гигиена
полости рта – залог
здоровья зубов*

Зубные пасты



Зубные пасты бывают:

```
graph TD; A[Зубные пасты бывают:] --> B[гигиенические]; A --> C[лечебно-профилактические];
```

гигиенические

лечебно-
профилакти-
ческие

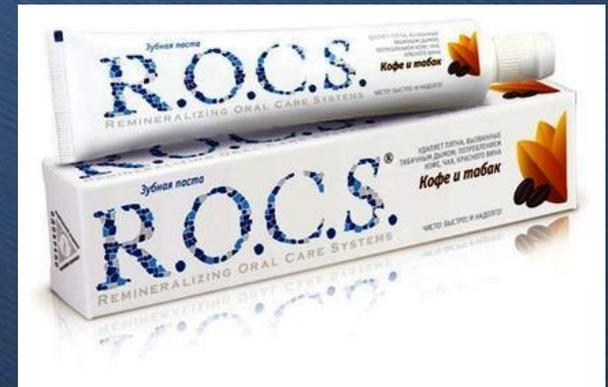
Гигиенические зубные пасты

Гигиенические зубные пасты оказывают только очищающее и освежающее действие и не содержат специальных лечебных и профилактических добавок.



Лечебно-профилактические

Лечебно-профилактические пасты - это пасты, которые содержат лечебные добавки (кальций, фтор, фосфор, витамины, растительные добавки)



Зубные щётки

Зубная щетка является основным приспособлением для очищения зубов и десен от зубного налета.



По способу приведения в действие различают:

ручные



электрические



Звуковые и
ультразвуковые



Мануальные зубные щетки (ручные) приводятся в движение рукой пациента.

В электрических зубных щетках движения головки осуществляются за счет электромотора, совершающего колебательные движения.



Зубные щетки классифицируются:

1. По типу щетины
2. По жесткости щетины
3. По количеству рядов щетинок
4. По размеру рабочей части
5. По назначению
6. По типу подстрижки щеточного поля.



Правила чистки зубов

Знаете ли вы,
что больше
половины людей
не умеют чистить
зубы?



Как часто чистить зубы?

Не нужно бросаться в крайности и хвататься за зубную щётку после каждого приёма пищи, это может негативно сказаться на состоянии полости рта.



Чистка зубов утром должна производиться после завтрака. Зубы необходимо чистить в течение 3-4 минут, стандартным методом, не забывая про массаж дёсен.



Алгоритм чистки зубов



1 Внутренние поверхности жевательных зубов:

Проводит круговые движения, располагая щетку под углом к зубу.



2 Наружные поверхности зубов:

Головку зубной щетки располагают под углом 45° к зубу и проводят вертикальные движения от десны.



3 Жевательные поверхности зубов:

Зубную щетку располагают горизонтально и проводят движения вперед-назад.



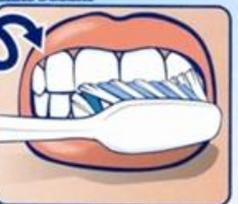
4 Внутренние поверхности передних зубов:

Зубная щетка располагается вертикально, направление движения от десны к режущему краю зуба.



5 Массаж десен:

Закрепляют голову зубной щетки с закрытым зубом и десны при сомкнутой челюсти.



6 Чистка зубов на стадии прорезывания:

Зубы в стадии прорезывания чистят горизонтальными движениями вперед-назад, располагая зубную щетку под углом на десну.



Чистка зубов вечером проводится после ужина, и принимать пищу после процедуры не рекомендуется. Заканчивать вечернюю чистку следует очисткой межзубных промежутков с помощью зубной нити – флосса.



Дополнительные средства и предметы индивидуальной гигиены полости рта

- Зубные нити (флоссы)
- Зубочистки (деревянные, пластмассовые)
- Ирригаторы (гидромассажеры - массаж десен и промывание зубов водой)
- Межзубные стимуляторы
- Зубные эликсиры, ополаскиватели
- Жевательные резинки

Зубные нити (флоссы)



Зубные нити применяются для очищения труднодоступных поверхностей зубов, они изготавливаются из искусственных волокон и имеют длину около 40 см.

Зубочистки



Зубочистки используются для очистки зуба около десны, межзубных промежутков и поверхностей зубов, соприкасающихся между собой.

Ирригаторы

Ирригаторы используют для удаления остатков пищи и массажа десен, в частности, рекомендуется их применять для профилактики заболеваний околозубных тканей



Межзубные стимуляторы

Межзубные стимуляторы могут быть резиновыми и пластмассовыми, они применяются для очистки межзубных промежутков и массажа десен.



Зубные эликсиры и ополаскиватели

Зубные эликсиры и ополаскиватели - это водно-спиртовые растворы, содержащие антисептические, дезодорирующие, вяжущие вещества (ароматические масла, ментол, настойки лекарственных трав). Существуют освежающие эликсиры и лечебно-профилактические, которые применяют при каких-либо заболеваниях полости рта.



Жевательные резинки

Жевательная резинка механически удаляет остатки пищи из полости рта, которые к ней буквально прилипают. Механическая и вкусовая стимуляция при помощи резинки усиливают скорость слюноотделения до 10 раз. Ротовая полость промывается слюной даже в труднодоступных участках, а бактерии остаются без еды.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ