

A close-up photograph of a branch with several bright yellow, bell-shaped flowers. The flowers are in various stages of bloom, with some showing the inner structure. The background is filled with lush green leaves, some in sharp focus and others blurred, creating a sense of depth. The lighting is bright and natural, highlighting the vibrant colors of the plant.

Иланг-Иланг
Кананга

Лат. Cananga

Кананга- (лат. Cananga)-

монотипный род двудольных цветковых растений, входящих в семейство Аноновые (Annonaceae)

Иланг-иланг в переводе с филиппинского — «порхание»

Считается, что название происходит из тагальского языка

Распространение - Естественный ареал:

Бирма, Филиппины, Индонезия

—
Культивируется по всей территории азиатских тропиков



Ботаническое описание:

Вечнозелёное дерево высотой 10—40 м, в культуре после обрезки со снижением высоты — до 3 м. **Ствол** — до 75 см в диаметре

Кора светло-серая или серебристая, гладкая.

Листья- очередные, простые, овально-продолговатые.

Соцветие — кисть, цветки длиной от 5 до 7,5 см, обоеполые, зелёно-жёлтые, на цветоножке длиной 2—5 см, с 3 чашелистиками и 6 лепестками, имеющими на внутренней стороне у основания пурпурно-коричневое пятно.







Получение и Свойства



Эфирное масло иланг-иланга получают из свежих цветов, собранных летом, методом водной или паровой дистилляции, в несколько этапов.

После первого этапа получается сорт **Extra** или **Bourbon** - высший сорт эфирного масла иланг-иланга, весьма популярный и ценимый в парфюмерии.

Спустя час после получения высокосортного эфирного масла получается масло первого сорта (grade 1), которое можно использовать в косметологии.

Второй сорт получают спустя три часа после начала дистилляции.

А третий сорт, который идет на производство более дешевой продукции, вроде мыла и лосьонов, выходит через 5-6 часов. Его запах у чувствительных людей может вызвать головные боли.

Процесс занимает он около 20 часов.

Цвет эфирного масла иланг-иланга бледно желтый.

Аромат – цветочный, очень сладкий, конфетный, теплый и праздничный.





Эфирное масло иланг-иланг оказывает на организм человека: психо-эмоциональное антидепрессивное действие и обладает адаптогенными свойствами.

Оно способно прогнать страхи, душевные беспокойства, нормализовать сон. Снимает эмоциональное возбуждение и устраняет депрессивные состояния.

Запах вызывает чувство уверенности в себе, стимулирует интуицию и творческий потенциал.

Масло иланг-иланга можно использовать как антисептик, оно обладает и противосудорожным и антисклеротическим действием.

Так же является афродизиаком – оно создаёт высоко эротическое настроение, регулирует уровень гормонов, тем самым способствуя решению проблем с репродуктивной функцией, помогает лучше переносить период климакса.

Полезь эфирного масла иланг-иланга

Эфирное масло иланг-иланга благотворно воздействует на внутренние системы и органы:

- снимает головную боль;
- понижает артериальное давление;
- нормализует менструальный цикл;
- облегчает течение климактерического периода;
- снижает мышечный тонус;
- регулирует работу сальных желез.

Также эфирное масло иланг-иланга обладает косметическим и дерматологическим эффектом:

- препятствует преждевременному старению кожи;
- придает коже упругость и бархатистость;
- устраняет угревую сыпь;
- облегчает состояние при экземах и дерматозах;
- снимает воспаление и раздражение;
- стимулирует рост новых клеток в глубоких слоях кожи;
- укрепляет ногти;
- восстанавливает истонченные и ломкие волосы;
- устраняет выпадение волос.

Вред и противопоказания

Средство способно нанести вред, если оно применяется беременной или лактирующей женщиной.

В качестве противопоказаний можно отметить индивидуальную непереносимость иланг-иланга, детский возраст до 12 лет.



Лечение и Применение



Эфирное масло иланг-иланга можно применять при многих заболеваниях:

- При заболеваниях нервной.
- При астме на нервной почве.
- При постоянном стрессе в течение трех недель надо много раз за день наносить на солнечное сплетение несколько капель смеси из эфирных масел: мандарина 2 мл, иланг-иланга 1 мл, петитгрейна 1 мл.
- При беспокойном сне и бессоннице
- При упадке сил.
- При заболеваниях сердечно-сосудистой системы эфирное масло иланг-иланга нормализует коронарный кровоток, успокаивает сердечную мышцу при ишемической болезни и аритмии.
- При повышенном кровяном давлении масло иланг-иланга устраняет головную боль и способствует понижению давления.
- При тахикардии и аритмии нужно.

-Для репродуктивной системы эфирное масло иланг-иланга полезно тем, что способно решить проблему нерегулярных менструаций, предменструального синдрома и убрать спазмы. Для принятия ванн, массажа или ароматизации помещения рекомендуется использовать его в смеси с эфирными маслами шалфея мускатного и нероли.

-Масло иланг-иланга улучшает состояние во время климакса.

Для опорно-двигательной системы также актуально применение эфирного масла иланг-иланга. Оно оказывает спазмолитическое и противосудорожное действие, облегчает боли в спине и при ишиасе, снимает мышечные спазмы.

Эфирное масло иланг-иланг в лекарственных целях применяется не только для ингаляций и массажа. Его можно принимать и внутрь - 2 раза в день, запивая кефиром, соком или чаем с лимоном: на чайную ложку меда или варенья 1-2 капли масла. Прием внутрь эфирного масла иланг-иланг снижает кровяное давление, уменьшает частоту пульса и успокаивает, помогает при фригидности и импотенции, помогает при нервозности и бессоннице.



Косметическое применение эфирного масла иланг-иланга возможно при любом типе кожи. При сухой коже оно убирает раздражение и смягчает её.

При жирной коже – балансирует производство кожного сала.

С помощью эфирного масла можно предотвратить преждевременное старение кожи, устранить угревую сыпь, придать коже упругость и нежность, снять воспаление и раздражение, стимулировать рост новых клеток.

Полезно применение этого масла при дерматозах и экземах.

Масло иланг-иланга замечательно подходит для летнего времени – оно способствует сохранению и закреплению загара, устраняет расширения мельчайших кровеносных сосудов (гиперемия) и раздражения после принятия солнечных ванн.

Для ингаляции и ароматизации воздуха потребуется 2-3 капли эфирного масла иланг-иланга. Длительность сеанса не должна превышать 15 минут по три раза в день. Вещества эфирных масел, введенные в легкие в виде ингаляций, почти в 20 раз действуют

сильнее и быстрее, чем при приеме внутрь.

*Презентацию выполнила:
Студентка 4 курса Фармации 41 группы-
Сазонова Виктория Алексеевна*

Спасибо за внимание